



REGIÃO DO CARIRI
Homenagem à
personalidades e
instituições da região

Pág. 10



ZONA NORTE
O cooperado Dr.
Nonato Araújo é
homenageado pela
Unimed Sobral Pág. 14



CENTRO SUL
Festa em grande
estilo celebra
os trinta anos
da cooperativa Pág. 20

Jornal do Médico

ANO XII, edição nº 82 (dezembro) 2016 | www.jornaldomedico.com.br

em revista

ISSN 24479233



Realização:

Jornal do Médico



ABRAMEDE
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

**A importância dos chefes
de equipe na emergência hospitalar**



▪ **MEDICINA** ▪ **SAÚDE** ▪ **LITERATURA** ▪ **EDUCAÇÃO E MUITO MAIS**

Unimed Ceará:

Mais saúde e segurança para você e sua família sempre que precisar.

A Unimed Ceará trabalha para cuidar de você e de quem você mais ama.

(85) 3453 – 7777

www.unimedceara.com.br

#ESSEÉOPLANO

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Ceará

Mais de oitenta emoções promovendo conteúdo de qualidade sobre Medicina & Saúde



Caro (a)s leitor (a)s, esse número de nossa revista tem um gostinho especial, pois estamos celebrando mais de oitenta emoções graças ao seu apoio.

A capa destaca a Medicina de Emergência com seus chefes de equipe na emergência do Hospital de Messejana Dr. Carlos Alberto Studart Gomes. Nos editoriais da revista, destacamos os artigos de nossos conselheiros Dr. Marcelo Gurgel, Dra. Ana Margaria, Dr. Ariosto Vale, Dr. Azevêdo e do Dr. Idelfonso Carvalho.

Dentre os recentes acontecimentos destacamos a posse de nove novos membros na SOBAMES/CE que reuniu um seletivo público no auditório do UniChristus e o evento promovido pelo Colégio Brasileiro de Cirurgiões, Capítulo Ceará sobre a Judicialização da Saúde.

O editorial da Zona Norte se destaca com a realização da V Comenda Jornal do Médico, além da homenagem ao Cooperado da Unimed Sobral, Dr. Raimundo Araújo.

No Centro Sul o destaque está para a grande festa realizada em homenagem aos trinta anos da Unimed Centro Sul do Ceará.

Na terra do Padim Ciço, a entrega da V Comenda Jornal do Médico foi um sucesso, que contou com a grande palestra do Prof. Dr. Ângelo Roncalli, além das tradicionais homenagens e reconhecimentos aos grandes nomes.

Caro(a)s leitor (a)s, desfrutem desta edição, em 2017, estaremos de volta com mais artigos e reportagens sobre Medicina & Saúde. Baixe o aplicativo "Jornal do Médico" e tenha acesso gratuito (Oferecimento Unimed Ceará) a todo acervo de nossas revistas na palma da mão, com um simples toque. Até o próximo número, boa leitura! Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Josemar **ARGOLLO** de Menezes
Diretor-Executivo
Publicitário DRT-CE Nº 4341
Membro Honorário SOBAMES/CE

CONSELHEIROS DESTA EDIÇÃO

FORTALEZA

ACAD. DR. MARCELO GURGEL CARLOS DA SILVA
Médico e Membro da Academia Cearense de Medicina, Cadeira Nº 18
CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589
E-mail: marcelo.gurgel@uece.br



ACAD. DRA. ANA MARGARIDA ROSEMBERG
Médica, Historiadora e Membro da Academia Cearense de Medicina
CREMEC Nº 1782
E-mail: anamargarida50@uol.com.br



ZONA NORTE

DR. FRANCISCO JOSÉ FONTENELE DE AZEVEDO
Médico Ultrassonografista e Presidente do Cremec/Zona Norte
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356
E-mail: azevedo.78@hotmail.com



CENTRO SUL

DR. ARIOSTO BEZERRA VALE
Médico Oftalmologista e Membro da American Academy of Ophthalmology
CREMEC Nº 5620, RQE Nº 2559
E-mail: ariostovale@yahoo.com.br



REGIÃO DO CARIRI

PROF. DR. IDELFONSO CARVALHO
Médico Mastologista do Serviço de Oncologia do Hospital São Vicente de Paulo
CREMEC Nº 9198, RQE Nº 5403
E-mail: idelfonsomastologia@gmail.com



Jornal do Médico
Canal de Comunicação sobre Medicina & Saúde

O MELHOR EDITORIAL SOBRE MEDICINA & SAÚDE COM APENAS UM TOQUE

www.jornaldomedico.com.br/aplicativo

Disponível em:



EXPEDIENTE

Jornal do Médico, Canal de Comunicação sobre Medicina & Saúde fundado no Dia do Médico em 18 de Outubro de 2004
Reconhecido pela Câmara Municipal de Fortaleza
(Requerimento 2240/2014 Vereador Dr. Iraguassú Teixeira)

Jornal do Médico em Revista, Ano XII, Nº 82/2016 [Novembro-Dezembro] ISSN 24479233
Publicação Bimestral Jornal do Médico, CNPJ: 24.780.958/0001-00.

DIRETOR-EXECUTIVO: Publicitário Josemar ARGOLLO de Menezes DRT-CE Nº 4341, **DIRETOR DE JORNALISMO E FUNDADOR:** Jor. Juvenal Menezes DRT-CE Nº 1947 e **DIRETORA ADMINISTRATIVA E FUNDADORA:** Nahimi Argollo de Menezes; **ASSESSORIA DE IMPRENSA:** Jornalista Hérica Vale MTB/CE 3069; **ASSESSORIA EDITORIAL:** Jornalista Anatalice Rodrigues DRT-CE Nº 3548; **REVISÃO E COPY-DESK:** Hérica Vale e Aline Alves, **EDIÇÃO DE ARTE E DIAGRAMAÇÃO:** Vailton Cruz CNPJ 25.301.725/0001-40; **FOTOS:** Marcildo Brito, Mallu Barleta, Pedro Nobre, Rômulo Sampaio e Banco de Imagens Jornal do Médico.

FONE: +55 85 3091.2178 | **WHATS APP:** [85] 9.9800.2626 | **E-MAIL:** atendimento@jornaldomedico.com.br

O teor dos textos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da redação.



facebook.com/jornaldomedico



www.jornaldomedico.com.br/aplicativo



instagram.com/jornaldomedico

SUMÁRIO

O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO

08

EURÍPEDES CHAVES JR.:

presença da Academia Cearense de Medicina no Instituto do Ceará

09

LITERATURA

Novos membros na Sobrames/CE

14

UNIMED SOBRAL

Homenagem ao cooperado Dr. Raimundo Nonato Araújo



MEDICINA DE EMERGÊNCIA
A importância dos chefes de equipe na emergência hospitalar



V COMENDA JORNAL DO MÉDICO
EDIÇÃO FORTALEZA



V COMENDA JORNAL DO MÉDICO
EDIÇÃO REGIÃO DO CARIRI



V COMENDA JORNAL DO MÉDICO
EDIÇÃO ZONA NORTE



UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ
Festa em grande estilo celebra os trinta anos da cooperativa



HISTÓRIA DA MEDICINA

O Selo na luta contra a tuberculose

O selo antituberculose, símbolo da luta contra a tísica no Mundo, teve a sua origem nos últimos anos do século XIX e difundiu-se em mais de 60 países.

Em 1897, foram emitidos os mais antigos em Nova Gales do Sul e traziam a efígie da Rainha Vitória. Editados na ocasião do Jubileu de Diamante da referida rainha, tiveram suas vendas destinadas aos tuberculosos de Sidney.

Os primeiros países do Mundo a editarem selos foram: Nova Gales do Sul, Portugal, Dinamarca, Suécia, Países Baixos, Áustria, Noruega, Baviera, Islândia e Finlândia. Os selos antituberculose difundiram-se no Mundo graças ao dinamarquês Einar Hollboel, funcionário dos correios, que, em 1904, teve a iniciativa de criar todos os anos selos no natal. Foi editado um selo com a efígie da Rainha dinamarquesa que era tuberculosa.

Em Portugal, a Assistência Nacional aos Tuberculosos (ANT), encampando a ideia, lançou um selo com o retrato da Rainha Dona Amélia, que, também, era tísica, e teve boa receptividade. A partir daí, disseminou-se em muitos países, inclusive no Brasil, e outros países da América Latina.

A Federação Brasileira das Sociedades de Tuberculose (FBST), a Sociedade Brasileira de Tuberculose (SBT) e as Ligas: Pernambucana, "Bahiana", Riograndense do Sul e Paulista, entre 1927 e 1955, editaram selos, como instrumentos de educação sanitária e como meio de obter recursos para a luta. A Liga Paulista editou 14 campanhas. Os selos das três primeiras traziam as efígies de três grandes tisiólogos fundadores da Liga Brasileira Contra a Tuberculose: Azevedo Lima, Hilário de Gouveia e Cypriano de Freitas. Quase todos os selos editados por Clemente Ferreira, pioneiro da luta contra a tuberculose no Brasil e presidente da Liga Paulista contra a Tuberculose,



Liga baiana

traziam a seguinte frase: "Pró-tuberculosos pobres". Os selos foram valiosos instrumentos de educação sanitária. A partir da década de 1920, todos os selos editados pelas associações filiadas à União Internacional contra a Tuberculose (UIC) passaram a exibir a Cruz de Lorena, outro ícone na luta contra a tísica. Segundo Rosemberg, a Cruz de Lorena e o Selo Antituberculose erigiram-se em símbolos de maior curso internacional de toda a história da medicina.

COMENDA JORNAL DO MÉDICO

Edição Fortaleza, homenageia grandes nomes da medicina

Diversas autoridades renomadas da medicina e saúde foram homenageadas durante a V Comenda Jornal do Médico edição Fortaleza, realizada em 20 de outubro deste ano. O evento, realizado no Marina Park Hotel, em parceria com a Sociedade Cearense de Oftalmologia, que tem como objetivo reconhecer honrosamente os profissionais da medicina, personalidades e instituições de destaque na área, está em sua 5ª edição e, de acordo com o Diretor-Executivo do Jornal do Médico, o Publicitário Argollo a alegria em poder reconhecer esse trabalho, “Nosso evento chega ao seu quinto ano para celebrar o Dia do Médico e com isso busca valorizar e dar mais visibilidade a classe médica, dando destaque a personagens e instituições que exercem a medicina como sacerdócio. São cinco anos de muitas emoções”. O Diretor do JMédico, agradeceu ainda o apoio da parceria do Dr. Newton Júnior, presidente da Sociedade Cearense de Oftalmologia.



1 Dra. Mayra Pinheiro, 75 anos Sindicato dos Médicos do Ceará



2 Dr. Rafael Marques (CREMEC)



3 Débora Andrade
Hospital de Olhos Leiria de Andrade



4 Dr Eduardo Oto
(Região do Cariri)



5 Dr. Ribamar Fernandes,
Banco de Olhos Santa Casa de Sobral



- 6 Esq/Dir: Profa. Sylvia Hyppólito (FAMED/UFC) e Profa. Valéria Góes
- 7 Prof. Lúcio Flávio (FAMED/UFC)
- 8 Sra. Maria Aparecida Philomeno Gomes Leal (In Memoriam Dr. Silvyo Leal)
- 9 Dr. José Newton (Banco de Olhos HGF)
- 10 Dr. Talvani Diniz (Região Central)
- 11 Dr. José Viveiros (Direito & Saúde)
- 12 Dr. Aristófanés Canamary (Projeto Social)
- 13 Profa. Jocileide Sales Campos (Unichristus)
- 14 Dra. Alana Dias (Zona Norte)
- 15 à esq. Prof. Luciano Pinheiro (Unifor)
- 16 Argollo e Dr. Evânio Martins (SCO)
- 17 Prof. Geraldo Bezerra da Silva Júnior (Unichristus)

MÉDICOS ASSOCIADOS



SOCIEDADE
BRASILEIRA DE
ENDOSCOPIA
DIGESTIVA



GASTROGÊNESIS
Centro Endoscópico

Endoscopia digestiva terapêutica
Gastroenterologia
(colonoscopia, ecoendoscopia, CPER, balão
intragástrico tratamento endoscópico da obesidade)

Dr. Adriano César Costa Cunha,
CREMEC 5310

Dr. Paulo Ponte Prado
CREMEC 5033

Av. Santos Dumont, 1168 - Tel.: (85) 3231.1520 - Aldeota - Fortaleza

www.facebook.com/gastrogenesis

adricesar2008@gmail.com

paulopontep Prado@gmail.com





EURÍPEDES CHAVES JR.:

presença da Academia Cearense de Medicina no Instituto do Ceará

José Eurípedes Maia Chaves Júnior nasceu em Fortaleza, em 13 de junho de 1956, filho de José Eurípedes Maia Chaves e Celita Brasil Girão Chaves. Médico, inscrito no Conselho Regional de Medicina do Estado do Ceará, sob o número 3.527, formou-se pela Universidade Federal do Ceará (UFC), em dezembro de 1981. Cumpriu Residência Médica em Pediatria no Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) da UFC, de 1982 a 1983.

Possui o Título de Especialista em Pediatria conferido pelo Conselho Federal de Medicina. Exerce atividades médicas na Secretaria Estadual da Justiça e Cidadania do Ceará e no Ambulatório de Pediatria do HUWC.

Bacharelou-se em Ciências Jurídicas, pela UNIFOR, em dezembro de 1998, e foi exitoso em sua submissão ao Exame de Ordem, tornando-se advogado.

É sócio-colaborador da Comissão Cearense de Folclore e da Sociedade Cearense de Geografia e História. Possui o diploma de Amigo do Instituto do Ceará, à conta do seu reconhecido valor intelectual.

É sócio efetivo da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores – Regional Ceará (Sobrames/CE), desde 2012, e participante das antologias anuais dessa sociedade.

É Acadêmico Titular Efetivo da Academia Cearense de Medicina (ACM), empossado em 29/03/2016, na Cadeira nº 3, cujo Patrono é o Barão de Studart.

Afora prefácios e apresentações, colaborou com estudos e crônicas em livros de terceiros, e na imprensa local em diversas oportunidades. É autor dos seguintes livros: Nomes e Expressões Vulgares da Medicina no Ceará; Raimundo Girão – Polígrafo e Homem Público (roteiro biobibliográfico); Cidade de Mathias Beck – Aspectos da Fortaleza de Sempre; O Aniversário de Fortaleza (Controvérsias & Equívocos); Raimundo Girão, o Homem



(1900-2000).

São frutos de sua lavra os ensaios Forte São Sebastião versus Forte Schoonenborch: diferentes origens e destinos e Sugestões de leitura para o estudo das ocupações holandesas no Ceará (1637-1644 e 1649-1654).

Ao tomar posse em 14/10/2016, no Instituto do Ceará (Histórico, Geográfico e Antropológico), a mais veneranda casa da cultura do Ceará, o Dr. Eurípedes Chaves Júnior tornou-se o décimo sétimo médico a ingressar nessa instituição que contou com dois médicos entre os seus doze sócios fundadores.

O ingresso do Dr. Eurípedes completa no Instituto do Ceará uma trinca médica, juntando-se os sócios atuais, os médicos Lúcio Gonçalves Alcântara e Marcelo Gurgel Carlos da Silva.

Com a sua entrada, imbrica-se mais a relação do Instituto do Ceará com a ACM, visto que dos dezessete médicos associados, ao longo de quase 130 anos de funcionamento do Instituto do Ceará, seis deles são patronos de cadeiras da ACM e outros sete foram, ou são ainda, confrades dessa arcádia médica. ●



LITERATURA

Novos membros na SOBRAMES/CE

Aconteceu, dia 12 de dezembro de 2016, no Auditório da Unichristus, em Fortaleza-CE, a festa de Confraternização Natalina e a Posse de Novos Membros da Sobrames-CE. A solenidade foi presidida pelo Presidente da entidade, Dr. Marcelo Gurgel. Participaram do evento inúmeros sobramistas, familiares e amigos. Após abertura, fomos brindados com a belíssima apresentação do coral da Unimed Fortaleza. Em seguida, houve a projeção de um vídeo com os momentos marcantes da Sobrames-CE de 2010 a 2016. Os novos membros foram saudados pelo sobramista Dr. Manuel Fonsêca e o Dr. Arruda Bastos falou em nome dos empossados. No final, foi servido um coquetel patrocinado pela Unimed-Fortaleza.



Esq/Dir: Dr. Manuel Fonseca, Dr. João Borges (presidente Unimed Fortaleza), Dr. Marcelo Gurgel (presidente SOBRAMES/CE) e Dr. Arruda Bastos

CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

*Aqui você encontra
modernidade e credibilidade*

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE 3,0 TESLA COM MULTITRANSMISSÃO DE SINAIS

*A mais avançada tecnologia para
um melhor diagnóstico de seus exames.*

SERVIÇOS

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multislice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;

Uma história e uma referência em medicina diagnóstica há 40 anos.

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE - Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916



Philips Achieva 3.0 Tesla Tx

RESP TÉCNICO:
Resp. técnico Dr. Trajano Almeida CRM 2002 - ROF 6353
Resp. técnico Dr. José Joaquim Almeida CRM 3423 - RQE 6260

COMENDA JORNAL DO MÉDICO

Personalidades e instituições são reconhecidas na Região do Cariri

A edição Região do Cariri da V Comenda do Jornal do Médico, foi realizada na cidade de Barbalha. Profissionais da saúde, médicos, familiares e homenageados foram recepcionados no auditório da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará- FAMED/UFCA, no dia 27 de outubro do corrente ano. A abertura do evento apresentou o Coral da UFCA, e os convidados ainda puderam assistir a palestra Magna sobre humanismo na Medicina e Saúde da Região do Cariri, ministrada pelo renomado cardiologista Prof. Dr. Ângelo Roncalli R. Sampaio. Para o professor Roberto Pinheiro, da UFCA, a solenidade é um evento de referência “Parabenizo o Jornal do Médico por essa homenagem aos distintos profissionais que se destacaram aqui na região, é uma grande honra a FAMED recepcionar esse evento, e isso só vem a corroborar as ações que realizamos diariamente que é formar profissionais e fixar esses profissionais no interior, parabéns a todos os envolvidos”, finalizou. Na ocasião também foi lançada a edição especial do Jornal do Médico em homenagem aos 15 anos do Hospital do Cariri.●



Esq/Dir: Dr. José Correia Saraiva e Dr. João Correia Saraiva, Homenagens 15 anos Hospital do Coração do Cariri e 45 anos Hospital Santo Antônio



Dra. Ana Amélia (Rep. Dr. Eldon Gutemberg, In Memoriam) e Dr. Aloísio Brasil



Dr. Wilton Almeida, TV Verde Vale 10 anos



Dr. Robério Motta e Argollo



Dra. Lilians Medeiros Pereira



Dr. Luciano Neto
Crato-CE

Dr. Idelfonso Carvalho
e Dra. Jácia Neves

Dr. Zenaldo Lucena
Brejo Santo

Profa. Hellen
Lins, Estácio-FMJ

Prof. Jorge André
Estácio-FMJ

Dra. Letícia Dantas
Landim

Dra. Vírna Teles



Profa. Woneska
Pinheiro, UNILEÃO

Prof. Albério Caval-
cante, UNILEÃO

Dr. Ângelo Roncalli

Profa. Sally Lacerda
FAMED/UFCA

Prof. Modesto Rolim
FAMED/UFCA

Dr. Aloísio Brasil
Unimed Cariri

Prof. Dr. Cícero Cruz



Dra. Rosália Linhares
Lavras da Mangabeira

Dr. Mirialdo Linhares
Lavras da Mangabeira

Coral da UFCA, Universidade Federal do Cariri

Dr. Lucena
Brejo Santo

Dra. Jácia Neves
Rep. Dr. Napoleão Neves

#Comvocêsempre

**Colégio
PEQUENO PRÍNCIPE**
O COLÉGIO DO CARIRI
FUNDAÇÃO PADRE IBIAPINA

MATRÍCULAS ABERTAS - 2017

(88) 3523-4133
Rua 21 de Junho - 935 / Crato - CE



Colaborador: Dr. Mário Guerra

CHEFE DE EQUIPE DE EMERGÊNCIA DO HOSPITAL DE MESSEJANA DR. CARLOS ALBERTO STUDART GOMES

MEDICINA DE EMERGÊNCIA

O médico chefe de equipe: qual seu papel dentro do sistema?

A demanda do Sistema Único de Saúde, o nosso SUS, seja pelo aumento ou pelo envelhecimento da população, vem crescendo a cada ano. Apesar do sistema de saúde persistir em crise e de ser um dos pontos críticos em qualquer avaliação das políticas governamentais, é inegável que houve um incremento do volume de atendimentos. A ampliação da ESF (Estratégia de Saúde da Família) e a criação das UPAS (Unidades de Pronto Atendimento) são parte central deste esforço dos governos para ampliar o alcance da população atendida e têm produzido bons frutos.

Ainda assim, há muito por fazer. Os hospitais secundários estão superlotados, as cidades do interior continuam com baixíssima resolutividade, centrando esforços em transferir os pacientes para as capitais, e a população envelhece, demandando respostas aos agravos das doenças crônicas e degenerativas. Tudo isto fez crescer mais e mais a necessidade por grandes serviços de emergência que disponham de procedimentos de alta complexidade. Como resultado, os grandes hospitais terciários que possuem emergência – com porta aberta à livre demanda de pacientes – estão à beira do colapso, operando quase sempre acima de sua capacidade. Com a atual crise econômica e a diminuição do poder de investimento dos governos em novos grandes equipamentos hospitalares, não parece haver uma solução para esta equação no curto prazo. Enquanto não chegamos ao momento de uma expansão consistente da rede, é fundamental organizar e racionalizar os recursos nas unidades já existentes. A figura do médico Coordenador de Plantão, ou Chefe

de Equipe, atua neste ponto, ordenando o fluxo de pacientes entre as unidades e orientando os processos dentro de cada hospital, para que os recursos técnicos e humanos disponíveis sejam aplicados de forma a beneficiar o maior número de usuários.

Mais do que coordenar a equipe médica durante o plantão, garantindo o funcionamento do serviço com a maior resolutividade possível, o Chefe de Equipe é responsável por atividades como a regulação de pacientes entre unidades, a orientação do fluxo de atendimento, a transferência de pacientes para leitos de retaguarda, além da resolução de problemas técnicos e administrativos.

Estas atividades são de grande importância, pois mantêm o hospital efetivo mesmo com recursos escassos, integrando o serviço de cada unidade à rede e participando da gestão de leitos e recursos lá na ponta, nesta porta diuturnamente aberta do sistema de saúde, lugar de sofrimento, mas também de heroísmo e vitórias, a Emergência.

Estamos entrando em um campo onde o conhecimento médico aliado a uma ação imediata, podem definir a vida ou a morte de um ser humano.

Frederico Arnaud

A IMPORTÂNCIA DOS CHEFES DE EQUIPE NA EMERGÊNCIA HOSPITALAR

A chefia de equipe desempenha um papel central na organização de uma Emergência. A Emergência é um serviço com muitas demandas, muitos conflitos e complexas interações entre as unidades internas e entre outros hospitais. É necessário ter um personagem com papel de gerente que possua uma visão geral dos processos e ao mesmo tempo conheça a intimidade de seu serviço. Apresentar conhecimento técnico para colaborar com seus colegas em decisões médicas muitas vezes

Difíceis e ter capacidade psicológica para manter o equilíbrio do plantão e de todos seus colaboradores.

Fazer valer os fluxos e protocolos, estimulando o seu cumprimento e orientando sempre que possível as normas éticas do plantão. No Hospital de Messejana há mais de seis anos implantamos a chefia de equipe e a partir daí houve uma mudança imensa no desempenho dos processos hospitalares e um crescimento importante na estrutura organizacional. Eles assumem com muita ênfase seu papel de gestor e tem cumprido com muita dedicação essa difícil tarefa de gerenciar pessoas, grupos e instituições. Hoje são reconhecidos por todos e muitas vezes exigidos para a solução dos problemas.

Fácil perceber a grandeza dessa função, imprescindível hoje para o bom funcionamento do hospital e para o adequado desempenho do sistema de saúde.

Autor: Dr. Frederico Arnaud



Dr. Frederico Arnaud, Coordenador da unidade de Emergência do Hospital de Messejana Dr. Carlos Alberto Studart Gomes

ABRAMEDE

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA





Conselheiro: Dr. Francisco José Fontenele de Azevêdo

MÉDICO ULTRASSONOGRAFISTA E PRESIDENTE DO CREMEC/ZONA NORTE
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356
E-MAIL: AZEVEDO.78@HOTMAIL.COM

Unimed 
Sobral

UNIMED SOBRAL

Karma? Talvez... mas com Rigor Científico

A mutamba (*Guazuma ulmifolia*) é uma árvore frondosa que pode chegar a 30m de altura. Seus frutos são comestíveis mas é na sua casca que se concentram os principais princípios ativos "medicinais". Ela é adstringente, depurativa, cicatrizante, antisséptica, sudorífica e desobstrutiva do fígado.

Importante salientar no entanto que não há comprovação científica de todos esses benefícios; pelo menos ainda não... Por isso o consumo dos subprodutos da mutamba deve ser prescrito com cuidado.

Quando em 2 de janeiro de 1960 nasceu o segundo filho da senhora Maria da Conceição Araújo e do senhor José Edmundo Araújo, no distrito de Mutambeiras da cidade de Santana do Acaraú, é claro que não se podia prever o seu destino como cidadão ou como profissional; como de resto é sabido que não se pode prever o destino de ninguém, independentemente de quando e onde nascemos ou vivemos. O futuro, mesmo o de amanhã... mesmo o de algumas horas adiante do agora pertence somente a Deus; ao menos para os que cremos nEle.

E o mutambense-santanense Raimundo Nonato Araújo nasceu e viveu sua infância num ambiente de solidez e muita harmonia familiar cristã; pela fé e convicção dos seus pais, a dona Conceição devotada ao lar e o "seu" Edmundo, comerciante de estivas e com personalidade forte e polêmica em defesa da sua comunidade. Com essas características e convicções e responsabilidades sociais a que se obrigava ter, candidatou-se e se elegeu vereador em vários mandatos para a câmara de Santana do Acaraú-CE.

A expressão o sertanejo é antes de tudo um forte, de Euclides da Cunha, acho que não se deve unicamente à sua fortaleza diante das agruras do semiárido nordestino quase sempre castigado por estiagens prolongadas, ferindo de morte o solo, a vegetação e a



à direita o Dr. Raimundo Araújo no Centro Cirúrgico hospitalar

criação animal; como agora mesmo estamos vivendo. Ele é forte também penso eu, porque nunca está satisfeito ou acomodado com o horizonte que se lhe apresenta. Com o sertanejo Nonato não foi diferente, porque os sertanejos seus pais lhe mandaram estudar muito jovem ainda, aos 11 anos, junto com o seu irmão mais velho, o Ari, em Fortaleza... quem sabe não haveria ali horizontes mais alargados para a inquietação recôndita, para o desejo adormecido...

para o karma do filho de Mutambeiras em exercer e praticar atividades voltadas para a (recuperação da) saúde dos seus irmãos nordestinos. E havia, sim, esses horizontes.

O Ari e o Nonato moravam em Fortaleza na casa dos tios e foram matriculados para cursar o ginásio (hoje fundamental II) no colégio Erotildes de Melo Lima; depois cursaram o científico (hoje ensino médio) no Colégio Brasil.

O primeiro passo para acalmar a inquietude latente e o desejo de praticar saúde foi prestar concurso vestibular para o curso de medicina da UFC em 1982. E em julho de 1988 se cumpria a primeira etapa da sua busca pelo rigor científico: ele colou grau em medicina. E de imediato voltou pro seu torrão Santana do Acaraú ... para acudir e aliviar as dores dos seus conterrâneos; e para casar com uma conterrânea especial, a jovem Maria Clonildes de Farias (Araújo). Dentre os netos do casal Conceição e Edmundo Araújo, 3 são filhos do Nonato e da Clonildes: O Thalles Ewerton Farias Araújo, arquiteto e urbanista; o Fellipe Nicolas Farias Araújo e o Marcos Breno Farias Araújo, estudantes de medicina

As propriedades medicinais da mutamba foram karma para o médico Raimundo Nonato Araújo? Ou é só uma coincidência ele ter nascido em Mutamb(eiras)? Com a palavra quem? Deus todo poderoso. Mas o livre arbítrio, também dádiva Divina, de se inquietar e se indignar com o sofrimento de seu povo, ele herdou do vereador Edmundo seu pai; então se candidatou e se elegeu vice-prefeito de Santana do Acaraú. Depois, em mandatos executivos sucessivos, mercê de suas qualidades morais, científicas e cidadãs (cidadão é quem “constrói” a cidade- Pe. Osvaldo Carneiro Chaves), foi convidado para administrar a saúde como secretário da pasta.

O Dr. Raimundo Nonato Araújo já mora em Sobral há muitos anos, mas não cortou o cordão umbilical que lhe unirá para sempre aos seus irmãos santanenses. Naquelas plagas não existe mais o político Nonato mas continuará existindo o médico competente e humanista, servidor concursado e aprovado com méritos, da secretaria de saúde de Santana do Acaraú. Já são 28 anos de graduação, mas a curva de aprendizagem em saúde (em qualquer atividade penso eu) nunca está preenchida; nunca se completa; nunca nos satisfaz; menos ainda para um sertanejo. E o Nonato continua correndo atrás de mais e mais conhecimentos, de mais e mais segurança e rigor científico para aplicar no que ele pode oferecer aos seus pacientes. Tanto que se qualificou com muita dedicação e disciplina e com muita atenção e respeito aos seus mestres, em cirurgia geral e na interpretação de imagens de ultrassonografia. Faz algum tempo já que a clínica cirúrgica e o serviço de cirurgia de urgência do hospital escola Santa Casa de



Dr. Raimundo Araújo com a família



Dr. Raimundo Araújo exercendo a medicina como sacerdote

Sobral e dos Hospital Unimed (de Sobral) e Municipal de Santana do Acaraú recebem, pelo que seus pacientes agradecem muitíssimo, os serviços de qualidade dele Nonato. O Hospital Unimed de Sobral e a prefeitura de Sobral tem contado também, também já alguns anos, com a outra expertise do Dr. Raimundo Nonato Araújo: a habilitação em ultrassonografia geral.

Antes do profissional o homem, ser social, o homem ser família. E o tricolor apaixonado pelo leão do pici nunca se descuidou das suas outras “faces”. É um leitor voraz de qualquer escrito de qualidade, um viajante de muitas milhas acumuladas, com a família e com os amigos, um estudioso permanente para acumular conhecimentos na profissão... e ainda encontra tempo, sem descuidar da família e das atividades profissionais, para cuidar da sua própria saúde física e psíquico-social, participando de frequentes passeios ciclísticos com o s amigos do seu grupo de pedal.

Dr. Raimundo Nonato Araújo, nos sentimos honrados e agradecidos pela sua generosidade em se dignar fazer parte (como membro) da família UNIMED de Sobral. Não só seus conterrâneos mutambeirenses-santanenses como muitos de nós sobralenses, unimedianos ou não, somos reconhecedores dos seus muitos valores profissionais e de cidadania. Um abraço de Boas Festas caro amigo!

COMENDA JORNAL DO MÉDICO

Zona Norte sedia o evento pela primeira vez

A cidade de Sobral recebeu no início do mês de novembro, a V Comenda do Jornal do Médico. A solenidade que reuniu profissionais da medicina e saúde, foi realizada no auditório da UFC, Campus de Sobral e homenageou os importantes valores do ensino médico da Zona Norte, com destaque especial para os 15 anos da Faculdade de Medicina. Para o Diretor-Executivo do JMédico o Publicitário Argollo, levar a edição à Sobral pela primeira vez, é uma vitória, “após cinco anos de comenda, finalmente conseguimos trazer a solenidade para a cidade de Sobral, graças ao apoio e a parceria com o nosso amigo Prof. Juvenal Linhares, coordenador da FAMED, estamos muito felizes e temos certeza de que esse evento será muito bem recebido nos próximos anos”, concluiu.



Prof. Gerardo Cristino (Rep. Dep. Leônidas Cristino) e Prof. Juvenal Linhares



Prof. Pauro Roberto Santos e Prof. Juvenal Linhares



Prof. Cristiano Araújo (Rep. In Memoriam Prof. Pessoa) e Prof. Juvenal Linhares



Dr. Daniel Hardy Hospital Regional Norte e Prof. Juvenal Linhares



Dr. Carlos Hilton (vice-pref. Sobral) rep. Prefeitura Sobral e Cid Gomes e Prof. Juvenal Linhares



Dr. Disraeli Ponte Hospital Dr. Estevam Ponte e Prof. Juvenal Linhares



Profa. Rose Vasconcelos, rep. Prof. Tales de Sá Cavalcante e Prof. Juvenal Linhares



Dr. Zózimo Medeiros Santa Casa de Sobral e Prof. Juvenal Linhares



Argollo e Prof. Juvenal Linhares (Coordenador FAMED UFC Sobral)

CBC, CAPÍTULO CEARÁ

Evento reúne cirurgiões para debater sobre a Judicialização da Saúde



Esq/Dir: Drs. Heine Machado, Paulo Vasques, Fernando Melo e Olavo Napoleão

No dia 01 de dezembro, o Colégio Brasileiro de Cirurgiões Capítulo Ceará, reuniu diversas autoridades em cirurgia com o objetivo de apresentar e esclarecer os profissionais da saúde presentes, acerca das mudanças e interação do exercício da medicina com os direitos que envolvem médicos e sociedade civil. Estiveram presentes membros da Diretoria no Ceará e convidados que assistiram à palestra intitulada “Judicialização da Saúde”, de dois convidados ilustres: Dr. Ricardo Madeiro, Presidente da Comissão de Saúde da OAB-Ceará e Tadeu Uchoa, representando a convidada Dra. Isabel Porto, Promotora de Justiça da Promotoria de Saúde Pública.

Entre os assuntos expostos, estiveram alguns pontos importantes como a questão dos processos que envolvem a liberação de medicamentos por parte do estado, para a população por meio de ações deliberadas na justiça, o representante da Promotoria de Saúde Pública.

Tadeu Uchoa ressaltou o grande número de processos “o último número que sabemos foi de aproximadamente 400 mil processos que chegam à justiça, e continuam chegando”, afirmou. A parceria entre os municípios e as secretarias de saúde do estado foi outro ponto importante reforçado na palestra. O Dr. Ricardo Madeiro, ressaltou a importância do trabalho em equipe na profissão, ele comparou o profissional de saúde a um piloto, que “ao conduzir um automóvel em uma competição, necessita de muitos outros profissionais para concluir sua tarefa, todos são importantes para que aconteça o êxito”.

Entre os convidados também estiveram presentes Paulo Vasques, Vice-Mestre da CBC-CE, Fernando Melo, Secretário da CBC-CE, Olavo Napoleão, Tesoureiro da CBC-CE, Heine Machado, Diretor de defesa Profissional da CBC-CE, Lusmar Veras, Ricardo Madeira entre outros ilustres profissionais.



Conselheiro: Dr. Ariosto Bezerra Vale

MÉDICO OFTALMOLOGISTA E MEMBRO DA AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY
CREMEC Nº 5620, RQE Nº 2559
E-MAIL: ARIOSTOVALE@YAHOO.COM.BR

CENTRO SUL

SAÚDE OCULAR

Síndrome do olho seco



O que é olho seco?

A Síndrome do Olho Seco (Dry Eye) é um dos problemas mais comuns tratados por oftalmologistas. Olho seco é um termo usado para descrever um grupo de diferentes doenças e condições que resultam da umidade e lubrificação inadequada do olho. É causada, geralmente, pela má qualidade da película que lubrifica os olhos. Apesar de milhões de pessoas sofrerem de olho seco, normalmente é difícil de ser diagnosticado por ser facilmente confundido com outras condições, como infecções ou alergias oculares.

Qual a função das lágrimas?

O filme lacrimal é composto de 3 camadas. A camada mais externa (ou lipídica) previne a evaporação. A camada do meio, chamada de aquosa, é responsável pela nutrição e oxigenação da córnea e a camada de mucina que umidifica o epitélio corneano. Além de lubrificar os olhos,

as lágrimas são produzidas também como uma resposta aos estímulos exteriores (ferimento, emoção, etc.).

O que causa o olho seco?

– O ambiente. Clima seco, com vento e ensolarado, fumaça de cigarro, a poluição, lugares fechados, calefação, ar condicionado e monitores de computador podem aumentar a evaporação e causar olho seco.

Medicamentos. Descongestionantes e antihistamínicos, tranqüilizantes, antidepressivos e pílulas para dormir, diuréticos, pílulas anticoncepcionais, alguns anestésicos, medicamentos para tratamento da hipertensão arterial (betabloqueadores) e para transtornos digestivos (anticolinérgico).

– Doenças Sistêmicas. Artrite, lúpus, sarcoidose, Síndrome de Sjögren, alergias e doenças da pele e Parkinson.

– Lentes de Contato. O uso pode agravar ou provocar o olho seco.

– Idade. Como regra geral, com a idade a produção de lágrimas diminui. Aos 65 anos, por exemplo, se produz 60% menos lágrimas que aos 18 anos. As mulheres frequentemente têm problemas de olhos secos quando estão na menopausa por causa das mudanças hormonais.

Quais são os sintomas?

Coceira, queimação, irritação, olhos vermelhos, visão borrada que melhora com o piscar, lacrimejamento excessivo e desconforto após ver televisão, ler ou trabalhar em computador.

Como diagnosticar?

Há diversos métodos para diagnosticar olhos secos. O oftalmologista deve medir a produção, a taxa de evaporação e a qualidade das lágrimas, com testes específicos.

O teste de Shirmer é o mais utilizado para o diagnóstico de olho seco. O teste consiste na colocação de uma tira de papel de filtro de 35 x 5 mm, com os primeiros 5 mm dobrados no fundo de saco conjuntival inferior. Após 5 minutos, mede-se a quantidade de umedecimento da tira de papel. Valores superiores a 15 mm são considerados normais.

Qual é o tratamento?

O tratamento é essencialmente sintomático. São 3 estágios de tratamento para o olho seco:

– Substituição da lágrima: lágrimas artificiais. Existem

as viscosas para quadros mais secos e as aquosas.

– Conservação da lágrima: a oclusão dos pontos lacrimais pode ser feita com plugs provisórios ou permanentes de silicone dentro dos ductos lacrimais. Os plugs podem ser introduzidos no olho manualmente pelo médico sem que o paciente sinta dores.

– Estimulação da produção de lágrimas: alguns estudos estão sendo realizados para avaliar a importância da chamada “dieta no tratamento do olho seco”. A dieta consiste na maior ingestão do ácido graxo essencial Ômega 3. A dieta deve ser rica em vitamina E, vitamina A e suplementos com Ômega 3 (nozes, sementes de linhaça e verduras), e também evitar carboidratos, gorduras e carne de vaca.

Você sofre de olho seco?

Você já teve alguns dos sintomas oculares abaixo?

- Sensação de queimação
- Sensação de ardência
- Coceira ou sensação de corpo estranho e areia nos olhos
- Riscamento
- Fotofobia
- Sensação de mucos nos olhos (purulência)

Se você respondeu SIM para um ou mais dos sintomas acima, você pode ter olho seco. É importante conversar com seu oftalmologista sobre opções para tratamento do olho seco.

<http://drqueirozneto.com.br/sindrome-do-olho-seco/> ●

✓ Cirurgias Oftalmológicas

CATARATA COM FACOEMULSIFICAÇÃO (LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)
GLAUCOMA
PTERÍGIO COM TRANSPLANTE DE CONJUNTIVA
ESTRABISMO
CAPSULOTOMIA - YAG - LASER
CIRURGIA FISTULIZANTE ANTI GLAUCOMATOSA
RETIRADA DE CORPO ESTRANHO
TUMOR DE PÁLPEBRA
FOTOCOAGULAÇÃO RETINIANA A LASER

✓ Exames Oftalmológicos

OCT (TOMOGRAFIA DE COERÊNCIA ÓPTICA)
IOL MASTER (BIOMETRIA ÓPTICA DE ALTA PRECISÃO)
ULTRASSONOGRRAFIA B
TOPOGRAFIA CORNEANA
MAPEAMENTO DE RETINA
YAG LASER
CAMPIMETRIA
PAQUIMETRIA CORNEANA
RETINOGRRAFIA DIGITAL

CENTURION
VISION SYSTEM



O mais avançado do mundo.
O primeiro do interior do Ceará.

CENTURION® Vision System, projetado para otimizar cada momento do procedimento cirúrgico de catarata para melhorar os resultados dos pacientes. Fornece controle e melhoria da eficiência durante o procedimento de catarata, facoemulsificação minimamente invasiva.



Consultas e Exames:

IGUATU: R. 15 de Novembro, 726 - Centro | 88.3581-1573 / 3581-0595

ICÓ: Av. Josefa Nogueira Monteiro, 1892 - Centro | 88.3561-1284

JUCÁS: R. Honor Lima, 86 - Centro | 88.3517-1655

JAGUARIBE: Av. Savino Barreira, 680 - Centro | 88.3522-1988

Alcon



UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ

Festa em grande estilo celebra os trinta anos da cooperativa



Esq/Dir: Dr. Ariosto Vale, Dra. Iêda Barreira, Dra. Naiara Pessoa Cunha, Dr. Paulo Henrique Vieira (pres. Unimed Centro Sul do Ceará e Publicitário Argollo

No dia 18 de novembro de 2016 foi celebrada a festa em comemoração aos 30 anos da Unimed Centro Sul do Ceará, um importante evento para festejar a existência de uma cooperativa patrimônio da região há três décadas. A homenagem foi realizada no Espaço Garden na cidade de Iguatu – CE e recebeu cooperados, colaboradores e a imprensa local, tendo uma média, segundo a organização, de 150 pessoas. Os convidados foram embalados pelas bandas “Meu Paulino” e os “Águias de Barbalha”, cujo repertório foi bastante eclético, agradando a todo o público, desde o estilo pé de serra, de Luiz Gonzaga, até sucessos internacionais dos britânicos Rod Stewart e The Beatles. Os médicos cooperados ainda tiveram a oportunidade de concorrer ao prêmio de um carro 0 km e dois televisores de 32 polegadas.

O radialista J Guedes falou sobre a trajetória e as ações

promovidas pela Unimed Centro Sul do Ceará e convidou importantes nomes para subir ao palco, e saudar os demais presentes, entre os nomes convidados estavam : o presidente da Unimed Centro Sul, Dr. Paulo Henrique, o superintendente, Dr. Ariosto Vale, o presidente da Unimed Ceará, Dr. Darival Bringel e o publicitário Josemar Argollo, que falou sobre a edição especial do Jornal do Médico em homenagem aos 30 anos da cooperativa. Dr. Hildernando Moreira, um dos fundadores da Unimed Centro Sul esteve presente e falou da importância do evento para mostrar que a cooperativa é forte e que a equipe está unida. Para ele, foi um momento proveitoso, pois é necessário um espaço para dialogar e trocar ideias. “Para os próximos anos, esperamos fortalecer ainda mais a Unimed Centro Sul construindo mais hospitais e unidades que atendam às necessidades da população”, disse Dr. Hildernando.

CBO 2017 Fortaleza

www.cbo2017.com.br

61º CONGRESSO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

6 a 9 de setembro | Centro de Eventos do Ceará
Fortaleza | Ceará | Brasil

“ Eu vi a mulher rendeira,
rendando no Ceará.
Foi o mais belo espetáculo,
que já pude admirar.

(...)

Saúdo a mulher rendeira,
Que traz a magia na mão.
Dentro de nossa história,
Já é lenda e tradição. ■■

Mulher Rendeira - Dalinha Catunda

O 61º Congresso Brasileiro
de Oftalmologia (CBO) vai reunir
em Fortaleza grandes nomes da área.
A extensa e diversificada programação
conta com palestras, painéis, rodas de
conversa e importantes lançamentos.

Aproveite! Inscrições até **31/01/2017**
com desconto especial.

Promotor:



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

Empresa Certificada
ISO 9001

Apoio Institucional:



Sociedade Norte-Nordeste
de Oftalmologia



Sociedade Cearense
de Oftalmologia

Agência Oficial:



Naja Turismo

Organização:



eventos

Mais informações: www.cbo2017.com.br | (85) 4011-1572



Conselheiro: Prof. Dr. Idelfonso Carvalho

MÉDICO E MASTOLOGISTA DO SERV. ONCOLOGIA DO HOSPITAL SÃO VICENTE DE PAULO
CREMEC Nº 9198, RQE Nº 5403
E-MAIL: IDELFONSOMASTOLOGIA@GMAIL.COM

REGIÃO DO CARIRI

DOENÇAS BENIGNAS DA MAMA 06

Considerações importantes sobre dor nas mamas (mastalgia)

Dor nas mamas é uma queixa constante nos consultórios de mastologia do país. Aproximadamente 70% das mulheres apresentam esta queixa em algum momento de sua existência. O aparecimento de dor nas mamas é causa de aumento de ansiedade e de medo nas mulheres. A possibilidade de apresentar um tumor maligno na mama é a maior causa deste medo. A boa notícia para todas as mulheres é que dificilmente as dores nas mamas estão relacionadas com câncer de mama. A dor nas mamas é apenas um sintoma, assim como uma dor de cabeça, etc.

É importante separar as dores mamárias em 2 situações, as relacionadas com o ciclo menstrual e as que não tem nenhuma relação com o ciclo. A primeira é conhecida por mastalgia cíclica e a segunda por mastalgia acíclica. A cíclica está relacionada com as alterações funcionais benignas da mama e a acíclica pode estar relacionada com o uso de medicamentos, com a presença de cistos, com a existência de trauma recente, mastites e até abscessos.

O mastologista deve fazer uma história clínica detalhada e também o exame físico pode ajudar bastante no atendimento de uma mulher com queixas de dores nas mamas. É fundamental fazer a distinção entre as dores relacionadas ao ciclo menstrual e as que não tem relação. E não esquecer também de procurar causas relacionadas com fatores estressantes da rotina diária da mulher com queixas. Após esta etapa inicial, investigar também as mamas com mamografia e ultrassonografia.

Após avaliação completa, deve-se esclarecer a paciente da existência de normalidade diante de tudo



...o exame físico pode ajudar bastante no atendimento de uma mulher com queixas de dores nas mamas..

avaliado. Reforçar os bons resultados encontrados e fazer uma orientação verbal esclarecendo todos os pontos de dúvidas da paciente para que ela possa voltar a sua vida normal sem o medo que outrora lhe preocupava. Aproximadamente 70% das mulheres bem orientadas apresentam boa evolução após um bom esclarecimento de um mastologista. ●

www.unimed.com.br

Rádio Verde

A Rádio da Unimed Sobral

**Saúde para seus ouvidos
24 horas por dia**

**baixe
nosso aplicativo**



www.radioverdeunimed.com.br

Vendas (88)3677.3005 • Simule seu plano: www.unimedsobral.com.br

MÉDICO EMERGENCISTA

Quando mais você precisar
ele estará lá, chame-o!



SOCEMU

SOCIEDADE CEARENSE DE MEDICINA DE URGÊNCIA

Desde 1985 ensinado a salvar vidas