



### ZONA NORTE

Dr. Elson Arruda Linhares  
brilhante cooperado  
da Unimed Sobral

Pág. 12



### CENTRO SUL

Unimed Centro Sul  
do Ceará participa  
do PROVER

Pág. 16



### REGIÃO DO CARIRI

Dr. Idelfonso Carvalho  
Doenças Benignas  
da Mama 04

Pág. 18

# Jornal do Médico

ANO XII, edição nº 75 (Julho - Agosto) 2016

em revista

[www.jornaldomedico.com.br](http://www.jornaldomedico.com.br)

ISSN 24479233



**ABRAMEDE**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

## Encontro Nacional de Coordenadores de Residência de Medicina de Emergência

Realização:

Jornal do Médico

Download on the  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play

▪ MEDICINA ▪ SAÚDE ▪ LITERATURA ▪ EDUCAÇÃO E MUITO MAIS



# PRONTO ATENDIMENTO EM **NEUROLOGIA** DO HOSPITAL OTOCLÍNICA.

AGORA TAMBÉM  
24 HORAS POR DIA



## Especialidades com Pronto Atendimento 24h:

- Cardiologia
- Clínica Médica
- Neurologia
- Otorrinolaringologia

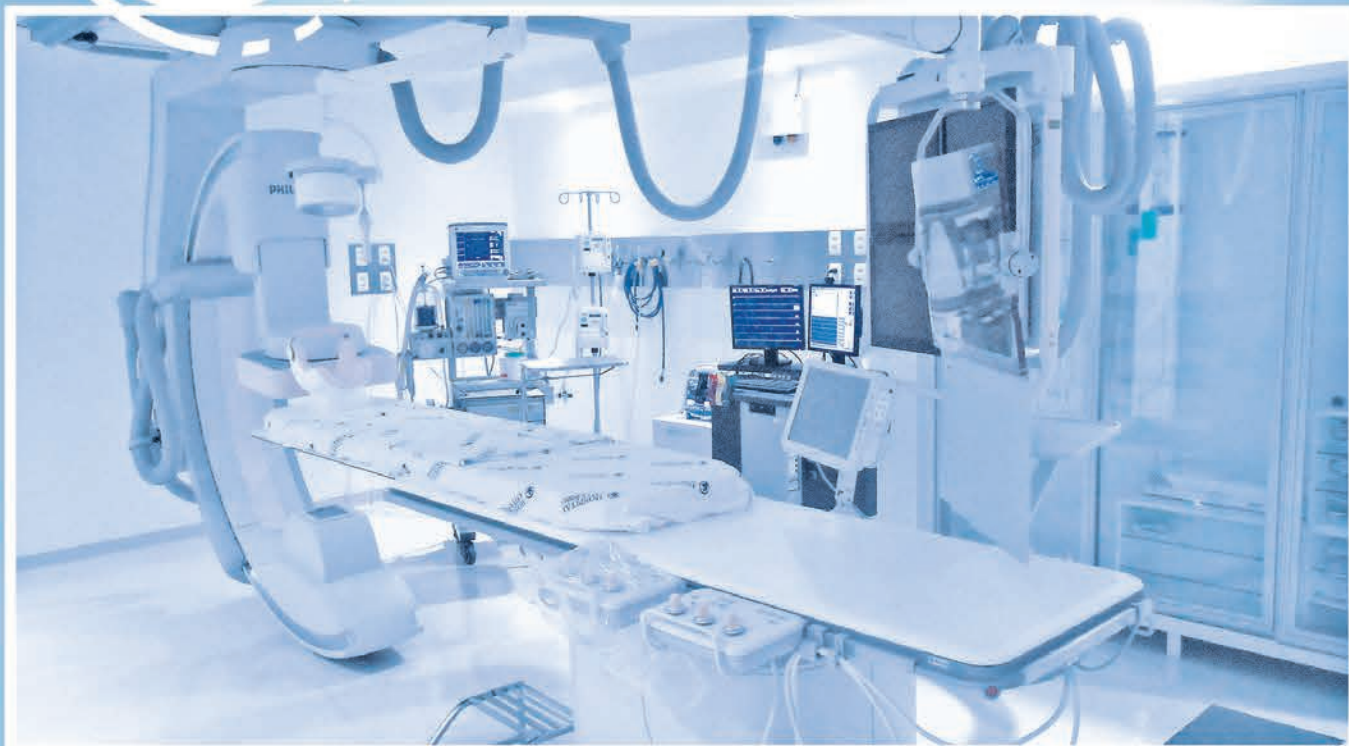
- Cirurgia Geral\*

\* Cirurgia Geral de segunda  
a sexta de 07h às 19h.



# HEMODINÂMICA

## 24 HORAS POR DIA



CARDIOLOGIA | NEUROLOGIA | VASCULAR



**HOSPITAL**  
**OTOclínica**  
*Tradição em cuidar bem*



Av. Antônio Sales, 990. | (85) 3466.1133



# Fortaleza sedia encontro nacional de Medicina de Emergência

Caro(a)s leitor(a)s, o número 75 de nossa revista traz grandes artigos e reportagens do contexto de Medicina & Saúde. Neste número, a Medicina de Emergência, especialidade reconhecida oficialmente há quase um ano, é destaque de nossa capa com o I Fórum Nacional dos Coordenadores em Residência de Medicina de Emergência que aconteceu na cidade de Fortaleza-CE.

Prosseguindo no editorial de Fortaleza, tivemos a triste notícia da partida de Dra. Célina Pinheiro, médica, ortopedista, ex-presidente da SOBRAMES, que integrava o Conselho editorial do Jornal do Médico, desde o primeiro número. O artigo em homenagem a esta figura ilustre ficou por conta de nossa conselheira Dra. Ana Margarida e pra encerrar Fortaleza, trazemos a posse de dois novos membros da Academia cearense de Medicina, os renomados médicos Daniel Figueirêdo e Orlando Campos.

Chegando a Zona Norte cearense, a Unimed Sobral se destaca com seu brilhante cooperado, o Dr. Elson Arruda Linhares, em artigo do nosso conselheiro, Dr. Francisco Azevêdo.

Na região Centro Sul, os destaques estão com o Sistema Unimed além do Dia Azul de Prevenção da Retinopatia Diabética em artigo do conselheiro Dr. Ariosto Vale.

Passando pela Região do Cariri, terra de Padre Cícero, nossos conselheiros Prof. Idelfonso Carvalho e Prof. Herculano Silva trazem artigos imperdíveis com casos clínicos nas áreas de Mastologia e Ortopedia.

Caros leitores, em outubro, estaremos de volta com um especial para celebrar o Dia do Médico com artigos e reportagens sobre Medicina & Saúde. Lembrem-se de baixar nosso aplicativo [www.jornaldomedico.com.br/aplicativo](http://www.jornaldomedico.com.br/aplicativo) oferecimento Unimed Ceará e também acompanhar nossos canais digitais [facebook.com/jornaldomedico](https://facebook.com/jornaldomedico) e [instagram.com/jornaldomedico](https://instagram.com/jornaldomedico). Até o próximo número, boa leitura!

Josemar ARGOLLO de Menezes  
Diretor-Executivo  
Publicitário 4341/DRT-CE  
Membro Honorário da SOBRAMES/CE



## FECHAMENTO DA EDIÇÃO

No encerramento deste número, os editores do Jornal do Médico acertaram a realização de mais uma edição especial/temática junto aos Diretores do conceituado Hospital OTOClínica, sob direção do renomado médico Dr. Iramar Rocha.

Nesta edição, nossos leitores terão a oportunidade em conhecer a honrosa trajetória de 25 anos desta grande instituição hospitalar que tem desempenhado um grande papel no desenvolvimento da Medicina & Saúde hospitalar, no Ceará, especialmente em Fortaleza.

Nossos agradecimentos, a direção do Hospital OTOClínica, em especial, ao Dr. Iramar Rocha, crédito de confiança com o nosso trabalho.

## EXPEDIENTE

**JORNAL DO MÉDICO, CANAL DE COMUNICAÇÃO SOBRE MEDICINA & SAÚDE**  
fundado no Dia do Médico em 18 de Outubro de 2004

Reconhecido pela Câmara Municipal de Fortaleza  
(Requerimento 2240/2014 Vereador Dr. Iraguassú Teixeira)

Jornal do Médico em Revista, Ano XII, Nº 75/2016 [Julho-Agosto], ISSN 24479233  
Publicação bimestral Jornal do Médico, CNPJ: 24.780.958/0001-00.

**DIRETOR-EXECUTIVO:** Publicitário Josemar ARGOLLO de Menezes DRT-CE 4341, **DIRETOR DE JORNALISMO E FUNDADOR:** Jor. Juvenal Menezes [DRT-CE 1947] e **DIRETORA ADMINISTRATIVA E FUNDADORA:** Nahimi Argollo de Menezes; **REPORTAGENS:** Aline Alves; **ASSESSORIA DE IMPRENSA:** Jornalista Hérica Vale; **ASSESSORIA EDITORIAL:** Jornalista Anátika Rodrigues DRT-CE 3548; **REVISÃO E COPY-DESK:** Hérica Vale e Aline Alves, **EDIÇÃO DE ARTE E DIAGRAMAÇÃO:** Vailton Cruz CNPJ 25.301.725/0001-40; **FOTOS:** Banco de Imagens Jornal do Médico

**FONE:** +55 85 3091.2178 | **WHATS APP:** [85] 9.9667.3827 | **E-MAIL:** atendimento@jornaldomedico.com.br

O teor dos textos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da redação.

## CONSELHEIROS DESTA EDIÇÃO

### FORTALEZA

**ACAD. DR. MARCELO GURGEL CARLOS DA SILVA**  
Médico e Membro da Academia Cearense de Medicina, Cadeira Nº 18  
CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589  
E-mail: marcelo.gurgel@uece.br



**DR. NEWTON DE ANDRADE JR.**  
Médico Oftalmologista, Presidente Sociedade Cearense de Oftalmologia  
CREMEC 12529 | RQE 5132  
E-mail: dr.newtonjr@gmail.com



**ACAD. DRA. ANA MARGARIDA ROSEMBERG**  
Médica, Historiadora e Membro da Academia Cearense de Medicina  
CREMEC Nº 1782  
E-mail: anamargarida50@uol.com.br



### ZONA NORTE

**DR. FRANCISCO JOSÉ FONTENELE DE AZEVEDO**  
Médico Ultrassonografista e Presidente do Cremec/Zona Norte  
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356  
E-mail: azevedo.78@hotmail.com



### CENTRO SUL

**DR. ARIOSTO BEZERRA VALE**  
Médico Oftalmologista e Membro da American Academy of Ophthalmology  
CREMEC Nº 5620, RQE Nº 2559  
E-mail: ariostovale@yahoo.com.br



### REGIÃO DO CARIRI

**PROF. DR. JOSÉ HERCULANO DA SILVA**  
Médico Ortopedista, ex-professor da Faculdade de Ciências Médicas da UPE  
CREMEC Nº 5948, RQE Nº 5574  
E-mail: amigosdaciencia@bol.com.br



**DR. IDELFONSO CARVALHO**  
Médico Mastologista do Serviço de Oncologia do Hospital São Vicente de Paulo  
CREMEC Nº 9198, RQE Nº 5403  
E-mail: idelfonsomastologia@gmail.com



# SUMÁRIO

## O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO

06

ORMANDO CAMPOS  
sangue novo na Academia Cearense de Medicina

07

DANIEL FIGUEIREDO  
reforço nas sinapses da Academia Cearense de Medicina

09

DR. NEWTON DE ANDRADE JÚNIOR  
XXVII Congresso Cearense de Oftalmologia

14

VOLUNTARIADO  
Dia Azul de prevenção a Retinopatia Diabética

### CEARÁ



08

CELINA CÔRTE PINHEIRO IN MEMORIAM

### CENTRO SUL



16

SISTEMA UNIMED REALIZA  
A 3ª EDIÇÃO DO SEMINÁRIO PROVER



10

I FÓRUM NACIONAL DOS COORDENADORES DE  
RESIDÊNCIA EM MEDICINA DE EMERGÊNCIA

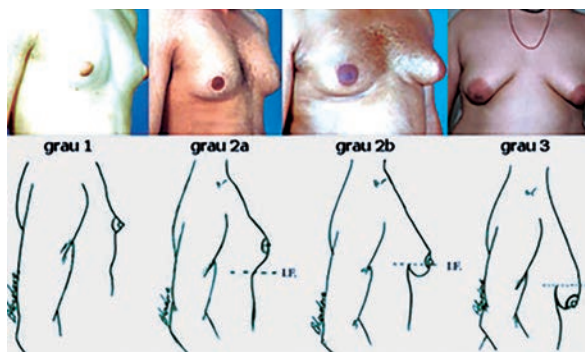
### ZONA NORTE



12

UNIMED SOBRAL | DR. ELSON ARRUDA LINHARES

### REGIÃO DO CARIRI



18

DOENÇAS BENIGNAS DA MAMA 04





Conselheiro: Acad. Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

FORTALEZA

MÉDICO E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA  
CADEIRA Nº 18, CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589  
E-MAIL: MARCELO.GURGEL@UECE.BR

# ORMANDO CAMPOS: sangue novo Academia Cearense de Medicina

Ormando Rodrigues Campos nasceu em Camocim-CE, em 27/01/1937 filho do casal Osvaldo Gonçalves Campos e Maria Assunção Campos. Fez o Curso Primário no Grupo Escolar José de Barcelo, em Camocim, e o Ginásial e Científico no Ginásio Sobralense e Colégio Cearense Sagrado Coração. Ingressou na Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará em 1958, formando-se em 1963. Fez Residência Médica em Clínica Obstétrica na Universidade Federal do Ceará, sob a preceptoría do Prof. Galba Araújo, em 1964.

Em 1965, foi trabalhar com o Dr. Pontes Neto, no Hospital Regional de Quixeramobim, no qual permaneceu por dois anos, lidando com a nossa gente interiorana. De volta à Fortaleza, ainda conservando suas atividades em Obstetrícia, começou a atuar em Hemoterapia.

Em 1977, quando da criação do Centro de Hematologia e Hemoterapia do Ceará (HEMOCE), Ormando Campos foi para o Centre de TransfusionSanguineInstitut D'Hematologie, CTSIH, em Montpellier, na França, fazer Aperfeiçoamento em TransfusionSanguine et Immuno-Hematologie, tendo por orientador o Prof. Pierre Cazal.

Com a sua nova formação especializada, e lastreado nos conhecimentos auferidos no exterior, ele concorreu, efetivamente, para a implantação e consolidação da Hemoterapia no HEMOCE.

Em 1987, retornou à França, para efetuar Aperfeiçoamento em Immuno-HematologieErythrocytaire, no Centre Regional de TransfusionSanguine, de Lille, sob a orientação de LucienneMannessier, voltando à Fortaleza no ano seguinte.

Ormando Campos foi Diretor Geral do Hemocentro de Fortaleza de 1995 a 2002, um período pautado por sua proficiente gestão. Após deixar a direção desse hemocentro, foi convidado para integrar a Câmara de



Acad. Ormando Campos

Assessoramento Técnico em Hemoterapia do Ministério da Saúde.

Do elenco de atividades de hemoterapeuta, no seu currículo figuram mais de trinta participações em cursos de atualização, no Brasil e no exterior, e 25 publicações técnicas na sua área de atuação e mais de uma centena de participações em seminários e congressos. Ministrou aulas e palestras sobre Hematologia e Hemoterapia em vários cursos de graduação e pós-graduação.

Possui Título de Especialista em Hemoterapia reconhecido pela Associação Médica Brasileira. É membro da Sociedade Brasileira de Hematologia e Hemoterapia, na qual é representante da região Nordeste, e membro efetivo do Colégio Brasileiro de Hematologia e Hemoterapia.

Foi empossado na Cad. 10 da Academia Cearense de Medicina em 5/08/2016.



# DANIEL FIGUEIRÊDO:

## reforço nas sinapses da Academia Cearense de Medicina

**D**aniel Freire de Figueirêdo nasceu em Fortaleza-CE, em 30/10/1960, tendo por pais: Djacir Gurgel de Figueirêdo e Maria Lindalva Freire Figueirêdo.

Graduou-se em Medicina pela Universidade Federal do Ceará em 1985 e fez Residência em Neurocirurgia na Clínica Dr. Paulo Niemeyer, no Rio de Janeiro, de 1986 a 1988, e o Curso de Pós-graduação em Neurocirurgia na Pontifícia Universidade Católica (PUC) do Rio de Janeiro, de 1986 a 1988, seguindo a mesma especialidade médica do seu pai, um pioneiro da Neurocirurgia no Ceará.

Foi Fellow no Department of Neurological Surgery, College of Physicians and Surgeons, da Columbia University of New York, em 1994.

Completo sua formação acadêmica com o título de Mestre em Neurocirurgia, obtido na Universidade Federal de São Paulo, em 1995, defendendo dissertação sobre Angiomas Medulares.

Após a conclusão da Residência Médica em 1989, incorporou-se à equipe do Instituto de Neurocirurgia de Fortaleza, ao lado dos Drs. Djacir Figueirêdo, Flávio Leitão e Sérgio Pouchain.

Foi aprovado em concurso público para Neurocirurgia do Instituto Dr. José Frota, onde exerce atualmente esse cargo público. Dedicou-se a Neurocirurgia Geral, operando as mais diversas doenças, como tumores e aneurismas cerebrais, malformações congênitas, traumatismos cranianos e medulares, dentre outras. Atualmente, tem-se dedicado à Cirurgia Mínimamente Invasiva e à Neurocirurgia Funcional.

É tutor de dois cursos Moderns Methods in Neurosurgery, na Steglitz Klinik da Freie Universität, em Berlim, na Alemanha. Autor de vários trabalhos científicos



*Acad. Daniel Figueiredo*

e de capítulos de livros, dentre eles, o mais recente: Deep Brain Stimulation for Non-Parkinson's Disease Tremor, no livro Neuromodulation.

Foi professor substituto de Neurocirurgia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará, admitido por seleção pública, no período de 2000 a 2005.

Possui os Títulos de Especialista em Neurocirurgia pela PUC do Rio de Janeiro e pela Associação Médica Brasileira

É Membro Titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia e da Academia Brasileira de Neurocirurgia e membro da American Association of Neurological Surgeons (AANS). Foi Presidente da Sociedade Nordestina de Neurocirurgia e da Sociedade Cearense de Neurologia e Neurocirurgia. É Membro da Câmara Técnica de Neurocirurgia do Conselho Regional de Medicina do Estado do Ceará.

Foi empossado na Cad. 37 da Academia Cearense de Medicina em 5/08/2016.



Conselheira: Acad. Dra. Ana Margarida Rosemberg

FORTALEZA

MÉDICA, HISTORIADORA E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA  
CREMEC Nº 1782  
E-MAIL: ANAMARGARIDA50@UOL.COM.BR

# CELINA CÔRTE PINHEIRO

## Partiu!!!

**P**ara a tristeza de todos nós, Celina partiu no dia 02/08/2016. Desapareceu de nosso saudável convívio. Porém, jamais de nossos corações e lembranças. Para mim, é difícil esta tarefa, que tão generosamente me foi confiada, de tecer um necrológio à Celina.

A morte é uma fatalidade biológica, na impossibilidade de dirimi-la resta-nos o consolo de recebê-la estando quites com a vida, dizia José Rosemberg. Celina assim o fez, pois amou a vida em sentido abrangente. Dedicou-se à medicina, à família, à literatura, à música, à pintura, à sua fé na doutrina espírita e aos amigos. Filha de Cândido Côrte e Maria Bianco Côrte, Celina viu a luz em Ribeirão Preto-SP, no dia 24/07/1949. Colou grau em medicina, fez residência médica em traumatologia-ortopedia e se encantou por um jovem médico cearense, Dr. Wilson Pinheiro. Em 1976, fincou raízes na capital alencarina. Foi mãe de três filhos, Fernando, Fabrício e Flávio, e avó de sete netos, Gabriel, Giulia, Felipe, Daniel, Júlia, Samuel e Susana. Exerceu o sacerdócio da medicina com dignidade, responsabilidade e competência.

Bem cedo, Celina descobriu sua veia literária. Publicou textos em jornais, revistas e blogs. Foi colaboradora do DN Infantil, do Fort News, de cadernos literários e jornais espíritas. Foi articulista do jornal O POVO e membro do conselho editorial do Jornal da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – CE e do Jornal do Médico em Revista. Foi membro titular de várias academias literárias como: Ac. Feminina de Letras do Ceará (AFELCE), Ac. de Letras dos Municípios do Estado do Ceará (ALMECE) e da Assoc. de Jornalistas e Escritoras do Brasil (AJEB-CE). Celina foi agraciada com importantes prêmios literários. Em 1987, passou a ser membro titular da Soc. Brasileira de Médicos Escritores (Sobrames-CE); participou de 20 Antologias da entidade e foi presidente da mesma por duas gestões.

Celina tinha uma admiração profunda pelo pai, de quem dizia ter herdado a coragem e a força nos em-



bates da vida. Sentindo a presença de Celina, que, certamente, gostaria de homenagear o pai no dia dele (14/08/2016), transcrevo um trecho de um artigo de sua lavra, publicado no Jornal O POVO, em 8/08/2015, intitulado: RECORDANDO MEU PAI "Confesso, sem pejo, minha especial admiração por meu pai. Simples, elegante no vestir, simpático, bem-humorado, profissional comprometido, dinâmico, era querido e respeitado em Ribeirão Preto... Era um homem bom e cultivava valores como a honestidade, a pontualidade, a sinceridade... não era religioso, mas cioso de seus deveres para com os outros. Um cristão, na verdadeira acepção da palavra!"

Vai, Celina! Vai em paz habitar outros mundos, pois tua missão terrena foi cumprida.





# XXVII CONGRESSO CEARENSE DE OFTALMOLOGIA

**E**m outubro, mais especificamente entre os dias 20 e 22, realizaremos a 27ª edição do Congresso Cearense de Oftalmologia. Um motivo de orgulho para a classe oftalmológica do estado, principalmente pela relevância que o evento vem ganhando a cada ano.

A exemplo do evento de 2015, as maiores entidades da especialidade estarão reunidas nas terras alencarinas. Teremos a representação do Conselho Brasileiro de Oftalmologia, com o presidente e diversos membros da diretoria. A Sociedade Norte Nordeste de Oftalmologia, cada vez mais forte, também estará fortemente representada durante o congresso. Faz-se importante, ainda, mencionar a presença da Associação Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa (ABCCR/BRASCRS), que nos abrihantará tanto com as novas tecnologias, como com uma reciclagem das tecnologias já conhecidas.

O congresso tem se tornado uma referência não apenas para os cearenses, mas para oftalmologistas de outros estados, principalmente da região norte-nordeste. A exemplo do ano passado, já temos algumas inscrições feitas de médicos destas regiões.

O encontro deste ano acontecerá no Marina Park Hotel e terá como tema: "Ceará eu te quero ver", onde teremos a oportunidade de enaltecer alguns aspectos culturais da nossa terra tanto para os colegas visitantes, quanto para os participantes locais. Será uma oportunidade de valorizar nossa, muitas vezes esquecida, cultura. Dentro deste contexto, teremos na cerimônia de abertura a participação do artista Bráulio Bessa, consultor do programa Encontro com Fátima Bernardes.

Na área científica serão abordados os principais temas da oftalmologia, com foco no dia a dia do consultório. De uma forma prática teremos a oportunidade de escutar e discutir com grandes nomes da oftalmologia brasileira sobre os mais diversos assuntos. Paralelo ao auditório principal, teremos várias salas com cursos específicos e palestrantes de destaque nacional.

Nossos residentes, como não poderiam ser esque-



**De uma forma prática teremos a oportunidade de escutar e discutir com grandes nomes da oftalmologia brasileira sobre os mais diversos assuntos.**

cidos, terão um destaque especial neste ano. Após escutá-los em diversas pesquisas, destinamos palestras específicas com os assuntos preferidos e escolhidos por eles. No dia 20, antes mesmo da cerimônia de abertura, teremos o Fórum dos Residentes com a presença do CBO-Jovem e sua coordenação. Eventos sociais acontecerão diariamente desde a abertura. Uma feijoada no bosque do Marina Park nos permitirá compartilhar bons momentos e fortalecerá a exemplar união da classe oftalmológica cearense. Aproveitamos o espaço para agradecer os patrocinadores e todos os demais responsáveis por este grande evento da Sociedade Cearense de Oftalmologia. Destarte, com todo o exposto temos a plena convicção de que este congresso marcará de forma positiva o calendário da medicina cearense.

Presidente da Sociedade Cearense de Oftalmologia ●



Colaborador: Dr. Dênis Colares

MÉDICO EMERGENCISTA, CREMEC 11.338  
E-MAIL: DENISCOLARES@YAHOO.COM.BR

FORTALEZA

# I ENCONTRO

# Nacional de Coordenadores de Residência em Medicina de Emergência



**F**ortaleza sediou, em 19 de agosto de 2016, o 1º Encontro Nacional de Coordenadores de Residência em Medicina de Emergência do Brasil. Esse evento, realizado pela Comissão de Residência Médica da Associação Brasileira de Medicina de Emergência – ABRAMEDE, deixou uma marca profunda nos seus

participantes. Os colegas médicos presentes, representantes dos programas atuais e alguns dos programas que iniciarão em 2017, tiveram a oportunidade de conhecer mais sobre os programas pioneiros de Porto Alegre - RS e Fortaleza - CE. A velocidade extraordinária com que as residências estão se constituindo anima



**Cada uma dos coordenadores presentes teve a oportunidade de apresentar a estrutura hospitalar e o conteúdo programático de suas residências, bem como uma auto-avaliação sobre os pontos fortes e fracos de cada uma**

a ABRAMEDE e inspira cuidados nos que já praticamos a formação de Emergencistas alguns há quase duas décadas, como é o caso da Residência do Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre, representado por sua coordenadora, a Emergencista de Formação Dra Ana Paula Freitas.

O evento se iniciou com a palestra do Dr Frederico Arnaud "O Emergencista que queremos formar" em que ficou clara a vocação dos Emergencistas atuais em formar um profissional que responda às necessidades das emergências Brasileiras. O Dr Gerson Alves, representante no encontro da Associação Brasileira de Educação Médica – ABEM, apresentou os resultados de extensa pesquisa de sua autoria que diagnosticou o estado atual do ensino de emergência no Brasil, sublinhando a necessidade de integração no ensino da nova especialidade desde a graduação, passando pelo internato e finalmente na residência médica.

Cada um dos coordenadores presentes teve a oportunidade de apresentar a estrutura hospitalar e o conteúdo programático de suas residências, bem como uma auto-avaliação sobre os pontos fortes e fracos de cada uma. A esse momento, seguiu-se um extenso relato das residências pioneiras sobre o que havia dado certo e como se consolidaram as estratégias para se formar esse profissional que o Brasil tanto precisa.

O Encontro se encerrou com propostas de unificação nacional do currículo, demonstrando respeito às diferenças regionais, porém estabelecendo o perfil mínimo nas diversas áreas em que deve se estabelecer a expertise desse novo especialista. É bem verdade que o Brasil já tem seus Emergencistas. Vindos das mais diversas formações: clínicos, anestesistas, cirurgiões e tantos outros especialistas que resolveram dedicar-se ao atendimento na emergência. Mas esses tantos que assumiam esse papel sequer imaginavam estar exercendo o ofício de uma especialidade, como é constituída em mais de 80 países. O Brasil reconheceu em setembro de 2015 e agora os representantes da nova geração de Emergencistas se esmeram em traçar os rumos da formação nas novas residências.

O ambiente receptivo, a discussão de alto nível e a vontade de todos do grupo em contribuir permitiram a criação de uma Comissão dentro da Comissão da ABRAMEDE, que vai ser responsável por redigir os documentos



necessários a formalizar o compromisso de um currículo nacional unificado. É somente através do investimento na formação desse novo profissional que entendemos ser possível mudar a situação das emergências brasileiras. O Encontro deixou promessas, planos, projetos, estreitou laços e deixou metas muito bem traçadas. Fortaleza vai continuar trabalhando e aguarda o retorno em 2017 para colher os frutos desse trabalho. ●



Conselheiro: Dr. Francisco José Fontenele de Azevêdo

MÉDICO ULTRASSONOGRAFISTA E PRESIDENTE DO CREMEC/ZONA NORTE  
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356  
E-MAIL: AZEVEDO.78@HOTMAIL.COM

**Unimed**   
Sobral

# DR. ELSON ARRUDA LINHARES, Correção e Convicção

**E**u nem li ... nem lançado ele foi ainda; mas já gostei do livro Medicina a última profissão romântica? De autoria do Dr. Martinho Rodrigues, professor e mestre na Faculdade de Medicina da UFC desde os já distantes anos 70 do século passado. Porque quem convive ou conviveu com o homem Martinho, sabe que o escritor –ele mesmo- talvez quisesse colocar era uma exclamação no título de sua obra. Por modéstia e humildade que só existem nos grandes de espírito o médico e mestre de (futuros) médicos não quis explicitar que romantismo é expressão poética para o exercício vocacionado da arte de Hipócrates; como ele a exerce. Parabéns desde já professor Martinho!

Diante da plethora de cursos e mais cursos – já são mais de 250- de formação(?) médica, muitos sem as condições mínimas necessárias para a educação das práticas em saúde; diante dessa contradição, já que quantidade nunca foi necessariamente sinônimo de qualidade, o que se observa é a sociedade andando na contramão do espírito vocacionado e romântico do Dr. Martinho (e de muitos outros ainda, graças a Deus!); todo mundo quer ser médico; porque está mais fácil ingressar nos cursos, tantos são eles; porque se pode pagar (ou o FIES paga) as prestações; e porque daqui a 6 anos vai ser muito fácil ganhar muito dinheiro.. E a vocação? Isso é apenas um detalhe, um delírio da cabeça dos “românticos”...

O Dr. Elson Arruda Linhares, nascido em Mucambo em 12/12/1953, é um desses muitos ainda (graças a Deus, repito) que escolheu exercer medicina por convicção. Se o seu interesse fosse só ganhar (muito) dinheiro, de forma honesta mas sem tantos sacrifícios pessoais e familiares por que todo médico passa... se fosse só para isso o filho da dona Sebastiana e do sr. Edson Arruda Linhares teria seguido, com muito menos dificuldades, os passos do seu pai, um homem de origem simples e humilde, pobre, mas vocacionado para o comércio, que fez fortuna ainda muito jovem e pode oferecer conforto e dignidade para toda sua família, além de educação e respeito às decisões de cada um dos seus 7 filhos.



A família do Elson veio morar em Sobral quando ele era menino ainda. E aqui ele e seus irmãos foram matriculados no colégio sobralense, da diocese de Sobral. Todos continuaram estudando lá até a época dos cursos pré-vestibular. Nem todos, no entanto quiseram cursar carreira universitária; e só o Elson se matriculou em Fortaleza no CIPAM – curso intensivo preparatório para agronomia e medicina- com sede no colégio São João, no cruzamento da Av Santos Dumont com a rua Antônio Augusto. O ano era 1977.

No ano seguinte ele ingressou no curso de medicina da UFC; e os 6 anos do universitário Elson passaram rapidinho, rapidinho...e de imediato ele se candidatou e foi aprovado com méritos para cumprir o programa de residência em Cirurgia Oncológica no Instituto Nacional do Câncer no Rio de Janeiro, nos anos de 1984 e 1985.

O agora cirurgião de câncer Elson Arruda Linhares poderia ter ficado por lá mesmo no Rio; por falta de convite de seus colegas do INC é que não foi; porque ele se mostrou, nos 2 anos de treinamento, como ele é realmente, em qualquer situação, não só nos seus afazeres médicos: um cidadão autêntico, legalista, minucioso, detalhista e organizado em tudo que se propõe a realizar. Essas qualificações todas acredi-





tem, já começavam a escassear na profissão médica naqueles anos; ou pelo menos já eram difíceis de se encontrar reunidas em um mesmo profissional; No Rio ou aqui no Ceará.

Será que foi por isso então que o Elson resolveu voltar para cá, para perto dos seus antigos mestres? Mestres e exemplos de dignidade, autenticidade, organização, vocação ... de cidadania; características semelhantes às dele mesmo, quase como um reflexo do caráter de um Martinho Rodrigues por exemplo (e de muitos outros ainda graças a Deus). O certo é que ele voltou e foi cursar residência em Cirurgia Geral no Hospital Cesar Cals em Fortaleza, aprimorando suas habilidades manuais com (outros) mestres e exemplos como Lino Antônio Cavalcanti Holanda, Antônio Borges Campos, Paulo Marcos Lopes, Luiz Quinder e muitos outros mais. E é por isso, pelos exemplos e pelo seu próprio comportamento, que o Dr. Elson Arruda Linhares é o que é: um exímio cirurgião, um excelente médico e um ótimo caráter, que tem servido de exemplo (como lá atrás outros lhe serviram) para as novas gerações de médicos, egressos principalmente do curso médico do campus de Sobral da UFC. Pois bem, o Elson concluiu sua residência no HGCC no final do ano de 1989 e logo voltou para Sobral, onde seus pais ainda moravam. Nesses últimos anos ele constituiu família casando-se com a Marília Maria Coelho (Linhares), com quem teve 2 filhos: a Rebeca Coelho Linhares, acadêmica de medicina; e o Thiago Coelho Linhares, acadêmico de engenharia de controle e automação.

Pelos seus (muitos) méritos e pelo seu espírito nato de liderança o Elson foi escolhido pelos seus colegas para o cargo de diretor clínico do hospital regional UNIMED em Sobral; e para o cargo de coordenador do centro cirúrgico da Santa Casa de Sobral e do programa de residência em cirurgia geral no mesmo hospital.

**Nesses últimos anos ele constituiu família casando-se com a Marília Maria Coelho (Linhares), com quem teve 2 filhos: a Rebeca Coelho Linhares, acadêmica de medicina; e o Thiago Coelho Linhares, acadêmico de engenharia de controle e automação.**

O Dr. Elson Arruda Linhares simplesmente é; ele não está dependendo da ocasião ou do "vento a favor". Ele é um amigo verdadeiro dos seus amigos e familiares; e dos seus pacientes, sejam os usuários do SUS ou os diferenciados economicamente. Ele se doa por igual a todos, porque ele exerce seu mister como um vocacionado. O (justo) retorno financeiro, tão perseguido cada vez mais na nossa classe como objetivo primeiro (e único?), para ele é apenas uma consequência natural do seu labor de qualidade e de convicção para a missão de servir.

Por isso tudo Dr. Elson, nós da UNIMED de Sobral queremos lhe dizer que, assim como os momentos importantes da sua vida: o seu casamento com a Marília, o nascimento e a aprovação dos seus filhos para os cursos que escolheram estudar, que você curte e que lhe realizam como homem, médico, esposo e pai, esteja você operando nas madrugadas de plantão ou repousando merecidamente no seu sítio na Meruoca... assim como esses momentos tão importantes para você, nós também consideramos de vital importância para o conceito de qualidade dos serviços oferecidos pela sua cooperativa, o fato de você ser um dos mais brilhantes entre nós; sob todos os aspectos.

Muito obrigado Dr. Elson Arruda Linhares, por nos permitir privar da sua convivência, da sua companhia e da sua solidariedade profissional em todos os momentos da cooperativa UNIMED de Sobral..



Conselheiro: Dr. Ariosto Bezerra Vale

MÉDICO OFTALMOLOGISTA E MEMBRO DA AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY  
CREMEC Nº 5620, RQE Nº 2559  
E-MAIL: ARIOSTOVALE@YAHOO.COM.BR

CENTRO SUL

## VOLUNTARIADO

# Dia Azul de Prevenção da Retinopatia Diabética atrai grande público



Um grande público compareceu para receber os serviços ofertados no Dia Azul de Prevenção da Retinopatia Diabética, cuja mobilização aconteceu na manhã do dia 05 de agosto de 2016, na Praça das Crianças. Toda a estrutura de atendimento foi montada entre a praça e a Rua 15 de novembro, em frente ao Hospital de Olhos Dr. Renê Barreira, onde foram instaladas barracas e tendas para os profissionais realizarem atendimentos. A mobilização foi uma iniciativa da Sociedade Cearense de Oftalmologia, com empresas locais, entidades e instituições do município.

Os médicos oftalmologistas Dr. Ariosto Bezerra Vale e Dr<sup>a</sup> Lêda Alexandre Barreira, diretores do Hospital de Olhos Dr. Renê Barreira, foram os articuladores locais do evento. Dr. Ariosto, preocupado com os índices alarmantes de casos de diabetes afetando a 'retina' dos olhos da população, empenhou-se pessoalmente na busca pelas parcerias, e os resultados foram surpreendentes, numa grande participação também de profissionais voluntários e técnicos.

### Retinopatia

De acordo com dados atualizados do Ministério da Saúde, a cada ano surgem no Brasil 150 mil novos casos de Retinopatia Diabética. A retinopatia provoca lesões graves nas paredes dos vasos sanguíneos que irrigam a retina, órgão que fica na parte de trás dos olhos, onde são registradas as imagens. O médico oftalmologista, Daniel Lucena relatou que se trata de "um conjunto de alterações que ocorrem na retina do olho do paciente portador de diabetes. Isso pode levar à baixa acuidade visual podendo evoluir até para a cegueira". Segundo os especialistas, 80% dos pacientes portadores de Diabetes há 25 anos ou mais sejam atingidos pela doença.

O também médico oftalmologista Dr. Newton Júnior, presidente da Sociedade Cearense de Oftalmologia, estava presente, com parte da diretoria da entidade. Na noite da quinta-feira, 04, ele presidiu o 1º Encontro da Sociedade Cearense de Oftalmologia do Centro-Sul, que aconteceu no auditório da CDL reunindo profissionais da área. Sobre o Dia Azul de





prevenção da Retinopatia ele afirmou que “foi um dia especial para a Oftalmologia e um dia especial para a cidade, especialmente para os pacientes que receberam os serviços”. O presidente afirmou que a ideia da mobilização mexeu com a cidade e até ajudou a inspirar outros voluntários que poderão participar já nas próximas edições.

A partir deste ano o 'Dia D de Prevenção da Retinopatia Diabética passa a fazer parte do calendário oficial de eventos do município, conforme Lei Municipal Nº 2.429/2016, aprovada pela Câmara de Vereadores instituindo 05 de agosto como dia 'D' de prevenção da doença.

Através das parcerias com o SESC, SENAC, UNIMED, UNICLÍNICA, UNILAB, Drogarias Feitosa, Secretária de Saúde de Iguatu e empresas do ramo óptico, foi possível oferecer à população outros serviços como corte de cabelo, teste de Glicemia, verificação da pressão, massoterapia, limpeza de pele, teste de acuidade visual e orientações com uma nutricionista sobre alimentação saudável e equilibrada. A programação co-

meçou antes das 8h da manhã com os participantes praticando exercícios num aula de ginástica e aeróbica.

Os números dos atendimentos são expressivos se considerarmos que somente o Hospital de Olhos atendeu na parte da manhã acima de 70 pacientes com exames de Mapeamento de Retina e pressão intraocular. O laboratório Unilab e a Uniclínica, órgãos ligados à Unimed, atenderam cerca de 90 pessoas. Dr. Ariosto Bezerra Vale avaliou como muito positiva a ação e afirmou que acredita muito no voluntariado a partir de um trabalho conjunto feito a muitas mãos. Ele destacou o volume de serviços prestados, o envolvimento dos profissionais, as entidades, instituições, órgãos públicos e as empresas que abraçaram a ideia do projeto. “É gratificante quando podemos fazer algo em prol do outro, sem pedir nada em troca. O mundo está precisando muito disso, e todos nós cidadãos devemos cultivar essa semente do voluntariado”, encerrou.

### ✓ Exames Oftalmológicos

- OCT (TOMOGRÁFIA DE COERÊNCIA ÓPTICA)
- IOL MASTER (BIOMETRIA ÓPTICA DE ALTA PRECISÃO)
- ULTRASSONOGRÁFIA B
- TOPOGRAFIA CORNEANA
- MAPEAMENTO DE RETINA
- YAG LASER
- CAMPIMETRIA
- PAQUIMETRIA CORNEANA
- RETINOGRÁFIA DIGITAL

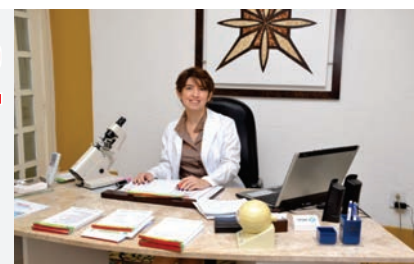
### ✓ Cirurgias Oftalmológicas

- CATARATA COM FACOEMULSIFICAÇÃO (LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)
- GLAUCOMA
- PTERÍGIO COM TRANSPLANTE DE CONJUNTIVA
- ESTRABISMO
- CAPSULOTOMIA - YAG - LASER
- CIRURGIA FISTULIZANTE ANTI GLAUCOMATOSA
- RETIRADA DE CORPO ESTRANHO
- TUMOR DE PÁLPEBRA
- FOTOCOAGULAÇÃO RETINIANA A LASER



## Fotocoagulação Retiniana a Laser

**ZEISS**  
VISULAS 532s



### Dra. Ieda M. Alexandre Barreira

Oftalmologista - CRM 5997 RQN 6449

Residência Médica em Oftalmologia - Hospital de Base do Distrito Federal; e Escola Paulista de medicina; Especialista em Doenças da Retina e Vitreo pela EPM/UNIFESP; Membro Titular do Conselho Brasileiro de Oftalmologia Membro; Titular da Sociedade Brasileira de Retina em Vitreo e Membro da American Academy of Ophthalmology e ASCRS.



### Dr. Ariosto Bezerra Vale

Oftalmologista - Cirurgião - CRM 5620 RQN 2559

Residência Médica em Oftalmologia - Hospital de Base do Distrito Federal e HGF; Pós-Graduado em Cirurgia de Catarata e Cirurgia Refrativa pela Escola Paulista de Medicina - UNIFESP; Membro Titular do Conselho Brasileiro de Oftalmologia; Membro Titular da Sociedade Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa; Membro da Sociedade Brasileira de Glaucoma e Membro da American Academy of Ophthalmology e ASCRS; Membro Titular do Conselho Argentino de Oftalmologia - CAO.

<http://www.hospitaldeolhosrb.com.br>



### Consultas e Exames:

**IGUATU:** R. 15 de Novembro, 726 - Centro | 88.3581-1573 / 3581-0595

**ICÓ:** Av. Josefa Nogueira Monteiro, 1892 - Centro | 88.3561-1284

**JUCÁS:** R. Honor Lima, 86 - Centro | 88.3517-1655

**JAGUARIBE:** Av. Savino Barreira, 680 - Centro | 88.3522-1988



# SISTEMA UNIMED

## realiza a 3ª edição do Seminário Prover



Com o tema “Inovação, Tecnologia e Gestão do cuidado em Saúde: harmonizando desafios”, foi realizado a 3ª edição do Seminário Estadual de Provimento de Saúde (Prover) nos dias 4 e 5 de agosto.

O seminário foi realizado no Hotel Sonata de Iracema, em Fortaleza, Ceará. O evento é um oferecimento da Unimed Ceará, que tem a finalidade de reunir profissionais do Sistema Unimed, envolvidos diretamente com os processos de assistência à saúde, como médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, educadores físicos e demais colaboradores de todas as unidades.

Na ocasião, foram recebidos grandes nomes do Sistema Unimed e discutidos temas relevantes ao próprio Sistema, que foram usados como termômetro para os diretores, além de servir como troca de experiência e uma vitrine de boas práticas adotadas em todo Brasil. A palestra magna foi ministrada pelo CIO do Ministério da Saúde do Uruguai, Pablo Orefice, cujo assunto foi o tema do próprio evento. De acordo com Dr. Paulo Henrique – Presidente da Unimed Centro-Sul do Ceará – Um evento como o Prover traz práticas engrandecendo e permitindo que os participantes entendam as peculiaridades, a grandeza e os desafios de todo o Sistema Unimed.

Além do Dr. Paulo Henrique, estiveram prestigiando o evento a Gerente Delma Carina, a Coordenadora de Atendimento Lucia Alves, a Gestora da Uniclínica e do Unilab Rita de Cassia, o médico auditor Dr. Joab Soares, a coordenadora do laboratório Unilab Juliana Lemos e os enfermeiros Marcos Danunbio e Flavia Suassuna.

Durante o evento, diversas palestras foram apresentadas, dentre elas uma que foi ministrada pela Gerente de Padronização e Interoperabilidade da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), Dra. Marizélia Leão Moreira, cujo tema foi Atenção Básica à Saúde e a “Prevenção Quaternária: boas práticas da medicina e a visão legal da Inovação Tecnológica em Saúde”, que contou com a participação da desembargadora do Tribunal de Justiça de Minas Gerais, a Dra. Vanessa Verdolim, e da desembargadora do Tribunal de Justiça do Ceará, a Dra. Sérgia Maria Mendonça.

Dentre as diversas atividades ainda houve exposição de painéis sobre: o Registro Eletrônico de Saúde (RES), Sistema Eletrônico de Gerenciamento de Leitos, Melhorias no Intercâmbio Unimed, Prevenção Quaternária, Atenção Personalizada à Saúde, Excelência no Atendimento, Atenção Domiciliar, Gerenciamento do cuidado de doenças crônicas, entre outros.





Conselheiro Prof. Dr. José Herculano da Silva

REGIÃO DO CARIRI

MÉDICO ORTOPEDISTA, EX-PROF. FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UPE,  
CREMEC Nº 5948, RQE Nº 5574  
E-MAIL: AMIGOSDACIENCIA@BOL.COM.BR

## DOUTOR, AI MINHA COLUNA

É bastante frequente pessoas apresentarem diante do seu médico queixa de dor lombar incapacitante que, geralmente foi inesperada. Acreditamos na maior incidência da dor lombar ou lombalgia aguda, que 90% são mecânicas, e mas, demonstrado que cerca de 50% a 90% dos indivíduos adultos apresentam lombalgia em algum momento de suas vidas. Mesmo assim devemos considerar as lesões dos músculos, ossos, ligamentos e discos intervertebrais. Apresentando assim, solução espontânea em regra geral. A causa da dor lombar é "mecânica" em 90% e o prognóstico é muito bom, 50% melhora em uma semana e 90% cura em média de oito semanas, porém, menos de 5% evolui para dor crônica. As causas não-mecânicas são incomuns, mas, não esqueça delas, como espondiloartropatia, osteoporose, infecção da coluna vertebral, câncer e dor visceral referida. Algo que não pode esquecer: Dor de origem mecânica localiza-se na coluna lombar e pode irradiar-se para os membros inferiores acompanhando ou não a distribuição nervosa, geralmente é agravada pelos movimentos da coluna lombar. Dor intensa e início súbito cruciante, descrita como queimor, choque ou latejamento, atingindo a extremidade distal e que piora com a tosse e o espirro, muitas vezes acompanha de escoliose antálgica, ge-



ralmente é de origem neurológica, lembrando à radiculopatia. A dor de origem vascular apresenta características próprias, com claudicação intermitente sendo geralmente acompanhada por anormalidades na temperatura e na coloração do tegumento e alterações tróficas. Doentes com idade superior a 50 anos, apresentando queixa dolorosa durando mais de um mês, antecedentes pessoais de tumores malignos, redução inexplicável de peso corpóreo, dor noturna e ausência de melhora após um mês de tratamento, devemos investigar quanto à presença de tumores malignos com metástase de neoplasias primárias da mama, próstata, tireóide, pulmão, rins ou mieloma múltiplo, que estar acompanhado de osteoporose grave. É bastante pertinente conhecer a importância da avaliação semiológica (Á clínica é soberana) para investigação diagnóstica, com exames laboratoriais, Eletro-neuromiografia (ENMG) e da Imaginologia para o controle dos sintomas e restauração funcional, visando então o retorno às atividades laborais, lazer, assim como vida normal.

A causa da dor lombar é "mecânica" em 90% e o prognóstico é muito bom, 50% melhora em uma semana e 90% cura em média de oito semanas, porém, menos de 5% evolui para dor crônica.

**188 aprovados**  
**nos vestibulares 2016**

UMA VERDADEIRA HISTÓRIA DE SUCESSO!



Colégio  
**PEQUENO PRÍNCIPE**  
O COLÉGIO DO CARIRI  
FUNDAÇÃO PADRE IBIAPINA





Conselheiro: Prof. Dr. Idelfonso Carvalho

MÉDICO E MASTOLOGISTA DO SERV. ONCOLOGIA DO HOSPITAL SÃO VICENTE DE PAULO  
CREMEC Nº 9198, RQE Nº 5403  
E-MAIL: IDELFONSOMASTOLOGIA@GMAIL.COM

REGIÃO DO CARIRI

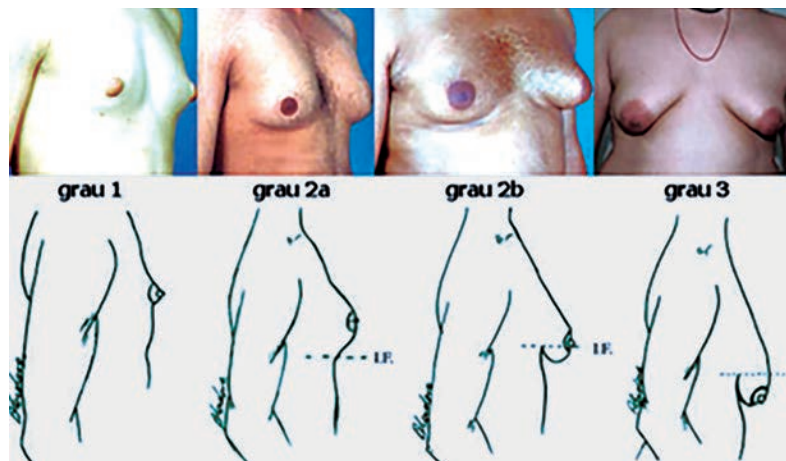
# DOENÇAS BENIGNAS DA MAMA 04

## Considerações importantes sobre ginecomastia

É comum pacientes homens nos consultórios com relato de aumento de uma ou de ambas as mamas. É uma patologia que pode ocorrer em qualquer fase da vida, sendo mais comum após os 17 anos. A etiologia não é conhecida totalmente. Há várias substâncias envolvidas no aparecimento da ginecomastia, tais como estrogênicos, androgênicos, as gonadotrofinas, os corticosteróides, os hormônios tireoidianos, a prolactina e o hormônio do crescimento.

A ginecomastia pode ocorrer de forma não patológica basicamente em três períodos da vida de um homem: o neonatal, na puberdade e na velhice. No neonatal ocorre um aumento transitório devido a ação dos hormônios placentários presente na corrente sanguínea do recém-nascido. Este aumento transitório desaparece após 03 semanas de vida. Na puberdade, a ginecomastia deve aparecer após os 10 anos de vida e normalmente desaparece depois dos 17 anos. Este quadro pode ser atribuído ao aumento de estradiol plasmático e também devido aos níveis diminuídos de testosterona. O aumento do volume das mamas na velhice também está relacionado a níveis hormonais. Nesta fase, ocorre decréscimo dos níveis de testosterona devido a atrofia testicular, além da conversão periférica de androgênio em estrogênio. Há também os quadros que aparecem devido ao uso de medicações de uso comum nesta etapa da vida.

Vários quadros patológicos podem ser causas de ginecomastia. Os principais são: síndromes genéticas, ginecomastiaprepuberal familiar, pseudo-hermafroditismo masculino, cirrose, no hepatoma, tumores germinativos nos testículos, insuficiência renal, desnutrição, em patologias do sistema nervoso central, em traumatismos, em tumores pulmonares, tumores adrenais feminilizan-



tes, tumores não trofoblásticos, hipertireoidismo, induzida por drogas e idiopática.

Nem todas as medicações / drogas / produtos derivados de ervas possuem relação bem estabelecida com a ginecomastia. Apesar das inúmeras causas já citadas, 50% das ginecomastias presentes nos consultórios médicos são idiopáticas.

O tratamento deve ser individualizado. Há resolução espontânea quando presente nos neonatos. A observação é recomendada na fase puberal, não sendo necessário cirurgia. Na velhice, a ginecomastia não regride e a cirurgia pode ser necessária. Para as causas endócrinas, para as relacionadas com drogas e medicações o quadro regride após a retirada da causa de base. E nos quadros idiopáticos, a cirurgia deve ser considerada.

Classificação de Simon:

Fonte: <http://www.protesedesilicone.net>



# Academias ao ar livre Unimed Ceará



Unimed Ceará  
incentivando a prática  
de exercícios físicos a  
fim de obter  
longevidade e  
qualidade de vida

#ESSEÉOPLANO

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



# MÉDICO EMERGENCISTA

Quando mais você precisar  
ele estará lá, chame-o!



**SOCEMU**  
SOCIEDADE CEARENSE DE MEDICINA DE URGENCIA

*Desde 1985 ensinado a salvar vidas*