



Jornal do Médico®

Canal de Comunicação sobre Medicina, Direito & Saúde

ISSN 2447-9233

ARISTÓFANES CANAMARY

40 ANOS DE MEDICINA



**Mala Direta
Básica**

24.780.388/0001-00 DWCE/2017

JORNAL DO MÉDICO - REVISTA DE MEDICINA



BAIXE NOSSO APLICATIVO



LEIA MAIS:

- ▶ **Centro Universitário no Ceará se destaca entre os 5 melhores cursos privados de Medicina do Brasil.**
- ▶ **Unimed Sobral: Destaque para o cooperado Dr. Manoel Guedes**
- ▶ **Unimed Centro Sul do Ceará: comemora o Dia do Médico**

REALIZE O SONHO DE CURSAR *MEDICINA*



Utilize sua **nota do ENEM** e estude
no **único Centro Universitário do Brasil**
com nota máxima em medicina.

Inscreva-se com sua nota de **2016 ou 2017**, tendo a possibilidade de
alterar para a nota de **2018**, caso seja mais alta, em seu formulário
de inscrição até o **dia 22 de Janeiro**.

ACESSE:

MEDICINACOMNOTADOENEM.COM.BR



Infraestrutura de ponta, corpo docente qualificado
e modernos laboratórios fazem deste curso de medicina
o melhor do Ceará, segundo o MEC.



uninta.edu.br

(88) 3112.3500 |   /unintaoficial | Sobral-CE

Revista **Jornal do Médico**®, Ano XV,
Nº 105/2018 [Novembro/Dezembro]
Aristófanis Canamary 40 anos
de Medicina | ISSN 2447-9233.
Publicação Bimestral, Josemar
Argollo Ferreira de Menezes-ME,
CNPJ: 24.780.958/0001-00. Marca
registrada junto ao INPI, Instituto
Nacional da Propriedade Industrial.

Diretor-Executivo

Marketólogo Josemar ARGOLLO.

Fundadores

Jornalista Juvenal Menezes
(DRT-CE 1947) In Memoriam e Sra.
Nahimi Argollo de Menezes

Assessoria Editorial

Jor. Anatalice Rodrigues (DRT-CE 3548)

Revisão e Copy-Desk

Profa. Márcia Linhares Rodrigues

Consultoria em Arte/Diagramação

Studio Uhul, Full Play Film
e Vailton Cruz

Contribuição Fotográfica

Full Play Film, Alex Costa, Banco
de Imagens Jornal do Médico e
Unimed Ceará.

Envie-nos suas sugestões



Se você tem uma idéia para
algo que devemos abordar,
envie um e-mail para:
redacao@argollomarketing.com.br

Visite nosso Blog



Para questões atuais,
materiais ou edições
anteriores, acesse www.jornaldomedico.com.br/blog

Revista **Jornal do Médico®, Canal
de Comunicação sobre Medicina,
Direito & Saúde.**

Fundado pelo Jor. Juvenal Ferreira
de Menezes (In Memoriam)
em 18 de Outubro de 2004 (Dia
do Médico). Reconhecido pela
Câmara Municipal de Fortaleza
(Requerimento Nº 2240/2014
Vereador Dr. Iraguassú Teixeira).

CONTATOS

Matriz: Zap: [85] 9.9667.3827

atendimento@argollomarketing.com.br

Filial Cariri: [88] Zap: 9.9633.0214

cariri@argollomarketing.com.br

O teor dos textos publicados é de
responsabilidade dos autores, não
expressando, necessariamente, a opinião
da redação.



Estamos no Facebook, Instagram
e no App. Faça check-in para ver
o que está acontecendo hoje!

2018, UM ANO HISTÓRICO DO JORNAL DO MÉDICO NA MEDICINA



Caro(a) leitor(a), chegamos ao mês de dezembro com a nossa revista trazendo o destaque de capa com o ilustre e renomado oftalmologista Aristófanis Canamary Ribeiro com quatro décadas de medicina humanística.

Nos editoriais seguintes, temos grandes destaques sobre os projetos da Unimed Ceará, presidida pelo Dr. Darival Bringel; ABRAMEDE com o intercâmbio da Emergência Brasileira nos EUA; a Dra. Ana Margarita com artigo sobre cultura; o Dr. Marcelo Gurgel em artigo sobre a Academia Cearense de Medicina; além da coluna Direito & Saúde anunciando o conceituado Congresso Brasileiro de Direito e Saúde que será em terras alencarinhas em maio de 2019.

Outro importante destaque é o UNINTA, que de forma histórica, se destaca entre os 5 melhores cursos privados de Medicina do Brasil.

Continuando na Zona Norte cearense, a Unimed Sobral presta homenagem ao cooperado Dr. Manoel Nobre em artigo do nosso conselheiro Dr. Francisco Azevêdo.

Na região Centro Sul, a Unimed Centro Sul do Ceará destaca a sua tradicional festa do Dia do Médico que reuniu os cooperados e seus familiares.

Chegando à terra do Padre Cícero, a região do Cariri, temos os artigos sobre medicina dos professores Dr. Ildefonso Carvalho e Dr. Herculano Silva.

Caro(a)s leitor(a)s, agradecemos a sua companhia em mais um ano de sucesso da nossa publicação. O ano de 2018 ficou para a história com grandes feitos, registros e já em contagem regressiva para os nossos 15 anos no próximo ano.

Lembrem-se de verificar esta e outras edições com nosso aplicativo, o download é gratuito www.jornaldomedico.com.br/aplicativo

Mantenham-se informado acompanhando os nossos canais digitais facebook.com/jornaldomedico e instagram.com/jornaldomedico.

Até o próximo número, boa leitura, Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

ARGOLLO

Diretor-Executivo Revista **Jornal do Médico**
Marketólogo e Membro Honorário da SOBRAMES/CE

O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO



09

JEITO DE CUIDAR UNIMED

UNIMED CEARÁ REALIZA AÇÃO PENSANDO NO BEM-ESTAR DE SEUS COLABORADORES



12

MEDICINA DE EMERGÊNCIA

EMERGÊNCIA BRASILEIRA E O INTERCÂMBIO NOS EUA



18



ENSINO MÉDICO

CENTRO UNIVERSITÁRIO NO CEARÁ SE DESTACA ENTRE OS 5 MELHORES CURSOS PRIVADOS DE MEDICINA DO BRASIL



20



UNIMED SOBRAL

SER HUMANO É O QUE IMPORTA
HOMENAGEM AO COOPERADO
DR. MANOEL NOBRE

ARISTÓFANES CANAMARY

há 40 anos, dedica-se à Oftalmologia

Oftalmologista, Aristófanês Canamary, está comemorando Bodas de Rubi dedicado à Oftalmologia. São 40 anos e ainda assim sente-se com o vigor de um iniciante, sempre buscando aprender e aprimorar. Hoje está como presidente, da Clínica Aristófanês Canamary, da Vision Laser, do Centro de Correção Visual a Laser e da Cooperativa dos Oftalmologista do Ceará na luta por salário digno para a classe Médica.

“A Clínica Aristófanês Canamary nasceu desde o início da minha carreira, com o apoio incondicional da minha esposa, Vânia Canamary. Também é vibrante trabalhar com dois filhos oftalmologistas, Fabio Canamary e Aristófanês Canamary Jr., e uma filha odontologista, Cristiane Canamary. Com profissionalismo todos têm batalhado, de maneira incansável, pelo crescimento desse trabalho voltado para saúde. Outro aspecto importante é a dedicação dos nossos funcionários, facilitando assim o bom relacionamento médico-paciente. Acredito que juntos iremos mais longe, sempre com a presença de Deus em nossas vidas”, afirma dr. Aristófanês Canamary.

“A nossa equipe médica é composta por profissionais competentes, qualificados, garantindo o excelente serviço. Hoje, para agregar e ampliar a área de atuação, temos o Centro Cirúrgico da Visão (CCV), no qual o foco é a cirurgia de catarata. Os avanços tecnológicos permitiram progressos na área de cirurgia refrativa tão significativos que têm melhorado o pós-operatório desse procedimento, possibilitando uma recuperação



mais rápida da visão. A cirurgia corrige hoje a miopia, o astigmatismo e a hipermetropia, com muita segurança. Tem também melhorado a visão de perto para pacientes presbítos (visão cansada) com mais de 40 anos”, afirma o presidente.



ORTODONTIA, DRA. CRISTIANE CANAMARY, CRO-CE 4254

As visitas regulares ao dentista iniciadas logo quando ocorrem o nascimento dos dentes, fazem com que o profissional acompanhe a evolução dentária e seu desenvolvimento. Desta forma, consegue-se detectar o início de problemas que podem já ser evitados e controlados no começo. A prevenção é a melhor opção sempre, por isso a necessidade de procurar um especialista logo cedo. Um tratamento bem indicado na infância pode diminuir ou eliminar o tratamento ortodôntico na fase adulta, pois o profissional irá usar o crescimento e a falta de maturação óssea a seu favor.

De acordo com o dr. Fabio Canamary, a catarata consiste em uma alteração caracterizada pela opacidade gradual do cristalino levando a uma piora progressiva da visão com embaçamento visual, dificuldade para dirigir à noite e executar tarefas diárias. "O tratamento é a cirurgia com remoção do cristalino opaco e substituição por uma prótese (lente intraocular)", afirma.



Por sua vez, o dr. Aristófanés Canamary Jr. diz que "a Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI) é caracterizada por drusas, atrofia (forma seca) e crescimento de neovasos (forma úmida) que acometem a área central da retina, a mácula. A Tomografia de Coerência Óptica (OCT) é importante no diagnóstico e no manejo da DMRI, por definir a arquitetura transversal da retina e ajudar a avaliar a resposta ao tratamento".



"Um diagnóstico precoce possibilita tratamento imediato, com alta chance de desenvolvimento normal da visão. O Teste do Olhinho pode ser realizado inicialmente pelo pediatra, na maternidade. Depois, por um oftalmologista especializado que observa se o eixo visual está livre, sem nenhuma obstrução, como catarata, glaucoma congênito, tumores, inflamações vítreas", relata a oftalmologista, Vanessa Gomes.



A dra. Marúcia Benevides destaca que o único profissional que está preparado para avaliar a visão é o oftalmologista. Ao entregar seu exame ocular a um profissional não médico, o paciente além de estar autorizando uma prática ilegal, está colocando em risco sua saúde ocular.



Vale lembrar que a adaptação das lentes de contato é um ato Médico. O uso das lentes exige cuidados especiais de limpeza e desinfecção, que se obedeça ao tempo de uso e período de troca, para evitar irritações e complicações. "Com as lentes podemos corrigir diversos erros de refração: Hipermetropia, Miopia, Astigmatismo e a famosa vista cansada, a Presbiopia", afirma dra. Alessandra Rossi.



Outro serviço da Clínica Canamary é o tratamento de Glaucoma que é uma neuropatia silenciosa que ocasiona a perda irreversível da visão. "Normalmente sem causar sintoma agudo, o diagnóstico é feito com a medida da pressão ocular e o exame do fundo do olho. É uma patologia com caráter hereditário, independente de sexo, assim como diabetes e pressão arterial alta", diz a dra. Hissa Tavares.



Já das patologias relacionados às pálpebras, vias lacrimais e órbita, conhecida como oculoplástica, é realizada a cirurgia plástica ocular. Atualmente estes problemas podem ser resolvidos ou amenizados através de cirurgias sob anestesia local com sedação, sem necessidade de internação hospitalar, alta imediata, pós-operatório tranquilo, sem grandes restrições e mínimas cicatrizes", afirma Ana Karla Soares.



ARISTÓFANES CANAMARY RIBEIRO

40 ANOS DE MEDICINA



O CASAL VÂNIA CANAMARY E DR. ARISTÓFANES CANAMARY



O CASAL VÂNIA CANAMARY E DR. ARISTÓFANES CANAMARY
LADEADOS PELA FAMÍLIA



JEITO DE CUIDAR UNIMED

Unimed Ceará realiza ação pensando no bem-estar de seus colaboradores

A Unimed, pensado em ofertar cada vez mais um serviço humanizado e pensando no bem-estar do próximo, irá implantar, em 2019, o Jeito de Cuidar Unimed, um projeto nacional que promete revolucionar as relações interpessoais. O projeto será implantado oficialmente no início de 2019 e, para isso, durante praticamente todo este ano de 2018, desenvolveu diferentes ações como treinamentos, entre outros.

Com isso, a Unimed Ceará começa 2019 focada na cultura do cuidado e é uma das 349 cooperativas do sistema que aderiu a esse projeto inovador e bastante desafiador. A ideia é criar um padrão nacional de atendimento nos canais on-line e presenciais com o objetivo de melhorar a percepção de qualidade do cliente, consolidando, assim, um relacionamento duradouro com o consumidor alinhado à cultura da marca.

CUIDAR BEM

O Programa Cuidar Bem é uma ação desenvolvida pela Unimed Ceará e possui dois eixos norteadores: cuidar de si e cuidar do outro. O programa promove a capacitação dos colaboradores e ações de saúde e qualidade de vida no trabalho. Visa à melhoria da imagem institucional e à satisfação de nossos clientes, que são atendidos com maior qualidade, de forma humanizada e eficaz.

O público-alvo são os colaboradores da Unimed Ceará e tem como objetivo melhorar a qualidade do atendimento ao cliente, bem como conscientizar para a importância da hospitalidade e cuidado e ainda internalizar, na cultura organizacional, a vocação para cuidar. A abertura foi realizada pelo presidente da Unimed Ceará juntamente com a área de Gestão de



Unimed Ceará eleita em 2018, pelo segundo ano consecutivo, a Melhor Operadora de Plano de Saúde para Trabalhar no Brasil, de acordo com o prêmio GPTW Saúde 2017

Pessoas.

As capacitações são voltadas para o autoconhecimento, imagem profissional, oratória, atendimento humanizado, liderança, competências organizacionais, redação empresarial, etiqueta corporativa e diversidade. As ações de qualidade de vida no trabalho contemplam sessões de massoterapia (momento relax) e sessões de cinema no horário do almoço (sessão do meio-dia) para colaboradores. Para cuidar da saúde do colaborador, foi levantado o perfil epidemiológico de todos os funcionários para desenvolver ações direcionadas como o acompanhamento nutricional na própria empresa.



Conselheiro: Acad. Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

MÉDICO E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA CADEIRA Nº 18,
PRESIDENTE DA SOBAMES, CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589
E-MAIL: MARCELO.GURGEL@UECE.BR

MEMÓRIA DA MEDICINA

Quinta sessão remêmora da Academia Cearense de Medicina

A Diretoria da Academia Cearense de Medicina (ACM) aprovou, em sua reunião ordinária de agosto de 2014, a proposição do então presidente Ac. Vladimir Távora de anualmente se fazer uma Sessão Remêmora, solenidade única para prestar homenagens póstumas e celebrativas de centenários natalícios dos acadêmicos de cada ano.

Em 3/12/2014, ocorreu a primeira Sessão Remêmora, sendo rendidas três homenagens póstumas e três relativas aos centenários de acadêmicos falecidos.

Em 2/12/2015, aconteceu a segunda Sessão Remêmora, com duas homenagens póstumas e três alusivas aos acadêmicos falecidos, cujos centenários de nascimento teriam curso em 2015, se vivos fossem.

Em 7/12/2016, transcorreu a terceira Sessão Remêmora, quando foram conduzidas homenagens póstumas a cinco confrades que morreram no ano pretérito, porém sem registro de centenários desse ano.

Em 6/12/2017, sucedeu a quarta Sessão Remêmora, quando foram efetivadas homenagens póstumas a quatro confrades que morreram no ano pretérito, bem como honrados três confrades que completariam no percurso desse ano cem anos de existência, se conosco convivessem.

Como acontece na primeira quarta-feira de dezembro de cada ano, a diretoria da ACM realizou na tarde de 5/12/2018, no Auditório da Pró-Reitoria de Extensão da UFC, a quinta Sessão Remêmora do Silogeu, na qual foram prestadas homenagens póstumas a três confrades falecidos recentemente que ainda não tinham sido homenageados.

As saudações (in memoriam) aos acadêmicos falecidos Luiz Carlos Fontenele, José de Aguiar Ramos



e Maurício Cabral Benevides foram pronunciadas, respectivamente, pelos seguintes colegas acadêmicos: José Iran de Carvalho Rabelo, Pedro Henrique Saraiva Leão e Vladimir Távora Fontoura Cruz.

O acadêmico Ricardo Gouveia Soares, que se tornaria centenário em 2018, teve a sua biografia traçada pelo acadêmico Francisco Valter Justa de Freitas.

O evento em foco foi presenciado por familiares dos homenageados e contou com a participação de muitos confrades e congreiras, envolvidos em um ambiente repleto de saudades e de bem-querença.



DIREITO & SAÚDE

O VI Congresso Brasileiro de Direito e Saúde será em maio de 2019

O Congresso Brasileiro de Direito e Saúde foi idealizado pelo IBDS – Instituto Brasileiro de Direito e Saúde, a Comissão de Saúde da Ordem dos Advogados do Brasil – Seção Ceará e o Centro de Apoio Operacional da Cidadania/Saúde do Ministério Público do Estado do Ceará (CAOCIDADANIA/ SAÚDE MPCE), na tentativa de fomentar o debate sobre o tema em busca da efetividade da saúde como direito, visa, principalmente, à minimização da judicialização da saúde, seja na esfera pública, seja na esfera privada. Na tentativa do enriquecimento do debate, a comissão organizadora, ao longo das cinco edições, tem trazido para abrilhantamento do evento expressões de renome nacional e internacional, promovendo sempre um debate de alto nível entre os operadores do direito, operadores da saúde e gestores públicos e privados. Nesse sentido, é que são abordados, através de palestras e mesas-redondas, os mais diversos temas, com o aprofundamento de conhecimento por meio de debates sobre assuntos relacionados ao acesso da população aos serviços de saúde pública e privada; à relação de consumo dos planos de saúde; à atuação da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS na regulação da relação de consumo entre operadoras dos planos de saúde e usuários; aos reflexos da implementação do Pacto Nacional pela Saúde; à responsabilidade ética, civil e criminal dos profissionais de saúde e do gestor público e privado, entre outros temas. O evento ocorrerá no período de 28 a 31 de maio de 2019 no Marina Park Hotel (Atlântico Hall).

Por fim, ressaltamos que as inscrições já se encontram disponíveis no site www.congressodedireitoesaude.com.br com os seguintes lotes:



VI CONGRESSO BRASILEIRO DE DIREITO E SAÚDE



Ricardo Cesar Vieira Madeiro

Presidente do VI Congresso Brasileiro de Direito e Saúde e Presidente da Comissão de Saúde da OAB/CE.



Isabel Salustiano Arruda Pôrto

Presidente de Honra do VI Congresso Brasileiro de Direito e Saúde e Procuradora de Justiça do Estado do Ceará.

ATÉ 31/DEZ/2018:

R\$ 350,00 PROFISSIONAIS E R\$ 175,00 ESTUDANTES.

DE 01/JAN/2019 ATÉ 01/MAR/2019:

R\$ 400,00 PROFISSIONAIS E R\$ 200,00 ESTUDANTES.

A PARTIR DE 02/MAR/2019:

R\$ 450,00 PROFISSIONAIS E R\$ 200,00 ESTUDANTES.

NO DIA DO EVENTO:

R\$ 500,00 profissionais e R\$ 250,00 estudantes.

Descontos promocionais e maiores informações diretamente com a organização:

Argollo Marketing (85) 996673827 e BB Eventos contato@congressodedireitoesaude.com.br



Autora: Dra. Nicole Pinheiro Moreira

MÉDICA CREMEC Nº 17.304 | FORMADA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE (UFCG), RESIDENTE EM MEDICINA DE EMERGÊNCIA PELA ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DO CEARÁ (ESP-CE)
E-MAIL: NICOLEPINHEIROMOR@GMAIL.COM

ABRAMEDE
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

MEDICINA DE EMERGÊNCIA

Emergência brasileira e o intercâmbio nos EUA

A Medicina de Emergência é uma especialidade relativamente nova em todo o mundo, tendo as primeiras iniciativas em torno de sua organização ocorrido nos anos 1960. Os EUA ocupam uma posição de destaque nessa história, constituindo hoje a grande potência na produção e difusão de conhecimento na área, no reconhecimento e valorização do emergencista e no incentivo à difusão da especialidade pelo globo.

No Brasil, ainda nos encontramos no início de uma longa trajetória. Enfrentamos inúmeras dificuldades na tentativa de organizar, qualificar e fornecer um alto nível de cuidado na Emergência, e o intercâmbio de experiências com serviços mais consolidados é fundamental para que consigamos superar os obstáculos de maneira mais rápida e eficiente.

Seguindo esse raciocínio, decidimos fazer o melhor uso possível do rodízio eletivo que ocorre no terceiro ano da nossa residência: um mês inteiro de imersão no dia a dia de um grande departamento de emergência americano.

A escolha do mês de outubro de 2018 não foi por acaso. Entre os dias 1 e 5 aconteceu em San Diego, na Califórnia, a conferência científica anual do Colégio Americano de Médicos Emergencistas (American College of Emergency Physicians – ACEP), que este ano teve um objetivo especial: comemorar os 50 anos da entidade. O evento reuniu mais de 7000 participantes, contando com 849 estrangeiros de 60 países, entre eles 16 brasileiros. Além das inigualáveis oportunidades de networking, o congresso ofereceu uma programação científica extensa e diversificada, incluindo um amplo salão de exposições com as últimas novidades em literatura, dispositivos para manejo de via aérea, aparelhos de ultrassonografia portáteis e outras atrações.



Ao centro, Dra. Priscilla Cruz (fellow em Medicina de Emergência Internacional), Dr. William Mallon (chefe da divisão de Medicina de Emergência Internacional) e Dra. Nicole Pinheiro (residente de Medicina de Emergência da ESP-CE), com time de residentes em Medicina de Emergência da Universidade de Stony Brook

As principais personalidades da Medicina de Emergência estavam presentes, como a Dra. Judith Tintinalli, autora do primeiro grande compêndio da especialidade.

De lá, seguimos para a costa leste americana, onde passamos as três semanas seguintes em um estágio observacional no hospital da Universidade de Stony Brook. A instituição realiza, em seu departamento de emergência, uma média de 95.000

atendimentos a adultos por ano, além de 25.000 atendimentos pediátricos. É o centro de trauma nível 1 da região de Suffolk County, no estado de Nova York, concentrando também a referência para assistência à acidente vascular cerebral, infarto agudo do miocárdio, queimaduras, perinatologia e uso de circulação extracorpórea. Sua residência de Medicina de Emergência também tem duração de 3 anos, sendo oferecidas ainda vagas de fellowship em Ressuscitação Avançada, Ultrassonografia em Emergência, Pes-quisa e Medicina de Emergência Internacional, este último sob a chefia do Dr. William Mallon, internacionalmente reconhecido por seu trabalho em prol da consolidação da especialidade em diversos países, com destaque para o Chile.

A experiência foi extremamente enriquecedora por vários motivos. A organização do departamento de emergência, a formação das equipes exclusivamente com profissionais que têm treinamento específico para aquele ambiente, a coesão dos fluxos e protocolos de atendimento, bem integrados à rotina de trabalho, demonstram que Emergência não é sinônimo de caos. Apesar de atuarmos em um ambiente pouco controlado, é possível oferecer uma atenção resolutiva e eficiente. A solução desse problema, no entanto, ultrapassa suas fronteiras e requer uma boa coordenação e otimização dos processos com outros setores e especialidades dentro e fora do hospital, a fim de que não recaia somente sob este o ônus de lidar com limitações de vaga e de acesso a outros níveis de atenção.

O entusiasmo com o vertiginoso crescimento da Medicina de Emergência no Brasil e o interesse demonstrados por organizações americanas em nos ajudar nesse processo foram surpreendentes. Nossa realidade, enquanto país em desenvolvimento, entretanto, tem particularidades. Diversos países latino-americanos se encontram em um momento semelhante ao nosso e a articulação com nossos vizinhos também deve ser desenvolvida. A cooperação internacional se revela, assim, um caminho promissor para acelerarmos o desenvolvimento da especialidade no Brasil.



Stony Brook University Hospital



Ao fundo a ambulância com a Dra. Priscilla Cruz (fellow em Medicina de Emergência Internacional), Dr. William Mallon (chefe da divisão de Medicina de Emergência Internacional) e Dra. Nicole Pinheiro (residente de Medicina de Emergência da ESP-CE), com time de residentes em Medicina de Emergência da Universidade de Stony Brook

Sala de atendimento no setor de cuidados a pacientes críticos do Stony Brook University Hospital



ASSOCIAÇÃO MÉDICA CEARENSE XXX Outubro Médico foi um grande marco na ciência médica



Ao centro o presidente da Associação Médica Cearense, Dr. Carmelo Leão (de terno) ladeado pelos congressistas do evento

Em sua trigésima edição, o Outubro Médico presidido pelo Dr. Bruno Cavalcante foi um grande marco na ciência médica pela Associação Médica Cearense, presidida pelo Dr. Carmelo Leão, que trouxe uma proposta moderna, inovadora: Foram três dias de uma jornada científica única, com o apoio das quatro faculdades de medicina de Fortaleza-CE: UFC, UECE, Unifor e Unichristus. O evento contou com uma grade científica atualizada com temas ainda pouco explorados, como: saúde financeira do médico, burnout x carga de trabalho, valorização da medicina, gestão e tecnologia da informação.

Na abertura do XXX Outubro Médico, aconteceu a VII Comenda do Jornal do Médico, tradicional evento em homenagem a classe médica pelo Dia do Médico destacando personalidades e instituições de saúde.

CONFIRA ALGUNS DADOS SOBRE O OUTUBRO MÉDICO:
Número congressistas: 615 | Número de palestrantes: 27

Dr. Carmelo Leão, Dr. Florentino Cardoso, Dr. Helvécio Feitosa, Dr. Edmar Fernandes, Dra. Michelle Pinheiro, Dr. Ivo Castelo Branco, Dra. Glauca Ferreira, Dr. Moacir Bezerra, Dr. Eduardo Miranda, Dra. Lilian Albuquerque, Dr. Luis Paulo Pontes, Dra. Achernar Souza, Sr. Aleno Oliveira, Sr. Cassiano Sávio, Sr. Davi Augusto, Dr. Rainardo Puster, Dr. Francisco Hidelbrando Alves Mota Filho, Dra. Liziane Cysne de Medeiros Vasconcelos Rego, Dr. Nairton Cruz, Dr. Davi Queiroz, Dr. Davi Martins, Dr. Paulo Vasconcelos, Dr. Daniel de Castro, Dr. Mozart Rolim, Dr. Tarcylly Esdras, Dr. Germano Medeiros e Dr. George Magalhães.

ATIVIDADES OCORRIDAS: 07 HANDS ON

Atendimento inicial ao politraumatizado (UNIFOR/UFC); Procedimentos torácicos de emergência (UNIFOR); Sutura básica e avançada (UNIFOR); Casos clínicos em emergência (UNIFOR); Suporte básico de vida pediátrico (UFC); Suporte básico de vida pediátrico (UECE) e RCP de alta qualidade com DEA (UNICHRISTUS)



CULTURA

A Sinagoga Kahal Zur Israel

Quem flana pelo centro histórico de Recife e se depara com um velho sobrado de portas de madeira vermelha, na Rua do Bom Jesus (antiga Rua dos Judeus), não imagina estar diante de um local histórico, até ler uma placa de bronze fincada na calçada:

“SINAGOGA KAHAL ZUR ISRAEL

A primeira sinagoga das Américas mantém acesa a lembrança da presença judaica no Recife (século 17). Nela funciona o Artigo Judaico de Pernambuco”.

Um irresistível convite a adentrá-la domina os historiadores transeuntes. O prédio, que abrigou a sinagoga no século XVII, foi reinaugurado em 18/03/2002. No térreo, encontramos painéis contando a saga dos judeus lusitanos, durante o período da Santa Inquisição. Em 1497, os judeus portugueses foram convertidos à força em cristãos-novos. Muitos cometeram suicídio e tiveram seus corpos queimados. Em 1506, ocorreu um massacre de cristãos-novos, em Lisboa, motivado por ódio religioso. Em 1532, o Brasil passou a ser uma terra promissora por causa da cana de açúcar. A partir de 1534, centenas de cristãos-novos aqui chegaram em busca de liberdade de culto.

Em 1536, a Inquisição instalou-se em Portugal. No Brasil, não existia tribunal do Santo Ofício, mas havia visitantes do Santo Ofício que colhiam denúncias sobre atividades passíveis de punição, como as práticas judaizantes. Em 1593, chegou a Olinda o visitante do Santo Ofício, Heitor Furtado de Mendonça. Entre os pernambucanos perseguidos, encontrava-se Bento Teixeira, autor da Presopopeia, primeira obra literária escrita no Brasil, e a família de Branca Dias.

Desde o final do século XVI, os judeus gozavam de tolerância religiosa na Holanda. O filósofo Baruch Spinoza (1632-1677), que foi gerado de uma família judaica portuguesa, nasceu na Holanda, porque seus pais tiveram que fugir das garras da Inquisição em Portugal. A tolerância religiosa holandesa estendeu-se para os territórios administrados pela Companhia



das Índias, como o nordeste Brasileiro. Em 1635, centenas de judeus vieram para o Brasil Holandês. Na Rua dos Judeus, em Recife, em 1639, foi construída a primeira sinagoga das Américas. Em 1642, chegou, ao Brasil, holandês o Rabino Isaac Aboab da Fonseca, uma das mais importantes figuras do judaísmo do século XVII e autor do primeiro texto hebraico produzido nas Américas.

Em 1654, as famílias judias tiveram que deixar o Brasil após a Batalha dos Guararapes (1658/1649). Os judeus expulsos do Recife foram para Amsterdã, Caribe e Nova Amsterdã, futura Nova York, onde formaram a Congregação Shearit Israel, a primeira comunidade judaica da América do Norte. Alguns outros judeus se dispersaram pelo sertão brasileiro.

Para comprovar a existência da sinagoga no local descrito, o Iphan e a Universidade Federal de Pernambuco encontraram durante as escavações realizadas, 01/2000, materiais arqueológicos como fragmentos de canos holandeses, pratos etc... A descoberta mais importante foi uma piscina com sete degraus - um “mikvê” - utilizada em rituais de banho de purificação, segundo mandamento bíblico (Levítico, 11.36). Após a restauração do prédio, o andar térreo foi ocupado pelo Centro de Documentação Judaica e uma réplica da sinagoga foi construída no segundo andar. ●



Conselheiro Prof. Dr. José Herculano da Silva

MÉDICO ORTOPEDISTA, EX-PROF. FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UPE,
CREMEC Nº 5948, RQE Nº 5574
E-MAIL: AMIGOSDACIENCIA@BOL.COM.BR

ARTIGO MÉDICO

Artrite Reumatoide e Osteoporose

As doenças reumáticas são muito frequentes, lembrando que as múmias egípcias (2750 a.C.) já apresentavam ter sido portadoras de doença reumatoide. Porém, em 1859, Garrot introduziu o termo artrite reumatoide, passando para terminologia de doença reumatoide em 1957 por (Cruickshank) e Cosserrilli em 1962). Além disso, ocupam segundo lugar entre as patologias crônicas, perdendo apenas para os distúrbios cardíacos, que são também uma das causas principais de afastamento do trabalho. Acredita-se que de cada cem pessoas em todo o mundo, 25% são portadores de algum tipo de doença reumática. Há predomínio no sexo feminino (2 a 3 vezes em relação ao sexo masculino), ocorrendo, sobretudo, em pacientes entre a quarta e sexta décadas de vida. A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune inflamatória crônica de etiologia desconhecida, caracterizada por sinovite simétrica erosiva que pode comprometer geralmente outros sistemas. Vários centros de pesquisa avaliam a possibilidade de uma etiologia infecciosa para a doença (vírus Epstein-Barr, parvovírus B19 e vírus da rubéola), mas ainda não existem evidências conclusivas. Um percentual pequeno de pacientes pode ser reversível na fase inicial, mas, infelizmente, o diagnóstico e o tratamento muitas vezes são tardios. A queixa clínica é de dor, inchaço e limitação dos movimentos das articulações acometidas. Ao exame físico, observa-se presença de dor, aumento de volume das articulações, derrame intra-articular, calor e, eventualmente, rubor. Pode ocasionar acometimento em outros órgãos e sistemas. As manifestações extra-articulares mais frequentes incluem quadros cutâneos, oculares, pleuropulmonares, cardíacos, hematológicos, neurológicos e osteometabólicos. Na maioria, ocorre progressão para doença crônica, deterioração funcional,



probabilidade de seis vezes maior para grave limitação de suas atividades, na maioria ocorre progressão para doença crônica, e deterioração funcional. Quatro vezes maior de restrição das atividades diárias e dez vezes maior de incapacidade ao trabalho, levando, assim, perda da capacidade normal da vida, em que 50% são forçados a interromper suas atividades profissionais em dez anos após diagnóstico. Diante do exposto, a comunidade científica internacional tem demonstrado que, após uma primeira fratura osteoporótica, é acrescida de temível "cascata fraturária" tendo com início uma simples fratura, até a mais complexa e temível. Assim, a osteoporose é tão mortal como o câncer da mama, infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral no idoso.



ARTIGO MÉDICO

MASTITES



A mama é formada por dois compartimentos de tecidos, sendo um de tecido glandular e o outro de tecido mesenquimal. Nesse contexto estrutural, ocorre as mastites. Esse quadro aparece como uma inflação que geralmente vem acompanhada de dor, edema, vermelhidão e calor local e o desfecho final pode ser uma infecção. Assim, a infecção do tecido mamário traz um grande desconforto para a paciente, pois a dor tira a qualidade de vida da paciente enquanto essa patologia não se resolve completamente. Além disso, pode ocorrer abscesso nos tecidos mamários comprometidos. Quando a patologia chega nesse estágio, a paciente está no seu nível máximo de medo e estresse. Felizmente, a mastite, seguida de um abscesso, não é um quadro muito comum, ou seja, ocorre com baixa frequência na

população geral. A mastite é mais comum nas mulheres que estão amamentando e ocorre devido à obstrução dos ductos lactíferos. O que fazer para prevenir essa patologia durante a amamentação? Primeiro, a mulher que está amamentando deve esvaziar sempre uma mama e depois a mama contralateral, aumentar a frequência das mamadas e evitar o uso de roupas apertadas. É importante citar que essa patologia pode ocorrer também em homens e em mulheres e fora do período da amamentação. Nesse caso, as fissuras nos mamilos e o envelhecimento do tecido mamário são os responsáveis por propiciar o aparecimento da patologia. É importante frisar que, ao primeiro sintoma ou sinal de uma possível mastite, a paciente deve procurar um mastologista para que ele possa fazer a condução adequada de cada caso. ●

ENSINO MÉDICO

Centro Universitário no Ceará se destaca entre os 5 melhores cursos privados de Medicina do Brasil



Esq/Dir: Prof. Roger Carneiro (Coordenador Curso Medicina UNINTA) e Dr. Oscar Rodrigues (Reitor UNINTA)

Conseguir um bom conceito pela avaliação do Ministério da Educação (MEC), atualmente, é um dos maiores desafios para as instituições de ensino superior no Brasil. Alcançar um conceito de excelência é sinônimo de receber o selo de alta qualidade expedido por um órgão federal.

O reconhecimento de um curso pelo MEC utiliza como eixos de avaliação a organização didático-pedagógica, o corpo docente e a infraestrutura do curso, em que são consideradas diversas dimensões individuais.

Entre as dimensões avaliadas, estão as políticas institucionais de ensino, pesquisa e extensão, o número de docentes com dedicação integral, o convênio com unidades de estágios, a adequação das salas de aula, o acesso dos estudantes a laboratórios específicos e multidisciplinares, além de bibliotecas.

A nota máxima a ser obtida é 5, composta pela média das notas individuais de cada dimensão. É aí que está o grande desafio: conseguir o conceito mais alto, sem arredondamento, em todas as dimensões avaliadas é um feito que poucas instituições atingem. No Brasil, apenas 12 cursos de Medicina, públicos e particulares, possuem a nota máxima (5) no conceito de curso e o conceito de excelência (4) na nota de aprovação.

No último dia 6 de dezembro, um Centro Universitário localizado na região norte do estado do Ceará entrou para a seleta lista dos melhores cursos de Medicina do Brasil. Com relatório de reconhecimento expedido pelo MEC, trazendo a informação de que atingiu nota máxima, sem arredondamento, em todas as dimensões avaliadas pelo instrumento do órgão federal, compondo a nota máxima, o Centro Universitário Inta (UNINTA) passou a integrar o ranking dos 5 melhores cursos de Medicina em instituições privadas no Brasil.

Com a conquista do selo de alta qualidade pelo MEC, a Medicina do UNINTA supera as instituições públicas de ensino superior no estado do Ceará e se destaca como o melhor curso do estado. A conquista ainda o posiciona como o único centro universitário do país a ter um curso com nota máxima em Medicina.

O reitor do UNINTA, Dr. Oscar Rodrigues Junior, atribuiu a conquista ao trabalho coletivo realizado pelos colaboradores da IES. "Nosso objetivo é sempre oferecer o que há de melhor aos nossos estudantes. O reconhecimento do MEC é o resultado da dedicação que nós, professores e colaboradores do UNINTA, temos com a qualidade da educação dos nossos futuros médicos. Os nossos esforços começaram há alguns anos, quando decidimos trazer para o estado um curso de Medicina de excelência."

O coordenador do curso, Prof. Dr. Klauber Roger Carneiro, também comentou a obtenção do grau. "Não é tão somente uma nota 5, mas uma nota 5 em todas as dimensões da avaliação do MEC, extremamente rigorosa. Isso é um feito extraordinário que nos enche de orgulho e de muita alegria em fazer parte do



UNINTA."

MEDICINA UNINTA

O curso de Medicina do UNINTA, autorizado em 2014, recebe alunos de todo o Brasil em seu campus, em Sobral, CE, cidade de médio porte e atmosfera universitária relacionada pelo IBGE como uma das 30 melhores cidades para morar no Brasil e referência nacional em educação superior.

A grade curricular do curso, que objetiva a formação de médicos éticos, comprometidos e dotados de conhecimento para atuar na atenção à saúde, engloba não somente os conteúdos relacionados à área médica mas também almeja desenvolver nos estudantes o perfil de liderança e gestão, um diferencial importante para conquistar espaço no mercado de trabalho.

Os estudantes têm acesso a uma ampla infraestrutura com 18 laboratórios, salas de aula planejadas para atender as necessidades de aprendizagem, bibliotecas com conteúdos multidisciplinares e coleções específicas, além de também contar com um Núcleo de Apoio Psicopedagógico.

PREPARATIVOS PARA A TURMA 2019.1

Para os que desejam fazer parte da próxima turma deste que é um dos melhores cursos de medicina do Brasil, o UNINTA mantém abertas, até o dia 22 de janeiro, as inscrições para seu processo seletivo com ingresso por aproveitamento da nota do ENEM.

O aluno que ainda não tiver a nota também pode fazer a inscrição, mantendo o campo em branco, para preencher na central de candidato quando sair o resultado, previsto pelo INEP para o dia 18 de janeiro. Na ocasião, os estudantes podem escolher concorrer com sua melhor nota a partir da edição 2016.

Todos os estudantes brasileiros podem concorrer, uma vez que o processo de inscrição e análise de nota é totalmente on-line. Para esse processo, o UNINTA oferece 105 vagas para o curso de Medicina. As inscrições podem ser realizadas no site <http://medicinacomnotadoenem.com.br>



Conselheiro: Dr. Francisco José Fontenele de Azevêdo

MÉDICO ULTRASSONOGRAFISTA E PRESIDENTE DO CREMEC/ZONA NORTE
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356
E-MAIL: AZEVEDO.78@HOTMAIL.COM



UNIMED SOBRAL

Ser humano é o que importa



Ao centro o Dr. Manoel Nobre ladeado pela sua família

No já distante ano de 1961, em 25 de novembro, na cidade de Fortaleza, ninguém, nem mesmo o Sr. Jorge Pereira Nobre ou a Sra. Maria de Jesus Guedes Nobre poderiam imaginar como seriam os dias futuros, desde o nascimento do seu filho Francisco Manoel Guedes Nobre.

A verdade é que ninguém sabe mesmo o futuro de ninguém e não existe bola de cristal. O que existe, além da vida que nos é dada por Deus, é o livre-arbítrio - também dado por Ele - de cada um de nós. E foi com o livre arbítrio orientado para o bem, para os princípios

morais e cristãos e para o senso de humanismo, na compreensão de que todos somos, independentemente do sexo, da condição financeira, da cor que formamos a raça humana dos filhos de Deus, que o menino Manoel foi educado. Por isso, ele foi sendo convencido de que poderia ser o que quisesse ser; ia depender somente da sua força de vontade, do foco nos objetivos que almejasse alcançar.

Pois bem, o menino Manoel, muito novinho ainda, não sabia ainda o que iria ser quando crescesse; enquanto isso, ia absorvendo as orientações de vida digna e de

respeito a todos, pelos exemplos de dentro de casa, onde também conheceu as primeiras letras e a tabuada de números. Logo depois, foi matriculado na escolinha da tia Marinês, onde cursou o funda-mental I. Na sequência, anos após ano, nunca tendo repetido nenhum deles, vieram a “gra-duação” no ensino fundamental II, na escola estadual Francisco Nunes Cavalcante e no ensi-no médio, na escola polivalente Otávio de Farias. Já era, então, o fim dos anos 70.

Durante a sua formação escolar, intra e extramuros das escolas que frequentou e no convívio com os amigos, familiares e com os “mais velhos”, o adolescente Manoel conheceu muitos profissionais, de múltiplas áreas da educação à tecnologia e das ciências humanas às exatas, bem como conheceu alguns profissionais da saúde. Ninguém em particular lhe chamou mui-ta atenção, muito embora os relatos de atendimentos de urgência médica que ouvia, acresci-dos da boa literatura de que sempre foi fã, tenham falado mais alto quando foi o momento de “escolher o que queria ser”: médico. No início de 1980, ele fez vestibular na Unifor, tendo se classificado para o campus da saúde no curso de Terapia Ocupacional. Ali ele ficou por apenas 2 semestres. Sem desmerecimento algum aos (futuros) terapeutas, ele estava focado mesmo em cursar medicina e conseguiu. No início de 1982, ele prestou concurso vestibular na Universidade Federal do Ceará para o curso de medicina e, no final de 1987, colou grau como médico. À época ,então, ele já to-mara sua segunda decisão de vida profissional: queria ser pediatra e logo fez concurso para o programa de residência em pediatria e puericultura do hospital Albert Sabin, em Fortaleza mesmo.

No início dos anos 90, o pediatra Francisco Manoel Guedes Nobre instalou consultório em Sobral. Certamente pela sua acurácia, pelo seu espírito humanístico e pelos cuidados diferen-ciados e a paciência com os pequeninos clientes (e com as mães deles, claro), muito rapida-mente a clientela do Dr. Manoel foi só crescendo exponencialmente. De lá para cá, não po-deria acontecer outra coisa, muito mais depois que ele resolveu se subespecializar em neuro-pediatria:

Sendo Neuropediatra da Climep – Clínica Médica Pediátrica, em Sobral; Climeo- Clínica Médica e Odontológica, em Tianguá e da Multiclínica de Saúde, em Camocim.

Médico da UTI pediátrica da Santa Casa de Sobral.

Além disso, dos valores conquistados e reconhecidos como médico, ele se tornou:

Preceptor da residência médica em pediatria da Santa Casa /UFC.

Preceptor do internato em pediatria do curso de medicina da UFC campus Sobral.

Em todos os lugares em que o Dr. Francisco Manoel Guedes Nobre milita, como médico ou como docente, o conceito é um só e unânime: um ótimo médico, um excelente professor /orientador, um excepcional e um grande ser humano.

Mas o grande ser humano Manoel é tão humano



Dr. Manoel Nobre ladeado pela sua família

quanto nós outros, ou seja, igualzinho. Ele também tem sentimentos, frustrações e paixões, o que nos leva a todos ao pensamento de voltar às origens, ao núcleo familiar. Então, a gente compõe o nosso próprio (núcleo). Quan-do veio para Sobral, ainda “imberbe” na profissão e na especialidade, o Manoel já tinha 2 filhos: a Adriane de Alencar Nobre e o Lucas de Alencar Nobre, do seu casamento com a enfermeira Lize Alencar. Alguns anos depois, a também enfermeira Maria Elivanir de Sousa Santos, sua segunda esposa, lhe deu a Ana Karla Santos Costa e os gêmeos Francisco Mano-el Guedes Nobre Jr e Jorge Pereira Nobre Neto.

Reconhecimento profissional, “fama”, dinheiro, tudo conquistado com muito esforço e por méritos, com certeza, nada disso mudou o jeito simples de ser do menino, filho do seu Jorge e da dona Maria de Jesus, educado, desde muito novo, com a convicção de que todos so-mos iguais perante Deus; todos somos seus filhos e pertencemos a uma única raça: a huma-na. Além disso, todos podemos alcançar os mais altos píncaros de realizações na vida, pesso-ais e profissionais, basta querer. E o Manoel, jeito simples de viver, continua um “rato” de livraria, um dançarino de fazer inveja a qualquer Michael Jackson (de saudosa memória) e um homem de família, aproveitando para ficar com ela todo o (muito pouco) tempo livre que tem. Mas vai melhorar, vai aumentar, se Deus quiser, esse tempo livre. Ele e a família merecem.

Dr. Francisco Manoel Guedes Nobre: toda operadora de saúde no Brasil sofre muitas agruras para oferecer qualidade de atendimento aos seus usuários; máxima na especialidade de pedia-tria. Na UNIMED singular de Sobral, essas agruras não são menores. Então só podemos lhe ser muito gratos pela competência, dedicação e humanismo profissional que o Sr. tem ofere-cido aos nossos pequeninos usuários ao longo de todos esses anos em que, para orgulho nosso, o Sr. é membro cooperado da nossa instituição. Um abraço de Boas Festas e de um Feliz Natal Cristão!

UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ COMEMORA DIA DO MÉDICO

Evento reuniu, em alto estilo, cooperados e familiares.



Médicos cooperados que fazem parte da **Unimed Centro Sul do Ceará** e convidados.

A **Unimed Centro Sul do Ceará** comemorou o dia do médico com uma noite glamourosa, o evento aconteceu na ABB de Iguatu, sendo realizada no dia 9 de novembro com a participação das bandas Os Águias de Barbalha e Ingroove. O jantar ficou por conta do Villa da Telha servido pelo chefe Ronald.

Foi uma noite de encontros, descontração e muitas surpresas agradáveis. Entre elas o sorteio de 5 cheques no valor de R\$ 2.000,00 reais, e duas televisões doadas pelos parceiros Sicredi e o Grupo Zenir Móveis e Eletros. Cada Cooperado recebeu de presente pelo seu dia uma belíssima cafeteira da Três Corações. O Sorteio foi conduzido pelo poeta Iguatuense João Rodrigues.



Dr. Paulo Henrique realizando entrega de cheque sorteado para o Dr. Ricardo Andrade.



Dr. Airton Júnior vice-presidente e Dr. Paulo Henrique presidente da Unimed.

De acordo com o Presidente da Unimed Centro Sul do Ceará, Dr. Paulo Henrique Fonseca Vieira, e o seu vice-presidente Dr. Francisco Airton Araújo Júnior, falaram da importância desta confraternização, justificando a ausência do superintendente Dr. Ariosto Bezerra Vale, que não pôde se fazer presente por motivo de compromissos pré agendados.

“É um momento de muita alegria e leveza entre os médicos de nossa região onde podemos desfrutar da companhia uns dos outros e colocarmos as conversas em dia. O médico leva uma vida muito estressante e necessita desses momentos para aliviar o stress do seu trabalho. A festa é uma maneira de valorizar a classe médica e manter o elo entre os seus cooperados e a sua cooperativa. A todos vocês colegas, meu muito obrigado por fazer a marca Unimed”.



25º CONGRESSO
NORTE-NORDESTE DE
OFTALMOLOGIA

Natal / RN

28 a 30 de março de 2019

Nos vemos lá

Natal

www.cnno2019.com.br

MÉDICO EMERGENCISTA

Quando mais você precisar
ele estará lá, chame-o!



SOCEMU
SOCIEDADE CEARENSE DE MEDICINA DE URGENCIA

ABRAMEDE
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

Desde 1985 ensinado a salvar vidas