



MELHORIAS E AQUISIÇÕES:
Um breve relato dos últimos três anos

Pág. 10



UM NOVO CONCEITO HOSPITALAR:
Hospital Unimed Sobral inicia uma nova era

Pág. 14



OPINIÃO DA UNIMED CEARÁ:
competência gerencial, liderança e empreendedorismo

Pág. 18

Jornal do Médico

ANO XII, edição nº 78 (Outubro) 2016 - Hospital Unimed Sobral

em revista

www.jornaldomedico.com.br

ISSN 24479233



UNIMED SOBRAL
revitaliza unidade de atendimento
e estabelece novo conceito
em saúde hospitalar na Zona Norte

Realização:

Jornal do Médico



Download on the
App Store

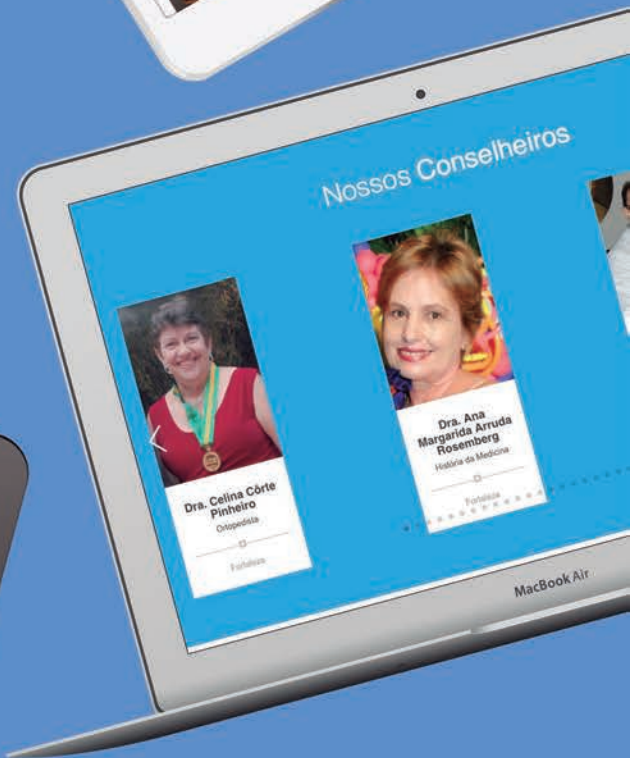
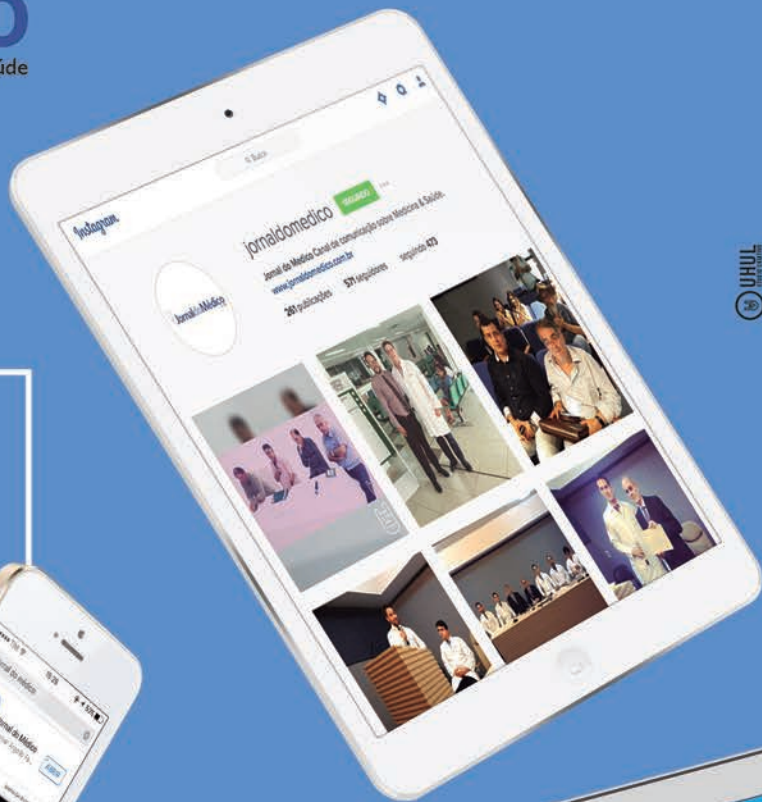


ANDROID APP ON
Google play

▪ MEDICINA ▪ SAÚDE ▪ LITERATURA ▪ EDUCAÇÃO E MUITO MAIS

• MAIS QUE UMA REVISTA •

Somos um canal de comunicação sobre Medicina & Saúde. Inovação e criatividade para gerar o melhor conteúdo para você.



Vamos além de uma revista, sendo um importante canal de comunicação sobre Medicina & Saúde que agrega Portal, Aplicativo e Social Media. Saiba mais: www.jornaldomedico.com.br

BAIXE AGORA NOSSO APLICATIVO GRÁTIS.

Oferecimento



Hospital Unimed Sobral, um novo conceito em saúde hospitalar

Caro (a)s leitor (a)s, chegamos a mais um número extra/especial de nossa revista para apresentar com exclusividade o Hospital Unimed Sobral que traz um novo conceito em saúde hospitalar.

A Unimed Sobral, que tem na presidência o Dr. Carlos Arcanjo que é sinônimo competência gerencial, liderança e empreendedorismo aliado de sua excelente equipe de diretores e colaboradores, traz de presente para o Dia do Médico, um novo conceito hospitalar na cidade de Sobral com a revitalização do Hospital Unimed Sobral que está de cara nova tanto visual, quanto nos seus diferenciados serviços.

Dr. Artur Guimarães, atual Diretor-Administrativo traz um importante e detalhado relato dos três últimos anos de gestão a frente do hospital, pontuando inúmeras situações dos desafios enfrentados, que com o apoio e comprometimento de sua equipe foram vencidos.

Outros importantes editoriais neste número é a homenagem especial a Anahid Andrade em artigo escrito pelo Dr. Azevêdo; a opinião da Federação das Unimed's do Ceará com seu presidente, Dr. Darival Bringel de Olinda; Projeto Materno Infantil; além da palavra do presidente, Dr. Carlos Arcanjo.

Caro(a)s leitor (a)s, desfrutem desta edição especial, em breve, estaremos de volta com outros números temáticos, artigos e reportagens sobre Medicina & Saúde. Baixe o aplicativo "Jornal do Médico" e tenha acesso gratuito (Oferecimento Unimed Ceará) em todo acervo de nossas revistas na palma da mão com um simples toque. Até o próximo número, boa leitura!

Josemar **ARGOLLO** de Menezes

Diretor-Executivo

Publicitário DRT-CE Nº 4341

Membro Honorário SOBAMES/CE



CONSELHEIROS DESTA EDIÇÃO

DR. CARLOS ARCANJO
MÉDICO, PRESIDENTE UNIMED SOBRAL
CREMEC 3771
E-MAIL: CARCANJO2@YAHOO.COM.BR



DR. DARIVAL BRINGEL DE OLINDA
MÉDICO PNEUMOLOGISTA, PRESIDENTE
UNIMED CEARÁ
CREMEC 1444 RQE 503



DR. ARTUR GUIMARÃES
MÉDICO CIRURGIÃO GERAL, DIRETOR ADMINISTRATIVO HOSPITAL UNIMED SOBRAL
CREMEC 3493 RQE 4008
E-MAIL: ARTUR.GUIMARAESF@GMAIL.COM



DR. LUIZ D'ASCENÇÃO MORAES DE AQUINO JR.
MÉDICO GINECOLOGISTA
EX-DIRETOR DO HOSPITAL UNIMED SOBRAL
CREMEC 2963 RQE 446



DR. FRANCISCO JOSÉ FONTENELE DE AZEVEDO
Médico e Presidente Cremec/Zona Norte
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356
E-mail: azevedo.78@hotmail.com



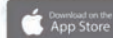
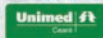
Jornal do Médico

Canal de Comunicação sobre Medicina & Saúde

O MELHOR EDITORIAL SOBRE MEDICINA & SAÚDE
COM APENAS UM TOQUE

www.jornaldomedico.com.br/aplicativo

Oferecimento:



EXPEDIENTE

**Jornal do Médico, Canal de Comunicação sobre Medicina & Saúde
fundado no Dia do Médico em 18 de Outubro de 2004**

Reconhecido pela Câmara Municipal de Fortaleza

(Requerimento Nº 2240/2014 Vereador Dr. Iraguassú Teixeira)

Jornal do Médico em Revista, Ano XII, Nº 78/2016 [Outubro] especial Hospital Unimed Sobral, ISSN 24479233
Publicação Bimestral Jornal do Médico, CNPJ: 24.780.958/0001-00.

DIRETOR-EXECUTIVO: Publicitário Josemar ARGOLLO de Menezes DRT-CE Nº 4341, **DIRETOR DE JORNALISMO E FUNDADOR:** Jor. Juvenal Menezes DRT-CE Nº 1947 e **DIRETORA ADMINISTRATIVA E FUNDADORA:** Nahimi Argollo de Menezes; **ASSESSORIA DE IMPRENSA:** Jornalista Hérica Vale MTB/CE 3069; **ASSESSORIA EDITORIAL:** Jornalista Anatalice Rodrigues DRT-CE Nº 3548; **REVISÃO E COPY-DESK:** Hérica Vale e Aline Alves, **EDIÇÃO DE ARTE E DIAGRAMAÇÃO:** Vailton Cruz CNPJ 25.301.725/0001-40; **FOTOS:** Marcildo Brito e Banco de Imagens Jornal do Médico.

FONE: +55 85 3091.2178 | **WHATS APP:** [85] 9.9800.2626 | **E-MAIL:** atendimento@jornaldomedico.com.br

O teor dos textos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da redação.



facebook.com/jornaldomedico



www.jornaldomedico.com.br/aplicativo



instagram.com/jornaldomedico

SUMÁRIO

O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO

05

PALAVRA DO PRESIDENTE

Como a crise nacional nos levou a novas conquistas

06

HOSPITAL UNIMED SOBRAL

Celebra um momento novo em sua história

07

MEDICINA PREVENTIVA

Use seu plano com saúde



08

ANAHID ANDRADE: Uma cidadã autêntica

MELHORIAS E AQUISIÇÕES



10

Um breve relato dos últimos três anos

UM NOVO CONCEITO HOSPITALAR



14

Hospital Unimed Sobral inicia uma nova era

PROJETO MATERNO INFANTIL



16

O cuidado desde a gestação: esse é o plano!

OPINIÃO DA UNIMED CEARÁ



18

Competência gerencial, liderança e empreendedorismo



Conselheiro: Dr. Carlos Arcanjo

MÉDICO, PRESIDENTE UNIMED SOBRAL
CREMEC 3771
E-MAIL: CARCANJO2@YAHOO.COM.BR

ZONA NORTE

PALAVRA DO PRESIDENTE

como a crise econômica nos levou a novas conquistas

Foi perfeito, como a crise econômica nacional nos levou a novas conquistas

Extraordinário, como unificamos as unidades em tempo recorde sem nenhuma reclamação em meios de comunicação e na ANS. Fantástica, a ajuda dos médicos, mesmo com hospital em obras, todos internando, trabalhando, operando; citar duas gripes do Dr. Plácido Arcanjo, uma sinusite no Dr. Jurandir Carvalho, uma pequena febre na Dr^a. Rosely Mesquita, nada que diminuísse a vontade de continuar.

Foi providencial, a ajuda e compreensão dos técnicos, das enfermeiras, de todo o grupo de colaboradores. Foi sublime, como o diretor do HUS, Dr. Artur Guimarães trabalhou as modificações da criação, com um zelo total pela opinião dos colegas. Foi surpreendente ver como ficou a nossa nova casa, o novo HUS. A gestão mudou assumindo agora uma visão empresarial.

Novos horizontes à nossa frente, UTI, ressonância magnética, segundo piso, tudo para o melhor desempenho desta equipe hospitalar e dos médicos cooperados. Estamos no início de uma nova caminhada, onde o custo e seu benefício, tem um valor decisivo, nas realizações de nossas ações. Tenho o dever histórico, de enaltecer a visão futurística do Dr. Luiz Aquino ao iniciar a parceria Unimed-Liga. Ao falar do HUS, não podemos deixar de mencionar seus diretores anteriores Dr. Luiz Aquino, Joaquim Nogueira, Sávio Arcanjo, que tanto ajudaram. Dr. Antônio de Pádua Neves que substituiu a parceria da Federação do Ceará com a Liga, para Unimed Sobral, realizando melhorias significativas no hospital. Merecem reflexão cuidadosa nossos passos administrativos, e convidamos aos médicos cooperados para analisarmos em conjunto as medidas prometidas que seriam realizadas, e foram e seu impacto econômico, as promessas cumpridas que viraram realidade.

Hoje o balanço social de uma empresa reflete de sobremaneira no seu status na sociedade. A Unimed Sobral e a Liga Sobralense assinam agora um contrato de atendimento materno infantil para as mulheres da região Norte do Estado do Ceará; resgatando os ideais de sua



Dr. Carlos Arcanjo, presidente Unimed Sobral

fundadora Anahid Paula Pessoa de Andrade. Teremos uma equipe multidisciplinar oferecendo do pré-natal ao parto, um atendimento humanizado.

Tenham, colegas, sempre a convicção que esta diretoria tem nos cooperados sua maior sustentação, e muito em breve, reavaliaremos o valor de nossa consulta e dos procedimentos clínicos e cirúrgicos ficando aqui agora uma promessa, dentro de uma certeza bem próxima.

Quero me dirigir ao presidente do sistema estadual Unimed, Dr. Darival Bringel e agradecer, a quantidade de favores, orientações, ajuda direcionadas a Unimed de Sobral. Todas estas cortesias me tiram o jeito de dizer somente obrigado quando agradecimento não basta, então digo que você Dr. Darival, sabe como ninguém e faz, porque sabe fazer, um inovador autor de vários trabalhos sobre um moderno e competitivo modelo de gestão, talvez a mudança necessária para sobrevivência do sistema Unimed.

Amigos cooperados, meu caro doutor, seu melhor lugar de trabalho é aqui, porque simplesmente: você pode chamá-lo de seu.



Conselheiro: Dr. Luiz D'Ascensão Moraes de Aquino Júnior

ZONA NORTE

MÉDICO GINECOLOGISTA
EX-DIRETOR DO HOSPITAL UNIMED SOBRAL
CREMEC 2963 RQE 446

HOSPITAL UNIMED SOBRAL: celebra mais um momento novo de sua história.

Em fins da década de 1940, surgia na cidade de Sobral um serviço de saúde inovador para os padrões de atenção à comunidade daquela época. A Liga Sobralense de Proteção à Infância e à Maternidade, foi resultado do trabalho de Anahid de Paula Pessoa Andrade, e tinha como objetivo principal atender exclusivamente as mães e crianças da cidade.

O trabalho de Anahid resultou na inauguração do primeiro posto de Puericultura e de assistência pré-natal da região de Sobral, em 1949. No ano seguinte (1950), foi inaugurada a maternidade Manoel Marinho, primeira casa de partos construída no interior do Ceará.

PARCERIA UNIMED E LIGA

Em 1997 firmou-se parceria chancelada pela Direção da Unimed de Sobral, tendo a frente o então Diretor Presidente, Dr. Luiz D'Ascensão Moraes de Aquino Júnior com a participação dos Diretores da Liga, Dr. José Leôncio Paula Pessoa de Andrade e da Unimed Ceará o Dr. Othon Chaves Bastos. Para dirigir a UNIMED-LIGA, foi nomeado conselho gestor tendo à frente o Dr. Luiz D'Ascensão Moraes de Aquino Júnior. Ainda no mesmo ano, foram entregues à população de Sobral, novas instalações reformadas e ampliadas. No ano de 1998 a Unimed de Sobral passou a ter uma nova diretoria chefiada por Dr. Antônio de Pádua Neves que indicou Dr. José Sávio Arcanjo para dirigir a instituição. No ano de 1999, Dr. Joaquim Nogueira assumiu a direção administrativa.

SEGUNDA REFORMA

No transcorrer do ano 1999 se deu a segunda reforma, onde foram implantados uma praça de terapia ambiental e nova ala de enfermarias e apartamentos, Serviço de Raio X, ala de Pronto Atendimento, Central de Rede de Oxigênio e ampliação do Centro Cirúrgico. No ano de 2003 consolidou-se aquisição definitiva do HRU pela Unimed de Sobral. À ocasião o então Presidente Dr.



Fachada revitalizada do Hospital Unimed Sobral

...2003 consolidou-se a aquisição definitiva do Hospital Regional Unimed pela Unimed de Sobral. À ocasião o então Presidente Dr. Antônio de Pádua Neves do agora "complexo Unimed de Sobral" (entidade de planos de saúde e hospital) formalizou convite ao Cooperado Dr. Luiz D'Ascensão Moraes de Aquino Júnior para a Direção Administrativa...

Antônio de Pádua Neves, indicou Dr. Luiz D'Ascensão Moraes de Aquino Júnior para a Direção Administrativa. Entre os anos de 2006 e 2008 foram realizadas a ampliação da área de imagens, ainda a implantação do Serviço de Ortopedia Clínica 12 horas.

Em 2010 teve início uma terceira reforma do HRU, para abrigar novos equipamentos como laboratório, sala de Ti, salas de observação no PA, Necrotério e novas modificações no centro cirúrgico.

MEDICINA PREVENTIVA

Use seu plano com saúde

Nos últimos tempos têm se falado muito em qualidade de vida. Conhecer as necessidades do corpo e da mente, adotar um estilo de vida saudável, evitar hábitos que interferem na manutenção da saúde, introduzir alimentação sadia no dia a dia, praticar atividades físicas regulares, conhecer e controlar os fatores de risco que ocasionam a doença, bem como seus agravantes, tornaram-se medidas essenciais para melhorar a qualidade de vida e propiciar uma longevidade com mais saúde.

Em 2011, a Unimed Sobral criou a Medicina Preventiva, atualmente passam mais de 1000 usuários da carteira Unimed Sobral por ano pelas diversas atividades oferecidas pelos programas.

Para usufruir dessas vantagens basta ser usuário da carteira Unimed Sobral e estar dentro dos critérios de inclusão.

Programa de Bem com a Vida: tem como público alvo usuários da carteira Unimed Sobral com idade igual ou superior a sessenta anos e tem como objetivos a inclusão social e independência nas atividades da vida diária com desenvolvimento motor. O cliente pode escolher entre atividades como hidroginástica, grupo de convivência, acompanhamento multidisciplinar (psicólogo, fisioterapeuta, nutricionista, educador físico, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo), corrida, ciclismo, acompanhamento individual e personalizado em atividades na piscina.

Programa Vida Leve: contempla usuários entre 24 a 59 anos com obesidade e tem como objetivo o desenvolvimento de hábitos saudáveis para reestabelecimento do peso e melhoria da qualidade de vida. Os participantes do programa contam com reuniões mensais e acompanhamento multidisciplinar (nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, educador físico e endocrinologista).

Existem atividades que são abertas a toda sociedade como o Bike Night, que acontece todas as segundas-feira as 19:30h com partida de frente a sede da Medicina Preventiva* e percurso em torno de 15km e a Corrida de rua Unimed que é realizada as terças-feiras as 19:30h com concentração na frente do prédio da Medicina Preventiva e percurso de 5km. Importante salientar que todas essas atividades são realizadas obedecendo padrões rígidos de segurança, com batedores,



educador físico, ambulância e técnica de enfermagem.

Diante do aumento do número de casos de câncer de mama a Medicina Preventiva de Sobral contribui na agilidade da marcação e na cobrança da realização do exame de mamografia das Usuárias da Unimed Sobral com mais de 40 anos de idade e ou que detectem presença de nódulos no auto exame. Ligações, chamadas através do boleto de pagamento das mensalidades, e ainda busca das usuárias na sede da Medicina Preventiva, são algumas das estratégias utilizadas para lembrar da importância da realização do exame.

Além dos serviços mencionados, temos ainda atendimentos clínicos de Psicologia, Nutrição, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Endocrinologia, Fonoaudiologia aberto a todos usuários da Unimed.

A Sede da Medicina Preventiva está localizada na Rua Padre Fialho 229, Centro, ao lado do Ministério do Trabalho. Telefone: (88) 3677 1650 (Dina)



Conselheiro: Dr. Francisco Azevêdo

MÉDICO CIRURGIÃO GERAL, PRESIDENTE CREMEC ZONA NORTE
CREMEC 2659 RQE 356
E-MAIL: AZEVEDO.78@HOTMAIL.COM

ZONA NORTE

ANAHID ANDRADE

Uma cidadã autêntica

// 90% de meus colegas da faculdade de Economia, pelo menos os que se achavam mais inteligentes, eram de esquerda. Queriam mudar o mundo, salvar o Brasil, expulsar o FMI, tomar o poder e acabar com a pobreza. A ideia de ajudar os outros, no entanto, fazendo trabalho voluntário na periferia nem lhes passava pela cabeça...

Sejam de direita pelos menos nos seus primeiros 40 anos; estudem, ganhem dinheiro, casem bem, criem filhos honestos, não traiam suas esposas ... por aí.

E sejam de esquerda dos 50 anos em diante, distribuindo a sua riqueza, trabalhando para os outros em vez de ficar descumprindo leis e atrapalhando o trânsito na Paulista, ou sendo procurados como terroristas." Stephen Kanitz

A palavra política tem origem no grego "ta politika", que deriva de "polis". Polis é a Cidade, formada pelos "políticos" (cidadãos). Já a palavra Civitas – que originou civil, cidade, cidadão e civilizado- é a tradução latina para Polis.

Os moradores das Polis eram os "politikos" –cidadãos-, aqueles que exercem a civilidade. Dicionário Greco-Latino (web)

Muito inteligente de berço, por suas origens, e dotada de forte sentimento cristão de fraternidade e justiça social, ainda muito jovem a dona Anahid abraçou os princípios franciscanos de solidariedade e de ajuda aos mais pobres. E nunca mais se afastou deles; logo, logo, juntamente com outras mulheres criou a associação das senhoras de caridade, que mantinha com a ajuda da sociedade, um dispensário para distribuir alimentação aos mais necessitados, prestar assistência domiciliar aos doentes e lhes facilitar o acesso ao atendimento médico e às medicações. Todos eram atendidos sem distinção, mesmo os que, pelo seu comportamento, sofriam preconceito e eram estigmatizados como cidadãos de segunda classe. Ou de classe nenhuma; como as prostitutas, por exemplo.

Por ironia do destino - prefiro compreender como um sopro Divino- a tragédia que vitimou uma de-



Dona Anahid Andrade de Paula Pessoa

las (prostituta), grávida em trabalho de parto, sem qualquer estrutura por menos digna que fosse, para acompanhar o seu sofrimento, foi o "gatilho" armado na consciência da dona Anahid, para ela se impor a obrigação e a meta de construir uma maternidade pública para atender a todas as gestantes pobres de Sobral.

A missão era quase impossível muitos diziam. Onde é que ela iria conseguir recursos para empreendimento tão grandioso, além dos próprios e os da sua família, por mais abastada que fosse? Ela, no entanto, não

O médico Manoel Marinho de Andrade; o então senador da república Plínio Pompeu de Sabóia Magalhães e o deputado estadual Adail Barreto foram nomes importantes, dentre muitos outros sobralenses...

viu nenhuma dificuldade; ao contrário, aquilo era apenas (mais) um desafio. Então, depois de se orientar com os amigos e familiares, e certamente iluminada por Deus ela teve uma ideia... Era necessário e imperativo, sem o que não haveria como captar e contabilizar recursos para aquela obra de tamanho valor social: e em 27 de abril de 1949 foi criada e legalizada juridicamente a Liga de Proteção à Maternidade e à Infância, alicerçada na temperança, na paciência, na resiliência e no espírito de caridade da dona Anahid; assentava-se ali a “pedra fundamental” da construção da Maternidade dos seus sonhos, que começaria a ser erguida de fato já no primeiro semestre do ano de 1951, no terreno que a Liga (leia-se Anahid Andrade, sem desmerecimento a nenhuma de suas companheiras de caridade) recebeu como doação. Ela tinha então exatos 50 anos..., mas, desde sempre, nos seus 16 (anos) pelo menos, todas as suas ideias, seus pensamentos e ações sempre estiveram a serviço do bem comum, da caridade e da fraternidade universal. O médico Manoel Marinho de Andrade; o então senador da república Plínio Pompeu de Sabóia Magalhães e o deputado estadual Adail Barreto foram nomes importantes, dentre muitos outros sobralenses, para a construção das edificações da maternidade, além da aquisição de equipamentos, móveis e material médico para que ela pudesse ser entregue com condições reais de atendimento digno às (muitas) gestantes que ali acorreriam, com certeza.

Não existe bola de cristal, muito menos uma máquina do tempo como a imaginada por H. G. Wells, mas pode-se imaginar facilmente em quem a dona Anahid estava pensando ao assistir o primeiro atendimento médico a uma gestante pobre, na maternidade construída para elas...

Missão cumprida, graças a Deus! O espírito cristão da dona Anahid, no entanto, com vocação para servir e para fazer o bem e a caridade lhe desafiava com outras demandas sociais ligadas diretamente à saúde; ou nem tanto... e ela não capitulou diante de nenhum deles.

- A criadora da Associação Assistencial de prevenção à Tuberculose, ao Calazar e à Lepra;
- A acolhedora e cuidadora da saúde e da alimentação

dos filhos pequenos das lavadeiras da maternidade (a experiência foi o embrião da creche Lúcia Sabóia);

- A fundadora do jornal Os Direitos do Homem, no Rio de Janeiro, em defesa dos oficiais do exército, dentre eles um filho seu, injustamente presos e acusados de ações comunistas;

- A líder das passeatas das lamparinas em defesa da ampliação do fornecimento de energia elétrica para a cidade de Sobral;

- A ativista cultural, a escritora de Terra de Contrastes, a cidadã do mundo dedicou toda a sua sede de conhecimento e de mais saber à busca de melhores condições de vida para os irmãos nordestinos mais carentes; como quando apresentou relatórios falando da sua experiência com os kibutz israelenses, que poderiam servir de modelo de alternativas organizações para convivência com a seca e com o semiárido.

- A imortal da casa de Juvenal Galeno e da Academia Sobralense de Letras, sempre foi uma entusiasta de toda e qualquer ideia que viesse ao encontro do coletivo social, em benefício da convivência cívica entre todos os seus irmãos sobralenses, indistintamente de classe social ou poder econômico. Ela mesma, já fragilizada pela idade longa e suas limitações naturais, sonhou outros sonhos ainda; como a edição e publicação de manuscritos sobre as atividades sócio-político-econômicas e religiosas de Sobral; ou quem sabe a criação de um centro cultural de artes e ofício... ou ainda, por que não?, a criação de uma biblioteca pública com amplo acervo bibliográfico sobre todos os temas, à disposição de quem se interessasse em adquirir conhecimentos mas não tivesse condições para comprar um livro.

Muito atrás no seu tempo, no frescor dos seus 20 e pouco anos; ou no seu agora (então) provento, o olhar caridoso da franciscana Anahid sempre esteve voltado para os mais carentes; como o (olhar) do seu santo de devoção.

Familiares da dona Anahid Andrade de Paula Pessoa: os agradecimentos e o preito de homenagens que a UNIMED de Sobral hoje faz a ela são, em especial, pela sua obra meritória em benefício da saúde de qualidade da mulher e do infante sobralenses, máxime os mais carentes; mas são também pelo exemplo e o legado de honradez construído pela cidadã autêntica que ela foi. (Cidadão é todo aquele que “constrói” a cidade. Pe. Osvaldo Carneiro Chaves)

Parabéns a todos vocês descendentes dessa sobralense de fibra e de espírito cristão! Que Deus lhes abençoe... como certamente abençoou a dona Anahid ao longo da sua vida profícua de ações benfazejas. ●



Conselheiro: Dr. Artur Guimarães Filho

MÉDICO CIRURGIÃO GERAL, DIRETOR ADMINISTRATIVO HOSPITAL UNIMED SOBRAL
CREMEC 3493 RQE 4008
E-MAIL: ARTUR.GUIMARAESF@GMAIL.COM

ZONA NORTE

MELHORIAS E AQUISIÇÕES

Um breve relato dos últimos três anos



Sala de Ultrassonografia



Consultório Médico do Pronto Atendimento



UCNI - Unidade de Cuidados Neonatais Intermediários

Aproveitei a ocasião de celebração para fazer um breve relato de nossa gestão durante os últimos 3 anos a frente do Hospital da Unimed. Tempo em que podemos desfrutar do convívio com muitos colegas em função tão desafiadora que é dirigir uma tão conceituada instituição de saúde na atual e complexa situação do país.

Foi com bastante satisfação que aceitamos a oportunidade de servir mais efetivamente a nossa cooperativa, colaborando diretamente com a gestão deste hospital. No início, sabíamos que as dificuldades a serem enfrentadas seriam consideráveis, entretanto confesso não imaginava a real dimensão dos desafios. Uma certa confiança residia na experiência vivenciada durante o período em que formávamos uma equipe de co-gestão na Santa Casa de Sobral, ao lado dos eméritos colegas Dr. Antonio Neves e Dr. Francisco Jose Mont'Alverne.

Sabemos que para gerir qualquer empresa hoje temos que ter pelo menos as 3 competências básicas da gestão: o saber, a habilidade e a empatia. Que podem ser denominadas de outra forma de conhecimento, habilidade e atitude.

O saber que representa o conhecimento técnico das engrenagens que funcionam conjunta e harmonicamente; a habilidade que é a capacidade de saber usar o conhecimento para fazer para o resultado aparecer e por último a empatia que é a capacidade de gerir pessoas, a competência do relacionamento. A inspiração inicial e a aceitação do desafio podiam ser resumidos na frase do poeta português F. Pessoa quando disse: "Tudo vale a pena quando a alma não é pequena". E, avaliando a alma e a dimensão do desafio, mesmo que incompletamente conhecido, era um alento para assumir a jornada e desbravar os mares bravios da complexa e difícil tarefa da gestão hospitalar em tempos de crise e limitações. A esperança de aos poucos vencer os desafios residia no esforço pró-

...é referenciado pelas autoridades do estado como uma grande obra para a saúde não só dos barbalhenses, mas para toda região sul do Ceará e de outras regiões.

prio do trabalho contínuo irmanado na cooperação de todos os colaboradores que percebi desejavam fazer crescer juntos este hospital: Navegar era preciso! Atitude inicial desta colaboração pode ser exemplificada com a instalação do Conselho Consultivo, órgão maior na hierarquia do hospital, com funções consultivas e deliberativas. A presença dos membros: Dr. José de Araújo Cruz (diretor técnico), Dr. Elson A Linhares (diretor clínico) e dos conselheiros, Dr. Severino José, Dr. Edson Lopes, Dr. José Ricardo e do presidente da Unimed Sobral Dr. Carlos Arcanjo tem sido de inestimável valor no compartilhamento problemas e bem como de agilidade nas soluções. Com este grupo, permitiu-se descentralizar decisões, dinamizar a macroestrutura funcional e abrandar receios, enfim, acalmar as ondas da tempestuosa e longa travessia. Na medida em que íamos aprendendo com os erros cometidos e com a necessária humildade, procurávamos introduzir padronização de rotinas e procedimentos e, ao mesmo tempo, corrigíamos rotas para prosseguir rumo a missão de um dia desembarcar em terra firme. Eis, que neste contexto de águas profundas mais ou menos calmas, surge um iminente desafio, um maremoto pela proa de nosso barco: a necessidade de implantar uma nova unidade hospitalar para atender a crianças e a mulher, sem, entretanto, descontinuar a missão de continuar navegando rumo ao destino da excelência deste hospital. A alma não deveria ser pequena e, tudo valeria a pena. E assim foi feito. Saindo do ponto zero e contando com o empenho de uma equipe incansável, liderada pelo Dr. Carlos Arcanjo, com participação da equipe administrativa da Unimed: Dra. Gertrudes, Dr. Pompeu e Dr. Vicente Carvalho, deu-se a largada rumo ao objetivo. Após concluir o planejamento e, muitas reuniões, dúvidas, incertezas, estudos de plantas, encontros, os trabalhos rapidamente foram iniciados e logo concluídos. Nascia assim o HCMU! Não pode ser esquecido a participação de nossa coordenadora Debora Paiva, fundamental em todas etapas. O HCMU deu um grande impulso na assistência materno infantil na nossa cidade e proporcionou um ganho de usuários ao nosso plano de saúde durante sua existência. Infelizmente fomos vencidos pela crise econômica financeira e obrigados a retroagir em tempo hábil. Era preciso voltar a origem ao porto seguro da partida para reabastecer as esperanças, criar forças e prosseguir a missão. E assim foi decidido: deixaríamos o



Sala de Tomografia



Acolhimento com Classificação de Risco



Apartamento reformado



Berçário



Capela Nossa Senhora de Fátima Praça Dr. Osvaldo Rangel



Sala de Recuperação Anestésica



Centro de Imagens



Sala de Consultório Pediátrico

Nossa meta é trabalhar na gestão para condicioná-lo a acreditação. Já estamos trabalhando conforme relatório de empresa de consultoria que nos permite seguir melhorando nas ações de assistência ao paciente.

HCMU e voltaríamos ao HUS.

Neste momento muitas interrogações precisariam de respostas: onde criar espaço para implantar os novos serviços? Como oferecer o mesmo conforto e atendimento do HCMU? Como viabilizar uma reforma desta grandeza em tão pouco tempo? Eram mais dúvidas do que certezas! Entretanto uma verdade sobressai: havia de ser feito e não tinha tempo a perder. E, contrariando o pensamento do cientista Albert Einstein que dizia: "se você me der 1 hora para resolver um problema eu gasto 55 minutos pensando como resolver e 5 minutos executando". Após breve planejamento, definiu-se a macroestrutura da reforma e deu-se início a obra.

Aqui faço uma merecida referência ao Dr. Carlos que pela sua coragem e determinação encontro uma clara identidade entre ele e o pensamento do ministro inglês Sir Whiston Churchil que dizia: "o pessimista encontra dificuldade em toda facilidade porem o otimista encontra oportunidade em toda dificuldade". Ele é antes de tudo um otimista. Podemos constatar isto com mais propriedade em cada momento que surgia um novo problema e rapidamente tínhamos a oportunidade de superá-lo. E assim caminhávamos céleres aproveitando os ventos da empolgação e os ares da determinação.

E, depois de tudo, hoje estamos aqui, sem vangloreios. Inaugurando novas instalações e equipamentos. Uma sala de cirurgia a mais, uma sala de recuperação com 02 leitos, uma pequena cirurgia, uma sala de guarda de material, mais 13 novos leitos, nova recepção e PA infantil, sala observação infantil e adulta, uma central de esterilização, um setor de administração e vários consultórios. Podemos dizer que todos nós conseguimos. Isto é o resultado de trabalho em equipe. Cabe destacar o empenho da equipe da linha de frente da Rosinha e do Gentil que comandaram mestres de obra, pedreiros, pintores, carpinteiros, etc. Não podemos esquecer os colegas que contribuíram com valiosas sugestões que resolveram vários problemas: lembro de alguns que ajudaram: Dr. Severino, Dr. Aquino, Dr. Vicente, Dr. Cruz, Dr. Regis, Dr. Olivar, Dr. Elson, Dr. Plácido, Dr. Portela, Dra. Rosely, Dr. Jurandir e tantos outros que entenderam a necessidade de fazer o que tinha de ser feito em tão pouco tempo.

Esperamos daqui pra frente águas mais calmas. Nossa meta é trabalhar na gestão para condicioná-lo a acreditação. Já estamos trabalhando conforme relatório de empresa de consultoria que nos permite seguir melhorando nas ações de assistência ao paciente. Estas ações já nos permitiram avançar e conquistar o selo de sustentabilidade 2016, categoria bronze. Depois de maremotos e tempestades estamos vislumbrando um sol no horizonte e águas calmas e brisa amena. Estamos cientes que o caminho é longo, desafiador, as conquistas nos deixaram mais forte e determinados para enfrentar novos desafios. Assim são os mares da vida, incertas e desafios. Como podemos vencê-los se não enfrentá-los? "O esforço é grande e o homem é pequeno".

Nosso objetivo para os próximos anos é caminhar trabalhando para buscar a excelência da gestão. Para tanto já estamos trabalhando com um ampla equipe em uma sequência de passos que progressivamente objetiva este fim.

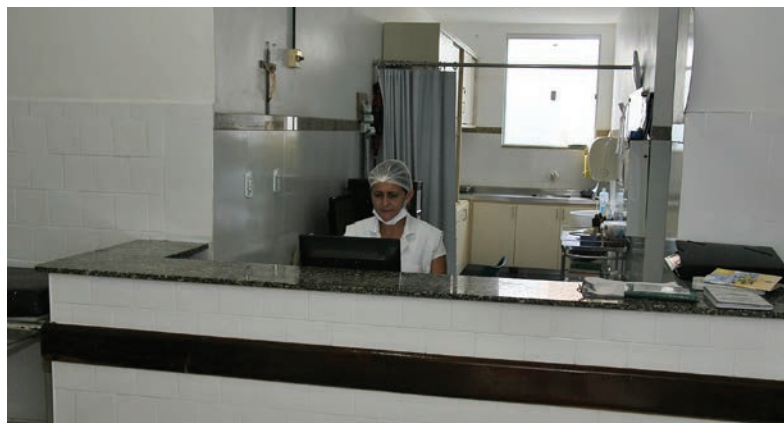
Gostaria de agradecer a todos pelas sugestões como pelas críticas construtivas. Elas sempre serão encaradas como fonte de enriquecimento para a gestão. Um agradecimento especial a Debora que tem mostrado competência, capacidade e empenho nas inúmeras dificuldades encontradas. Este hospital é patrimônio da cooperativa é patrimônio dos cooperados. Façam dele bom uso, divulguem-no, engrandecem-no com o trabalho e que ele possa ser um local prazeroso de trabalho para todos. Nosso objetivo para os próximos anos é caminhar trabalhando para buscar a excelência da gestão. Para tanto já estamos trabalhando com um ampla equipe em uma sequencia de passos que progressivamente objetiva este fim. Já montamos uma equipe gestora que se debruça ativamente para analisar as rotinas já escritas e logo em seguida construiremos unidos, as rotinas que ainda inexistem. Estamos introduzindo o modelo participativo e horizontalizado de ações construtivas visando a melhoria no atendimento ao cliente, nossa principal razão de ser. Conscientes de nossa missão e abrindo a efetiva participação dos nossos lideres almejamos atingir os objetivos proposto em breve. Este caminho não pode ter retrocesso, porque o futuro é hoje.



Sala de Observação Pediátrica



Posto de Enfermagem - Bloco Clínico



Posto de Enfermagem - Bloco Cirúrgico



Recepção Principal

UM NOVO CONCEITO HOSPITALAR

Hospital Unimed Sobral inicia uma nova era



Esq/Dir: Dr. Mont'Alverne e Silva, Dr. João Pompeu, Dr. Artur Guimarães, Dr. Carlos Arcanjo, Dr. Elson Arruda, Dr. Darival Bringel, Dr. Joaquim Lima e Dr. Francisco Bastos

O Dia do Médico em Sobral foi celebrado com a reinauguração do Hospital Unimed Sobral e contou com a presença de ilustres médicos e personalidades da zona norte cearense.

Outro importante momento da célebre noite, foi a homenagem para uma das maiores benfeitoras de Sobral,

a Senhora Anahid Andrade (In Memoriam) que ficou eternizada através de um busto na praça de convivência do hospital.

A Sra. Anahid Maria de Melo Andrade, neta da homenageada, agradeceu em nome da família o nobre gesto da presidência da Unimed Sobral pela homenagem. ●



Dr. Darival Bringel, presidente Federação das Unimeds do Ceará



Dr. Carlos Arcanjo, pres. Unimed Sobral e Sra. Sra. Anahid Maria de Melo Andrade



Dr. Artur Guimarães, Diretor Hospital Unimed Sobral



Dirigentes Unimed Sobral e familiares da Anahid Andrade



Dr. Francisco Azevêdo, presidente CREMEC ZONA NORTE



Esq/Dir: Maurício (Comercial Unimed Ceará), Dr. Carlos Arcanjo e Wesley Souza



Gestores do Hospital Unimed Sobral



Padre Bosco fazendo a bênção aos médicos cooperados pelo Dia do Médico

PROJETO MATERNO INFANTIL

O cuidado desde a gestação: esse é o plano!

A gravidez é um momento significativo na vida da mulher, no qual “ocorrem transformações físicas e emocionais que vão influenciar no seu dia-a-dia” (Ministério da Saúde, 2008). É preciso reconhecer essas mudanças para vivê-las de forma ativa e saudável, com harmonia e prazer. Portanto é importante nesse período a gestante receber a assistência necessária dos profissionais de saúde, desenvolver um autocuidado e o suporte do parceiro e da família.

Neste sentido, se faz necessário aumentar os conhecimentos sobre higiene, alimentação, obter apoio psicológico, cuidar da autoestima e dentre outras questões que envolvem os desafios e as descobertas da gestação. O acompanhamento médico da gestação é chamado de pré-natal. O pré-natal é muito importante para o acompanhamento, orientação e esclarecimento de dúvidas da mulher sobre as diversas alterações que ocorrem no seu corpo durante a gravidez e sobre o desenvolvimento do seu bebê. Deve ser iniciado, de preferência, nos três primeiros meses da gestação. (Ministério da Saúde, 2014).

Segundo Piccini, Carvalho, Ourique e Lopes (2012), a assistência pré-natal é uma forma de atendimento originada no século XIX e o Estado passa a intervir nessa questão a partir desse período (Ministério da Saúde, 2001). A oferta desse serviço surge a fim de reduzir as taxas de mortalidade infantil, contribuindo para um bom desenvolvimento fetal e para a saúde da mulher. A atenção pré-natal é fundamental na prevenção de complicações da gravidez, do parto e do puerpério, protegendo a saúde das mães e dos bebês (Ministério da Saúde, 2006).

Conforme o Manual Técnico norteador da assistência pré-natal, lançada pelo Ministério da Saúde (2000), os temas de abordagem da equipe de saúde à gestante devem ser: sexualidade, orientação da higiene



e alimentação, desenvolvimento da gestação, modificações corporais e emocionais, sinais e sintomas do parto, importância do planejamento familiar, informação acerca dos benefícios legais a que a mãe tem direito, impacto e agravos das condições de trabalho sobre a gestação, parto e puerpério, importância da participação do pai durante a gestação, importância do vínculo pai-filho para o desenvolvimento saudável da criança, aleitamento materno, preparo psicológico para as mulheres que tem contra-indicação para o aleitamento materno (portadoras de HIV e cardiopatia grave), importância das consultas puerperais, cuidados com o recém-nascido e importância do acompanhamento do crescimento e desenvolvimen-

to da criança, e das medidas preventivas (vacinação, higiene e saneamento do meio ambiente).

O processo do acompanhamento à gestante, explicado no Manual citado, deverá ser realizado através de consultas ao médico e contato mensal com os demais profissionais de saúde (enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas, dentistas, fisioterapeutas, assistentes sociais, psicólogos e outros), no qual estes, investigarão os seguintes dados: identificação, socioeconômico, antecedentes familiares (em especial diabetes, hipertensão, tuberculoses, hanseníase e outras), antecedentes pessoais (doenças renais crônicas, diabetes, hipertensão, depressão, transfusão de sangue, anemia, alergia, viroses, tuberculose e outros), antecedentes ginecológicos, histórico da sexualidade e antecedentes obstétricos, bem como o desejo e o planejamento da gestação. Os aspectos, elencados acima, são trazidos pelo Ministério Público (2000) como parte imprescindível do pré-natal e ressalva ainda que a gestante precisa ser acolhida e escutada na vivência dos seus sentimentos e sensações durante esse período.

Face a tal na cartilha da gestante (Ministério da Saúde, 2014) os grupos de apoio a gestantes são trazidos como um espaço efetivo ao pré-natal, de escuta, orientação e troca de experiências.

A UNIMED SOBRAL E O PROJETO ANAHID ANDRADE: QUANDO NASCE A SOLIDARIEDADE.

Considerando todo o contexto apresentado do cuidado no período pré e pós gestacional e infantil, a Unimed Sobral, dentre as operadoras de plano de saúde, atualmente é referência na Região Norte Cearense na realização do atendimento qualificado e humanizado. Desta forma em parceria com a Liga Sobralense de Proteção à Infância e à Maternidade criou o Programa de Atenção à Saúde da Gestante Anahid Andrade. Este projeto foi desenvolvido a fim de oferecer um acompanhamento humanizado e de qualidade às gestantes e seus recém-nascidos, que estejam na situação de extrema pobreza e residam em Sobral e municípios circunvizinhos. Dessa forma a gestante participante terá gratuitamente atendimento médico desde o pré-natal até o parto, sendo acompanhada por uma equipe multiprofissional (nutricionista, psicólogo, educador físico e enfermeira) e o médico ginecologista obstetra e pelo pediatra até o quinto mês de vida de seu bebê. A equipe de saúde da Unimed Sobral desenvolverá ações de promoção à saúde e de prevenção de doenças através de uma abordagem individualizada ou/e grupal, ofertando à participante minicursos, rodas de conversas e atendimento clínico.

Em síntese o objetivo do programa é oferecer a essas gestantes um pré-natal adequado, além de orientações e treinamentos para que tenham uma gestação segura e bem orientada, um pós-parto adequado e que possam cuidar de seu bebê recém-nascido com facilidade e tranquilidade.

A gestante passará por uma triagem inicial com o profissional da Unidade Básica de Saúde de origem e em seguida encaminhada à equipe do programa na Unimed, onde será avaliada pela enfermeira, cadastrada e encaminhada para sua primeira consulta com o médico ginecologista-obstetra. A gestante terá uma identificação da Unimed para facilitar seu atendimento durante a sua permanência no programa. Assim como o seu bebê também terá esse documento durante os cinco primeiros meses de vida.

A gestante ainda participará das rodas de conversas, oficinas e minicursos com profissionais da equipe de saúde multiprofissional, nos quais serão desenvolvidos momentos de dinâmicas, alongamentos e repasses de informações, usando recursos facilitadores: áudio visuais, cadernetas, panfletos, sorteio de brindes e outros. Ao final de cada encontro será realizada a avaliação do encontro junto com as gestantes.

A equipe multidisciplinar deverá estar sincronizada e em diálogo constante a fim de desenvolver as atividades em consonância com a singularidade de cada gestante e a necessidade desta última.

O projeto piloto terá suas atividades iniciadas no mês de novembro e constará inicialmente com dez participantes. A Unimed Sobral aposta nessa proposta e deseja que essa iniciativa seja exitosa, conseguindo, inclusive, ser estendida a um público maior e adotada por outras instituições.

REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Caderneta da Gestante. Edição Eletrônica. Brasília, 2014.

Assistência Pré-Natal: Manual Técnico/equipe de elaboração: Janine Schirmer et al. - 3ª edição -Brasília: Secretaria de Políticas de Saúde - SPS/Ministério da Saúde, 2000.

Conversando com a gestante / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2008.

PICCININI, C.A.; CARVALHO, F. T.; OURIQUE, L.R. e LOPES, R. S. *Percepções e sentimentos de gestantes sobre o pré-natal. Psic.: Teor. e Pesq. [online]. 2012, vol.28, n. 1, pp.27-33.*

VASCONCELOS, Eymard Mourão. *Educação Popular e Atenção à Saúde da Família. 3a ed.São Paulo: HUCITEC, 2006.* ●



Conselheiro: Dr. Darival Bringel de Olinda

MÉDICO PNEUMOLOGISTA, PRESIDENTE UNIMED CEARÁ
CREMEC 1444 RQE 503

ZONA NORTE

OPINIÃO DA UNIMED CEARÁ

competência gerencial, liderança e empreendedorismo

Iniciativa pioneira das Unimed do Estado do Ceará, a Unimed Sobral, em parceria com a Unimed Ceará, em 1998, firmou contrato com a Liga Sobralense de proteção à Maternidade e à Infância, assumindo o que é hoje denominado Hospital Geral da Unimed Sobral.

Foi criada uma cultura de empreendedorismo no Sistema Estadual Unimed, que no seu planejamento estratégico definiu objetivos e metas claras para prover o Cooperativismo Médico Unimed de infraestrutura de serviços próprios. Na Unimed de Fortaleza tivemos a iniciativa de construir a sede que talhou e esculpiu uma excelente imagem daquela cooperativa médica. Decisão de grande envergadura e arrojo foi a construção do Hospital Regional Unimed, na nossa terceira gestão. Hospital moderno, amplo, confortável e balizador de mercado. Em Sobral estamos mais uma vez presenciando a ampliação física com melhores instalações em equipamentos médicos modernos.

Destacamos a competência gerencial, liderança e empreendedorismo do seu presidente Dr. Carlos Arcanjo e sua excelente equipe de diretores e colaboradores. A região Norte do Estado necessita de outros investimentos para facilitar o acesso de seus usuários a uma medicina de qualidade, humana e de resolubilidade.

A Federação das Unimed do Estado do Ceará, pretende associar-se a novos empreendimentos com a participação da Holding – Ceará Saúde Participações. Temos como objetivo estruturar uma rede de serviços próprios no interior do Estado, regionalizada e hierarquizada. Criamos um novo modelo de investimentos em que os cooperados poderão participar como sócios do empreendimento.

A Unimed Sobral com essas iniciativas aumentará sua participação no mercado de planos de saúde, com competência gerencial, dignidade e cidadania. Estas novas



*Dr. Darival Bringel de Olinda,
presidente da Federação das Unimed do Estado do Ceará*

instalações no Hospital da Unimed Sobral, melhorará as condições de trabalho dos profissionais de saúde, balizará o mercado de prestadores de serviços em saúde, com maior conforto e acessibilidade para os usuários. Iniciativa desta magnitude valoriza o cooperativismo médico no Brasil.

Exemplo a ser seguido.

SEJA UMA CAPA

EXCLUSIVA



“ FAÇA PARTE DO MELHOR EDITORIAL SOBRE MEDICINA & SAÚDE. ”

VOCÊ PODE APARECER NA NOSSA CAPA. ENTRE EM CONTATO COM A NOSSA REDAÇÃO. SAIBA MAIS: WHATSAPP (85) 9 9667.3827 ATENDIMENTO@JORNALDOMEDICO.COM.BR

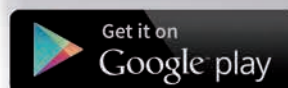
Credibilidade e referência em conteúdo sobre **Medicina & Saúde**. Com o **Jornal do Médico** você pode ser a nossa capa e produzir um material exclusivo.

Realização

Oferecimento



O Jornal do Médico com o apoio da Unimed Ceará, desenvolveu o aplicativo que vai deixar você mais próximo da Medicina & Saúde.



Com o nosso Aplicativo, você é o primeiro à acessar o nosso conteúdo.

BAIXE O APLICATIVO JORNAL DO MÉDICO E SEJA O PRIMEIRO A TER A REVISTA NA PALMA DA MÃO. Vamos além de uma revista, sendo um importante canal de comunicação sobre Medicina & Saúde que agrega Portal, Aplicativo e Social Media. Saiba mais: www.jornaldomedico.com.br