



# Jornal do Médico

Canal de Comunicação sobre Medicina, Direito & Saúde

ISSN 2447-9233



**UNINTA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Prof. Roger Carneiro  
Coordenador Curso Medicina

Dr. Oscar Rodrigues Jr.  
Reitor

## UNINTA

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE  
DESTAQUE NACIONAL

LEIA MAIS:

- ▶ **Fortaleza:**  
Unimed Ceará proporciona estilo de vida saudável por meio de exercícios físicos
- ▶ **Centro-sul:**  
Em Iguatu-CE, a Unimed promove atitudes saudáveis
- ▶ **Região do Cariri:**  
Prof. Herculano Silva, Câncer de Próstata e Osteoporose

Maia Direta  
Básica

UNINTA - CENTRO UNIVERSITÁRIO

CONTEÚDO DE DESTAQUE NACIONAL

Conteúdo

BAIXE NOSSO APLICATIVO



**DIREITO  
& SAÚDE**

Prevenção é a Solução,  
Dra. Rossana Brasil Kropf,  
Psicanalista Advogada.

# Jornal do Médico

Canal de comunicação sobre Medicina, Direito & Saúde



Seja o primeiro a ter em mãos as  
nossas revistas e os principais eventos.

Baixe o nosso App e encontre o melhor conteúdo sobre Medicina,  
Direito & Saúde. Faça o download das nossas revistas, conheça nossos  
Conselheiros e fique por dentro das datas dos principais eventos da área.

É rápido, fácil e seguro. É de graça!





## MEDICINA, A FORMAÇÃO QUE REQUER QUALIDADE E MUITO HUMANISMO

Caro(a) leitor(a), dando sequência ao nosso trabalho em promover informação de qualidade, a capa da nossa revista traz como destaque o conceituado Centro Universitário UNINTA, localizado em Sobral-CE.

Vale salientar que o UNINTA está posicionado junto a faculdades, centros

universitários e universidades de excelência no País, tornando-se um grande atrativo para aqueles que presam um ensino de qualidade e excelência.

Nos editoriais seguintes, temos destaque para a realização do 16º Arraiá dos Dotô da AMC; Academia Cearense de Medicina com a posse de sua nova diretoria; Unimed Ceará; e os artigos dos nossos conselheiros, Dr. Marcelo Gurgel e Dra. Ana Margarida.

No editorial nacional, a Medicina de Emergência com a ABRAMEDE informa alguns dos palestrantes confirmados para o seu congresso que será realizado em terras alencarinhas no mês de setembro. Vale destacar que o ABRAMEDE 2018 presidido pelo Dr. Frederico Arnaud, é maior evento da área na América Latina.

A coluna Direito & Saúde, coordenada pelo renomado médico e advogado Dr. Ricardo Madeiro, traz um artigo sobre “Prevenção é a solução” de autoria da renomada advogada Dra. Rossana Brasil Köpf.

Na Zona Norte cearense, temos um outro destaque com a Unimed Sobral presidida pelo Dr. Carlos Arcanjo com homenagem ao cooperado Dr. Cruz Jr..

Na região Centro Sul, a Unimed Centro Sul do Ceará, presidida pelo renomado médico Dr. Paulo Henrique Vieira, se destaca com a promoção de atitudes saudáveis.

Chegando à terra do Padre Cícero, a região do Cariri, temos importantes artigos dos nossos conselheiros, os professores Dr. Ildelfonso Carvalho e Dr. José Herculanô Silva.

Caro(a)s leitor(a)s, em junho, estaremos de volta com reportagens e artigos sobre Medicina, Direito & Saúde. Lembrem-se de verificar esta e outras edições com nosso aplicativo, o download é gratuito [www.jornaldomedico.com.br/aplicativo](http://www.jornaldomedico.com.br/aplicativo)

Mantenham-se informado acompanhando os nossos canais digitais [facebook.com/jornaldomedico](https://facebook.com/jornaldomedico) e [instagram.com/jornaldomedico](https://instagram.com/jornaldomedico).

Até o próximo número, boa leitura!

**ARGOLLO**  
Diretor-Executivo  
Marketólogo e Membro Honorário da SOBAMES/CE

Revista Jornal do Médico, Ano XIV, Nº 98/2018 [Maio-Junho] Medicina UNINTA | ISSN 2447-9233.  
Publicação Bimestral, Josemar Argollo Ferreira de Menezes-ME, CNPJ: 24.780.958/0001-00.

**Diretor-Executivo**  
Marketólogo Josemar ARGOLLO.

**Fundadores**  
Jornalista Juvenal Menezes (DRT-CE 1947) In Memoriam e Sra. Nahimi Argollo de Menezes

**Assessoria Editorial**  
Jor. Anatalice Rodrigues (DRT-CE 3548)

**Revisão e Copy-Desk**  
Profa. Márcia Linhares Rodrigues

**Consultoria em Arte/Diagramação**  
Studio Uhul, Full Play Film e Vailton Cruz

**Contribuição Fotográfica**  
Banco de Imagens Jornal do Médico, Rui Norões e Alex Moreira.

**Envie-nos suas sugestões**



Se você tem uma ideia para algo que devemos abordar, envie um e-mail para: [redacao@argollomarketing.com.br](mailto:redacao@argollomarketing.com.br)

**Visite nosso Blog**



Para questões atuais ou materiais e edições anteriores, acesse [www.jornaldomedico.com.br/blog](http://www.jornaldomedico.com.br/blog)

**Revista Jornal do Médico, Canal de Comunicação sobre Medicina, Direito & Saúde.**

Fundado pelo Jor. Juvenal Ferreira de Menezes (In Memoriam) em 18 de Outubro de 2004 (Dia do Médico). Reconhecido pela Câmara Municipal de Fortaleza (Requerimento Nº 2240/2014 Vereador Dr. Iraguassú Teixeira).

**CONTATOS**

**Matriz:** Zap: [85] 9674.5767 | 9.9667.3827  
[atendimento@argollomarketing.com.br](mailto:atendimento@argollomarketing.com.br)  
**Filial Cariri:** [88] 3085.0178 | Zap: 9.9633.0214  
[cariri@argollomarketing.com.br](mailto:cariri@argollomarketing.com.br)

O teor dos textos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da redação.



Estamos no Facebook, Instagram e no App. Faça check-in para ver o que está acontecendo hoje!

# SUMÁRIO

## O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO

12

### MEMÓRIA DA MEDICINA

Conselheiro Dr. Marcelo Gurgel

14

### DIREITO & SAÚDE

Rossana Brasil Köpf

15

### ASSOCIAÇÃO MÉDICA CEARENSE

Arriá dos Dotô - 16 anos de sucesso e tradição



MEDICINA UNINTA | GESTÃO PEDAGÓGICA  
E CORPO DOCENTE DE EXCELÊNCIA

06

Prof. Roger Carneiro, Coordenador Medicina UNINTA



FREDERICO ARNAUD  
PRESIDENTE DA ABRAMEDE

16

ABRAMEDE 2018  
PALESTRANTES CONFIRMADOS



18

UNIMED SOBRAL | DR. CRUZ JR.  
FILHO DE PEIXE. OU: PARECE QUE FOI ONTEM



20

UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ | EM IGUATU, A  
UNIMED PROMOVE ATITUDES SAUDÁVEIS



21

PROF. IDELFONSO CARVALHO  
CÂNCER DE MAMA: FLUXOS PAPILARES

# ENSINO MÉDICO

## UNINTA, um Centro Universitário de destaque nacional

Foi em 1999 que Sobral, cidade polo da região Noroeste do Ceará, viu lançada uma semente que transformaria o mercado acadêmico local em um promissor centro de formação em diversas áreas, atraindo a atenção de jovens que buscavam a oportunidade de um novo rumo em seu futuro, por meio da educação de qualidade.

A chegada do Instituto Superior de Teologia Aplicada (Faculdades INTA), pelas mãos de seu diretor Geral, o educador Dr. Oscar Rodrigues Junior, inicialmente com o Curso de Teologia, foi apenas o primeiro de muitos passos rumo à excelência. Os avanços garantiram a criação de cursos de graduação que hoje atendem estudantes vindos de mais de 60 municípios da Zona Noroeste do Estado, cheios de sonhos de um futuro melhor.

Credenciado pelo Ministério da Educação (MEC) em julho do ano passado como Centro Universitário, a Instituição de Ensino Superior passou a se chamar Centro Universitário Inta (UNINTA), se consolidando como o maior Centro Universitário da região.

As possibilidades para quem ingressa no UNINTA são reforçadas com mais de 30 cursos de graduação na modalidade presencial, mais de 20 cursos em educação a distância, mais de 100 cursos de pós-graduação, dois Mestrados na área de Saúde e um Programa de Pós-Doutorado, atendendo na graduação cerca de seis mil estudantes presenciais, além de 5.500 acadêmicos na modalidade a Distância e mil estudantes nas suas modalidades de Pós-Graduação.

E os números só crescem, junto aos seus indicadores. Em uma escala que vai de 0-5, no Índice Geral de Cursos (IGC) e no Conceito Institucional (CI), entre as instituições de ensino superior do Brasil, o UNINTA é destaque com nota 4, se posicionando junto a faculdades, centros universitários e universidades de excelência no País.

Em 2011, após crescimento da oferta de cursos na área de Saúde dentro da instituição, o visionário dr. Oscar



**Magnífico Reitor Dr. Oscar Rodrigues Jr.**

Rodrigues Junior idealizou o Bacharelado em Medicina, um curso estruturado pelos próprios professores, reforçando o perfil pioneiro da instituição e sua parceria com os que desejam tornar real o sonho de salvar vidas. Autorizado com conceito de excelência pelo MEC, em janeiro de 2014, o curso tem como coordenador o médico cardiologista dr. Klauber Roger Carneiro (54). Natural de Sobral, o doutor foi, por 20 anos, diretor técnico do Hospital do Coração daquela cidade e atualmente é, também, diretor do Hospital Prontocárdio, em Fortaleza. Atualmente, o Bacharelado em Medicina do UNINTA conta com 14 turmas ativas, cerca de 530 estudantes e tem programada para o final de 2019 a formação de sua primeira turma. Um sonho perto de se realizar, afirma a estudante Ingredy Maria dos Santos (23), natural da cidade de Jardim, na região do Cariri cearense. “Eu me encantei pelo Curso. Sou pioneira aqui, faltando pouco para me formar. Os incentivos ao crescimento são muitos, assim como os programas extracurriculares, que contam muito em nosso desenvolvimento”.

# MEDICINA UNINTA

## Gestão pedagógica e corpo docente de excelência



**Prof. Roger Carneiro, Coordenador Curso Medicina UNINTA**

“A excelência, que é uma filosofia de vida, é o que dá valor ao curso. E nós atingimos essa excelência apostando em uma Gestão Pedagógica de qualidade, além da qualificação de nosso corpo docente e da infraestrutura”, pontua o Dr. Klauber Roger, pioneiro na estruturação do curso de medicina, que tem atraído jovens de todas as partes do País, ao município do semiárido cearense, polo de educação universitária e quarta economia do Estado. A equipe de professores segue as diretrizes do Plano de Desenvolvimento Docente, “que aprimora a qualidade do trabalho dos nossos educadores com reuniões mensais, discussões abertas em formato de oficinas, workshops e outras atividades”, diz o coordenador, ao reforçar o

quanto a chegada do UNINTA mudou a realidade de Sobral, potencializando seu perfil de centro educacional, atraindo também profissionais qualificados, além de contribuir para o crescimento de sua economia.

“A qualidade do ensino UNINTA é excelente. Estou no final do primeiro semestre, e sinto que já absorvi muito conhecimento. Os professores são competentes e inspiradores”, avalia Thiago Gomes (23), que saiu de casa, em Natal (RN), assim como muitos de seus amigos de curso, em busca da profissão dos sonhos. Sair da terra natal não é problema quando se busca o futuro na medicina: além do acesso pelo vestibular, a instituição também atrai estudantes de todas as partes do País por meio do ingresso pela nota do ENEM, permitindo a participação no processo seletivo de uma forma online, sem necessidade de deslocamento durante a etapa classificatória.

A parceria com a administração pública, por meio da Secretaria de Saúde do Estado, Secretaria da Saúde de Sobral e Secretaria da Saúde de Fortaleza, dá à instituição o privilégio de se unir aos três grandes gestores do Sistema de Saúde do Ceará que, juntos, respondem por mais de 70% dos equipamentos de saúde da rede cearense. Outro ponto forte é a integração com o Sistema Único de Saúde (SUS) com ampla atividade de vivência junto às primeiras comunidades que serão beneficiadas com a atuação do futuro médico. A graduação garante participação ativa nos Centros de Saúde da Família do município de Sobral, no Complexo Santa Casa de Misericórdia, no Hospital Regional Norte e na Policlínica, mantendo assim um amplo campo de estágios para o aluno UNINTA.

No que se refere à educação continuada, o aluno tem à disposição, após a formatura, dois mestrados ofertados pela instituição. O Mestrado em Biotecnologia tem como política a concessão de bolsas integrais para alunos

egressos do UNINTA, na área de Saúde, a partir de 2015.2, que tenham obtido bom rendimento acadêmico. E, caso o acadêmico deseje pleitear também sua vaga por meio da FUNCAP ou Capes, ainda poderá ter apoio financeiro para dar continuidade a seus estudos.

Ainda na linha de mestrado, o UNINTA oferece um Minter (Mestrado Interinstitucional) em Saúde Pública, em parceria com a Universidade Estadual de Campinas, a UNICAMP. Desta forma, o mestre tem sua titulação chancelada pela Unicamp, sem precisar sair do Ceará, o que gera economia no que se refere a investimento nos estudos.

Aos futuros médicos que desejarem, também, a carreira acadêmica, a instituição ainda oferece um Programa de Pós-Doutorado, contemplado pelo Programa Nacional de Pós-Doutorado (PNPD) da CAPES, algo difícil de encontrar em outras universidades privadas no Brasil. O acesso é para portadores do título de Doutor, não-colaboradores do UNINTA, de atividades de pesquisa, ensino e extensão com prazo delimitado, junto aos Programas de Pós-Graduação. O estudo acadêmico é desenvolvido sob a supervisão de um professor do corpo docente dos Programas de Pós-Graduação Stricto Sensu, e vinculado à linha de pesquisa de seu interesse. Para participar, o candidato deve estar vinculado aos Programas de Pós-Graduação do UNINTA, podendo ingressar, por meio do fluxo contínuo para candidatos sem bolsa e por edital específico do PNPD. A efetivação de uma estrutura desse porte para uma cidade do semiárido nordestino eleva a autoestima de seus moradores e a coloca no mapa da educação superior no País.



**Laboratórios de ponta para ensino de excelência**



**Salas de aula modernas e confortáveis**



**Biblioteca com acervo atualizado**

# ENSINO MÉDICO

## Estrutura acadêmica qualificada UNINTA



Prédio Curso de Medicina UNINTA

Montar um currículo acadêmico da forma como exige o mercado de trabalho cada vez mais competitivo requer ampla possibilidade de atuação teórica e prática. E, para qualificar ainda mais seus futuros médicos, o UNINTA faz a divulgação de seus trabalhos científicos por meio de sua revista científica. Criada e editada pela própria instituição, desde julho de 2012, a Revista Formar Interdisciplinar segue como espaço acadêmico para divulgar pesquisas e estudos nos campos das Ciências Humanas e Saúde, atendendo todas as áreas do conhecimento de formação do Centro Universitário. Em 2017, o periódico semestral passou a fazer parte do sistema Qualis da CAPES, reafirmando sua finalidade de publicar artigos científicos de pesquisa original, notas de leituras e técnicas e, sob convite, artigos de revisão e relatos de experiências.

---

**Tem sido bastante gratificante estar aqui, porque, no UNINTA, eu tenho a estrutura acadêmica necessária ao meu desenvolvimento que não encontrei em outras instituições**

---

Ainda no campo da divulgação de trabalhos acadêmicos, a instituição compartilha esse espaço com a Revista do Grupo de Estudos em Medicina Clínica de Sobral (GEMECS). Editada desde 2016, a publicação anual difunde conhecimento e experiência em saúde, englobando clínica, cirurgia e diversas especialidades. Ambas as revistas podem ser acessadas on-line ou na forma impressa, utilizando o espaço da Biblioteca Professora Maria Carmelita Moura Viana Rodrigues, que dispõe de um acervo com mais de 65 mil exemplares diversos, mais de 7 mil periódicos e 1.500 multimeios. Os alunos da Famed também contam com a Biblioteca Setorial I, com acervo especializado às disciplinas do currículo da medicina. O espaço é um dos mais frequentados por João Vitor Moura (22), de Araguaína, no estado de Tocantins, que está em seu primeiro semestre. “Tem sido bastante gratificante estar aqui, porque, no UNINTA, eu tenho a estrutura acadêmica necessária ao meu desenvolvimento que não encontrei em outras instituições pesquisadas com apoio dos meus pais. A cidade de Sobral é bem estruturada, o que nos oferece um vasto campo de atuação. Isso também pesou na minha escolha, reforçada por um amigo que faz medicina aqui e me falou da qualidade do curso”, explica.



# UNIMED CEARÁ

## proporciona estilo de vida saudável por meio de exercício físicos

**P**ensando em oferecer um estilo de vida ativo e saudável, resultante da prática de exercícios e uma alimentação adequada, a Unimed Ceará decidiu apostar em políticas que fomentem essas práticas, combatendo o sedentarismo, melhorando a qualidade de vida e oferecendo momentos de socialização.

Aulas de hidroginástica, assessoria esportiva, passeios ciclísticos e academias ao ar livre são os serviços disponibilizados pela cooperativa. Problemas e agravos à saúde, como hipertensão arterial, diabetes, obesidade, entre outros podem ser sanados com a prática de exercícios físicos. “Qualquer pessoa pode praticar exercícios, independentemente da idade e do condicionamento”, destacou o Educador Físico da Unimed, Pedro Júnior.

### ACADEMIAS AO AR LIVRE DA UNIMED

As Academias ao Ar Livre da Unimed Ceará proporcionam a utilização de equipamentos de última geração com o objetivo de melhorar a saúde e proporcionar uma vida mais independente fisicamente. Composta de 3 módulos: ‘Espaço Funcional’, que conta com aparelhos para treinamento, idealizados de acordo com as valências físicas, o ‘Espaço Fitness’ destinado aos exercícios voltados para o fortalecimento muscular e o ‘Espaço Cárdio’ que possui aparelhos para melhorar a capacidade cardiorrespiratória. Assim, já foram instaladas oito academias em Fortaleza e sete academias no interior, nas cidades de Iguatu, Sobral, Crateús, Tauá, Reriutaba, Quixadá e Itapipoca.

### PASSEIO CICLÍSTICO

O Passeio Ciclístico, aberto ao público, percorre as principais ruas e avenidas de Fortaleza em um total de 15 a 20 quilômetros. Oferece uma estrutura com



ambulâncias, carros de apoio, água, suco, camisas para os 20 primeiros novos inscritos, batedores, alongamento e verificação da pressão arterial de forma gratuita.

### ASSESSORIA ESPORTIVA – CORRIDA E TREINAMENTO FUNCIONAL

A assessoria esportiva de corrida e treinamento funcional tem por objetivo proporcionar, aos clientes, exercícios físicos de forma orientada e supervisionada em busca da melhoria do seu estado de saúde global e sua capacidade física, minimizando os riscos de doenças. A assessoria esportiva é indicada para clientes acima de 18 anos.

### HIDROGINÁSTICA

Na hidroginástica, o objetivo é melhorar o condicionamento físico e mental. É destinado a clientes Unimed Ceará acima de 18 anos. Os benefícios vão desde a melhora da capacidade aeróbica, possibilitando força e resistência muscular, como também o aumento da flexibilidade articular e otimização da composição corporal.



Conselheiro: Acad. Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

FORTALEZA

MÉDICO E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA CADEIRA Nº 18  
CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589  
E-MAIL: MARCELO.GURGEL@UECE.BR

# MEMÓRIA DA MEDICINA

## César Pontes presente da nefrologia à Academia Cearense de Medicina



Dr. César Pontes

César Silva Pontes nasceu em Fortaleza em 10 de abril de 1950, filho de Edson Milburgues Pontes e Terezita Silva Pontes, é casado com Sandra P. Lima Pontes e pai três filhos: Raquel (arquiteta), Mário e Marcelo (ambos médicos). Tem dois irmãos médicos: o urologista José Edson Pontes e o pediatra e padre Fernando Pontes. Graduou-se em Medicina pela Universidade Federal do Ceará (UFC), curso concluído em 1975, e, em Direito, pela Faculdade Farias Brito, posteriormente.

Fez, na UFC, Residência Médica em Clínica Médica no Hospital Universitário Walter Cantídio e Curso de Pós-Graduação *Lato Sensu* em Anatomia Patológica. cursou o Mestrado em Farmacologia na UFC sob a orientação do Prof. Manassés Fonteles, concluindo-o em 1993. Completou a sua formação médica no exterior, por meio de: *Fellow in Nephrology*, na *Wayne State University School of Medicine*, em Detroit, Michigan, USA, em 1983; *Fellow*, no *Department of Hypertension & Nephrology*, da *The Cleveland Clinic Foundation*, USA, em 1989; e curso em Doenças Cardiovasculares e Hipertensão, no *National Cardiovascular Center*, em Osaca, no Japão, em 1999.

É especialista em Clínica Médica, pela Sociedade Brasileira de Medicina Clínica, em Nefrologia, pela Sociedade Brasileira de Nefrologia e, em Hipertensão, pela Sociedade Brasileira de Hipertensão.

Foi membro conselheiro do Conselho Regional de Medicina do Estado do Ceará.

Por mais de três décadas, foi médico do Hospital Geral de Fortaleza, onde ingressou em 1980, tendo sido chefe do Serviço de Hipertensão e Cardiologia, durante doze anos, no período de 2004 a 2014, e do Serviço de Nefrologia, por dois anos.

Recentemente, fez MBA em Administração Hospitalar pela Fundação Getúlio Vargas.

Atualmente, é sócio do Grupo Instituto do Rim e Presidente da Fundação do Rim, entidade de cunho social, destinada a promover ações de prevenção da doença renal crônica e melhoria de vida dos pacientes renais em tratamento dialítico.

Eleito para Academia Cearense de Medicina, nela foi empossado em 27/04/18.



# MEMÓRIA DA MEDICINA

## Lineu Jucá angiologista na Academia Cearense de Medicina

**L**ineu Ferreira Jucá formou-se em Medicina, pela UFC, em 1977. Realizou Residência Médica em Angiologia e Cirurgia Vascular no Hospital do Andaraí, no Rio de Janeiro-RJ. Em 1979, cursou Especialização em Medicina do Trabalho, pela Universidade Gama Filho, no Rio. Em 2012, concluiu o Mestrado em Cirurgia Cardiovascular na UNIFESP e a Especialização em Administração Hospitalar na UFC. Possui o Título de Especialista em Angiologia e Cirurgia Vascular pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pelo Conselho Federal de Medicina.

Teve participação política em entidades de classe, como: presidente da Regional Ceará da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBCV), por três gestões; presidente do Centro Médico Cearense, atual Associação Médica Cearense, em duas gestões; vice-presidente Norte e Nordeste da AMB, em duas gestões, e vice-diretor de publicação da SBCV, em duas gestões.

Foi cirurgião vascular e torácico do Instituto Dr. José Frota-Centro, do qual foi vice-diretor e chefe de equipe de plantão. Foi cirurgião vascular do Hospital Geral Dr. César Cals da Secretaria da Saúde do Estado do Ceará. Trabalhou 15 anos na Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza e 10 anos no Pronto Socorro Acidentados. É médico cooperado da Unimed Fortaleza, tendo exercido a função de diretor-clínico do Hospital Regional Unimed durante três anos. Mantém consultório particular como angiologista e cirurgião vascular.

Como autêntico líder de classe, ele pugnou em defesa dos interesses maiores da categoria médica, tendo se valido da mídia, impressa, televisiva e radiofônica, para divulgação de suas ideias e de seus ideais em prol da melhoria das condições de saúde do povo



DR. Lineu Jucá e Sra. Agnella

brasileiro.

Foi membro da Comissão de Justiça e Paz da CNBB-CE, na qual estendeu as suas preocupações para as questões sociais que afetam à nossa qualidade de vida.

Por mais de três anos, fora um ativo e assíduo participante das reuniões científicas da Academia Cearense de Medicina, na qual foi empossado em 27/04/18.



Conselheiro: Acad. Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

FORTALEZA

MÉDICO E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA CADEIRA Nº 18  
CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589  
E-MAIL: MARCELO.GURGEL@UECE.BR

# MEMÓRIA DA MEDICINA

## Posse da Diretoria da Academia Cearense de Medicina

A Academia Cearense de Medicina (ACM) realizou, na noite de 18/05/18, no Auditório da Reitoria da UFC, a solenidade de posse de sua nova diretoria para o biênio 2018-20, que terá, na presidência, o Ac. Djacir Gurgel de Figueirêdo, substituindo o Ac. Manassés Claudino Fonteles, cujo mandato foi exercido com prudência e determinação, buscando cumprir os relevantes propósitos do sodalício, a exemplo do convênio, recentemente, firmado da ACM com a UFC.

O evento, conduzido de forma irretocável pelo cerimonialista Ac. Janedson Baima Bezerra, prestou-se à ACM para render homenagem in memoriam ao Sr. Francisco Ivens Dias Branco que, saudado pelo Ac. João Martins de Souza Torres, recebeu o Título de Membro Benemérito, tendo a fala de agradecimento da família pronunciada por sua filha, a Sra. Graça Dias Branco.

O ponto alto da cerimônia foi alcançado com o ritual de posse da XXI Diretoria, quando a audiência foi presenteada com os discursos, de despedida e de posse, do anterior e do novo presidente da ACM, produzindo a aclamação da grande audiência que presenciou a sessão solene.

Os acadêmicos componentes da nova Diretoria Executiva são os seguintes: Djacir Gurgel Figueirêdo (presidente), Pedro Henrique Saraiva Leão (vice-presidente), Janedson Baima Bezerra (secretário-geral), Francisco Waldeney Rolim (secretário-geral adjunto), Francisco José Costa Eleutério (1º secretário), Sérgio Gomes de Matos (2º secretário), Sebastião Diógenes Pinheiro (1º tesoureiro), Márcia Alcântara Holanda Alcântara (2ª tesoureira), José Iran de Carvalho Rabelo (diretor-científico), Marcelo Gurgel Carlos da Silva (diretor de publicações), José



Dr. Djacir Figueirêdo e Dr. Manassés Fonteles

Eurípedes Maia Chaves Junior (diretor de biblioteca arquivo e museu), Vladimir Távora Fontoura Cruz (diretor-social) e João Evangelista Bezerra Filho e João Martins de Souza Torres (diretores-vogais). Na oportunidade, o Ac. Sérgio Gomes de Matos fez o discurso de recepção à nova diretoria, traçando o panegírico do novo presidente. Após a conclusão dos trabalhos, a ACM ofereceu aos acadêmicos e a seus convidados um coquetel de conagração nos jardins da Reitoria da UFC. ●



# CULTURA

## As origens do futebol

Com base em um manual de exercícios da dinastia Han, na China Antiga, século III a.C., a história registra uma atividade que se assemelha ao futebol. Era um jogo chamado caju que consistia em lançar uma bola com os pés para uma pequena rede. Cinco séculos depois do caju, no extremo Oriente, surgiu uma variante japonesa chamada kemari, que ainda hoje é praticado no Japão, em eventos culturais. No Mediterrâneo, existiam duas formas de jogo semelhantes ao futebol. Em Roma, o harpastum, e, na Grécia, o episkyros. Apesar de terem sido introduzidas nas Ilhas Britânicas, não se sabe, ao certo, se influenciaram na criação do futebol que conhecemos hoje.

Enfim, quase todas as culturas do mundo fazem alguma referência ao futebol. Além dos chineses, japoneses, romanos e gregos, outros povos jogavam algum tipo de jogo de bola em tempos ancestrais. Mas, foi na Inglaterra que o futebol criou forma. Em 1863, duas associações de jogos de bola se separaram e uma delas deu origem a primeira associação inglesa de futebol: The English Football Association. Bem recebida, a associação (EFA), oito anos depois, já contava com 50 clubes membros. A partir de então, surgiram as competições mundiais. Várias associações de futebol se espalharam pelo mundo. Depois da Inglaterra, vieram: Escócia (1873), País de Gales (1875), Irlanda (1880), Holanda e Dinamarca (1889), Nova Zelândia (1891), Argentina (1893), Chile (1895), Suíça e Bélgica (1895), Itália (1898), Alemanha e Uruguai (1900), Hungria (1901), Finlândia (1907) e Brasil (1919).

A história do futebol, no Brasil, começou, em 1895, vinda da Inglaterra e o esporte era restrito à elite branca. A primeira bola de futebol do país foi trazida, em 1894, pelo paulista Charles William Miller. Em São Paulo, há um museu (Museu do Futebol) que retrata essa história. No início, a aristocracia dominava as ligas de futebol e era proibida a participação das camadas mais pobres da população e dos negros.



Entretanto, o esporte começou a ganhar as várzeas. Somente na década de 1920, os negros passaram a ser aceitos nos times profissionais, pois não era preciso usar anel de doutor para jogar bola. O futebol foi reinventado na ginga dos brasileiros.

Durante o governo de Getúlio Vargas, foi feito um grande esforço para alavancar o futebol no país. Em 1950, o Brasil sediou a Copa do Mundo e foi um momento de grande expectativa sobre a Seleção Brasileira. Para profunda tristeza dos brasileiros, a seleção foi derrotada na final em que jogou contra o Uruguai. A partir de então, o país produziu muitos craques como: Garrincha, Pelé, Zagallo, Djalma Santos, Nilton Santos e Bellini. O Brasil é o país que mais ganhou Copas do Mundo de futebol. Foram cinco conquistas: 1958, 1962, 1970, 1994 e 2002. Com a Copa do Mundo de 1970, a seleção brasileira foi a primeira tricampeã mundial, tomando posse definitiva da Taça Jules Rimet. Esperamos que, nesta Copa de 2018, o Brasil conquiste mais um título para alegria de seu sofrido povo.



Colaboradora: Dra. Rossana Brasil Köpf

CEARÁ

PSICANALISTA ADVOGADA OAB/CE 5194, PRESIDENTE DA COMISSÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE DROGAS DA OAB/CE, COORDENADORA DE DE POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE DROGAS DO MUNICÍPIO DE SÃO GONÇALO DO AMARANTE-CE E CONSELHEIRA TITULAR DE POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE DROGAS DO GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ  
E-MAIL: BBBKOEPP@GMAIL.COM

# DIREITO & SAÚDE

## Prevenção é a solução

Os termos legalização e descriminalização têm sido usados de maneiras bem confusas e, às vezes, contraditórias. A legalização torna permitido o uso recreativo e medicinal, o problema é que o tal recreativo quer pegar carona no medicinal. Em outras palavras, a descriminalização refere-se a remoção de uma conduta ou atividade da esfera do direito penal e das sanções para o consumo de cannabis. Dando um pequeno giro pelo mundo, o cultivo particular de cannabis de pequena quantidade para consumo próprio é permitido na Bélgica, Chile, Colômbia, Costa Rica, Equador, Espanha, Paquistão, Peru, Suíça e Ucrânia. O uso recreativo de pequenas quantidades de cannabis é descriminalizado na Argentina, Chile, Holanda, Israel, Jamaica, Letônia, Portugal, República Checa, Suíça, Ucrânia, Uruguai e Venezuela. O uso medicinal é legalizado no Canadá, Chile, Equador, Espanha, Israel e Itália. O comércio é descriminalizado no Uruguai e, recentemente, foram legalizadas por completo a produção e venda da droga. O problema maior que estamos vivenciando é a mídia com a política de marketing querendo a todo custo a liberação do cannabis recreativo, porém o preço para o Brasil será caríssimo, já que não funciona dentro do contexto uma educação de qualidade. O Drug Enforcement Administration (DEA), agência norte americana responsável pelo controle e combate às drogas, decidiu manter o cannabis, em uma lista de entorpecentes extremamente perigosos, flexibilizando apenas a legislação voltada ao cultivo e para pesquisas com propósitos científicos. Segundo a DEA, não existe evidência de que haja consenso entre os especialistas qualificados de que o cannabis é segura e efetiva para o uso na hora de tratar uma doença específica e reconhecida e artigos recentes mostram de uma forma inquestionável que o consumo da maconha aumenta em muito o risco de jovens a transtornos mentais. Temos 184 municípios no estado do Ceará e poucos, como São Gonçalo do Amarante, Iguatu, Sobral têm



**A família é a célula principal da prevenção. Ao invés de falar de legalização, deveriam falar primeiro de prevenção.**

essa preocupação com a prevenção dentro das escolas e com as famílias. O problema é que alguns municípios não têm essa preocupação com os jovens nem tão pouco com os familiares. A família é a célula principal da prevenção. Ao invés de falar de legalização, deveriam falar primeiro de prevenção.

# ASSOCIAÇÃO MÉDICA CEARENSE

## Arraiá dos Dotô - 16 anos de Sucesso e Tradição

Valorizando a cultura regional e incentivando a participação e o engajamento da classe médica, a Associação Médica Cearense (AMC) realizou, no dia 9 de junho, a 16ª edição do Arraiá dos Dotô. O tradicional festejo junino, que acontece anualmente, contou com um ambiente que reuniu decoração caipira, comidas típicas, brincadeiras, além da participação de médicos, convidados e outros profissionais da saúde que comemoraram ao som de muito forró no Buffet La Maison Coliseu, em Fortaleza.

Logo na entrada, os participantes foram recepcionados por um casal vestido a caráter de Maria Bonita e Lampião. Na sequência, os primeiros convidados a chegar puderam participar e ganhar brindes de parceiros no "Galinheiro da Sorte".

Este ano, o arraiá iniciou com o agito do pé de serra da Banda Cacimba de Aluá; em seguida, a dupla Ítalo & Renno se apresentou, tocando os mais diversos sucessos, misturando repertórios e levando muitos à pista de dança e, por fim, a banda Eduardo Lima & Forró A3 encerrou a noite.

O evento, que ocorre há 16 anos, reafirmou a tradição entre a classe médica. Segundo o presidente da AMC, Dr. Carmelo Leão, o maior legado do festejo é o resgate e confraternização da cultura nordestina. "O Arraiá dos Dotô da Associação Médica Cearense é o evento junino mais tradicional da classe médica, que deixa como legado o resgate da cultura nordestina, tendo como objetivo a integração dos associados, familiares e amigos em um momento de descontração e lazer", afirma.

Já em preparação para a próxima edição, a AMC idealiza novas estratégias de participação. "Desde já, estamos traçando um plano estratégico para contemplarmos todos os associados em dia com uma cortesia para o 17º Arraiá dos Dotô. Para tanto, precisaremos contar com a contribuição assídua de todos. Esse é um desejo antigo das diretorias anteriores, mas que, em 2019, trabalharemos arduamente para que

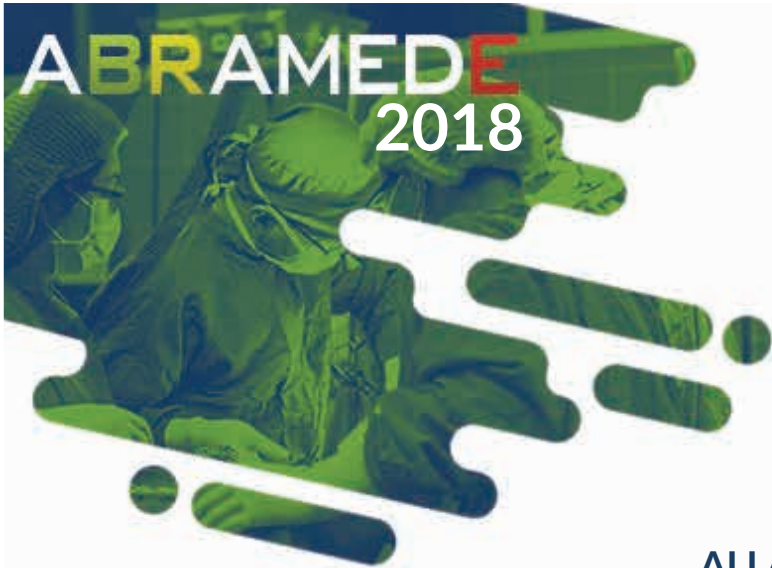



---

**O Arraiá dos Dotô da Associação Médica Cearense é o evento junino mais tradicional da classe médica, que deixa como legado o resgate da cultura nordestina,**

---

esse objetivo seja alcançado", reitera o presidente da instituição, Dr. Carmelo.



## PALESTRANTES CONFIRMADOS

### ALLAN MIX VIDAL | CHILE

URGENCIÓLOGO. INSTRUCTOR ADJUNTO. DIRECTOR DE EXTENSIÓN - SECCIÓN MEDICINA DE URGENCIA DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE.



### CARLOS BASAURE | CHILE

PROFESOR ASISTENTE - SECCIÓN MEDICINA DE URGENCIA DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE. DIRECTOR - PROGRAMA ULTRASONIDO CLÍNICO MEDICINA DE URGENCIA.



### LAURA HURTADO | ARGENTINA

MÉDICA ECOGRAFISTA. DOCENTE DE LA ESCUELA DE MEDICINA DE LA UNCPBA (UNIVERSIDAD DEL CENTRO DE LA PCIA DE BUENOS AIRES) A CARGO DE LA MATERIA ELECTIVA ECOGRAFIA EN EMERGENCIA EN PREGRADO. MIEMBRO DE WINFOCUS. MIEMBRO DE LATF (APCA), EQUIPO DE CONFECCIÓN DE EXÁMENES DE CERTIFICACIÓN DE ULTRASONIDO PARA AMERICA LATINA.



### MARCO UMAÑA | COSTA RICA

CLINIC CHIEF OF THE EMERGENCY DEPARTMENT - HOSPITAL CALDERON GUARDIA SAN JOSE/COSTA RICA. SPECIALIST IN EMERGENCY MEDICINE. FELLOWSHIP EMERGENCY ULTRASOUND ULA/USA. COSTA RICA WINFOCUS DIRECTOR.





# Confira a lista de cursos do **ABRAMEDE 2018!**

## Pré-congresso

### **Intubação de Sequência Rápida**

Data: 22/09/2018 (manhã e tarde)

Sala: Auditório da ECEM

Local: ECEM

Público-alvo: Médicos

Investimento: R\$ 800,00

### **ADMR – Resposta Médica Avançada a Desastres**

Data: 24/09/2018 (manhã e tarde)

Local: UNIFOR

Público-alvo: Multiprofissional

Investimento: R\$ 750,00

### **APH Tático**

Data: 24/09/2018 (manhã e tarde)

Local: UNIFOR

Público-alvo: Multiprofissional

Investimento: R\$ 100,00

### **Classificação de Risco na Emergência**

Data: 24/09/2018 (tarde)

Sala: Dr. José Ribeiro da Frota

Local: Centro de Eventos

Público-alvo: Multiprofissional

Investimento: R\$ 100,00

### **Ferramentas de Monitoramento e Avaliação (M&A) do SAMU 192**

Data: 24/09/2018 (manhã e tarde)

Local: UNIFOR

Público-alvo: Multiprofissional

Investimento: R\$ 100,00

### **Medutopia**

Data: 24/09/2018 (manhã e tarde)

Sala: Dragão do Mar

Local: Centro de Eventos

Público-alvo: Médicos, Residentes, Acadêmicos, Acadêmicos Sócios ABRAMEDE

Investimento:

Médicos: R\$500,00

Residentes: R\$300,00

Acadêmicos: R\$200,00

Acadêmicos Sócios ABRAMEDE: R\$150,00

### **O Enfermeiro como Gestor na Emergência**

Data: 24/09/2018 (manhã e tarde)

Local: UNIFOR

Público-alvo: Enfermeiros e Acadêmicos de Enfermagem

Investimento: R\$ 100,00

### **Protocolo de Condutas no Acolhimento e Suporte a Pacientes e Familiares Vítimas de Trauma em Emergências**

Data: 24/09/2018 (manhã)

Sala: Dr. José Ribeiro da Frota

Local: Centro de Eventos

Público-alvo: Multiprofissional

Investimento: R\$ 100,00

## Transcongresso

### **AVC AGUDO: O QUE TODO EMERGENCISTA PRECISA SABER**

Data: 27/09/2018 (tarde)

Sala: Chico Anysio

Local: Centro de Eventos

Público-alvo: Médicos e Residentes

Investimento: R\$ 300,00

### **GASU – Gestão Avançada em Serviços de Urgência**

Data: 26, 27 e 28/09/2018

Sala: Dragão do Mar

Local: Centro de Eventos

Público-alvo: Multiprofissional

Investimento: R\$ 1.500,00

## Pós-congresso

### **Ultrassonografia no Suporte Básico de Vida – WINFOCUS (Ultrasound Life Support – Basic Life 1 – WINFOCUS)**

Data: 28 e 29/09/2018 (manhã e tarde)

Sala: Auditório da ECEM

Local: ECEM

Público-alvo: Médicos e Residentes

Investimento: R\$ 1.800,00

**FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

[www.abramede2018.com.br](http://www.abramede2018.com.br)



Conselheiro: Dr. Francisco José Fontenele de Azevêdo

MÉDICO ULTRASSONOGRAFISTA E PRESIDENTE DO CREMEC/ZONA NORTE  
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356  
E-MAIL: AZEVEDO.78@HOTMAIL.COM



# UNIMED SOBRAL

## Filho de Peixes. Ou: parece que foi ontem

**E**ra início do ano de 2001 e, na antiga quadra do CCS da UVA, onde hoje fica o seu auditório, o então ministro da educação Paulo Roberto de Souza ministrou a aula inaugural da I turma do curso de Medicina do campus de Sobral da UFC. Nas primeiras poltronas frente à mesa de trabalhos, estavam os novos futuros médicos, entre eles o (muito) jovem José de Araújo Cruz Jr., nascido em 25 de janeiro de 1983, filho do médico anestesista José de Araújo Cruz e da enfermeira Maria Júlia Mendes Lima Cruz. Nas poltronas posteriores, os familiares e amigos dos novos universitários, além de autoridades representativas das instituições médicas. Assim, ouvi de um pai orgulhoso e vaidoso, com lágrimas nos olhos, o seguinte: “meu filho, tão novinho, quase criança ainda e já fazendo medicina”. A história profissional do Dr. José de Araújo Cruz Jr., muito recente, não tem nem 15 anos ainda, mas, nem por isso, ela deixa de estar repleta de sucesso, humanismo e pioneirismo a serviço da sociedade de Sobral, onde nasceu e onde decidiu exercer seu ofício e, por extensão, a de todas as cidades da região noroeste do Ceará. Toda ela (sua história), embora jovem como ele mesmo, para quem a conhece, deixa a sensação de que “parece que foi ontem”, logo aqui atrás no tempo.

O Cruz Jr. é o filho mais velho do casal Júlia e Cruz, bem como teve sua infância e adolescência recheadas de carinho, amor e educação cristã, juntamente com suas 3 irmãs, a Juliana, graduada em fisioterapeuta, hoje cursando medicina; a Josy, odontóloga e a Jamine, que também se formou médica. Como se isso não bastasse, os exemplos dos seus pais, de comportamento moral, ético e respeitoso para com todos, acrescentaram em muito para forjar o seu caráter de homem digno e de profissional de responsabilidade, qualquer que fosse a profissão que tivesse escolhido exercer.

Ele escolheu ser médico. Imagino ao menos 2 motivos para sua opção: a influência natural pelo fato dos seus pais serem profissionais de saúde e a vocação, o mais importante; porque a percepção sobre “qualidade de vida”



**Dr. José de Araújo da Cruz Jr.**

que ele teve, como de resto toda família de médico tem, só seria desestimulante, não fora a vocação. Eu explico: ser médico não nos torna donos da verdade absoluta nem guardiões exclusivos da saúde e bem-estar de ninguém. Todos os profissionais, de qualquer área; todas as atividades sociais contribuem significativamente, em maior ou menor dimensão para o perfeito bem-estar físico, mental e social (definição de saúde – OMS). Então se somos diferentes e não mais ou menos importantes dos outros, estamos em desvantagem, porque a maioria de nós tem muito pouca qualidade de vida; muito pouco tempo para nós mesmos, para nossa família, para os amigos, ou seja, muito pouco tempo para viver como um mortal comum, como todo mundo.

Foi tudo muito recente, muito rápido e tudo de “primeira” na trajetória da diplomação do Dr. Cruz Jr. Depois que

concluiu o ensino fundamental no colégio Geo Sobralense (hoje Farias Brito), sempre com notas brilhantes, ele foi morar em Fortaleza para cursar o ensino médio no colégio Christus. E, na primeira prova de vestibular a que se submeteu, foi aprovado para o curso de medicina. Morando em Fortaleza, era natural pensar que ele tivesse escolhido fazer a faculdade por lá mesmo, mas preferiu voltar pra Sobral; para dentro de casa, para junto dos seus pais; para continuar recebendo também o aprendizado, pelo exemplos de vida, da sua formação moral e da sua cidadania.

Em 2007, recém-formado, o Dr. José de Araújo Cruz Jr. foi aprovado na prova de residência do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO), no Rio de Janeiro, referência na América do Sul no tratamento cirúrgico/ ortopédico de alta complexidade, membro integrante da International Society of Orthopaedic Centers (ISOC), que congrega os 19 melhores centros de ortopedia no mundo. Ademais, no mesmo INTO, ele fez prova para titulação e especialização em clínica e cirurgia do joelho. Alguém tem dúvida que a aprovação dele foi também na primeira tentativa? No caso dele, com o seu conhecimento acumulado, com o seu foco dirigido, com a sua disciplina e organização em tudo que faz, é desmerecedor falar em tentativa.

Em 2011, já titulado especialista e membro da sociedade brasileira de traumatologia e ortopedia e da sociedade brasileira de cirurgia do joelho, ele voltou definitivamente para o torrão e para o seio familiar, agora acrescida em qualidades morais, carinho e amor desde o seu casamento com a advogada Lara de Vasconcelos Albuquerque, e com o nascimento há 3 anos do filho Henrique Albuquerque Cruz.

Desde então, o Dr. Cruz Jr. exerce suas atividades



**Dr. José Cruz Júnior com sua esposa Lara de Vasconcelos Albuquerque e com seu filho Henrique Albuquerque Cruz**

profissionais como especialista na Santa Casa e no hospital da Unimed, em Sobral. Já como docente na Santa Casa, ele exerce a preceptoría da residência médica em traumatologia e ortopedia. Há 2 anos, o Dr. Cruz Jr. inaugurou e colocou à disposição da sua (já) vasta clientela a Clínica do Joelho, que já se tornou referência no tratamento das patologias traumato/ortopédicas em geral. Recentemente, agora em 2018, ele se tornou pioneiro ao realizar a primeira cirurgia de prótese de joelho no nosso hospital.

Pois é, filho de peixe, assim como seus pais, o Cruz Jr. é uma pessoa muito simples, um homem de família e de muitos amigos. Além disso, como profissional, herdou todas as boas qualidades de caráter, dignidade, integridade e humanismo do seu exemplo maior de vida: seu pai.

Dr. José de Araújo Cruz Jr., a Unimed de Sobral tem muitos motivos para agradecer a sua presença entre nós. O maior e mais importante deles, sem desmerecimento às suas qualidades técnicas e ao seu conhecimento científico, é o referencial de comportamento e da boa práxis profissional, exemplo para a nova geração de médicos da nossa cooperativa e os de toda a região. ●

**Dr. José Cruz Júnior com seus pais, Dr. José de Araújo Cruz e Maria Júlia Mendes Lima Cruz**



# UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ

## Em Iguatu, a Unimed promove atitudes saudáveis

A Unimed Centro Sul do Ceará, que tem como Presidente o Dr. Paulo Henrique Vieira, possui sua sede em Iguatu. A cooperativa é mais uma Unimed Singular ligada à Federação das Unimed do Estado do Ceará com o compromisso de ofertar também ações de promoção à saúde, além dos serviços de qualidade e excelência no atendimento aos seus clientes.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que os adultos realizem pelo menos 30 minutos de atividade física aeróbia como caminhar, pedalar, correr, nadar, dançar, durante cinco vezes por semana e de intensidade moderada. "Exercícios de fortalecimento muscular devem ser realizados envolvendo os principais grupos musculares em dois ou mais dias por semana", relata o Educador Físico da UNIMED, Pedro Júnior.

Pensando na dualidade prática esportiva e saúde, a Unimed Centro Sul do Ceará disponibiliza uma Academia Unimed ao ar livre, que tem como intuito melhorar a saúde, proporcionando uma vida mais independente no que se refere ao condicionamento físico.

Na linha da responsabilidade social, a Cooperativa mantém um projeto que contempla Aulão de Ginástica todas as segundas, quartas e sextas na Praça da Academia Unimed totalmente gratuito. As aulas de ginástica normalmente são desenvolvidas com exercícios que possibilitam aos participantes bem estar físico. Todas as terças feiras é realizado um Passeio Ciclístico aberto ao público. A Unimed entende que a ação de pedalar possibilita benefícios físicos e emocionais, contribuindo para uma boa qualidade de vida.

A cooperativa acredita na valorização das pessoas dentro das organizações, e desta forma, seguindo o projeto "Mude Um hábito", desenvolvido pelo sistema Unimed, oferece ao seu público interno ações voltadas



**Na linha da responsabilidade social, a Cooperativa mantém um projeto que contempla Aulão de Ginástica todas as segundas, quartas e sextas na Praça da Academia Unimed totalmente gratuito.**

à melhoria de qualidade de vida como o incentivo à prática de atividade física como caminhadas em grupo, ginástica laboral, alimentação saudável e outros hábitos que despertem mudanças de vida.

Desta forma a Unimed se faz presente junto à comunidade levando saúde e mais qualidade de vida. Unimed cuidar de você: Este é o plano. ●



# CANCÊR DE MAMA

## Fluxos Papilares

Constantemente, aparecem, no consultório do mastologista, pacientes com queixa de saída de secreção pelo mamilo fora do ciclo gravidez-puerpério. A imensa maioria das vezes, quando solicitado para se observar esse fluxo papilar, a paciente logo faz uma severa expressão em sua mama e mamilo, provocando a saída forçada de secreção. É importante frisar que, nesses casos, conceitualmente, não há derrame papilar, mas apenas a saída de um líquido provocada pelo vigor da expressão. Nesses casos, a inexistência de uma patologia cancerígena é quase certa, ou seja, é algo benigno. Os fluxos papilares podem ser classificados em galactorreia, pseudoderrame (telorreia), fisiológico e patológicos. O primeiro é caracterizado pela saída bilateral de secreção láctea ocasionada pela elevação de prolactina no organismo, geralmente ocasionada por uma influência externa como a ingestão de medicamentos, etc. O pseudoderrame é uma condição que, habitualmente, aparece em mamilos invertidos, infecções e eczemas. Por volta de 66% das mulheres que não estão amamentando, pode-se observar a saída de secreção após a manipulação do mamilo. Percebe-se que é uma grande porcentagem de mulheres que podem apresentar esse sinal (saída



**A imensa maioria das vezes, quando solicitado para se observar esse fluxo papilar, a paciente logo faz uma severa expressão em sua mama e mamilo, provocando a saída forçada de secreção.**

de secreção) e que, habitualmente, assusta. Todavia, é importante que você fique calma, pois, geralmente, é uma situação fisiológica, benigna. Por fim, os casos patológicos associados a um carcinoma, um câncer, geralmente, se apresentam com saída de secreção por um único ducto, por apenas uma das mamas e podem ser sanguíneos ou aquosos. É importante frisar que a calma deve imperar quando você, mulher, se deparar com casos de saída de secreção pelo mamilo, pois a maioria dos casos não há um câncer e, quando for, procure um mastologista de sua confiança para que você receba um tratamento adequado.



Conselheiro Prof. Dr. José Herculano da Silva

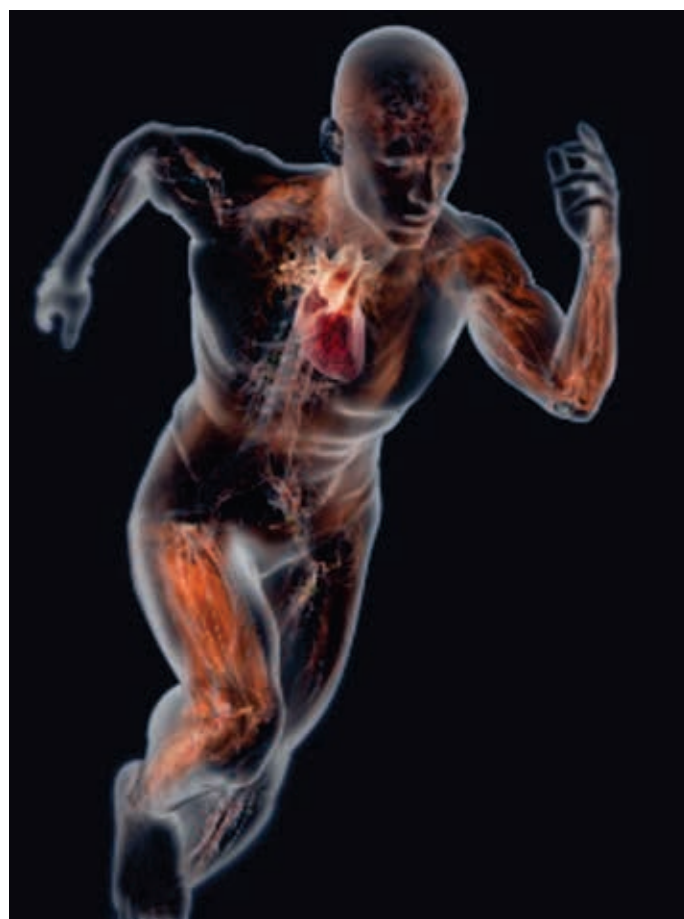
MÉDICO ORTOPEDISTA, EX-PROF. FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UPE,  
CREMEC Nº 5948, RQE Nº 5574  
E-MAIL: AMIGOSDACIENCIA@BOL.COM.BR

REGIÃO DO CARIRI

# ARTIGO MÉDICO

## Câncer de Próstata e Osteoporose

O câncer de próstata é o tumor mais comum entre homens com mais de 50 anos, sendo crescente pela própria idade. De acordo com estatísticas americanas, um em cada seis homens desenvolverá câncer de próstata no decorrer da vida. No entanto, somente um homem, em cada 35, morrerá da doença, desde que não seja diagnosticado e tratado precocemente. Ele é responsável por 10% de todas as mortes provocadas por câncer e, muitas vezes, compromete os ossos com metástase para coluna vertebral e quadril, ficando atrás dos tumores de pulmão e intestino. Em tumores mais volumosos, o paciente sente dificuldade para urinar, ardor, e jato urinário fraco, acorda, à noite, várias vezes para urinar, apresenta gotejamento de urina após completar a micção e, mais raramente, queixa-se de dor e da presença de sangue na urina e no esperma. Atenção esses sintomas estão presentes na hipertrofia prostática benigna (HPB) que não é câncer. Saibamos que 95% dos tumores malignos da próstata são representados por adenocarcinomas, que podem apresentar graus diferentes, porém 5% felizmente é raro. O tratamento preconizado para o câncer de próstata, em pacientes jovens, é cirurgia com prostatectomia radical, tendo como objetivo geral eliminar completamente o câncer, mas segue um protocolo, mais comumente utilizado, o escore de Gleason. Conseqüentemente, o mesmo estágio do câncer de próstata pode exigir estratégias terapêuticas diferentes, dependendo da expectativa de vida individual de cada paciente, podendo ser cirurgia, radioterapia ou caso de não operados, como quimioterapia por ablação hormonal, com terapia de bloqueio androgênico adjuvante, promovendo o não crescimento celular e seu avanço tumoral. Onde se denomina terapia de privação de androgênio (TDA), que se apresenta associada ao efeito deletério na saúde óssea, levando assim, a mais temível da osteoporose, com um aumento crescente mundial das



fraturas osteoporóticas no homem. A osteoporose é uma doença que pode acarretar um enorme prejuízo na qualidade de vida dos pacientes e morte precoce. Sabendo-se que o homem, no início da 7ª década, apresenta o pico máximo para as fraturas e as quedas, pesquisa no Canadá mostra que 28% das mulheres, assim como 37% dos homens, que tiveram fraturas de quadril, tiveram morte no ano seguinte pelas comorbidades. Devemos ter uma atenção especial, em todas as pacientes do sexo masculino na 5ª década em diante.

Revista

# Núcleo Jurídico

TRAVESSIA  
Argollo  
Marketing

CONTEÚDO JURÍDICO  
A UM SIMPLES TOQUE

© UNIL

fotos meramente ilustrativas.



ACERVO DE  
REVISTAS



COMPARTILHE



MÍDIAS  
SOCIAIS



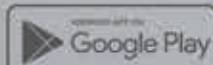
FALE CONOSCO



NÚCLEO  
EDITORIAL



GESTÃO



Whatsapp: (85) 9.96673827

atendimento@argollomarketing.com.br

# MÉDICO EMERGENCISTA

Quando mais você precisar  
ele estará lá, chame-o!



**SOCEMU**  
SOCIEDADE CEARENSE DE MEDICINA DE URGÊNCIA

**ABRAMEDE**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

*Desde 1985 ensinado a salvar vidas*