

Jornal do Médico

Ano X / Edição nº 59 / novembro-dezembro 2014

em revista

ABRAMEDE
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

EMERGÊNCIA II

Residência
de Medicina
de Emergência

REGIÃO DO CARIRI

Baile dos
trinta anos
da Unimed Cariri

REGIÃO CENTRO SUL

Laboratório UNILAB,
experiência em
cuidar bem de você

ZONA NORTE

FAMED/UFC Sobral
realiza a colação de grau
de sua nona turma



REALIZAÇÃO
J. Argollo
Propaganda & Marketing

• MEDICINA | • SAÚDE | • LITERATURA | • EDUCAÇÃO E MUITO MAIS



Escolher aonde ir na hora de cuidar da saúde.

#esseéoplano

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Laboratórios Unimed Fortaleza.

Uma ampla rede própria
para atender você em todo lugar.

Unimed 
Fortaleza

0800 275 1919

www.unimedfortaleza.com.br



Na passagem do nosso aniversário de 10 anos, temos a imensa satisfação de compartilhar com você algumas das honrosas homenagens que recebemos, onde valoriza e muito o nosso trabalho além de estimular em produzir conteúdos cada vez melhor sobre Medicina & Saúde nas próximas décadas. Obrigado Doutor!



Homenagem da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores, SOBAMES-CE, ao Diretor-Executivo do JM, Josemar Argollo como Membro Honorário da entidade.
11 novembro de 2014

Honraria recebida pelo Dr. Dácio Costa, ex-presidente da SCO, Sociedade Cearense de Oftalmologia durante o XXV Congresso Cearense de Oftalmologia.
15 novembro de 2014



III Comenda JM Fortaleza (Reitoria da UFC) Importantes personalidades prestigiaram o evento do Dia do Médico e os 10 anos do JM.
17 outubro de 2014



III Comenda JM Região do Cariri (Estácio-FMJ) Momento inesquecível em homenagear as primeiras turmas de medicina daquela região.
23 Outubro de 2014



atendimento@jornaldomedico.com.br
www.jornaldomedico.com.br



/jornaldomedico



Jornal do Médico

2014, um ano marcante para o JM

Caro(a) leitor(a), depois de iniciar as comemorações dos nossos dez anos na edição anterior, apresentamos orgulhosamente mais uma edição da nossa revista de número 59, com artigos e reportagens conceituais sobre Medicina & Saúde de Norte a Sul do nosso estado.

Neste número, trazemos mais um capítulo sobre a medicina de emergência, em que o destaque dessa vez está com a “Residência de Medicina de Emergência” capitaneada pelo renomado médico Dr. Frederico Arnaud.

Esses últimos meses foram muito marcantes, pois recebemos inúmeras felicitações pelos dez anos do Jornal do Médico durante a realização da III Comenda Jornal do Médico, Dia do Médico em Fortaleza e na Região do Cariri, além de citar que, de forma honrosa, fomos homenageados pelas entidades SOBRAMES-CE, sendo membro honorário daquela instituição, e a grata surpresa durante o XXV Congresso Cearense de Oftalmologia em que a SCO, Sociedade Cearense de Oftalmologia, reconheceu o nosso trabalho ao nos entregar a comenda de agradecimento pela parceria com a entidade.

Bom, voltando para o conteúdo de nossa revista, trazemos, no editorial de Fortaleza, grandes artigos sobre medicina, a posse de novos imortais na Academia Cearense de Medicina, os setenta anos do Instituto do Câncer do Ceará-ICC entre outras mais.

Na Zona Norte cearense, Sobral tem seu merecido destaque por meio de sua conceituada Faculdade de Medicina da UFC, que colou grau de sua nona turma.

Passando pela a Região Centro Sul do estado, a Unimed Centro Sul se evidencia cada vez na área na qual trazemos uma importante reportagem em que a cooperativa desenvolveu várias atividades de promoção à saúde com o UNILAB.

Chegando a Região do Cariri, os destaques estão com os editoriais sobre o Baile dos Trinta Anos da Unimed Cariri, os 14 anos da Estácio-FMJ entre outros temas.

Aproveitem a edição 59 do JM em Revista! Para mais novidades, confirmem nossos posts na Fan Page: facebook.com/jornaldomedico e o nosso portal: jornaldomedico.com.br

Desejamos a todos um Feliz Natal e Próspero Ano Novo com muita saúde, paz e realizações. Nos encontramos novamente no próximo número com mais novidades. Até lá, boa leitura e mais uma vez, muito obrigado!

Josemar ARGOLLO

Diretor-Executivo e Membro Honorário SOBRAMES/CE



FECHAMENTO DA EDIÇÃO

Duas notícias maravilhosas chegaram à nossa redação enquanto estávamos fechando a edição do JM.

O requerimento feito pelo renomado médico e político, vereador de Fortaleza Dr. Iraguassú Teixeira, foi aprovado por unanimidade pelo plenário daquela casa, para realizar sessão solene em homenagem aos dez anos do Jornal do Médico. Uma honra sem dimensão! Nossos agradecimentos!

Outra notícia que compartilhamos é quanto à retomada de uma grande parceria com a instituição que foi o berço nascedouro do Jornal do Médico, o Clube do Médico. O presidente, Dr. Morano, nos procurou para desenvolver o informativo do clube, além de promover diversas ações para recolocar, no meio social médico, aquela instituição que é a segunda casa da classe médica para desfrutar o lazer junto de sua família.

Expediente

Agência J. Argollo Propaganda & Marketing

Diretor-Executivo: Publicitário Josemar ARGOLLO de Menezes, **Diretor de Jornalismo e Fundador:** Jor. Juvenal Menezes [DRT-CE 1947] e **Diretora Administrativa e Fundadora:** Nahimi Argollo de Menezes.

Jornal do Médico em Revista, fundado no Dia do Médico em 18 de Outubro de 2004.

Reportagens: Jor. Dáphine Ponte, Jor. Maurício Maycon e Jor. Thaís Barbosa **Edição de Arte e Diagramação:** Vailton Cruz; **Projeto Gráfico:** Stúdio Uhu!; **Fotos:** Marcildo Brito, Jeová Dou-rado, Rui Norões, Fernando Farias, Jor. Dáphine Ponte, Gabriel Pequeno, Gladys Tavares e Banco de Imagens ECEM; **Revisão e Copy Desk:** Profa. Marcia Linhares Rodrigues.

Jornal do Médico em Revista Nº 59/2014 [Novembro-Dezembro] é uma publicação bimestral da Agência J. Argollo Propaganda & Marketing, CNPJ: 14.045.893/0001-04, Filiada à ACI - Associação Cearense de Imprensa.

Fone: +55 85 3091.2178 | **Móvel/ Whats App:** [85] 9667.3827 | [88] 8885.5612 | **E-mail:** atendimento@jornaldomedico.com.br | **Facebook:** Jornal do Médico | **Portal:** www.jornaldomedico.com.br.

O teor dos textos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da redação.

O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO

SUMÁRIO

FORTALEZA

- Federação das UnimedS do Ceará P. 06
- Diretoria do SIMEC presta contas P. 07
- Instituto do Câncer do Ceará P. 11
- Emergência II P. 13
- XXV Congresso Cearense de Oftalmologia P. 15
- Novos imortais da medicina cearense P. 16

REGIÃO DO CARIRI

- Baile dos 30 anos da Unimed Cariri P. 18
- Ensino Médico P. 22
- Hospital Geral de Brejo Santo, Hospital Escola P. 24

ZONA NORTE

- FAMED UFC/Sobral, um novo olhar sobre a formação médica P. 28
- Turma discípulos de São Lucas P. 30

REGIÃO CENTRO-SUL

- Saúde Ocular P. 32
- Promoção à Saúde P. 34



jornaldomedico



facebook.com/jornaldomedico

CONSELHEIROS DESTA EDIÇÃO



[*] Acad. Dr. Marcelo Gurgel
| CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589 | membro da ACM
Academia Cearense de Medicina, Cadeira 18
[+] marcelo.gurgel@uece.br

FORTALEZA



[*] Dr. Pedro Henrique Saraiva Leão | CREMEC Nº 567,
RQE Nº: 209, Médico, Ex-Presidente e atual Secretário
Geral da Academia Cearense de Letras



[*] Dr. Idelfonso Carvalho, CREMEC Nº 9198 RQE Nº 5403
| Mastologista do Serviço de Oncologia do HMSVP - Hos-
pital e Maternidade São Vicente de Paulo

CARIRI



[*] Prof. Dr. José Herculano Silva, CREMEC Nº 5948, RQE
Nº 5574, Membro da SBOT, Ex-Prof. Estácio-FMJ (Disci-
plina de Reumatologia)
[+] amigodaciencia@bol.com.br



[*] Dr. Ariosto Bezerra Vale, CREMEC 5620, 2559 | médico
oftalmologista-cirurgião e Membro da American Academy
of Ophthalmology
[+] ariostovale@yahoo.com.br

CENTRO-SUL

SISTEMA UNIMED EM CRATEÚS-CE

A Unimed Regional de Crateús foi fundada em 15 de outubro de 1991, completando, nesse ano, 23 anos de atuação com excelência na saúde suplementar e no cooperativismo médico, com abrangência na região dos sertões de Crateús e da região dos Inhamuns nas seguintes cidades: Ararendá, Arneirós, Aiuaba, Crateús, Independência, Ipaporanga, Ipueiras, Monsenhor Tabosa, Nova Russas, Novo Oriente, Parambu, Poranga, Quiterianópolis, Tamboril e Tauá.

Hoje a Unimed Crateús dispõe de 80 médicos cooperados e uma rede credenciada composta de 28 clínicas médicas, 10 laboratórios e 01 hospital, além de contar com um Pronto Atendimento Próprio de ponta, gerando 34 empregos diretos e vários indiretos.

A diretoria executiva da Unimed Crateús é composta por médicos que residem em Crateús, sendo personalidades de renome no cenário médico em nossa região, fruto de um trabalho desenvolvido aliado pela ética, tanto na medicina, quanto na atividade empresarial: Dr. Raimundo Nonato Lima Melo, presidente, Dr. Francisco Janildo Leal, superintendente, Dr. Francisco José Bezerra, diretor financeiro e Dr. José Wellington Rodrigues, diretor comercial.

O grande marco do cooperativismo médico em nossa região aconteceu no ano de 2004, quando, naquela época, após aprovação em uma assembleia, a diretoria da cooperativa



Dr. Nonato Melo, presidente Unimed Crateús

decidiu construir o Pronto Atendimento da Unimed Crateús.

Além de contar com serviços de alto padrão para os seus beneficiários, as instalações são supermodernas, oferecendo uma qualificada estrutura com médico plantonista 24 horas por dia, 07 dias da semana, 08 leitos de enfermaria, 02 apartamentos, 03 leitos de UTU, consultórios médicos com especialistas nas áreas de Clínica Médica, Pediatria, Cardiologia, Ginecologia e Obstetrícia, serviço de pequenas cirurgias, exames laboratoriais em serviço de escala, eletrocardiograma, serviço de imobilização ortopédica, fisioterapia para pacientes acamados e nutrição. Com toda essa excelência, o Pronto Atendimento da Unimed Crateús está com todas as qualificações necessárias para prestar atendimento de primeiros socorros aos pacientes em estado grave, e, quando necessário, o médico assistente aciona o nosso serviço de remoção aérea que em poucas horas o paciente é

removido para Fortaleza-CE, onde irá receber todos os cuidados complementares necessários.

Outro importante marco da nossa cooperativa foi no ano de 2010, quando foi adquirida uma clínica de vacinação que passou a oferecer vacinas com desconto especial aos beneficiários do sistema Unimed.

A qualidade dos nossos serviços oferecidos em nossa região tem atraído mais beneficiários para o Sistema Unimed, inclusive grandes empresários que firmaram contrato empresarial de serviços médico-hospitalares para os seus colaboradores.

Com visão empreendedora e de futuro para buscar a solidez do Sistema Unimed, os médicos cooperados da Unimed Regional de Crateús aprovaram, no dia 28/05/13, a partir de uma Assembleia Geral Extraordinária, a alienação total da carteira de clientes da cooperativa para a Unimed Ceará (Federação das Unimeds do estado do Ceará), presidida pelo renomado médico Dr. Darival Bringel de Olinda.

A ANS – Agência Nacional de Saúde, reconhecendo a solidez da Unimed Ceará para receber a carteira de clientes da Unimed Regional de Crateús, aprovando em 09/12/13 o processo de alienação, e a partir dessa data a Unimed Regional de Crateús passou a ser uma Prestadora de Serviço que se destaca em desenvolver um trabalho produtivo em parceria com a Unimed Ceará na busca constante da solidez do Sistema Unimed. ●

COLABORADORAS

[*] Marta Bezerra S. Costa, Ger. Geral, Unimed Crateús e Iracema Penha T. Leitão Ass. Financeiro
 [+] marta@unimedcrateus.com.br

DIRETORIA DO SIMEC PRESTA CONTAS

Não poderíamos deixar de fazer uma prestação de contas do período que estivemos à frente do destino do SIMEC. Esta diretoria deu o máximo de si na defesa dos médicos e da saúde pública.

Vejam algumas grandes lutas que conseguimos sucesso:

- Plano de Cargos, Carreiras e Salários (PCCS) dos médicos das cidades de Maracanaú e de Caucaia, sem contar que, em 2007 e 2008, conseguimos o PCCS de Fortaleza e do estado, respectivamente;

- Conseguimos, em uma negociação direta com o governador Cid Gomes, a aprovação da lei dos peritos do estado do Ceará, aumentando o salário em mais de 100% e permitindo que vários colegas se aposentassem em melhores condições salariais;

- Conseguimos, junto com o CREMEC, a realização de concurso público para médicos peritos da Perícia Forense. Também conseguimos que o Gov. Cid Gomes chamasse quase mil médicos do concurso público realizado no período do Gov. Lúcio Alcântara.

- Em uma negociação em 2011 com a PMF, conseguimos colocar nas contas bancárias de 580 médicos, em gratificações atrasadas, mais de R\$ 11.200.000,00 (onze milhões e duzentos mil reais).

- Foram centenas de ações vencidas pelo Departamento Jurídico do SIMEC, em defesa dos médicos, na justiça do trabalho e/ou no CREMEC, e várias outras continuam em trami-



Manifestações organizadas pelo SIMEC pelas ruas de Fortaleza-CE

tação. Em 106 processos julgados no período de 2011 a 2013, os médicos incluídos nesses processos receberam R\$ 1.109.079,00.

- Também tivemos participação ativa na discussão do projeto de lei do "Ato Médico" no Congresso Nacional, com a nossa presença em quase todas as audiências públicas.

- Participamos de todas as audiências públicas no Congresso Nacional para não deixar aprovar o Programa Mais Médicos (PMM). Participamos, inclusive, de uma grande passeata de médicos do Congresso Nacional ao Palácio do Planalto em protesto contra esta falácia.

- Realizamos a maior passeata de médicos do Ceará, com quase cinco mil profissionais em protesto contra o PMM. Colocamos também mil médicos em passeata no Centro de Fortaleza na visita da presidente Dilma, protestando contra o PMM.

- Segundo o presidente da Federação Nacional dos Médicos (FENAM), Dr. Geraldo Ferreira Filho, o médico sindi-

calista brasileiro que mais deu a cara a bater em defesa dos médicos brasileiros e contra o PMM foi o presidente do SIMEC Dr. José Maria Pontes.

- Mantivemos presença constante na imprensa, sempre em defesa dos médicos e denunciando as péssimas condições de trabalho.

Agradecemos a contribuição de todos os nossos funcionários. Ainda temos muito que fazer, pois o piso nacional da FENAM, a realização de concursos públicos, a não privatização do SUS e a carreira de estado para médicos ainda são bandeiras nacionais da FENAM e de todos os sindicatos médicos do País.

Por fim, agradeço a todos os colegas médicos do Ceará o apoio recebido durante a nossa gestão. Desejo sucesso à nova diretoria que, em março, assumirá o comando do SIMEC. ●

COLABORADOR



[*] Dr. José Maria Arruda Pontes |
CREMEC Nº 2952 | RQE Nº 731,
Presidente do Sindicato dos Médicos
do Ceará
[+] josemariapontes@gmail.com

MEDICINA SARTORIAL

Lembra o músculo sartório, do osso íliaco à tíbia. Do latim “sartor/oris”, de “sarcire”: coser, remendar. Também chamado “músculo do alfaiate”. Como medicina sartorial, rotulamos aquela praticada sob medida, personalizada, feita para mesmas doenças em doente diferentes, para uma pessoa só, “tailorizada”, do inglês “tailor”: alfaiate. A rigor não existe câncer, mas cânceres; e o termo aqui designa várias moléstias, não apenas uma. O adenocarcinoma (câncer oriundo de glândulas) do estômago, dos cólons, das mamas, ou dos pulmões tem comportamento biológico e evolução diferentes, embora tendo células idênticas. Cada tumor é único e possui um repertório individual de gens aberrantes. Contudo, ainda são padronizados – embora algo aleatoriamente tratamentos do tipo “chumbo miúdo”, com múltiplas drogas para todos os pacientes. Como enfermidade órfã de pais desconhecidos, os colegas muita vez apelam para remédios alternativos, a maioria botânicos (fitoterápicos), alguns serendipitosamente encontrados, descobertos por acaso. A tais nos reportamos aqui nos artigos “chás.com” (10/09/2008) e “Vida: doença incurável?”, em 30/03/2011. Muitas dessas substâncias datam de mais de 3.000 anos de empirismo asiático, entre elas incluindo-se o taxol, retirada do teixo e usada no câncer das mamas e dos ovários, e a vincristina, contra a leucemia e os

linfomas, obtida da pervinca, ou congossa. No Memorial Hospital de Nova York (Memorial Sloan – Kettering Cancer), em 1995, o Dr. William R. Fair, 63, foi operado por câncer dos cólons, já com dois nódulos metastáticos. A seguir, a despeito de dois anos de quimioterapia, o câncer acometera outros gânglios hepáticos. Nova laparotomia (abertura do abdome) forneceu espécimes (amostras, fragmentos) do tumor, os quais, após testes em ratos imunodeficientes, foram cultivados em uma incubadora especial. Esta continha extrato de uma erva chinesa, “SPES”, e, após algumas semanas, as células cancerosas começaram a desaparecer. O Dr. Fair começou então a tomar infusões daquela erva, e uma vacina aspirada da incubadora. O câncer não mais se manifestou (Revista “The New Yorker”, novembro, 1998). Essa história ocorreu nos anos noventas, e o meu relato dá apenas uma ideia da complexidade do processo descrito. Cremos ter poupado os gentis leitores de detalhes e questiúnculas mais técnicas. Há dois anos, pesquisadores paulistas, seguindo linha análoga de pesquisa, conseguiram erradicar um melanoma na pele de camundongos. Para o futuro, esperam os mesmos resultados no tratamento do câncer do útero (D.N. 04/10/2012). Quanto à causa dessas lesões, os fatores hereditários vêm sendo reconhecidos como determinantes no diagnóstico do câncer dos cólons,

das mamas, e dos ovários. Entre os primeiros, a prevalência da herança é de 20%. Assim, indivíduos cujos ancestrais ou parentes próximos tiveram ou têm pólipos colo - retais apresentam aquele percentual para desenvolverem malignidades nessas regiões. Nestes, principalmente, impõem-se as colonoscopias. Para os tumores mamários, essa herança maldita é comprovada por exames genéticos, como a pesquisa de mutações nos gens BRCA 1 e 2, ao preço de 3.000 US dólares! Um resultado positivo motivou a mastectomia bilateral (recessão de ambas as mamas) da americana Angelina Jolie. Sua mãe falecera por câncer nos ovários aos 56 anos, e ela mostrou 50% de chances de tê-lo ali, com 85% nas mamas (Revista “Time”, 27/05/2013). Aliás, a mastectomia consciente, antiga qual tudo no mundo, é citada na mitologia grega em relação às Amazonas. Essas eram mulheres guerreiras, de valentia viril, e exibiam a mama esquerda amputada para melhor manejarem o arco e a flecha. Contudo, não se exaltem nem exultem todas as leitoras, pois aquela medicina sartorial é para ricos, ou se financiada por governos patrióticos, responsáveis, e competentes, como não teremos tido por 16 anos. “Hélas” ●

CONSELHEIRO



[*] Dr. Pedro Henrique Saraiva Leão |
CREMEC Nº 567, RQE Nº: 209
Médico, Ex-Presidente e atual Secretário Geral da Academia Cearense de Letras

CATARATA PEDIÁTRICA

A catarata pediátrica é uma das patologias oculares mais frequentes na infância e, apesar da evolução tecnológica que permitiu o aparecimento de técnicas cirúrgicas mais eficazes, ainda hoje é responsável por um grande número de crianças cegas. Estima-se que de todos os casos de cegueira infantil, a catarata pediátrica é responsável por 10-20% destes casos, sendo, portanto, a causa mais importante de cegueira tratável na criança.

A prevalência de cegueira por catarata em crianças é 1 a 4 / 10000 nos países em desenvolvimento e aproximadamente 0.1 a 0.4 / 10000 crianças nos países desenvolvidos. Essa diferença reflete o melhor prognóstico visual sempre que o diagnóstico e o tratamento adequados são realizados precocemente.

Esta situação dramática pode ser evitada através da criação de programas de prevenção realizados nas comunidades, de serviços cirúrgicos especializados, bem como de serviços de apoio às crianças com baixa visão irreversível e distribuição respectiva de aparelhos de visão subnormal.

Considerando a importância epidemiológica que esse grave problema ocular representa no país, com repercussões sociais, econômicas e de qualidade de vida, foi criado o projeto social Te Vejo na Escola que, através de alianças com a Prefeitura Municipal de Fortaleza (por convênio com o Sistema

Único de Saúde), vem reduzindo os índices de cegueira infantil por catarata, atuando no diagnóstico, tratamento e recuperação da saúde ocular dessas crianças.

A catarata infantil é uma situação clínica bem diferente da catarata do adulto, pois apresenta particularidades decorrentes das características anatômicas do globo ocular da criança, do seu rápido crescimento e da reação inflamatória sempre mais exuberante nesses olhos, o que a torna um desafio. O tratamento é complexo e exige de toda a equipe um esforço contínuo e prolongado até os 9 anos de idade.

Instalado no Centro Avançado de Retina e Catarata, o projeto Te Vejo na Escola dispõe de uma equipe especializada e multidisciplinar responsável pela catarata infantil, envolvendo oftalmologistas de várias subespecialidades, uma terapeuta ocupacional e uma anestesologista..

Todas as crianças são submetidas à ecografia ocular, mapeamento de retina e avaliação biomicroscópica do segmento anterior e posterior e, em seguida, são realizados os exames pré-operatórios de rotina. A cirurgia é realizada tão logo é feito o diagnóstico, e em todas as crianças acima de 1 ano é realizado o implante de lente intraocular acrílica dobrável hidrofóbica que, apesar do alto custo, apresenta maior biocompatibilidade, o que reduz bastante a incidência de



Dr. David Lucena e Dra. Socorro Lucena,
coordenadores do projeto

complicações pós-operatórias.

O projeto, coordenado pelos Drs. David da Rocha Lucena, Socorro Aguiar Lucena e Vlândia Freitas de Oliveira, inclui ainda a doação de colírios pós-operatórios e de óculos a todas as crianças operadas, através de parcerias.

Nunca é demais enfatizar o papel do pediatra, do obstetra e do neonatologista na triagem correta dessa enfermidade através da realização do teste do olhinho, pois o diagnóstico acurado e precoce pode prevenir uma vida de cegueira. Mais importante até do que a cirurgia em si é a conduta no pós-operatório, com a orientação familiar e prescrição de exercícios de reeducação visual e reintegração do paciente. E isso só pode ser alcançado através do trabalho em equipe e com envolvimento dos pais.

COLABORADORES

[*] Dr. David Lucena, MD, M. SC, Mestre em Oftalmologia pela USP, CREMEC 5441, RQE N°: 3999

[+] drlucena@yahoo.com.br

[*] Dra. Socorro Lucena, MD, PHD, Doutora em Oftalmologia pela USP, CREMEC 5305, RQE N°: 5173

[+] msalucena@yahoo.com.br

ESTRELA DE PRIMEIRA GRANDEZA DA MEDICINA CEARENSE

Haroldo Gondim Juaçaba nasceu em Fortaleza em 31/03/1919. Estudou no Colégio Cearense Sagrado Coração, onde concluiu o seriado, em 1934. Em 1940, aos 20 anos, diplomou-se médico pela Faculdade Nacional de Medicina da Universidade do Brasil, no Rio de Janeiro.

Em 1941, retornou a Fortaleza, iniciando a sua carreira profissional, mas, em 1943, foi para a Amazônia, engajando-se no esforço de guerra, a fim de prestar serviços médicos aos “Soldados da Borracha”, experiência que o motivou a buscar treinamento nos EUA.

Fez residência médica no Riverside Hospital, em Kentucky, EUA, no setor de cirurgia geral, e especializou-se em cirurgia e cancerologia, na Mayo Clinic, Rochester, USA, com participação em vários cursos ministrados pelo Colégio Americano de Cirurgiões.

Cumpriu também os seguintes programas de estágios e visitas: Estágio na Tulane University, em New Orleans, EUA, no Laboratório de Cirurgia Experimental; Estágio na Mayo Clinic, Rochester, no Departamento de Medicina Experimental; Estágio no St. Vincent's Hospital, Departamento de Cabeça e Pescoço, em Nova York; Médico-Visitante, na Mayo Clinic; Médico-Visitante do Brompton Hospital,



em Londres, UK.

Educador nato, foi professor de Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina do Ceará, e de Anatomia, na Escola de Enfermagem São Vicente de Paulo. Ainda como educador, coordenou o Internato em Cirurgia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará (UFC) e a Residência Médica em Cirurgia Geral do Hospital das Clínicas. Na UFC, foi Professor Titular de Cirurgia, Chefe de Departamento de Cirurgia, Representante dos Professores Titulares no Conselho Universitário, Vice-Diretor da Faculdade de Medicina e Professor do Curso de Mestrado em Cirurgia.

Considerado por muitos o precursor da cancerologia, no Ceará, Haroldo Juaçaba foi um dos responsáveis pela implantação do primeiro Banco de Sangue de Fortaleza e criador da Residência em Medicina Preventiva e Social, do INAMPS-CE.

Haroldo Juaçaba teve uma produção diversificada de artigos sobre medicina e educação, contando com mais de 60 trabalhos publicados. Sua visão humanista, focada na assistência ao doente e no ensino profissionalizante, pode ser resumida no lema que adotou: “Importa fazer o bem”.

Foi um dos fundadores do Instituto do Câncer do Ceará (ICC), sendo presidente de 1990 até o seu falecimento em 1/06/2009. Por sua dedicação ao ICC, o hospital de oncologia, tido como a sua obra maior, passou a denominar-se “Hospital Haroldo Juaçaba”.

Bem merecidas foram as homenagens que ele recebeu, ao longo de sua vida, ressaltando: o Título de Professor Emérito da UFC; o Troféu Sereia de Ouro, concedido pelo Grupo Edson Queiroz; e a Medalha Amílcar Barca Pellon, conferida pelo Governo do estado do Ceará.

O seu reconhecimento póstumo prossegue com sucessivas homenagens rendidas por entes públicos e privados do Ceará, como a Comenda Jornal do Médico, lhe atribuída em outubro de 2014.

CONSELHEIRO



[*] Acad. Dr. Marcelo Gurgel |
CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589 |
membro da ACM - Academia Cearense de Medicina, Cad. 18
[+] marcelo.gurgel@uece.br

PIONEIRISMO, TRADIÇÃO E AVANÇOS TECNOLÓGICOS

Na primeira metade da década de 1940, o Ceará contava com 2.300.000 habitantes, enfrentando graves problemas na área da saúde, principalmente por falta de estrutura e equipamentos capazes de atender à demanda crescente.

Foi nesse contexto adverso que surgiu uma instituição com o objetivo de oferecer condições apropriadas de diagnóstico e tratamento aos doentes de câncer, especialmente aos que não dispunham de recursos para buscar atendimento fora.

O dia 25 de novembro de 1944 marca o nascimento do Instituto do Câncer do Ceará (ICC), uma iniciativa pioneira e ousada de um grupo de homens de visão, que trabalharam diligentemente para que aquela semente se transformasse num projeto capaz de gerar frutos e inspirar gerações, como acontece hoje.

Foram dez médicos e um padre naquela grande campanha em prol da vida: Waldemar Alcântara Haroldo Juaçaba, Walter Cantídio, Newton Gonçalves, Antônio Jucá, Arquimedes Bruno, João Batista Saraiva Leão, Livino Pinheiro, Jurandir Picanço, Walter Porto e Luiz Gonzaga da Silveira.

O ICC deu seus primeiros passos na Santa Casa de Misericórdia, que, durante algum tempo, foi

o hospital público de Fortaleza com melhor infraestrutura, onde os doentes de câncer passaram a ser atendidos.

Em 1948, o ICC conseguiu a instalação de um ambulatório no prédio da então recém-criada Faculdade de Medicina, na época funcionando na Praça José de Alencar, ao lado do Teatro José de Alencar. Ali permaneceu até 1959, quando a Faculdade de Medicina foi transferida para o Porangabussu, hoje Rodolfo Teófilo.

De lá para cá, foram muitas as conquistas – algumas delas verdadeiramente notáveis – como a construção do Hospital Haroldo Juaçaba, que iniciou oficialmente suas atividades no dia 26 de novembro de 1999, com o nome de Hospital do Câncer.

O ICC mantém ainda a Casa Vida e destaca-se não apenas no atendimento, mas também no ensino e na pesquisa em oncologia, por meio da Escola Cearense de Oncologia (ECO).

Como entidade privada e filantrópica na área da saúde, estruturamo-nos em prol do crescimento, ampliando espaços físicos e serviços, com resultados consistentes e mensuráveis. A título de ilustração, em 2013, oferecemos 19.000 radioterapias/mês e 31.600 quimioterapias/ano, aumentando em 5% o número de cirurgias, que saltou



Dr. Lúcio Alcântara em discurso durante solenidade de comemoração dos setenta anos do ICC

para aproximadamente 6.300 ao longo do ano.

Esse trabalho tem como maior mérito oferecer uma ampla acessibilidade aos avanços na área de oncologia, com investimentos que trazem para a população o que há de melhor e mais moderno no tratamento do câncer.

Somos uma empresa sólida, com uma grande capacidade de atendimento. Primeiro e principal centro oncológico do Ceará, o ICC tornou-se, de fato, uma referência no Norte e Nordeste, com atividades que englobam a assistência, o ensino e a pesquisa oncológica, junto ao tratamento integral do câncer.

Os pioneiros de 1944 teriam orgulho do ICC de hoje.

COLABORADOR



[*] Dr. Lúcio Gonçalo de Alcântara | CREMEC Nº 782, Médico e Presidente do Instituto do Câncer do Ceará
[+] lucioalc@gmail.com

RESIDÊNCIA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA: DO PÚBLICO AO PRIVADO, UM PROJETO VITORIOSO.



A medicina de emergência é uma especialidade médica em mais de oitenta países, principalmente naqueles que, no nosso tempo, controlam ou exercem grandes influências sobre as conquistas científicas e tecnológicas. No Brasil, ainda não existe essa realidade e várias entidades estão em constante luta para essa transformação. Nesse contexto, o Ceará encontra-se em evidência no Brasil e no mundo por existir aqui um foco importante de organização, de

ações e realizações em prol de uma emergência qualificada, treinada e capaz de responder com segurança as mais graves demandas encontradas nesse ambiente.

No ano de 2008, a secretaria de saúde do estado do Ceará, por solicitação da Coordenação Estadual de urgência e emergências, criou, de forma inédita no norte e nordeste e sendo o segundo no Brasil, um programa de treinamento em Medicina de Emer-

gência nos moldes semelhantes à Residência Médica, que por força de Lei não se pode chamar de residência médica. Mesmo não podendo ser vinculada ao Conselho Nacional de Residência Médica, mas com todo apoio da secretaria de Saúde do estado, que arca com o pagamento de suas bolsas e cria as condições estruturais para seu funcionamento, ela vem desenvolvendo um trabalho intenso de treinamento de profissionais que se tornam hábeis e extrema-▶

mente capazes de desenvolver uma ação cientificamente correta dentro da emergência. São três anos de grandes aprendizados e fortes treinamentos. No primeiro ano, fazem estágios nos serviços clínicos como neurologia, nefrologia, gastroenterologia, unidade de AVC, hematologia e clínica médica sendo realizados entre os Hospitais Cezar Cals e Hospital Geral de Fortaleza. A infectologia tem o Hospital São José como sua referência e lá se discutiu, durante um mês, suas principais patologias. Nesse momento, tentamos relacionar de forma enfática essas clínicas com o seu surgimento no ambiente da emergência. Mesmos estando nesses ambientes clínicos, os plantões são realizados na sala de reanimação do Hospital do Coração de Messejana onde são aprendidos o manuseio das principais emergências cardiovasculares e respiratórias e, no Instituto Jose Frota, semanalmente. Locais onde o aprendizado é constante



“EMERGÊNCIA:
ESTAMOS
ENTRANDO NUM
CAMPO ONDE O
CONHECIMENTO
MÉDICO, ALIADO
À AÇÃO IMEDIATA,
PODE DEFINIR
A VIDA OU A
MORTE DE UM SER
HUMANO”.

Dr. Frederico Arnaud



e numeroso. No segundo ano, se atua mais diretamente nos setores críticos como as emergências e Utis. A UTI respiratória do Hospital de Messejana, a UTI pós-operatória e a Unidade de Risco I são locais de grandes discussões e aí se sedimenta grande parte do conhecimento cardiovascular e respiratório. No IJF, onde a sala de reanimação e seu Risco I contribui decisivamente para o treinamento no manuseio do paciente politraumatizado, grande queimado e intoxicados. Ainda possui estágios no setor de anestesiologia, traumatologia e cirurgia. Sua sala de reanimação é local fundamental para solidificação das habilidades exigidas para pacientes críticos. No terceiro ano, é dedicado às especialidades como ginecologia-obstetrícia no Hospital Cesar Cals, pediatria no Croa e Gonzaguinha de Messejana, Hospital Mental de Messejana e serviço Pré-hospitalar. Dessa forma, esse treinamento oferece condições ao médico para um aprendizado amplo e enfático nas doenças mais importantes que levam os pacientes a procurarem os diversos serviços de emergências. Além dos estágios, os alunos realizam os cursos de ACLS, BLS, PHTLS, ATLS e treinamentos em ultrassom e vias aéreas. Temos um momento teórico especial que acontece toda segunda a partir das 18 h e entra pela noite afim com o curso de ECG, palestras e treinamentos práticos. Para eletivos, temos contato com a USP de São Paulo e Porto Alegre. Internacionalmente temos intercâmbio com a Universidade de Nova Iorque e universidades na Austrália e Nova Zelândia.



Esse treinamento já está apresentando resultados importantes e visíveis nos principais hospitais públicos da cidade. Os novos emergencistas estão nas chefias de plantões, nas coordenações de Upas, nas universidades, como consultores de secretarias e, em cada lugar, vem desenvolvendo um trabalho que é reconhecido por seus colegas e pelas intuições como renovador e transformador no cenário da emergência, enriquecendo-a de qualidade e segurança. Recentemente, o grupo recebeu um novo desafio: levar ao serviço privado esse novo conceito de emergência, feito por pessoas com treinamento específico para atender, nesse cenário, muitas vezes, conturbado. O Hospital Monte Klinikum é o primeiro hospital privado do Ceará a assumir essa necessidade imperiosa de modificar e qualificar o atendimento de urgência e emergência e, com um projeto audacioso, está buscando a formação de uma emergência guiada pelos mais importantes conceitos mundiais no atendimento de

doentes em estados emergenciais.

Dessa forma, a emergência, no Ceará, vem avançando e crescendo a cada dia, contribuindo para que ocorram transformações importantes nos atendimentos de emergência, seja ele privado ou público, tendo como conceitos fundamentais a capacitação, a humanização e a criação de condições adequadas para um atendimento seguro que possa responder aos anseios de quem procura um hospital em momentos críticos.

Nossos agradecimentos a todo corpo clínico dos hospitais aqui citados, seus diretores, gestores e todos os funcionários que, de forma direta e indireta, contribuem para a realização desse projeto. Em especial, ao Hospital do Coração de Messejana que acolheu, abraçou e é sede desse treinamento.

COLABORADOR



[*] Dr. Frederico Arnaud, CREMEC 5409, médico e Diretor da Abramede
[+] frederico.arnaud@hotmail.com

FORMATO INOVADOR DO CONGRESSO ATRAIU INÚMEROS OFTALMOLOGISTAS

Nos dias 13 a 15 de novembro de 2014, a Sociedade Cearense de Oftalmologia (SCO) promoveu o XXV Congresso Cearense de Oftalmologia em Fortaleza-CE, que trouxe um formato inovador, realizando debate entre palestrantes e congressistas na apresentação de casos clínicos.

O primeiro dia do evento foi marcado pelas homenagens prestadas às cooperativas que se destacaram no cenário do cooperativismo médico: Unimed Fortaleza, COOFTALCE (Cooperativa dos Oftalmologistas do Ceará), COOPANEST (Cooperativa dos Anestesiologistas) e a Unicred Centro Norte Ceará.

Após as homenagens, a solenidade de abertura seguiu com a palestra magna do Dr. Orestes Miraglia Júnior, membro do conselho de administração da Unimed Belo Horizonte, com o tema “Cooperativismo como estratégia para vencer no mercado de saúde suplementar” que trouxe para os congressistas as experiências do cooperativismo do sistema Unimed naquele estado.

Com 240 inscritos, o evento trouxe, durante os três dias de atividades, inúmeros debates através



Membros da nova diretoria da Sociedade Cearense de Oftalmologia, SCO

de simpósios e palestras com renomados profissionais que proporcionaram aos congressistas (oftalmologistas, residentes e acadêmicos) uma grande atualização sobre inovações dos procedimentos cirúrgicos e tratamento clínico oftalmológico.

Esse novo método de Congresso, segundo os oftalmologistas, foi muito mais dinâmico e atrativo para os congressistas, que, segundo a Dra. Rosane Silvestre de Castro, chefe do Serviço de Córnea e Doenças Externas do Depto. de Oftalmologia da Unicamp, foi importante: “...fiquei bem surpresa, porque, apesar de ser um evento regional, há bastante interessados e os temas foram muito interessan-

tes e polêmicos, porque a gente está cansada de congresso de aula...”.

O encerramento do congresso foi marcado com o Fórum de Defesa de Classe, além da eleição da nova Diretoria da SCO, em que, por aclamação, foi eleito para presidente da entidade o renomado oftalmologista Dr. Newton Andrade Júnior que externou a sua satisfação com o pleito: “O sentimento agora é de trabalho, é de querer melhorar, de querer unir mais a sociedade e lutar contra o mal que está assolando, que é o mal da má prática da medicina”. ●

REPORTAGEM

[*] Jor. Dáphine Ponte e Jor. Euthália Carneiro
repórteres Jornal do Médico em Revista
[+] reportagem@jornaldomedico.com.br

NOVOS IMORTAIS DA MEDICINA CEARENSE

Aconteceu no dia 14 de novembro, no auditório da Reitoria da UFC, Universidade Federal do Ceará, a solenidade de posse de dois novos membros na Academia Cearense de Medicina.

Conselheira do Jornal do Médico, Dra. Ana Margarida Rosemberg é a nova integrante da entidade. Ela compara sua relação com a Academia de Medicina ao casamento. “Eu já frequentava a Academia há 5 anos. Me sinto como uma noiva, que já vivia com seu amado e agora vai subir ao altar para consolidar essa união”, afirma Dra. Margarida.

Ela ainda ressalta que além de médica também é historiadora, sendo justamente uma das funções dessa entidade. Por fim, dedica a sua honrada participação ao seu marido, já falecido, José Rosemberg.

O Presidente da Academia Cearense de Medicina, Dr. Vladimir Távora, destaca o quanto se sente lisonjeado com a admissão dos novos membros, enfatizando a presença da Dra. Ana Margarida. “Devido ao seu entusiasmo desempenhado na vida societária, eu tenho certeza que ela dará um novo alento à Academia, levando força e vigor para desempenhar as suas atividades em nossa terra”.

O perfil médico da preclara con-



Acad. Dra. Ana Margarida,
Conselheira do Jornal do Médico

“EU JÁ FREQUENTAVA A ACADEMIA HÁ 5 ANOS. ME SINTO COMO UMA NOIVA, QUE JÁ VIVIA COM SEU AMADO E AGORA VAI SUBIR AO ALTAR PARA CONSOLIDAR ESSA UNIÃO”.

freira, recém-empossada na Academia Cearense de Medicina, completa-se com a apresentação de nove temas livres e a publicação de quatro artigos em periód-

icos científicos, três capítulos de livros e de um livro biográfico. Publicou, ainda, duas dezenas de trabalhos em revistas e jornais médicos de divulgação.

Outro importante médico que integrou a entidade foi o conceituado cardiologista, Dr. Francisco Waldeney Rolim, que fazia parte do corpo pleno do Hospital de Messejana. Em que afirma, segundo o presidente da Academia, Dr. Vladimir Távora, “é um médico do comportamento ético e científico digno de todos os encontros”.

Nos últimos anos de sua atuação profissional, o Dr. Waldeney Rolim dedicou-se ao cooperativismo médico, com inserção nos sistemas Unimed e Unicred, participando intensamente de seminários, fóruns, encontros e cursos, tendo, inclusive, feito MBA em Gestão de Cooperativismo, realizado pelo CETREDE, com o apoio da UFC/Unicred de Fortaleza, tornando-se um reconhecido consultor e palestrante dessa temática. Nosso sodalício foi contemplado com a sua conferência “Cooperativismo Médico”, pronunciada em 10 de abril de 2013, a ser publicada nos próximos Anais da ACM. ●

REPORTAGEM

[*] **Jor. Thais Barbosa**
repórter **Jornal do Médico em Revista**
[+] reportagem@jornaldomedico.com.br

A MAMA E SUA SIMBOLOGIA

A mama está relacionada à feminilidade, representa tanto a sensualidade da mulher quanto a formação do vínculo mãe-filho no processo de amamentação. É, portanto, de extrema importância para a mulher, fortalecendo sua autoimagem, fazendo parte de sua identidade.

No dia a dia, tenho visto explicitamente o quanto a mama é importante para o ser feminino, percebo o quanto as mulheres têm medo de ficar sem uma de suas mamas. E não é para menos, pois, além da mama ser um delineador de beleza do corpo feminino, ela também traz a importância de alimentar a sua prole e isso tem um grande significado para a imensa maioria das

mulheres.

Alterações nas mamas mexem também com a vida sexual das mulheres, não só com sua autoestima, mas com sua libido, medo de ficar feia, de ser rejeitada ou abandonada pelo seu parceiro.

Seria muita pretensão e, com certeza, falharia qualquer tentativa de encaixotar aqui neste texto qual a real simbologia da mama para a mulher, visto ser um tema que suscita múltiplas percepções.

E eu não poderia deixar de chamar a atenção para a atitude de prevenção que cada mulher deve ter. Não deixe para amanhã a possibilidade que você tem de adotar uma atitude preventiva para doenças da mama.

Comece hoje mesmo, adote hábitos saudáveis de vida, tenha uma dieta equilibrada, faça exercícios físicos regulares, toque sua mama, procure um mastologista periodicamente, faça mamografia, informe-se.

Desde já parableno você que incorpora a prevenção no seu dia a dia. Ame-se, mulher, e comece hoje mesmo a prevenir, comece hoje mesmo a fazer diferença para a sua vida e para a vida de todos que convivem com você. Força e coragem... avaaaaante!

CONSELHEIRO



[*] Dr. Idelfonso Carvalho, CREMEC Nº 9198 | RQE Nº 5403 | Mastologista do Serviço de Oncologia de Hospital e Maternidade São Vicente de Paulo - HMSVP
[+] idelfonsomastologia@gmail.com



DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Iane Pinto Figueiredo Lima (CRM-8515/RQE-3868)
Dr. Gothardo Pessoa Figueiredo Lima (In Memoriam)

ONCOLOGIA CLÍNICA

Dra. Iane Pinto Figueiredo Lima (CRM-8515/RQE-3868)
Dr. Eduardo Henrique Cronemberger Costa e Silva (CRM-7922/RQE-3811)
Dr. Leonardo Alem Gonçalves de Araújo Costa (CRM-9458/RQE-5314)
Dra. Vera Rejane Emiliano (CRM-5960)

ONCO-HEMATOLOGIA

Dra. Ana Paula Lopes Moreira (CRM-6445/RQE-5243)
Dr. Emerson de Sousa Eulálio (CRM-6861/RQE-3714)
Dra. Kelly Roveran Genja (CRM-12387/RQE-5589)

URO-ONCOLOGIA

Dr. Carlos Augusto Gonçalves Vasconcelos (CRM-1940/RQE-248)

MASTOLOGIA

Dr. Júlio Marcos Caldas (CRM-7530/RQE-3743)

PSICO-ONCOLOGIA

Maria Celina Peivoto Lima (CRP-0419)

RADIOTERAPIA

Dr. Igor Moreira Veras (CRM-7195/RQE-3484)

ENFERMAGEM ONCOLÓGICA

Christine Eufrásio Rodrigues de Araújo (COREN-40371)
Clarisse Gracielle Santos de Oliveira (COREN-149079)
Mileria Colares Tupinambá (COREN-341549)

FARMÁCIA EM ONCOLÓGICA

Vinicius Nivens Fortado (CRF-4691)

NUTRIÇÃO ONCOLÓGICA

Dra. Fábria de Melo de Mesquita (CRN6-9735)
Dra. Layza Cibelle Lima Vasconcelos (CRN-813089)
Dra. Adila da Silva Castro (CRN-812451)

BAILE DOS 30 ANOS DA UNIMED CARIRI

A primeira cooperativa médica do interior do estado, presidida pelo renomado médico Dr. Francisco de Assis Sampaio, promoveu o inesquecível baile de aniversário dos seus trinta anos junto de seus cooperados e colaboradores, que contou com a presença de um grande público e o prestígio de importantes personalidades da área médica.

O Baile dos 30 anos da Unimed Cariri aconteceu no dia 24 de outubro, no Boulevard Buffet na cidade de Barbalha-Ce. A atração musical ficou por conta da Orquestra Sonata & Fábio Carneirinho, brindando o grande momento da cooperativa que proporcionou sorteio de brindes entre os cooperados, além do sorteio de um carro zero km HB 20, que teve como ganhadora a cooperada, desde 2004 na Unimed Cariri, a Dra. Sionara Carvalho. Para a médica, o ingresso na Unimed Cariri “foi por acreditar no poder do cooperativismo e na força deste sistema”. E o fato de ser contemplada no sorteio do carro representa “um momento de comemoração junto aos colegas que foi encerrado com “chave de ouro”, em que deixo uma mensagem aos cooperados: participemos da nossa cooperativa sempre com senso de coletividade e de responsabilidade social, mantendo a qualidade na prestação dos serviços à população



Esq/Dir: Dr. Francisco Sampaio (pres. Unimed Cariri) e Dr. Darival Bringel (Pres. Unimed Ceará) entregam a chave do HB20 para a cooperada Dra. Sionara Carvalho ao lado de seu esposo, Dr. Idelfonso Carvalho, também cooperado



Orquestra Sonata & Fábio Carneirinho embalou o público



Um grande e seletto público prestigiaram o Baile dos 30 anos

e banindo do nosso meio toda postura extrativista ou espoliativa. Andemos unidos, pois juntos somos mais fortes”.

Outro momento importante foram as homenagens prestadas

pela Unimed Cariri a importantes personalidades que fizeram parte na história da cooperativa. ●

REPORTAGEM

[*] Josemar Argollo, Publicitário, membro Honorário da SOBRAMES/CE e Dir.-Exec. do JM
[+] atendimento@jornaldomedico.com.br



Esq/Dir: Dr. Francisco Sampaio (pres. Unimed Cariri) entrega a honraria para o Dr. Othon Chaves Bastos por seu importante incentivo na fundação da Unimed Cariri em 1984



Esq/Dir: Dr. José Flávio (Sup. Unimed Cariri) entrega a honraria ao Sr. João Valdevino Gonçalves de Aquino, primeiro gerente da cooperativa



A direita, o Dr. Raimundo Viana de Macedo (pres. Unimed Santos) entrega a honraria para o o 1º usuário da Unimed Cariri, Sr. Antonio Correa Celestino *in memoriam*, sendo representado pelo seu filho, Sr. José Roberto Barreto Celestino



Sra. Patrícia Ferro (Ger. Geral Unimed Cariri), entrega a honraria para o Médico Cooperado Dr. Cláudio Gleidiston (pres. CREMEC/Cariri) representando a classe médica da região e por sua dedicação a cooperativa.



À direita o Dr. Francisco Sampaio recebe a honraria especial do Dr. Raimundo Viana de Macedo, presidente da primeira Unimed no Brasil, a Unimed Santos.



Esq/Dir: Dr. Francisco Sampaio recebe homenagem surpresa das mãos do Dr. Darival Bringel (pres. Unimed Ceará) pelo pioneirismo e precursor do cooperativismo médico na região



EVENTOS

Excelência em
organização e
cerimonial de
eventos

- Social
- Público
- Corporativo

Fabrcia Tavares

9803.6007

8967.7699

ft-eventos@hotmail.com

PIONEIRISMO

CARIRI

CONGRESSO DE SAÚDE E ESPIRITUALIDADE DO CARIRI



A Liga Acadêmica de Saúde e Espiritualidade (LIASE Cariri), em parceria com a Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Cariri (UFCA), promoveu o I CONSESP – Congresso de saúde e espiritualidade. O evento aconteceu no mês de outubro, entre os dias 9 e 12, na cidade de Barbalha-CE.

Arthur Fernandes, coordenador geral da LIASE Cariri, enfatiza o objetivo do Congresso, que aborda o seguinte aspecto: a influência da religião e a espiritualidade dentro de saúde. “O objetivo do I CONSESP foi agregar os pesquisadores e demais interessados sobre a relação entre Ciência e Espiritualidade e seus benefícios para a saúde humana, animal, ambiental e social.”

Dentro da programação, destacaram-se a apresentação de trabalhos científicos, diversas oficinas práticas, realização de conferências, bem como a I Jor. de Cuidados Paliativos e a I Jor. de Saúde Única, que contou com diversos assuntos, como Espiritualidade e Humanização da

Saúde; Espiritualidade na formação do estudante universitário e Espiritualidade, ansiedade e depressão.

Em números, a I CONSESP contou com mais de 320 participantes, entre eles, estudantes e profissionais de todas as áreas de saúde. Em relação aos palestrantes, estiverem presentes 32, sendo estes professores e pesquisadores da UFCA e outras instituições de ensino e saúde do Ceará, Pernambuco e São Paulo.

O coordenador geral da LIASE Cariri, Arthur Fernandes, ainda ressalta a importância da apresentação dos trabalhos científicos para o evento. “As apresentações de trabalhos científicos aconteceram em duas linhas temáticas: Saúde Holística e Educação Integral. Foram mais de 60 trabalhos submetidos, sendo selecionados 34 para apresentação durante o evento. Desses, três receberam certificado de menção honrosa pelos primeiros lugares na avaliação dos trabalhos.”

REPORTAGEM

[*] Jor. Daphine Ponte, MTE 2953/CE
Repórter Jornal do Médico em Revista
[+] reportagem@jargollo.ppg.br

SOMOS+
Conhecimento
#COMVOCÊSEMPRE



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

88 3523.4133
Rua 21 de Junho, 935
Pimenta - Crato - CE
www.cpequenoprincipe.com.br



facebook.com/
[cpequenoprincipe](https://www.facebook.com/cpequenoprincipe)



@cpprincipe



@Cpequenoprincipe



ESTÁCIO-FMJ COMEMORA 14 ANOS COM EVENTO CIENTÍFICO



AXIV Semana de Iniciação Científica da Estácio-FMJ celebrou os 14 anos da instituição com uma grande programação que aconteceu entre os dias 23 e 31 de outubro com o tema “Desafios na formação de ensino superior em saúde: ética, interdisciplinaridade e cuidado”.

Profa. Janaina Rebouças, coordenadora do evento, ressalta a importância da realização desse evento juntamente com a comunidade acadêmica. “Falar sobre

ética, cuidado e interdisciplinaridade, para fazê-lo profissional e fazer-se profissional da área de saúde em tempos desafiadores, torna-se fundamental no novo paradigma de atenção à saúde que valoriza a integralidade”.

Durante a solenidade de abertura no dia 27 de outubro, foram realizadas palestras e homenagens ao corpo docente e colaboradores que estão há dez anos compondo a equipe da Estácio-FMJ.

“OS PARABÉNS A FACULDADE FOI CANTADO EM CORO PELA COMUNIDADE ACADÊMICA JUNTO AOS CONVIDADOS E FAMILIARES DOS ALUNOS E FUNCIONÁRIOS...”

ENSINO MÉDICO

Nessa mesma noite de abertura, houve ainda apresentação musical feita pelos próprios alunos, que tiveram a oportunidade de mostrar a todos o seu talento. “Os parabéns a faculdade foi cantado em coro pela comunidade acadêmica junto aos convidados e familiares dos alunos e funcionários, que reforçaram o nosso status de grande família Estácio-FMJ. Nesta noite, os olhos ficaram marejados, muitos abraços e confraternização sob a luz de show pirotécnico”, enfatiza a coordenadora.

A XIV Semana de Iniciação Científica ofertou diversas atividades como minicursos, workshop, apresentação de trabalhos de pesquisa e extensão, palestras, jogos, festival de talentos, além da prestação de serviços a comunidade por parte do corpo discente sob a supervisão dos professores da instituição.

No último dia do evento, 31 de outubro, foram premiados os melhores trabalhos de pesquisa e extensão, além da apresentação do show de talentos, em que se apresentaram alunos dos vá-

rios cursos oferecidos pela Estácio-FMJ.

A coordenadora ressalta a satisfação com os resultados obtidos na Semana Científica, acrescentando ainda as expectativas para 2015. “Como coordenadora da Comissão de Organização, fiquei muito satisfeita com o feedback de alunos e professores. Não posso deixar de agradecer a todos que acreditaram e se envolveram na construção da XIV Semana Científica da Estácio-FMJ, que foi um grande sucesso. Que venha 2015, ano em que comemoramos os 15 anos da instituição, na expectativa em realizar a XV Semana Estácio-FMJ de forma inesquecível!” ●

REPORTAGEM

[*] **Jor. Maurício Maycon**
repórter *Jornal do Médico em Revista*
[+] reportagem@jornaldomedico.com.br

LISTA DOS HOMENAGEADOS

PROFESSORES


- ANTONIA ERISMAR GONÇALVES DE ARAUJO
- ANTONIO OTAVIO LEITE FERNANDES
- FRANCISCA DE CACIA FERNANDES
- FRANCISCO DANUBIO ALVES PINTO
- FRANCISCO GILBERTO PINHEIRO RODRIGUES
- GEORGE WALLACE FERREIRA DE BARROS

- JACIARA BEZERRA MARQUES
- LILIANNY MEDEIROS PEREIRA
- MARCIO ALVES LANDIM
- MARIA DO CARMO PAGAN FORTI
- RICARDO SOUTO QUIDUTE
- SHEILA ULISSES PAIVA
- WELLINGTON ALVES DE SOUZA

GERENTE COMERCIAL

- MARIA BETÂNIA RODRIGUES BRILHANTE




Sirigado do Pedro

Requinte, conforto
e qualidade!

Rua Arnóbio Barcelar Caneca 820
Lagoa Seca, Juazeiro do Norte - CE
Fone: (88) 3571-2662



HOSPITAL GERAL DE BREJO SANTO, HOSPITAL ESCOLA

Inaugurado no ano de 1990, fruto da iniciativa progressista de um grupo familiar e de médicos comprometidos com a saúde do seu povo e da região, tiveram como principal intuito aprofundar e diversificar o atendimento médico de qualidade na região do Cariri cearense. O Hospital Geral de Brejo Santo (HGBS) se apresenta hoje como um centro de referência hospitalar na rede secundária de média complexidade sendo destaque as áreas de clínica geral, cirurgia geral, cirurgia urológica, ginecologia, obstetrícia, ortopedia, traumatologia, neonatologia, pediatria, UTI adulto II e oftalmologia) tendo seu trabalho reconhecido por profissionais da área de todo o Ceará. A abrangência e qualidade dos serviços prestados, que englobam a realização de consultas (clínica médica, ginecologia, ortopedia), exames laboratoriais e de cirurgias, foi reconhecido pelas instituições de ensino pelo compromisso com a humanização. A qualidade na assistência e a excelência em todas as ações desenvolvidas possibilitaram a aproximação do HGBS com a Estácio - FMJ, originando uma parceria, no dia 26 de outubro de 2011, e tem possibilitado o incremento na formação de novos profissionais da área da saúde no estado do Ceará.

Implantada no ano de 1998, a Faculdade de Medicina de Juazeiro



- FMJ, posteriormente Estácio - FMJ, realiza, desde sua fundação, um trabalho focado na ética e na sustentabilidade, contando com uma infraestrutura moderna e com um corpo docente qualificado. A instituição já formou mais de 800 profissionais e oferece, além da graduação, cursos de mestrado e doutorado.

Buscando sempre a qualidade no processo de ensino, a Estácio - FMJ decidiu buscar parceria com algum hospital da região após o fechamento do Hospital Escola Santo Inácio no ano de 2011, tendo em vista possibilitar uma maior aproximação dos alunos com a realidade do atendimento médico-hospitalar. Após verificar e estudar o cenário da região, a FMJ optou por trabalhar com o Hospital Geral de Brejo Santo, que apresentava estrutura de excelente qualidade e um serviço organizado e preparado para receber e orientar os alunos da instituição.

Sendo um dos principais hospitais da região do Cariri, o HGBS

atende os moradores de Brejo Santo e dos municípios circunvizinhos. Realiza, ainda, atendimentos a pacientes do SUS, de convênios e particulares e apresenta estrutura robusta (9 apartamentos, 15 enfermarias, 100 leitos), realizando cerca de 3.500 consultas mensalmente.

Segundo o diretor do HGBS, Dr. Welilvan Landim, “contribuir ou influenciar para formar médicos capacitados, éticos e conscientes e que sintam prazer em servir aos pacientes do SUS é nosso objetivo.”

Essas características foram diferenciais para a escolha do HGBS como Hospital Escola. Desde 2011, o HGBS já recebeu e contribuiu para a formação de 400 profissionais. As duas instituições vêm atuando com a finalidade de transformar a sociedade através da geração e difusão do conhecimento, incentivando a busca pela excelência.

REPORTAGEM

[*] Jor. Mauricio Maycon
repórter Jornal do Médico em Revista
[+] reportagem@jornaldomedico.com.br

DOUTOR, SINTO MUITAS DORES NA COLUNA

De cada dez pessoas que procuram auxílio médico, de três a cinco têm lombalgia ou dores nas costas. Acreditamos que de 80 a 90% das pessoas, independente da idade, vão ter uma dor lombar ou nas costas no mínimo uma vez em cada ano. De acordo com a teoria da evolução, uma das mais aceitas para explicar o aparecimento do ser humano no planeta, o homem era quadrúpede, porém, andava de quatro pernas, e a coluna, então, não suportava muito peso por a mesma ficar horizontal. No entanto, com o passar dos tempos, fomos evoluindo até nos acostumarmos a andar sob dois apoios, ou seja, só sob nossas pernas em posição bípede. Milhões de anos atrás, isto não acontecia, assim passamos a ter a coluna lombar como o centro do corpo e, por isso, colocamos sobre ela toda responsabilidade pelo equilíbrio e movimentação da nossa estrutura física, portanto, ao sustentar grande peso do nosso corpo, é que as estruturas formadoras, desse grande complexo, vão evoluindo para sua degeneração, danificando-se cada vez mais.

Muitas são as causas das dores na coluna, podemos dividi-las em quatro grupos:

1. O sistema nervoso é o maior responsável pelas dores na coluna, ou seja, o estresse e a tensão nervosa acabam enrijecendo e tencionando



os músculos e ligamentos da coluna, prejudicando a boa postura e causando dores.

2. A má postura também causa dor nas costas. Devemos tentar deitar corretamente, trabalhar em uma posição adequada e dirigir o carro com a coluna ereta.

3. Pessoas que estão acima do peso ou que pegam peso demais podem sentir muita dor também.

4. As outras causas são as fraturas ou mesmo o trauma por quedas ou pegar algum peso, os desvios de coluna, os tumores, as hérnias de disco, as síndromes interapofisárias, as espondiloartropatias degenerativas, não esquecendo, entre outras doenças, assim como a que mais preocupa a humanidade, definida como osteoporose, porém hoje auxiliada com grande arsenal terapêutico, ou seja, diversas medicações disponíveis no comércio para uso no seu tratamento.

CONSELHOS IMPORTANTES:

A atividade física contribui para o bem-estar geral da humanidade. Caminhar, nadar, ou exercita-se, auxilia na prevenção de dores nas costas, porque aumenta a flexibilidade e função dos músculos, alivia as tensões e melhora a postura, assim como o humor e a auto-estima. É oportuno consultar sempre seu médico e manter uma vida saudável.

CONSELHEIRO



[*] Prof. Dr. José Herculano Silva
| CREMEC Nº 5948, RQE Nº 5574
Membro da SBOT, Ex-Prof. Estácio-FMJ (Disciplina de Reumatologia),
[+] amigosdaciencia@bol.com.br
[+] (88) 3512.1500



SOBRAMES-CE REALIZA SOLENIDADE DE POSSE DE NOVOS MEMBROS

Na noite do dia 11 de novembro, no auditório da sede da Unimed Fortaleza, realizou-se a solenidade de confraternização natalina e posse de novos membros da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores – Regional Ceará (Sobrames-CE). Na ocasião, foram empossados sete médicos como Membros Titulares e dois novos Membros Honorários homenageados pela entidade.

Durante o evento, que contou com a presença de grande público, tomaram posse os médicos: Elias Geovani Boutala Salomão, Francisco Saraiva da Silva Junior, Glauber Santos Paiva, José Edulilton Girão, João Luiz de Alencar Araripe Falcão, Paulo Alexandre Negreiros de Andrade e Sandra Nívea dos Reis Saraiva Falcão.

O novo Membro Titular, Dr. José Edulilton Girão, assim se manifestou: “Eu me sinto muito honrado em passar a integrar esse grupo de notáveis médicos escritores. Sabemos que o médico tem a missão precípua de dar assistência às pessoas, contudo, a produção literária é algo importante, não só para ele, mas também para os pacientes, porque a literatura ajuda a melhorar a qualidade de vida das pessoas”.

Após a apresentação dos novos Membros Titulares, foram convidados ao palco os homenageados

Dr. João de Deus Pereira da Silva, que já é Membro Titular da Sobrames-CE e Josemar Argollo Ferreira de Menezes, diretor executivo do *Jornal do Médico em revista* para receberem seus certificados como Membros Honorários.

Dra. Celina comentou que “a homenagem prestada pela Sobrames-CE a tais personalidades é motivo de intenso orgulho para todos os membros que compõem a entidade literária e não apenas para os homenageados”. Em relação aos Membros Honorários falou: “O sobramista Dr. João de Deus mereceu o título de Membro Honorário pelo relevante serviço que prestou à entidade durante anos ininterruptos. Josemar Argollo tem se revelado um parceiro maravilhoso da Sobrames-CE, espontaneamente participativo em diferentes momentos, festivos ou não, e não poderia ser esquecido em uma noite em que a Sobrames-CE se dedica a conferir honrarias”.

Para o diretor-executivo do *Jornal do Médico em Revista*, Josemar Argollo, “receber essa honraria é motivo de muito orgulho, pois enobrece a minha pessoa e o *Jornal do Médico* que estimulou intensamente esse estreitamento na relação com a entidade. Eu só tenho a agradecer a Dra. Celina Pinheiro por esse gesto tão nobre em home-



A mãe, Sra. Nahimi Menezes (Diretora Adm. do JM) entrega o diploma ao seu filho, Josemar Argollo (Diretor-Executivo do JM)

nagear a minha pessoa, um grande presente que vai ficar marcado na minha vida e com certeza na passagem dos dez anos do *Jornal do Médico*. Agradeço também ao meu pai, Jornalista Juvenal Menezes e sem dúvida a minha mãe, Nahimi Argollo Menezes, que tanto me orientou e orienta a minha vida”

Nos momentos finais da festividade, uma surpresa: Dr. William Moffitt Harris, um sobramista que reside em Campinas-SP, foi homenageado com uma placa por sua dedicação e apoio à Sobrames-CE. Ao término do cerimonial, foi servido coquetel aos presentes. ●

REPORTAGEM

[*] **Jor. Dáphine Ponte**
repórter *Jornal do Médico em Revista*
[+] reportagem@jornaldomedico.com.br

O futuro é o que a gente imagina.



UM ESPAÇO PARA PÔR EM PRÁTICA TODA A IMAGINAÇÃO.

Aqui se inicia uma fase de importantes descobertas na vida do seu filho. O Luciano Feijão investe para que esta etapa seja rica em experiências que embasem o aprendizado por toda a vida. O Colégio oferece diversas atividades lúdicas para seu filho brincar e aprender a colorir o mundo com o tom da criatividade. Artes plásticas, Jogos, dança, Clubinho Fera com piscina e playground e o Parquinho Fera, 500 m² com tudo para valorizar o potencial da criança de forma divertida e colorida.


LUCIANO FEIJÃO
 educação que conquista o mundo

lucianofeijao.com.br



Cirurgia
do
Joelho

ARTROSCOPIA

ENSINO MÉDICO

ZONA NORTE

FAMED UFC/ SOBRAL, UM NOVO OLHAR SOBRE A FORMAÇÃO MÉDICA



Dr. Thiago Mont'Alverne Lopes Parente

CRM: 12.196 / TEOT: 11.750

Ortopedia, Traumatologia,
Cirurgia do Joelho e Artroscopia



Partindo do princípio de que humanização na saúde é a construção de um conhecimento sobre o paciente e o estabelecimento de uma proximidade com ele, sente-se a necessidade de integrá-la à formação médica. Mas qual a melhor forma de humanizar? Qual o momento ideal para iniciar ações que visem o apoio à comunidade? Partindo desses questionamentos e considerando a importância das relações humanas na educação médica, um grupo de nove acadêmicos do terceiro semestre da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará - Campus Sobral mobilizou-se voluntariamente no intuito de promover ações que

sensibilizem e viabilizem informações à comunidade.

A partir de uma aula sobre Tuberculose e Hanseníase, ministrada em setembro de 2014 pela docente Ticiane Parente, mestre em Biotecnologia, esse grupo sentiu-se motivado a realizar ações de conscientização acerca de doenças estigmatizadas tanto pela população em geral, quanto pelos próprios profissionais de saúde. Assim, surgiu o GSAC (Grupo de Sensibilização e Apoio à Comunidade) cujo objetivo é promover uma aproximação entre os futuros profissionais da saúde, representados pelos acadêmicos, e a comunidade, em especial a sua parcela mais desas-

CLÍNICA MÉDICA DE SOBRAL

RUA MAESTRO JOSÉ PEDRO, 539

CENTRO - SOBRAL-CE

FONE/FAX: (88) 3611.0604

e-mail: thiagomlparente@hotmail.com

sistida, além de levar informação de saúde de forma acessível.

O diferencial do GSAC está no contato direto com as pessoas nos locais frequentados habitualmente por elas, uma vez que os estudantes se deslocam até os pacientes, em oposição ao modelo vigente de que o indivíduo que deve se dirigir em busca de atenção à saúde. Esse grupo, portanto, reconhece a importância da disponibilidade do profissional de saúde àquele que precisa de cuidados, principalmente ao estrato mais negligenciado.

Como primeira atividade do grupo, foi realizada uma oficina informativa sobre hanseníase no CSF do bairro Sumaré, onde a doença em questão tem alta prevalência. O mais marcante nessa experiência foi conhecer esses pacientes e a realidade na qual eles vivem, não só analisando a questão clínica, mas sim enxergando o paciente como um ser complexo em relação às questões socioeconômicas, emocional e familiar, conhecimentos que dificilmente seriam adquiridos na

literatura médica.

O contato com a população em situação de rua, realizada por meio da visita ao Centro Pop da cidade, também se tornou um agente transformador, pois o impacto ao presenciar a situação de pessoas tão desfavorecidas e marginalizadas causou a priori estranheza. Contudo, a análise dessa condição proporciona maturidade para dar início a uma abordagem mais humanizada, que já se iniciará com as próximas disciplinas.

O êxito dessas iniciativas deu-se por meio do apoio e do trabalho integrado com o Morhan, Vigilância Epidemiológica da Prefeitura Municipal de Sobral, CSF do Sumaré e Centro POP. Além disso, destaca-se o envolvimento multiprofissional no empreendimento das ações. ●

COLABORADORA



[*] Dra. Tician Parente, CRF 2554, Bioquímica, Mestra em Biotecnologia e docente FAMED UFC Campus de Sobral
[+] ticianafeijao@uol.com.br



Fale Inglês, seja



**Faça parte da
Família WILL
você também!**

Matrículas abertas

**Av. Dom José, 1166
Centro - Sobral**

**Fone:
3611.1181**

www.willidiomas.com.br





TURMA DISCÍPULOS DE SÃO LUCAS, FAMED UFC/SOBRAL



Videodiagnose
Videocirurgia

**Clínica Cirúrgica e Endoscópica
Dr. Neves**

Videoendoscopia
Videolaringoscopia
Videocolonoscopia
Videoretosigmoidoscopia
Videolaparoscopia
Diagnóstica e Terapêutica
pHmetria
Manometria Esofágica

Av. Dom José, 1050

Sobral - Ceará

Telefax: (88) 3611.0784

E-mail: josericardoneves@gmail.com

Após seis anos de estudos, conquistas e muita dedicação, a nona turma do curso de Medicina da UFC/Campus Sobral teve a solenidade de colação de grau no auditório da referida faculdade na noite de 05 de dezembro. A turma composta dos 27 novos profissionais da área médica tem como nome “Discípulos de Lucas”.

A turma teve como paraninfos o Dr. Cícero Silverio, otorrinolaringologista e professor do curso de Medicina da UFC/Sobral, e o Dr. Júlio César Cavalcante, médico ortopedista e também orador docente durante a cerimônia

de colação de grau. O patrono da turma foi o Dr. Cadmo Silton Andrade Portella, também professor do curso de Medicina.

O curso de Medicina da Universidade Federal do Ceará do campus da cidade de Sobral iniciou suas atividades em abril de 2001, durante a gestão do Prof. José Teodoro Soares na reitoria da Universidade Estadual do Vale do Acaraú (UVA). No mesmo ano, o curso contava com 40 alunos aprovados no Vestibular de 2001, oito professores e um servidor técnico-administrativo. À época, a expansão da Faculdade de Medicina

RELAÇÃO DOS CONCLUDENTES

- ALICE AGUIAR TEIXEIRA
- ALINE FELISMINO LIMA
- ANA CAROLINA RODRIGUES DUARTE
- ANTONIO ROBSON GOMES XIMENES
- BÁRBARA IRMA GALDINO ALVES
- CILÉIA IVNA CARNEIRO DE OLIVEIRA
- DAVI ALVES MARTINS MOTA
- ESTEVAM NELSON MOURA DE OLIVEIRA
- FERNANDA BRAGA DE SOUSA
- IVO ANTÔNIO MENDES DE MENEZES
- JORGE MARTINS FILHO
- JOSÉ MARIA PEIXOTO NETO
- JULIANNE RITA GURGEL LIMA
- JÚLIO CÉSAR CUNHA DE

MEDEIROS

- JÚLIO SAMPAIO DE QUEIROZ NETO
- KELLER FONSECA COSTA
- LUISE VASCONCELOS VIEIRA
- MAIRLA MARACABA MOREIRA
- MAYCON FELLIPE DA PONTE
- PEGUY KAKE MUKIDI
- RÉJELOS CHARLES AGUIAR LIRA
- RITA DE CÁSSIA PARENTE PRADO
- SAMUEL CARNEIRO VASCONCELOS
- THAIS COSTA EHRICH
- THALLES BRUNO PRADO SILVA
- TLUACO TAVARES MACHADO
- WIRVIG DIONNAS C. ADEODATO

da UFC para a cidade de Sobral não era um ato impensado. Ao contrário, haviam dificuldades, mas o curso poderia ser uma boa semente lançada em Sobral. Mais ainda, tinha-se a confiança na liderança do então Reitor da UFC, Prof. Roberto Cláudio Frota Bezerra, e na força da parceria formada entre UFC, UVA, Prefeitura Municipal de Sobral, Governo do Estado do Ceará e Diocese de Sobral (Santa Casa de Misericórdia de Sobral e Hospital do Coração).

Atualmente, o Curso de Medicina do Campus Sobral da UFC conta com 354 alunos e 63 professores efetivos. O corpo técnico-administrativo é composto por 21 servidores públicos federais e 20 servidores terceirizados. Conta com programas de monitoria, pesquisa e extensão e, como resultado, a faculdade conta hoje com 53 monitores de iniciação à docência, 8 monitores de pro-

jetos de graduação e 12 bolsistas do PET/UFC e 12 PET/Saúde. Os acadêmicos do curso desenvolvem projetos de extensão e projetos de pesquisa financiados por instituições como CNPq, CAPES, FINEP, FUNCAP e Santa Casa de Misericórdia de Sobral.

O Curso de Medicina é coordenado desde seu início pelo Prof. Dr. Gerardo Cristino, médico neurologista. Formado em Medicina pela Universidade Federal do Ce-

ará (UFC) em 1984 e, em 1991, concluiu Residência Médica em Neurocirurgia no Centre Hospitalier Universitaire Côte de Nacre, da Universidade de Caen, CAEN, França e, em 1990, concluiu especialização em Doenças Neurovasculares no Centre Hospitalier Guy de Chauliac, da Universidade de Montpellier, França.

REPORTAGEM

[*] **Jor. Maurício Maycon**
repórter *Jornal do Médico em Revista*
[+] reportagem@jornaldomedico.com.br



SOBRAL
IMÓVEIS

DEIXAMOS PARA
VOCÊ APENAS
AS MELHORES DAS
PREOCUPAÇÕES:
OS DETALHES
DO SEU IMÓVEL.

Conheça nossos consultores. Ligue:
88.3111.3101 | 9919.3723

Conheça o mais completo portal de imóveis da região:
www.sobralimoveis.net

EFEITOS DA RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA NOS OLHOS



Em países tropicais como o nosso, as pessoas tendem a expor-se mais ao sol e, portanto, a todas as consequências que a radiação ultravioleta causa na pele e nos olhos. A radiação ultravioleta é a que representa o maior perigo para a saúde ocular. A exposição prolongada, aguda, a essa radiação, como ficar horas na praia sem óculos com filtro solar, pode levar a um quadro agudo de vermelhidão e dor nos olhos que melhora entre 24 e 48 horas após, sem deixar sequelas. Porém, a exposição crônica pode levar, ao longo de anos, ao desenvolvimento de problemas nos olhos como pterígio, catarata, degeneração retiniana e tumores palpebrais.

Devemos lembrar que a areia e a superfície da água refletem os raios do sol e, portanto, a

“...SUA RADIAÇÃO EXCESSIVA TAMBÉM É RESPONSÁVEL POR DEGENERAR E ACELERAR O ENVELHECIMENTO DA RETINA A FACILITAR O DESENVOLVIMENTO DA CATARATA, QUE HOJE ACOMETE MAIS DE 20 MILHÕES DE PESSOAS NO MUNDO...”

radiação nociva que atinge os olhos quando estamos na praia é maior. A todos que, por qualquer razão, se expõem ao sol com frequência entre as 10 e 16 horas, contem filtros contra as radiações solares.

SOL E A SAÚDE OCULAR

O sol que afeta nossa pele é o mesmo que atinge nossos olhos. Porém, mais de 80% das pessoas sabem que o sol pode prejudicar a pele, enquanto apenas 5% têm consciência de que ele também pode prejudicar os olhos.

Da mesma forma que o sol pode prejudicar a pele, enquanto apenas 5% têm consciência de que ele também pode prejudicar os olhos.

Da mesma forma que o sol causa séria doença de pele, sua radiação▶

ção excessiva também é responsável por degenerar e acelerar o envelhecimento da retina a facilitar o desenvolvimento da catarata, que hoje acomete mais de 20 milhões de pessoas no mundo e é uma das grandes causas de cegueira. Muitos desses casos, e também de outras doenças como pterígio (tecido que surge como uma pele branca nos olhos) e fotoceratite poderiam ser prevenidos com o uso de lentes capazes de evitar a agressão aos nossos olhos.

Óculos escuros de baixa qualidade com selinho "proteção UV" falso, bloqueiam apenas parte dos raios e ainda contribuem para que a pupila se dilate e permita a entrada de mais luz, logo, mais

raios ultravioletas, danificam a retina. Por isso, é preciso considerar sempre as recomendações dos oftalmologistas e buscar orientações em óticas comprometidas com a saúde ocular, que informam sobre o que existe de melhor e mais avançado para prevenir doenças oculares. Existem óculos apropriados para todos os estilos de vida e necessidade: coloridos, antirreflexo, fotocromáticos e polarizados. Eles minimizam os riscos de lesões e previnem o surgimento de doenças oculares, pois oferecem proteção contra a radiação infravermelha e ultravioleta. Alguns são ideais para dirigir, pois eliminam o ofuscamento causado pela luz horizontal (refletida na estrada, água, capôs de carros e

placas individuais).

Outros, com lentes equipadas com filtros específicos, são capazes de reduzir a claridade excessiva, aumentando o contraste e até mesmo a percepção de profundidade. São indicados para a prática de esportes ao ar livre e profissões que exigem a exposição em ambientes abertos. ●

CONSELHEIRO



[*] Dr. Ariosto Bezerra Vale, CREMEC 5620, 2559 | médico oftalmologista-cirurgião e Membro da American Academy of Ophthalmology
[+] ariostovale@yahoo.com.br

✓ Exames Oftalmológicos

- OCT (Tomografia de coerência óptica)
- IOL Master (Biometria óptica de Alta precisão)
- Ultrassonografia B
- Topografia Corneana
- Mapeamento de Retina
- YAG LASER
- Campimetria
- Paquimetria Corneana

✓ Cirurgias Oftalmológicas

✓ Procedimentos Cirúrgicos à LASER

- Catarata com Facoemulsificação (Lentes de Última Geração)
- Glaucoma
- Pterígio com Transplante de Conjuntiva
- Estrabismo
- Capsulotomia - YAG-LASER
- Cirurgia Fistulizante Antiglaucomatosa
- Fotocoagulação Retiniana



Dr. Ariosto B. Vale
OFTALMOLOGISTA
CRM 5620

Residência em Oftalmologia - Hospital de Base do Distrito Federal e HGF
Pós-Graduado em Cirurgia de Catarata e Cirurgia Refrativa pela Escola Paulista de Medicina - UNIFESP
Membro Titular do Conselho Brasileiro de Oftalmologia
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa
Membro da Sociedade Brasileira de Glaucoma
Membro da American Academy of Ophthalmology e ASCRS



Dra. Iêda M. A. Barreira
OFTALMOLOGISTA
CRM 5997

Residência Médica em Oftalmologia - Hospital de Base do Distrito Federal e Escola Paulista de Medicina
Especialista em Doenças da Retina e Vítreo pela EPM/UNIFESP
Membro Titular do Conselho Brasileiro de Oftalmologia
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Retina em Vítreo
Membro da American Academy of Ophthalmology

Consulta e Exames:

IGUATU - CE
R: 15 de Novembro, 726 - Centro - CEP: 63.500-000
Tel.: (88) 3581-0595 | 3581-1573

JUCÁS - CE
R: Honor Lima, 86 - Centro - CEP: 63.580-000
Tel.: (88) 3517-1655

JAGUARIBE - CE
Av. Savino Barreira, 680 - Centro - CEP: 63.500-475
Tel.: (88) 3522-1988

ICÓ - CE
Av. Josefa Nogueira Monteiro, 1892 - Centro - CEP: 63.430-000
Tel.: (88) 3561-1284

E-mail: contato@hospitaldeolhosrb.com.br | <http://www.hospitaldeolhosrb.com.br>



Acesse nossas novidades através do seu celular: Código QR



LABORATÓRIO UNILAB, EXPERIÊNCIA EM CUIDAR BEM DE VOCÊ

Nos meses de outubro e novembro, o Laboratório Unilab e a Unimed Centro Sul promoveram inúmeros eventos direcionados para a população daquela região, iniciando na cidade de Iguatu-CE.

Na campanha “Outubro Rosa”, realizamos blitz educativas, em que, naquela oportunidade, foram prestadas orientações às mulheres sobre a importância nos cuidados contra as doenças do Câncer de Mama e Colo de Útero por meio dos exames de prevenção (Papa Nicolau). Durante a atividade, a gerente administrativa da Unilab, Sra. Rita de Cássia, coordenou a campanha do valor promocional de 50% para as mulheres realizarem todos os exames laboratoriais, estimulando assim a sua prevenção.

Outro importante momento dessa atividade, no mês de outubro, foi o lançamento de mais um serviço do laboratório com a Coleta do Exame de Prevenção, desempenhado pelo Profissional da Saúde com especialidade em saúde da mulher, favorecendo as mulheres que não dispõem de arcar com os custos de ter um plano de saúde, mas que, por um valor simbólico de apenas R\$ 50,00 tiveram a oportunidade de obter todas as vantagens para fazer o seu exame de prevenção.

No mês de novembro, abraçamos o Novembro Azul, na campanha



contra o Câncer de Próstata, realizando atividades educativas na prevenção do cancro. Inspirada no sucesso da campanha anterior, a gerente administrativa da Unilab, Sra. Rita de Cássia, coordenou uma nova campanha com valor promocional de 50% para os homens realizarem todos os exames laboratoriais, PSA, estimulando assim a sua prevenção.

O balanço da atividade, no mês de novembro, foi muito positivo, em que firmamos parceria com a COELCE, SESC e o município de Icó.

Na parceria com o SESC, ampliamos nossas ações para a comunidade do município de Solonópolis-CE, em que os exames ultrapassaram a marca de 130 de PSA por meio de nossa capacita-

da equipe técnica que realizou os atendimentos de saúde dessa comunidade.

No balanço geral das campanhas, Outubro Rosa e Novembro Azul foram grandes marcos na promoção da qualidade de vida e saúde com o trabalho em conjunto do Laboratório Unilab e da Unimed Centro Sul, estimulando a prevenção das doenças na saúde da mulher e do homem, com distribuição de mais de 10 mil materiais promocionais no centro da cidade de Iguatu entre outras cidades que compõem a abrangência do sistema Unimed daquela região. ●

COLABORADORA

[*] Rita de Cássia
Ger. Adm. UNILAB, Unimed Centro Sul do Ceará
[+] ritadecassia@unimedcentrosulceara.com.br

A EDUCAÇÃO TRANSFORMA

Cursos que atendem à demanda
do mercado de trabalho

CURSOS EM DESTAQUE:

Farmácia, Fisioterapia e Enfermagem
Lista completa no site.




A nossa vida é transformar a sua



A FMJ faz parte do grupo Estácio

VESTIBULAR • inscreva-se já
www.estacio.br • 0800 282 3231



**ESCOLHA SEU CURSO
NA MELHOR UNIVERSIDADE.**

PÓS·UNIFOR
líderes que transformam

ESPECIALIZAÇÃO

- Saúde mental e políticas públicas
- Saúde coletiva
- Audiologia
- Enfermagem em terapia intensiva
- Fisioterapia respiratória e cardiovascular
- Gerontologia
- Fisiologia do exercício
- Nutrição funcional
- Farmácia clínica e atenção farmacêutica
- Fisioterapia traumato-ortopédica funcional e terapias manuais

MESTRADO E DOUTORADO

- Saúde Coletiva
- Biotecnologia

A pós-graduação da Universidade de Fortaleza tem os melhores cursos na área de saúde para você. Escolha o seu e qualifique-se para um mercado cada vez mais exigente.

Informações:
Secretaria da
Pós-Graduação – Bloco B
(85) 3477.3174/3178
posgraduacaosaude@unifor.br
www.unifor.br



UNIFOR
ENSINANDO E APRENDENDO