



## ZONA NORTE

UNIMED SOBRAL  
"A vocação pelos  
exemplos"

Pág. 14



## CENTRO SUL

Agita Ceará é  
destaque da  
Unimed em  
Iguatu

Pág. 17



## REGIÃO DO CARIRI

Dra. Artemis Correia  
Saraiva, Cidadã  
Cratense

Pág. 21

# Jornal do Médico

ANO XII, edição nº 73 (março-abril) 2016

[www.jornaldomedico.com.br](http://www.jornaldomedico.com.br)

ISSN 24479233

em revista



GESTÃO:

**J Argollo**

APP JORNAL DO MÉDICO

Download on the  
App Store

Google play

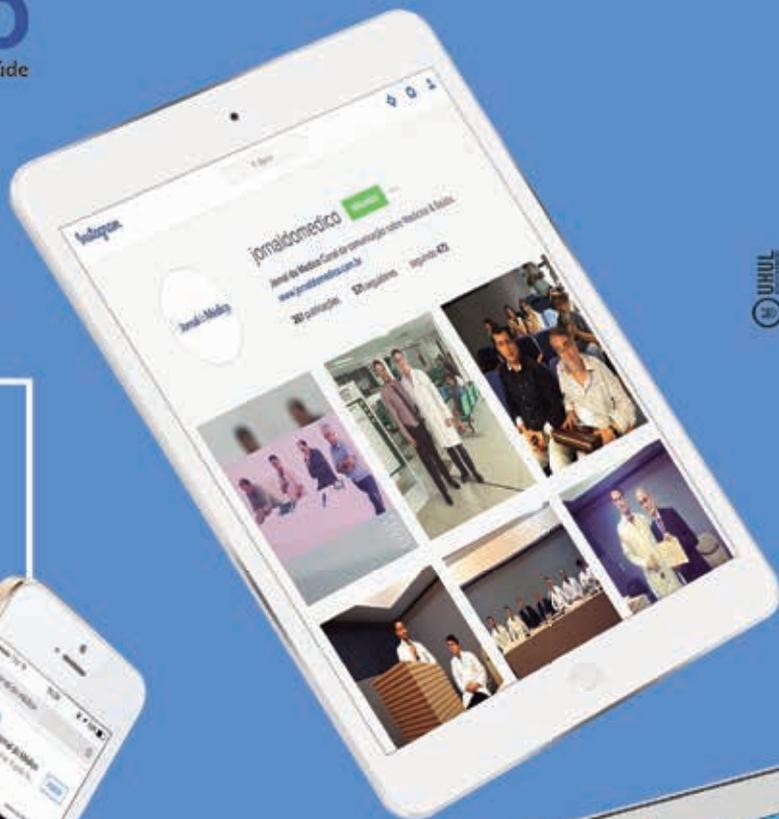
## MATER IMAGEM

Referência em saúde da mulher,  
especialmente para as mães!

• MEDICINA • SAÚDE • LITERATURA • EDUCAÇÃO E MUITO MAIS

## • MAIS QUE UMA REVISTA •

Somos um canal de comunicação sobre Medicina & Saúde. Inovação e criatividade para gerar o melhor conteúdo para você.



Vamos além de uma revista, sendo um importante canal de comunicação sobre Medicina & Saúde que agrega Portal, Aplicativo e Social Media. Saiba mais: [www.jornaldomedico.com.br](http://www.jornaldomedico.com.br)

BAIXE AGORA NOSSO APLICATIVO GRÁTIS.

Oferecimento



## Saúde da Mulher

Caro(a)s leitor(a)s, continuando nossas edições da revista impressa com artigos e reportagens do contexto de Medicina & Saúde, trazemos uma importante reportagem sobre Saúde da Mulher, especialmente para as mães, em referência ao Dia das Mães.

Nessa edição, a Mater Imagem, sob Direção do renomado radiologista, Dr. Carlos Macedo, é o destaque de capa que com seus serviços e qualificado Corpo Clínico, vem desenvolvendo um grande trabalho para a saúde da mulher, sendo uma grande referência na área.

No editorial de Fortaleza, temos o registro da Solenidade de Posse da nova diretoria da SOBAMES/CE que na mesma noite empossou dois novos membros, os renomados médicos Eusébio Rocha e Lineu Juçá. Chegando a Zona Norte, a Unimed Sobral, presidida pelo Dr. Carlos Arcanjo, traz um grande artigo sob autoria do Conselheiro Dr. Azevêdo que destaca a vida da cooperada Dra. Ivna Previdelli.

Outro sobralense que merece todas as homenagens, é o Dr. Randal, que recentemente faleceu, deixando um grande legado na saúde cearense. Passando pela região centro sul, o Sistema Unimed daquela região se destaca com o Agita Ceará.

Na terra do Padre Cícero, o destaque está com a renomada Oftalmologista Dra. Artemis de Luna Saraiva que recebeu o título de Cidadã do Crato-CE. Caros leitores, em junho, estaremos de volta com mais artigos e reportagens sobre Medicina & Saúde. Baixe o aplicativo "JORNAL DO MÉDICO" (oferecimento Unimed Ceará) em nosso site [www.jornaldomedico.com.br/aplicativo](http://www.jornaldomedico.com.br/aplicativo) e tenha acesso a esse e outros números. Até o próximo número. Tenha uma boa leitura!

Josemar **ARGOLLO** de Menezes

**Diretor-Executivo**

Publicitário 0004341 DRT-CE

Membro Honorário SOBAMES/CE

## FECHAMENTO DA EDIÇÃO

No encerramento deste número, recebemos a grande notícia de que o nosso Conselheiro, o Prof. Herculano Silva, foi convidado para participar do XII Congresso Ortopédico de Osteometabolismo – CBOOM.

O renomado professor irá ministrar sobre o tema "Mieloma Múltiplo" junto a outros grandes nomes da área. Maiores informações: <http://cboom.med.br>



## EXPEDIENTE

**JORNAL DO MÉDICO, CANAL DE COMUNICAÇÃO SOBRE MEDICINA & SAÚDE**

**fundado no Dia do Médico em 18 de Outubro de 2004**

Reconhecido pela Câmara Municipal de Fortaleza

(Requerimento 2240/2014 Vereador Dr. Iraguassú Teixeira)

Jornal do Médico em Revista, Ano XII, Nº 73/2016 [Março-Abril], ISSN 24479233

Publicação Bimestral J. Argollo Propaganda & Marketing, CNPJ: 14.045.893/0001-04.

**DIRETOR-EXECUTIVO:** Publicitário Josemar ARGOLLO de Menezes DRT-CE 0004341, **DIRETOR DE JORNALISMO E FUNDADOR:** Jor. Juvenal Menezes DRT-CE 1947 e **DIRETORA ADMINISTRATIVA E FUNDADORA:** Nahimi Argollo de Menezes; **REPORTAGENS:** Reijane Campos e Maurício Maycon; **ASSESSORIA EDITORIAL:** Jor. Anatalice Rodrigues DRT-CE 0004341; **REVISÃO E COPY-DESK:** Profa. Marcia Linhares Rodrigues, **EDIÇÃO DE ARTE E DIAGRAMAÇÃO:** J. Argollo Propaganda & Marketing; **FOTOS:** Cidrão Produções e Banco de Imagens Jornal do Médico.

**FONE:** +55 85 3063.1732 | **WHATS APP:** [85] 9.9667.3827 | **E-MAIL:** [atendimento@jornaldomedico.com.br](mailto:atendimento@jornaldomedico.com.br)

*O teor dos textos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da redação.*



[facebook.com/jornaldomedico](https://facebook.com/jornaldomedico)



[www.jornaldomedico.com.br/aplicativo](http://www.jornaldomedico.com.br/aplicativo)



[instagram.com/jornaldomedico](https://instagram.com/jornaldomedico)

## CONSELHEIROS DESTA EDIÇÃO

### FORTALEZA

**ACAD. DR. MARCELO GURGEL CARLOS DA SILVA**

Médico e Membro da Academia Cearense de Medicina, Cadeira Nº 18  
CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589  
E-mail: [marcelo.gurgel@uece.br](mailto:marcelo.gurgel@uece.br)



**ACAD. DRA. ANA MARGARIDA ROSEMBERG**

Médica, Historiadora e Membro da Academia Cearense de Medicina  
CREMEC Nº 1782  
E-mail: [anamargarida50@uol.com.br](mailto:anamargarida50@uol.com.br)



### ZONA NORTE

**DR. FRANCISCO JOSÉ FONTENELE DE AZEVEDO**

Médico Ultrassonografista e Presidente do Cremec/Zona Norte  
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356  
E-mail: [azevedo.78@hotmail.com](mailto:azevedo.78@hotmail.com)



### CENTRO SUL

**DRA. IEDA BARREIRA**

Médica Oftalmologista e Membro da American Academy of Ophthalmology e ACSRS  
CREMEC Nº 5997, RQE Nº 6449  
e-mail: [iedabarreira@yahoo.com.br](mailto:iedabarreira@yahoo.com.br)



### REGIÃO DO CARIRI

**PROF. DR. JOSÉ HERCULANO DA SILVA**

Médico Ortopedista, ex-professor da Faculdade de Ciências Médicas da UPE  
CREMEC Nº 5948, RQE Nº 5574  
E-mail: [amigosdaciencia@bol.com.br](mailto:amigosdaciencia@bol.com.br)



**DR. IDELFONSO CARVALHO**

Médico Mastologista do Serviço de Oncologia do Hospital São Vicente de Paulo, CREMEC Nº 9198, RQE Nº 5403  
E-mail: [idelsonsomastologia@gmail.com](mailto:idelsonsomastologia@gmail.com)



# SUMÁRIO

## O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO

08

POSSE DOS NOVO TITULARES  
da Academia Cearense de Medicina

10

O DOBE IOIÔ  
do Museu do Ceará

16

JOÃO POMPEU LOPES RANDAL:  
a fidalguia acadêmica exercitada

18

O QUE É OCT?  
Tomografia Decoerência Óptica

20

DOENÇAS BENIGNAS DA MAMA 02



12

A IMPORTÂNCIA DA IMAGEM PARA AS MÃES

### FORTALEZA



06

SOBRAMES, REGIONAL CEARÁ

### CENTRO SUL



17

AGITA CEARÁ É DESTAQUE DA UNIMED  
NA REGIÃO DE IGUATU

### ZONA NORTE



14

A VOCAÇÃO PELOS EXEMPLOS

### REGIÃO DO CARIRI



20

DRA. ARTEMIS RECEBE HOMENAGEM  
DE CIDADÃ DO CRATO

# Mater

I M A G E M



/ mater-imagem

## Seu gesto vale uma vida.

Faça exames regularmente, a prevenção é o melhor tratamento.

## Invista na sua saúde!



Rua Isac Amaral, 190 - Aldeota  
(85) 3031.4211 | 3031.4212  
[www.materimagem.com.br](http://www.materimagem.com.br)

# SOBRAMES, REGIONAL CEARÁ

## Solenidade de posse da nova Diretoria



Alguns membros da nova Diretoria da SOBAMES/CEARÁ, biênio 2016/2018

No dia 11 de abril de 2016, no auditório da Unimed Fortaleza, tomou posse a nova diretoria da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores – Regional Ceará (Sobrames-CE) para o biênio 2016/2018, composta pela executiva: Presidente Dr. Marcelo Gurgel, Vice-Presidente Dr. Sebastião Diógenes, 1 Secretário Dra. Ana Margarida, 2 Dr. Eduílton Girão, 1 Tesoureiro Dra. Celina Corte Pinheiro, 2 Tesoureiro Dra. Maria Dione Mota Rola e Direção de Cultura Dr. Isaac Furtado. Em seu discurso de posse, o Dr. Marcelo Gurgel disse que, a nova diretoria que assume firma o compromisso de envidar os maiores esforços a fim de assegurar o contínuo crescimento da Sobrames/CE, respeitando seus e regimento interno, ao tempo em que avalizam a sua posição no cenário literário local e entre os seus pares médicos. Na mesma ocasião foram empossados também dois

**... a nova diretoria que assume firma o compromisso de envidar os maiores esforços a fim de assegurar o contínuo crescimento da Sobrames/CE...**

novos titulares, o Dr. Antônio Eusébio Teixeira Rocha e o Dr. Lineu Ferreira Jucá.

Dr. Lineu Jucá é formado em Medicina pela UFC, especialista em Angiologia e Cirurgia Vasculare pela AMB e CFM e ex-presidente do Centro Médico Cearense.

Dr. Eusébio Rocha especialista Ortopedia e Traumatologia, Ex-Diretor do Hospital Gonzaguinha de Messejana e Conselheiro do Jornal do Médico.



Ao centro os novos Membros Titulares da SOBRAMES/CE, Dr. Eusébio Rocha e Dr. Lineu Jucá junto da nova Diretoria da SOBRAMES/CE



Esq/Dir: Acad. Dr. Sebastião Diógenes, Dr. Eusébio Rocha e sua esposa Sra. Simara Rocha



Mesa diretora do evento



Mesa diretora do evento



à direita o Dr. Lineu Jucá recebendo de seu filho o certificado de Membro Titular da SOBRAMES/CE acompanhado pelo presidente Dr. Marcelo Gurgel

# POSSE DOS NOVO TITULARES da Academia Cearense de Medicina



Acad. Dra. Márcia Alcântara Holanda, pneumologista



Acad. Dr. José Eurípedes Chaves Maia Jr., especialista em pediatria

**A** Academia Cearense de Medicina realizou no dia 29 de abril, no Auditório da Reitoria da Universidade Federal do Ceará- UFC, a solenidade de posse dos seus novos membros titulares: os doutores José Eurípedes Chaves Maia Jr., médico especialista em pediatria, e Márcia Alcântara Holanda, médica especialista em pneumologia. Os novos titulares acadêmicos passaram a ocupar as cadeiras de número 06 e 67, que são patroneadas, respectivamente, pelos médicos Guilherme Studart (Barão de Studart) e José Edísio da Silva Tavares. Os novos confrades foram saudados pelo Acadêmico Dr. Djacir Gurgel Figueiredo.



Foto oficial com os novos membros da Academia Cearense de Medicina



à direita a Acad. Dra. Ana Margarida, Conselheira do Jornal do Médico



à esquerda o Acad. Prof. Dr. Djacir Figueiredo

**CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA**  
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

*Aqui você encontra  
modernidade e credibilidade*

## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE 3,0 TESLA COM MULTITRANSMISSÃO DE SINAIS

*A mais avançada tecnologia para  
um melhor diagnóstico de seus exames.*

### SERVIÇOS

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multislice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;

**Uma história e uma referência em medicina diagnóstica há 40 anos.**

**Estacionamento gratuito e com manobrista**

Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE - Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916



Philips Achieva 3,0 Tesla Tx

RESP. TÉCNICO:  
Resp. técnico Dr. Trajano Almeida CRM 2002 - ROF 6353  
Resp. técnico Dr. José Joaquim Almeida CRM 3423 - RQE 6260



Conselheira: Acad. Dra. Ana Margarida Rosemberg

INTERNACIONAL

MÉDICA, HISTORIADORA E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA  
CREMEC Nº 1782  
E-MAIL: ANAMARGARIDA50@UOL.COM.BR

# O DOBE IOIÔ do Museu do Ceará

O Museu do Ceará, situado na Rua São Paulo, 51, no centro de Fortaleza, é o mais importante museu do estado. Criado, em 1932, pelo governador Roberto Carneiro de Mendonça, funcionou, inicialmente, na rua 24 de Maio, nº 238, no centro de Fortaleza.

O prédio que hoje o abriga, Palacete Senador Alencar, foi construído, entre 1855 e 1871, para ser a Assembleia Provincial. Posteriormente, o edifício sediou o Liceu do Ceará, o Fórum, a Faculdade de Direito, o Tribunal Regional Eleitoral, o Instituto do Ceará, a Biblioteca Pública e a Academia Cearense de Letras.

Em 1973, o belo prédio neoclássico foi tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN). Em 1990, após sofrer restauração, passou a ser sede do atual Museu do Ceará. Foi reinaugurado, em 25 de março de 1998, por ocasião das comemorações dos 144 anos da abolição da escravatura em nosso estado.

O Museu do Ceará alberga um acervo de cerca de 13 mil peças relacionadas à história do Ceará e distribuídas em três importantes coleções: Paleontologia, Arqueologia/ Antropologia Indígena e Mobiliário.

Entre as principais peças do museu estão a batina, a bengala e o chapéu do Padre Cícero e, também, um punhal que pertenceu ao cangaceiro Lampião. Porém, de seu acervo histórico, o mais intrigante e singular é um bode empalhado: O Bode loiô.

A história do famoso bode iniciou-se, em 1915, quando o mesmo foi trazido para Fortaleza por um retirante, durante a famosa seca de 1915, tão bem retratada por Raquel de Queiroz no seu livro "O Quinze".

O bode vivia perambulando livremente pela cidade e angariou a simpatia de seus moradores. Foi apelidado de loiô, pois ia da praia de Iracema ao centro da cidade, subindo e descendo, como um ioiô.

Adotado pelos boêmios e artistas que lhe davam cachaça no famoso Café Java, na Praça do Ferreira, loiô ficou famoso e foi eleito o vereador mais votado nas eleições de 1922. loiô participou de atos políticos em coretos, praças e saraus literários. loiô comeu a fita inaugural do Cine Moderno, assistiu a peça no Theatro José de Alen-



---

**O Museu do Ceará alberga um acervo de cerca de 13 mil peças relacionadas à história do Ceará e distribuídas em três importantes coleções: Paleontologia, Arqueologia/ Antropologia Indígena e Mobiliário.**

---

car, passeou de bonde, perambulou pelas igrejas e até pela Câmara Municipal.

O bode loiô, figura folclórica da cultura popular, tornou-se um símbolo da cidade de Fortaleza e inspirou escritores, artistas e até cineastas. No filme "Um bode chamado loiô", de Cartaxo Arruda, que nunca chegou a ser rodado, o bode ajuda a derrubar a oligarquia da família Aciolly. Segundo Raimundo Girão, autor do livro "Geografia da Estética Cearense", o bode loiô era um cidadão como outro qualquer.

loiô faleceu, em 1931, e teve a glória de ser embalsamado e doado ao Museu do Ceará, tornando-se imortal.●

Realização

Oferecimento



O Jornal do Médico com o apoio da Unimed Ceará, desenvolveu o aplicativo que vai deixar você mais próximo da Medicina & Saúde.



Com o nosso Aplicativo, você é o primeiro à acessar o nosso conteúdo.

**BAIXE O APLICATIVO JORNAL DO MÉDICO E SEJA O PRIMEIRO A TER A REVISTA NA PALMA DA MÃO.** Vamos além de uma revista, sendo um importante canal de comunicação sobre Medicina & Saúde que agrega Portal, Aplicativo e Social Media. Saiba mais: [www.jornaldomedico.com.br](http://www.jornaldomedico.com.br)



Colaboradora: Dra. Marta Maria Xavier Veloso Barros

FORTALEZA

MÉDICA GINECOLOGISTA E OBSTETRA  
CREMEC 7836 RQE Nº 3495  
E-MAIL: MARTAVELOSO@IBEST.COM.BR

# A IMPORTÂNCIA DA IMAGEM para as mães



*Dra. Marta Veloso, mãe e médica cuidando da futura mamãe*

*Dra. Marta Veloso e suas filhas*

**A** gravidez é um período que exige muitos cuidados médicos, nos quais estão incluídos os exames de imagem. Através da ultrassonografia, é possível determinar o número de embriões, precisar a idade gestacional, avaliar a formação do feto com o evoluir da gestação, sendo possível detectar muitas malformações, bem como guiar algumas intervenções diagnósticas e terapêuticas intrauterinas.

Além de todos os aspectos médicos descritos, o exame ultrassonográfico é capaz de auxiliar as mães a materializar a gravidez, quando elas conseguem ver que existe um bebê dentro do seu ventre, mesmo quando a barriga ainda não cresceu ou não são perceptíveis os movimentos fetais.

São momentos mágicos ouvir o coração batendo, ver o bebê se movimentando e, muitas vezes, fazendo “gracinhas” como chupar o dedo, coçar a orelha, abrir a boca, pegar nos pés. Coisas que só a ultrassonografia é capaz de ver através da pele e mostrar para as mães o milagre da vida acontecendo dentro de seus corpos.

Vivenciar, diariamente, no meu trabalho, esses momentos, juntamente com as mães, é uma experiência extremamente gratificante. Seguramente, posso afirmar que a maternidade fez toda a diferença no meu ofício, pois já estive por duas vezes no lugar de paciente e tais experiências me fazem buscar sempre dar o meu melhor para tornar cada exame especial.

# MATER IMAGEM, REFERÊNCIA em saúde da mulher

**A** Mater Imagem é hoje uma das melhores clínicas de imagem de Fortaleza com referência na saúde da mulher. Procuramos dentro do mais alto padrão de qualidade, oferecer serviços na área de diagnóstico por imagem buscando através da ética e coerência profissional o melhor atendimento possível aos seus clientes.

A conceituada clínica conta com os melhores e mais bem qualificados profissionais da área, com Título de Especialista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e Especialização nos melhores centros Nacionais e Internacionais. Com atendimento diferenciado aliado ao compromisso com as necessidades dos nossos pacientes na entrega dos exames no mesmo dia, a clínica dispõe de mamografia digital e ultrassonografia com ênfase nas diversas subespecialidades: Geral, Medicina Fetal, Músculo-Esquelético, Doppler e intervencionista.

## COMPOSIÇÃO DO CORPO CLÍNICO

### Dr. Carlos Macedo, Diretor da Mater Imagem

Residência em Radiologia no Hospital Sírio-Libanês – São Paulo; Especialista em Emergências e Radiologia Intervencionista não Vascular – INRAD-USP; Visiting Fellow em Radiologia Abdominal e Intervenção no St. Paul's Hospital – Vancouver/Canadá; Coordenador da Residência de Radiologia do HGF; Membro Titular do Colégio Brasileiro de Radiologia; Ex-Presidente da Sociedade Cearense de Radiologia.

### Dra. Clarissa Aguiar de Macedo

Médica Radiologista pelo INCOR – USP; Especialização em Ressonância Magnética Geral pelo INCOR – USP; Pós-graduação em Radiologia Músculo-esquelética; Visiting Fellow em Radiologia Pediátrica no VGH Vancouver/Canadá; Membro Titular do Colégio Brasileiro de Radiologia.

### Dra. Maria de Lourdes Galiza

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo MIP; Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia TEGO; Ultrassonografia da Saúde da Mulher; Preceptora o Internato em Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade Christus.



*Primeira fileira esq/dir:*

*Dra. Marta Veloso, Dr. Carlos Macedo, Dra. Clarissa Macedo.*

*Segunda fileira esq/dir:*

*Dra. Joana Magalhães, Dra. Maria de Lourdes e Dra. Bruna Canamary*

### Dra. Bruna Bonadio Canamary

Médica Radiologista pelo Instituto Radio Diagnóstico de São José do Rio Preto -SP (Ultra X); Especialista em imagem da mama e biópsia guiada por ultra som e ressonância no Breast Health Center and Diagnostic Ultrasound com orientação da Dra Nilza Kallos e Baptist Health Breast Center em Miami-EUA.

### Dra. Joana Adalgisa Furtado Magalhães de Andrade

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Fundação de Saúde do Estado do Ceará; Mestre em Tocoginecologia pela UFC; Ultrassonografia da Saúde da Mulher; Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela AMB e FEBRASGO.

### Dra. Marta Maria Xavier Veloso

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia – MEAC – UFC; Títulos de especialista em Ginecologia e Obstetrícia pelo Febrasco; Título de especialista em ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia pelo CBR – Febrasgo.



Conselheiro: Dr. Francisco José Fontenele de Azevêdo

MÉDICO ULTRASSONOGRAFISTA E PRESIDENTE DO CREMEC/ZONA NORTE  
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356  
E-MAIL: AZEVEDO.78@HOTMAIL.COM



# UNIMED SOBRAL

## a vocação pelos exemplos

**H**á muito está provado que o exemplo é transmitido dos pais para os filhos. Ivna é filha de dois professores–doutores e pesquisadores da Universidade Federal do Ceará: Gustavo Hitzschky Fernandes Vieira (falecido) e Regina Helena Silva dos Fernandes Vieira. Seria fácil adivinhar, sem bola de cristal, a trajetória de vida dessa médica, voltada inteiramente à família, inteiramente à educação e à profissão.

Ivna nasceu em 27 de fevereiro de 1969 em Fortaleza–Ceará, sendo a primogênita e única mulher da prole de 3 filhos. A década que quase findava era a dos movimentos estudantis na França que gerou indiretamente muitos legados, entre eles o do feminismo e o das liberdades sexuais. O mundo estava revolto, a corrida espacial começava, guerras frias apontavam e o Brasil atravessava um período político difícil, a Ditadura Militar. A Universidade era vigiada e a disposição dos pesquisadores, seus pais, era a de melhorar o mundo. E foi, nesse contexto, com muito amor e estudo, que a Ivna, o Gustavo (hoje advogado) e o Dax (administrador com MBA em Marketing, hoje morando nos EUA) foram educados.

Alguém já disse que os incomodados é que movem o mundo. Deve ser verdade, porque as pessoas que podem ser chamadas de cidadãos (cidadão é quem “constrói” a cidade, a comunidade – Pe.Osvaldo Carneiro Chaves) geralmente são inquietas, cheias de dúvidas e incertezas; e, como Sócrates, só sabem que nada sabem, portanto, precisam do aprendizado permanente e contínuo.

Por isso, é que a cidadã Ivna tem trilhado esses caminhos, da família para o mundo, passando pela educação formal da infância na escola Pequeno Astronauta; depois, o então ginásial, no Colégio João XXIII e o científico, atual ensino médio, no Colégio Christus. Primeiramente, estudou 2 anos no curso de Direito da UNIFOR; depois, influenciada pelo mundo dos livros, em particular pelo livro “A Cidadela”, de Cronin, ingressou no curso de Medicina da UFC, em 1989, com 19 anos. No ano da sua colação de grau, 1995, ela escreveu e leu a história de vida do Dr. Dalgimar Menezes, o patrono da turma. Após isso, mais dúvidas ou mais sede de conhecimento? Os



*Celebrando o casamento com o Dr. Maurício Previdelli*

---

**“Só sei que nada sei”, mas quero saber e aprender; sempre mais e mais. Incentivada pelo Maurício, seu marido, a Dra. Ivna estudou muito, realizou provas de títulos e de conhecimento**

---





*Certificado de Especialista em Gastroenterologia pela AMB*

dois talvez; ela ingressou nos programas de residência em cirurgia geral no Hospital Heliópolis e em Ginecologia e Obstetrícia na Maternidade Leonor Mendes de Barros e, finalmente, se encontrou completamente ao concluir a residência em Clínica Médica no Hospital Ipiranga em São Paulo.

“Só sei que nada sei”, mas quero e preciso aprender, mais e mais. Nos corredores e enfermarias dos hospitais em São Paulo, a Dra. Ivna conheceu o Dr. Maurício Previdelli, cirurgião, gastroenterologista e endoscopista titulado pela USP. Eles se casaram por lá mesmo, ainda como estudantes de pós-graduação; e lá nasceu sua primeira filha, Lara Hitzschky Previdelli em 1999. No ano 2002, alvorecer do século XXI, a Especialista em Clínica Médica Dra. Ivna Previdelli recebeu convite do então secretário de saúde Dr. Odorico Monteiro, para vir trabalhar como preceptora da residência do Programa de Saúde da Família na Escola de Saúde Visconde de Sabóia. O convite honroso, aliado a razões familiares – seu avô era um Gomes Parente da ribeira do Acaraú; seu pai, à época, morava aqui, lecionando na UVA – a fizeram aceitar o convite. Além disso, seu marido, nascido e criado em cidade interiorana de São Paulo, adorou a ideia de vir morar, trabalhar e conviver conosco. Pelo que muito temos de agradecer ao casal.

Em 2008, nasceu, em Sobral, Clara Hitzschky Previdelli, segunda filha do casal.

Em muito boa hora e por decisão unânime, em 2014, a câmara de vereadores outorgou à Dra. Ivna Previdelli o título de cidadania sobralense.

Foi preceptora de clínica da escola de saúde Visconde de Sabóia, plantonista da UTI e coordenadora da emergência da Santa Casa. Por convite de seu mestre Dr. João Barbosa de Paula Pires Pessoa, assumiu a enfermaria de clínica médica da enfermaria integrada da Santa Casa. Foi professora de Semiologia e Nutrologia da FAMED-Sobral. Hoje é auditora médica da prefeitura, professora efetiva da FAMED-Sobral das disciplinas de Terapia Intensiva e Urgência Médica. Em 2007, concluiu especialização em medicina intensiva. Em 2009, con-



*Dra. Ivna Previdelli com o renomado Professor, Dr. Dalgimar Beserra*

cluiu o mestrado em Farmacologia pela UFC com monografia voltada para área de gastroenterologia. Prestou concurso público para a secretaria estadual de saúde, onde presta serviços na XI CRES como reguladora médica. Ufa, são muitas titulações, são muitas atividades, todas de muito boa qualidade, pelos méritos de quem as exerce.

“Só sei que nada sei”, mas quero saber e aprender; sempre mais e mais. Incentivada pelo Maurício, seu marido, a Dra. Ivna estudou muito, realizou provas de títulos e de conhecimento e obteve o título de especialista em Gastroenterologia pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG).

A vocação pelos exemplos. Na vida da Ivna, o altruísmo, o amor, o respeito e a dedicação ao próximo que ela sempre viu e sentiu no seu pai. Sua mãe, modelo de mulher profissionalizada, escritora, dedicada ao crescimento intelectual e muito ligada à família. A convivência harmônica e saudável, cheia de amor com o seu esposo e suas filhas, tem solidificado cada vez mais seus alicerces de vida profissional e funcionado como propulsores de uma vida plena de satisfação pessoal, dedicada à leitura (paixão desde sempre), ao trabalho e ao permanente aprendizado, como estudar inglês e se atualizar com o mundo através das mais variadas mídias.

“A Ivna é uma médica que atende às pessoas doentes e não somente às suas doenças. Isso é humanização da medicina”. Maurício Previdelli.

Dra. Ivna, a cooperativa UNIMED, singular de Sobral, se sente orgulhosa por tê-la entre nós; e muito agradecida pelos seus valorosos serviços, de muito boa qualidade, prestados no atendimento aos nossos usuários. ●



Conselheiro: Acad. Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

ZONA NOIRTE

MÉDICO E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA  
CADEIRA Nº 18, CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589  
E-MAIL: MARCELO.GURGEL@UECE.BR

# JOÃO POMPEU LOPES RANDAL: a fidalguia acadêmica exercitada

João Pompeu Lopes Randal nasceu em Sobral-CE, em 4/01/1932, e faleceu, em Fortaleza, em 8/04/2016. Filho de Randal Pompeu de Sabóia Magalhães e Maria Hilda Lopes, no seio de tradicionais famílias sobralenses, com importante papel na política do Ceará, pois seu pai foi deputado estadual e seu tio, Plínio Pompeu, Senador da República.

Estudou as primeiras letras com as professoras Honorina Passos e Ceci Cialdini. Coursou o primário, o ginásio e o científico, em sua terra natal, no Colégio Sobralense. Aprovado no vestibular de 1953, da Universidade Federal do Ceará (UFC), graduou-se em Medicina em 1958. Quando acadêmico, foi presidente do Diretório Acadêmico XII de Maio, em 1955, indicando, desde cedo, a sua vocação de exercer a liderança.

Foi médico do Departamento da Criança da Secretaria da Saúde do estado do Ceará em 1959. Em 1960, foi para o Rio de Janeiro, onde cursou pós-graduação em Gastroenterologia, em Radiologia e em Pneumologia na Pontifícia Universidade Católica (PUC).

Ingressou na UFC, como docente, em 1963, lotado, no Departamento de Medicina, na Clínica da Faculdade de Medicina, vindo a aposentar-se como professor adjunto em 1998. Nessa faculdade, foi professor de Pneumologia, de 1963 a 1981, e de Radiologia, de 1982 a 1994. Ainda na UFC, foi chefe do Serviço de Radiologia do Hospital Universitário Walter Cantídio, de 1993 a 1998; chefe do Departamento de Medicina Clínica do Centro de Ciências da Saúde; e diretor da Divisão Médico-Odontológica.

Foi também médico voluntário do Serviço de Tisiologia da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, de 1975 a 1985.

Foi fundador e diretor-presidente do Hospital Distrital Fernandes Távora, desde a sua instalação em 1974.

Admitido como membro titular da Academia Cearense de Medicina, em 26/01/2001, sendo saudado na ocasião pelo Ac. Antero Coelho Neto, ele assumiu diversas



**Quando acadêmico, foi presidente do  
Diretório Acadêmico XII de Maio, em 1955,  
indicando desde cedo a sua vocação de  
exercer a liderança.**

funções diretas, incluindo a presidência desse sodalício no biênio 2012-2014.

As pessoas que conviveram com o Dr. Randal guardarão dele a lembrança da sua fidalguia e da sua lhanza de trato que tão bem exercitava em tudo o que fazia.

# AGITA CEARÁ É DESTAQUE da Unimed na Região de Iguatu

A Unimed Ceará e a Unimed Ceará Centro Sul realizaram, nos dias 7 e 8 de abril, uma nova etapa do projeto Agita Ceará, programa de combate ao sedentarismo e incentivo à atividade física, que visa a promover a conscientização da importância das atividades físicas para a geração de saúde e bem-estar.

Na Região Centro Sul do Ceará, o evento ocorreu na Academia Unimed da Cidade de Iguatu, sendo composto por diversas atividades, como: passeio ciclístico, blitz de saúde com aferição de pressão arterial e IMC (índice de massa corporal), prática de esportes, como vôlei e futebol, massoterapia, entre outras.

O evento foi totalmente gratuito e reuniu a população de Iguatu em suas mais variadas formas: mulheres, homens, crianças e idosos aproveitaram os momentos de diversão para aprender mais sobre saúde e qualidade de vida. Destaque para o passeio ciclístico, que congregou centenas de pessoas focadas naquele que é considerado um dos esportes mais prazerosos e meio de transporte que vem se popularizado nos últimos anos.

O projeto tem inspiração no programa Agita São Paulo, criado pelo CELAFISCS, sob comando do médico do esporte Dr. Víctor Matsudo. Lançado em 1996, o evento paulista realiza, anualmente, com o apoio de mais de 400 instituições públicas e privadas, uma série de iniciativas que visa a aumentar o conhecimento sobre os benefícios da vida ativa, tendo como princípio a prática de 30 minutos de atividades físicas por dia.

Além do evento em Iguatu, ocorreram ações do Agita Ceará em diversas cidades do estado, entre os dias 06 e 10 de abril: Crateús (Unimed Crateús); Sobral (Unimed Sobral); Juazeiro do Norte (Unimed Cariri); Limoeiro do Norte (Unimed Vale do Jaguaribe); Quixeramobim (Unimed Sertão Central) e a capital, Fortaleza, com a Unimed Ceará.

A Unimed Centro Sul, reconhecida em todo estado como uma das pioneiras no que concerne à conscientização da prática de atividades físicas, realizou, mais uma vez,

evento de destaque e sucesso, contribuindo tanto para a saúde e bem-estar dos pacientes como para imagem da Unimed para pacientes e sociedade civil em geral. ●





Conselheira: Dra. Ieda Barreira

MÉDICA OFTALMOLOGISTA, MEMBRO TITULAR CBO, SOCIEDADE BRASILEIRA DE RETINA EM VITREO E DA AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY E ACSRS  
CREMEC Nº 5997, RQE Nº 6449  
E-MAIL: IEDABARREIRA@YAHOO.COM.BR

CENTRO SUL

# O QUE É OCT?

## Tomografia de coerência Óptica

**O**CT (Optical Coherence Tomography – Tomografia de coerência óptica) é o único exame capaz de ver detalhadamente em três dimensões a retina e o nervo óptico, proporcionando um exame muito mais detalhado das respectivas superfícies.

Além disso, é a última palavra em tecnologia para diagnóstico de grande número de patologias oftalmológicas que gera imagens altamente precisas das estruturas internas do olho. Esse equipamento detecta variações mínimas da retina e do nervo óptico, sendo fundamental para o diagnóstico precoce e controle de progressão das doenças oculares.

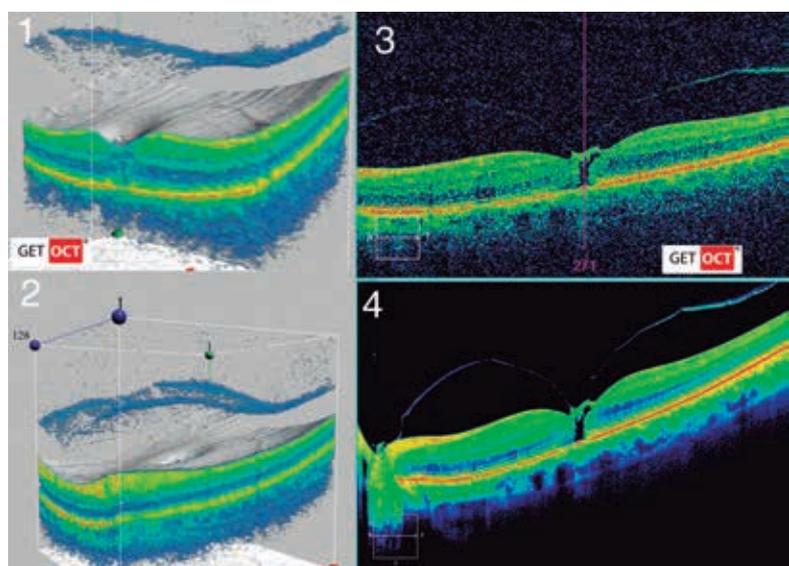
O 3D-OCT ajuda o seu oftalmologista a observar claramente as estruturas internas do seu olho, pois alguns problemas não podem ser avaliados somente pelo exame de mapeamento de retina. Esse exame é realizado com imagens de alta definição (HD) que se assemelha a cortes histológicos da retina, ou seja, uma biópsia da retina in-vivo.

O exame é baseado na análise digital da estrutura da retina e coriocapilar, como se fosse um corte histológico (seccional) da mesma, mostrando as suas várias camadas, a partir da leitura da reflexão de uma luz infravermelha projetada no fundo de olho, por meio de uma fonte superluminescente de diodo.

O computador transforma as informações em gráficos, tabelas, programas de análise e comparação dos dados obtidos com exames normais e imagens coloridas, que são armazenadas e utilizadas de acordo com a indicação do exame.

### Indicações

Indicado principalmente no diagnóstico de alterações retinianas, como na retinopatia diabética, degeneração macular relacionada à idade, buraco macular e acompanhamento precoce das alterações de fibras do nervo óptico no glaucoma, esse aparelho oferece um grande benefício aos pacientes com glaucoma, sendo o mais avançado em diagnóstico e controle da progressão, an-



tes que a perda permanente da visão ocorra.

Também, no glaucoma, ajuda no detalhamento do estudo da papila óptica e da camada de fibras nervosas.

### Descrição do exame

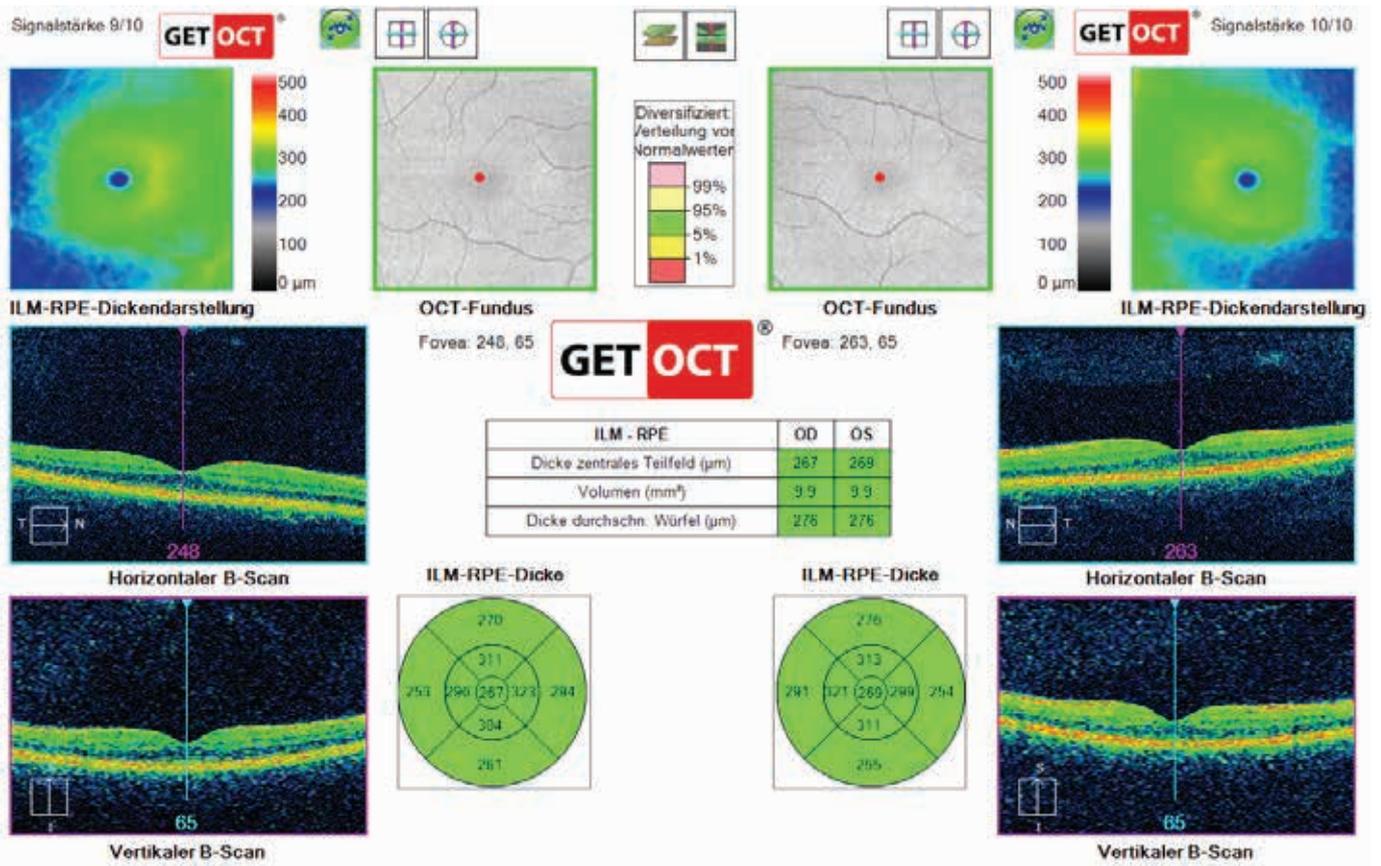
Após a dilatação das pupilas com colírios, o paciente é posicionado no aparelho, e as imagens são obtidas sem a necessidade de injeção de contrastes na veia. O exame é indolor e confortável, exigindo do paciente apenas a fixação ocular para captura das melhores imagens. O exame dura em torno de 20 minutos para os 2 olhos.

### Contraindicações

O exame não pode ser feito em caso de opacidade de meios significativa, que impeçam o exame de fundo de olho, como catarata densa ou hemorragia vítrea severa.

### Especificações

- O OCT – Fourier Domain tem velocidade de captação de 26.000 scans por segundo.



- A imagem não é afetada pelos movimentos oculares involuntários.
- O tamanho requerido para a pupila é de 3 mm, portanto, não é necessário midríase.
- Exame não invasivo e de não contato.
- Resolução de até 5 µm.

- Imagens tridimensionais 3D. O conhecimento detalhado de seus olhos, proporcionado pelo 3D-OCT, é importante e mais que essencial para proteção de sua visão por muitos anos.

Fonte: <http://videoftalmologia.com.br/?p=94>

### ✓ Exames Oftalmológicos

- OCT (TOMOGRAFIA DE COERÊNCIA ÓPTICA)
- IOL MASTER (BIOMETRIA ÓPTICA DE ALTA PRECISÃO)
- ULTRASSONOGRRAFIA B
- TOPOGRAFIA CORNEANA
- MAPEAMENTO DE RETINA
- YAG LASER
- CAMPIMETRIA
- PAQUIMETRIA CORNEANA
- RETINOGRRAFIA DIGITAL

### ✓ Cirurgias Oftalmológicas

- CATARATA COM FACOEMULSIFICAÇÃO (LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)
- GLAUCOMA
- PTERÍGIO COM TRANSPLANTE DE CONJUNTIVA
- ESTRABISMO
- CAPSULOTOMIA - YAG - LASER
- CIRURGIA FISTULIZANTE ANTIGLAUCOMATOSA
- RETIRADA DE CORPO ESTRANHO
- TUMOR DE PÁLPEBRA
- FOTOCOAGULAÇÃO RETINIANA A LASER

## Fotocoagulação Retiniana a Laser



ZEISS  
VISULAS 532s



**Dra. Ieda M. Alexandre Barreira**  
Oftalmologista - CRM 5997 RQN 6449

Residência Médica em Oftalmologia - Hospital de Base do Distrito Federal; e Escola Paulista de Medicina; Especialista em Doenças da Retina e Vítreo pela EPM/UNIFESP; Membro Titular do Conselho Brasileiro de Oftalmologia Membro; Titular da Sociedade Brasileira de Retina em Vítreo e Membro da American Academy of Ophthalmology e ASCRS.



**Dr. Ariosto Bezerra Vale**  
Oftalmologista - Cirurgião - CRM 5620 RQN 2559

Residência Médica em Oftalmologia - Hospital de Base do Distrito Federal e HGF; Pós-Graduado em Cirurgia de Catarata e Cirurgia Refrativa pela Escola Paulista de Medicina - UNIFESP; Membro Titular do Conselho Brasileiro de Oftalmologia; Membro Titular da Sociedade Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa; Membro da Sociedade Brasileira de Glaucoma e Membro da American Academy of Ophthalmology e ASCRS; Membro Titular do Conselho Argentino de Oftalmologia - CAO.

<http://www.hospitaldeolhosrb.com.br>



### Consultas e Exames:

IGUATU: R. 15 de Novembro, 726 - Centro | 88.3581-1573 / 3581-0595

ICÓ: Av. Josefa Nogueira Monteiro, 1892 - Centro | 88.3561-1284

JUCÁS: R. Honor Lima, 86 - Centro | 88.3517-1655

JAGUARIBE: Av. Savino Barreira, 680 - Centro | 88.3522-1988





Conselheiro: Dr. Idelfonso Carvalho

MÉDICO E MASTOLOGISTA DO SERV. ONCOLOGIA DO HOSPITAL SÃO VICENTE DE PAULO  
CREMEC Nº 9198, RQE Nº 5403  
E-MAIL: IDELFONSOMASTOLOGIA@GMAIL.COM

REGIÃO DO CARIRI

# DOENÇAS BENIGNAS DA MAMA 02

## Considerações Importantes sobre Patologias Mamárias na Criança e nos Adolescentes

É comum a procura por um mastologista devido a alterações nas mamas de crianças e de adolescentes. É importante deixar claro que a imensa maioria das lesões que aparecem nessa etapa da vida são benignas e autolimitadas. Todavia, são capazes de trazer alterações na autoestima e na imagem corporal, trazendo mudança no comportamento desses indivíduos em formação. Além disso, é importante conhecer as fases de desenvolvimento de Tanner, estabelecidas desde 1969. As fases de Tanner são classificadas desde M1 (elevação da papila, sem tecido glandular ou pigmentação areolar) até M5 (estágio final com nivelamento do complexo areolomamilar ao contorno da mama e projeção exclusiva do mamilo).

A telarca precoce é um quadro que ocorre geralmente entre 8 e 13 anos de vida. É importante acalmar os pais de meninas quando a telarca aparece isoladamente, sem a presença de caracteres sexuais secundários, pois é comum ser autolimitada. A telarca precoce bilateral em meninas com mais de 2 anos de vida pode estar associada com hipotireoidismo. Aproximadamente, 20% das meninas com telarca precoce desenvolvem puberdade precoce. Nesses casos, é importante solicitar avaliação com ultrassonografia pélvica.

Quando há adrenarca (pelos nas axilas ou pelos pubianos) nas meninas, além da telarca ou, quando há ginecomastia prepuberal nos meninos, é relevante investigar as possíveis causas.

Há também quadros de anomalias congênitas, que são a politelia (mais de um mamilo), a polimastia (mais de uma mama), hipoplasia ou hipomastia (subdesenvolvimento da glândula mamária), amastia (ausência da



mama e do mamilo), amazia (ausência da mama e do mamilo), atelia (ausência do mamilo) e síndrome de Poland (amastia unilateral)

É importante o domínio dessas patologias para melhor orientação das pacientes ou dos pacientes que buscam respostas para suas dúvidas nos consultórios médicos dos mastologistas.

(Fonte: compêndio de mastologia, 2015)



# DRA. ARTEMIS RECEBE homenagem de Cidadã do Crato

Profissional de destaque, na região do Cariri, a renomada e querida médica oftalmologista Dra. Artemis Helena de Luna Saraiva foi homenageada, no último dia 06/05, no Rotary Club do Crato, com o título de Cidadã Cratense. A premiação, destinada a partir de requerimento do vereador Ailton Esmeraldo (aprovado por unanimidade), da Câmara Municipal do Crato, foi outorgada devido aos excelentes e emblemáticos serviços prestados pela Dra. Artemis no decorrer de sua carreira. Ela atua há mais de trinta anos no Cariri cearense e é vista como um exemplo a ser seguido pelos jovens profissionais. Ela obteve especialização em Oftalmologia pelo Hospital Souza Aguiar-RJ; título de especialista em Medicina do Trabalho; título de especialista em Medicina do Tráfego pela ABRAMETE; e Mestrado em Saúde Pública pela UECE. Além disso, participa ativamente de eventos científicos nacionais e internacionais (congressos, seminários, jornadas) na área de oftalmologia. Dra. Artemis é casada com o renomado oftalmologista, Dr. João Correia Saraiva com quem teve três filhos também oftalmologistas: Isabel Cristina (casada com o oftalmologista Dr. Gustavo Alencar), Ana Cláudia (casada com o oftalmologista Dr. Eduardo Oto Santana) e o mais jovem também oftalmologista, Dr. João Correia Saraiva Filho.



**88 2101.7381**  
Rua 21 de Junho, 935, Pimenta - Crato-Ce  
CPEQUENOPRINCIPE.COM.BR

**APROVAÇÕES**  
**MEDICINA**

**PREvest**  
APROVA MAIS  
PORQUE PREPARA MELHOR

ANA KAROLINE SOUSA FCM	MYLLENA MARIA 1º LUGAR / UFCA	JANAINA CARNEIRO 3º LUGAR / UFCB	SABRINA RUFINO FMJ	GEORGIA VELOSO 4º LUGAR / INTA UNIFOR	ARTUR HENRIQUE UFCB	GABRIELA VIEIRA 7º LUGAR / INTA	KAMILLE ALBUQUERQUE FSM
---------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------	--	------------------------	------------------------------------	----------------------------



# DOUTOR, A MINHA OSTEOPOROSE é muito grande o que fazer agora?

É muito coerente perceber que a osteoporose é uma patologia multifatorial do sistema esquelético, crescente no mundo desenvolvido, que compromete a arquitetura óssea, desenvolvendo, assim, complicações graves como, fraturas pela diminuição da massa óssea e morte precoce. Epidemiologicamente, percebe-se que a osteoporose, acrescida de fratura, é classificada como osteoporose estabelecida, seguida, então, de osteoporose grave que pode haver fraturas por insuficiência óssea. Diante de uma osteoporose secundária, tenhamos de ter bastante atenção e cuidado. Além disso, pode haver etiologia de doenças endócrinas, doenças gastrintestinais, doenças medulares e doença do tecido conjuntivo. Vamos sim, agora pecar por excesso e não por omissão. Veja só, minhas, meus nobres, que, diante de um paciente da 5ª ou 6ª década, portador de uma osteoporose grave, “desde que prove ao contrário, ele é portador de mieloma múltiplo” (neoplasia maligna hematológica grave que compromete o esqueleto, na avaliação clínica, para a dor óssea, ele apresenta-se com queixas principais. Podendo estar presente, palidez cutânea e mucosa, febre, tumorações ósseas, confusão mental (insuficiência renal aguda, hipercalcemia, hiperviscosidade), assim como sinais de doença neurológica. O que fazer agora? Em primeiro, avaliação semiológica para o diagnóstico, seguido do diagnóstico diferencial com todas outras patologias, para finalmente, determinar o prognóstico após o estadiamento. Em segundo, tratamento clínico especializado em serviço específico oncológico. Em terceiro, evitar à \*CASCATA FRATURARIA\*



**Veja só, minhas, meus nobres, que diante de um paciente da 5ª ou 6ª década portador de uma osteoporose grave, “desde que prove ao contrário ele é portador de mieloma múltiplo”**

SEJA UMA CAPA

# EXCLUSIVA



“ FAÇA PARTE DO MELHOR EDITORIAL SOBRE MEDICINA & SAÚDE. ”

VOCÊ PODE APARECER NA NOSSA CAPA. ENTRE EM CONTATO COM A NOSSA REDAÇÃO. SAIBA MAIS: WHATSAPP (85) 9 9667.3827 ATENDIMENTO@JORNALDOMEDICO.COM.BR

Credibilidade e referência em conteúdo sobre **Medicina & Saúde**.

Com o **Jornal do Médico** você pode ser a nossa capa e produzir um material exclusivo.

BAIXE AGORA NOSSO APLICATIVO GRÁTIS.

O jornal do médico vai além de uma revista, sendo um importante canal de comunicação sobre Medicina & Saúde que agrega Portal, Aplicativo e Social Média.



OFERECIMENTO:



www.jornaldomedico.com.br

*O melhor presente que você pode oferecer à sua mãe é seguir os exemplos que ela lhe deu. Homenageie, agradeça e comemore com ela esse dia.*

**FELIZ DIA DAS MÃES**



Levar para sempre os exemplos que a sua mãe te deu.

**#ESSEÉOPLANO**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Ceará