



# Jornal do Médico

Canal de Comunicação sobre Medicina, Direito & Saúde

ISSN 2447-9233

## MEDICINA & PATERNIDADE

A DIFÍCIL MISSÃO DE CONSTRUIR UMA FAMÍLIA

LEIA MAIS:

ABRAMEDE 2018

UNIMED SOBRAL

UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ

REGIÃO DO CARIRI

Artigo Médico Prof. Herculano Silva



Dr. Arruda Bastos  
e família

Mala Direta  
Básica

24.780.958/0001-80 DR/CE/2017

JORNAL DO MÉDICO FERRAZ DE VENTOSAS SP

Correios

BAIXE O NOSSO APLICATIVO



# UNICLINIC DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Soluções rápidas e atendimento humanizado



A Uniclínica Diagnóstico por Imagem (UDI) abraça como missão o desafio de oferecer atendimento humanizado e personalizado, garantindo agilidade e precisão dos resultados. Há sete anos, essa meta vem sendo cumprida e a instituição vem expandindo mais as possibilidades de modernização das soluções em Medicina e Saúde, nunca perdendo de vista a busca por fazer o melhor pelo seu Cliente.

A UDI vem ampliando, ano após ano, seu campo de atuação. Três diferenciais garantem essa excelência: resultados de exames em até quatro horas após a realização, equipamentos de última geração e corpo clínico diferenciado.

- Ressonância Magnética em Alto Campo
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Ultrassonografia Geral e com Doppler Colorido
- Mamografia Digital
- Densitometria Óssea
- Biópsias e Punções Guiadas por Ultrassonografia e por Tomografia Computadorizada.

**Atendimento:** Unimed, Camed, Cassi, Cafaz, Postal Saúde, Life Empresarial, Hapvida, Capesaúde, Geap, Saúde Caixa, Capesesp, Issec, Gamec, Fusex, Famed e IPM.

## Horário de funcionamento:

De segunda à sexta-feira, das 7 às 23 horas. Sábados, de 7 horas às 19 horas. Emergência 24 horas.



## Uniclínica Diagnóstico por Imagem (UDI)

📍 Rua Eusébio de Souza, 373 - José Bonifácio

🌐 [clinicaudi.com.br](http://clinicaudi.com.br)

📘 [udiclinicadeimagem](https://www.facebook.com/udiclinica)

📷 [/udiclinica](https://www.instagram.com/udiclinica)

☎️ (85) 3032.2927

☎️ (85) 98902.5429

## MEDICINA, PATERNIDADE, DESAFIOS



Caro(a) leitor(a), chegamos ao mês de Agosto com a nossa revista promovendo informação de qualidade, onde na capa fazemos uma referência ao Dia dos Pais, destacando a figura do Dr. Arruda Bastos, médico humanista e pai exemplar que com muito amor, carinho e trabalho construiu a sua bonita e estruturada família.

Nos editoriais seguintes, temos destaque para a Unimed Ceará, presidida pelo Dr. Darival Bringel de Olinda com o projeto Bike Vida que completa um ano de atividades; Academia Cearense de Medicina; SOBRAMES/CE; artigo sobre Cultura com a Dra. Ana Margarida e a Coluna Direito & Saúde com o Dr. Ricardo Madeiro.

No editorial nacional, temos a ABRAMEDE com informe sobre seu congresso que será agora no mês de Setembro em Fortaleza-CE.

Na Zona Norte cearense, temos um grande destaque com a Unimed Sobral que homenageia o seu cooperado Dr. Xavier.

Na região Centro Sul, a Unimed Centro Sul do Ceará traz um editorial sobre o Dia C de Cooperar.

Chegando à terra do Padre Cícero, a região do Cariri, temos importantes artigos dos nossos conselheiros, os professores Dr. Ildelfonso Carvalho e Dr. José Herculano Silva.

Caro(a)s leitor(a)s, em junho, estaremos de volta com reportagens e artigos sobre Medicina, Direito & Saúde. Lembrem-se de verificar esta e outras edições com nosso aplicativo, o download é gratuito [www.jornaldomedico.com.br/aplicativo](http://www.jornaldomedico.com.br/aplicativo)

Mantenham-se informado acompanhando os nossos canais digitais [facebook.com/jornaldomedico](https://facebook.com/jornaldomedico) e [instagram.com/jornaldomedico](https://instagram.com/jornaldomedico).

Até o próximo número com o Dia do Médico e boa leitura!

### ARGOLLO

Diretor-Executivo

Marketólogo e Membro Honorário da SOBRAMES/CE

Revista Jornal do Médico,  
Ano XIV, Nº 99/2018 [Julho-  
Agosto] Medicina & Paternidade  
| ISSN 2447-9233. Publicação  
Bimestral, Josemar Argollo  
Ferreira de Menezes-ME, CNPJ:  
24.780.958/0001-00.

### Diretor-Executivo

Marketólogo Josemar ARGOLLO.

### Fundadores

Jornalista Juvenal Menezes  
(DRT-CE 1947) In Memoriam e Sra.  
Nahimi Argollo de Menezes

### Assessoria Editorial

Jor. Anatalice Rodrigues (DRT-CE 3548)

### Revisão e Copy-Desk

Profa. Márcia Linhares Rodrigues

### Consultoria em Arte/Diagramação

Studio U Hul, Full Play Film  
e Vailton Cruz

### Contribuição Fotográfica

Banco de Imagens Jornal do  
Médico e Unimed Ceará.

### Envie-nos suas sugestões



Se você tem uma idéia para  
algo que devemos abordar,  
envie um e-mail para:  
[redacao@argollomarketing.com.br](mailto:redacao@argollomarketing.com.br)

### Visite nosso Blog



Para questões atuais  
ou materiais e edições  
anteriores, acesse [www.jornaldomedico.com.br/blog](http://www.jornaldomedico.com.br/blog)

### Revista Jornal do Médico, Canal de Comunicação sobre Medicina, Direito & Saúde.

Fundado pelo Jor. Juvenal Ferreira de Menezes (In Memoriam) em 18 de Outubro de 2004 (Dia do Médico). Reconhecido pela Câmara Municipal de Fortaleza (Requerimento Nº 2240/2014 Vereador Dr. Iraguassú Teixeira).

### CONTATOS

Matriz: Zap: [85] 9674.5767 | 9.9667.3827

[atendimento@argollomarketing.com.br](mailto:atendimento@argollomarketing.com.br)

Filial Cariri: [88] Zap: 9.9633.0214

[cariri@argollomarketing.com.br](mailto:cariri@argollomarketing.com.br)

O teor dos textos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da redação.



Estamos no Facebook, Instagram e no App. Faça check-in para ver o que está acontecendo hoje!

# SUMÁRIO

## O QUE VOCÊ VAI LER NESTA EDIÇÃO

**06**

**MEMÓRIA DA MEDICINA**  
*Conselheiro Dr. Marcelo Gurgel*

**09**

**DIREITO & SAÚDE**  
*Dr. Ricardo Madeiro*

**12**

**ABRAMEDE 2018**  
*Medicina de Emergência: segundos  
que salvam uma vida*



**MEDICINA & PATERNIDADE:  
DR. ARRUDA BASTOS & FAMÍLIA** **10**



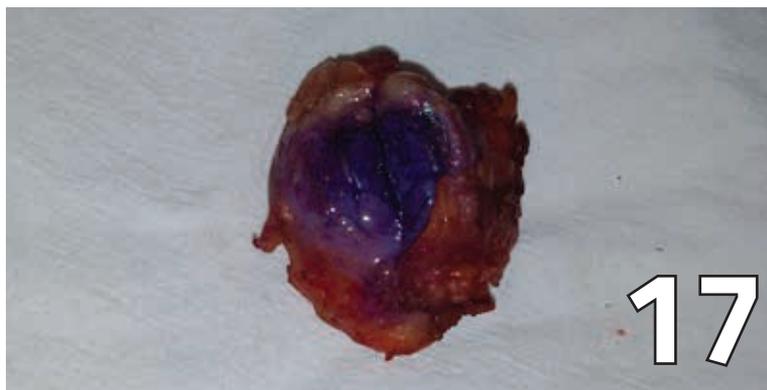
**08**  
**DRA. ANA MARGARIDA |  
A NUDEZ DE MARIA ANTONIETA**



**14**  
**UNIMED SOBRAL: DR. XAVIER, SIMPLICIDADE E  
PIONEIRISMO A SERVIÇO DA VIDA**



**16**  
**UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ |  
DIA C DE COOPERAR**



**17**  
**PROF. DR. IDELFONSO CARVALHO  
NEOPLASIAS BENIGNAS DAS MAMAS - FIBROADENOMA**

# UNIMED CEARÁ

## Projeto Bike Vida completa 01 ano



No dia 15 de julho de 2017 surgiu em Fortaleza o Bike Vida, um projeto da Unimed Ceará em parceria com a Prefeitura de Fortaleza, por meio da Regional II, juntamente com a empresa Barcellos Sports e com o Samu (Serviço de Atendimento Móvel), que disponibiliza 13 socorristas, os quais se revezam todos os dias entre 5h e 21h, na orla da capital para possíveis ocorrências de urgência e emergência na área entre o Estoril da Praia de Iracema e o Mercado dos Peixes.

Para sua execução, foram disponibilizadas bicicletas equipadas com aparelhos que auxiliam o serviço. Cada socorrista tem como suporte, além da bicicleta, um capacete, luvas, lanterna, sirene, apito, colete luminoso, uniforme, cotoveleira, joelheira e um kit de primeiros socorros com oxigênio portátil, kit de colar cervical em diversos tamanhos, desfibrilador externo automático, talas de imobilização, ressuscitador manual adulto/infantil com reservatório, estetoscópio, esfigmomanômetro, oxímetro

portátil, máscaras de proteção respiratória, ataduras, compressas, gazes, álcool, esparadrapo, entre outros.

Em um ano de funcionamento o Bike Vida realizou 432 atendimentos até 10 de julho de 2018. Desse total, somente 66 ocorrências necessitaram de remoção. Devido à agilidade com que o socorrista realiza o primeiro atendimento, destacando a capacidade de resolução no local, o número de remoções, utilizando as unidades móveis do Samu 192, foi reduzido em 50% na faixa de praia. Houve ainda uma redução de 78 para 41 com relação ao número de solicitações mensais do SAMU, ou seja, uma diminuição de 47%.

Tal idealização possibilita uma ampliação da assistência com redução dos custos e economia aos cofres públicos. O Bike Vida é inédito na América Latina e, acima de tudo, é também um projeto sustentável, já que sua atuação, muitas vezes, evita o deslocamento de ambulâncias, reduzindo assim a emissão de gases poluentes.



Conselheiro: Acad. Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

FORTALEZA

MÉDICO E MEMBRO DA ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA CADEIRA Nº 18,  
PRESIDENTE DA SOBRAMES, CREMEC Nº 2412, RQE Nº 589  
E-MAIL: MARCELO.GURGEL@UECE.BR

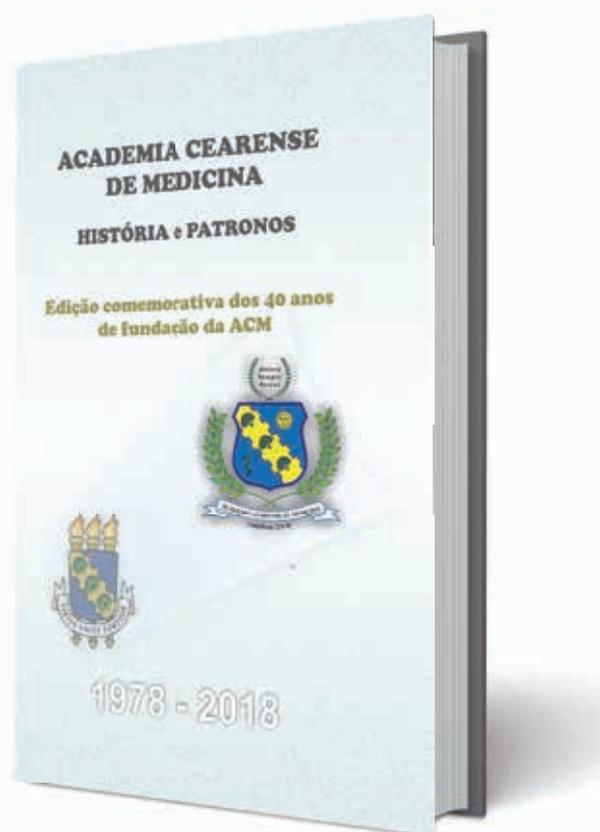
# MEMÓRIA DA MEDICINA

## História e patronos da Academia Cearense de Medicina

**D**entre as atividades programadas para comemorar os quarenta anos de instalação da Academia Cearense de Medicina (ACM), foi inserida a feitura de livros que resgatassem parte da história do Sodalício, realizando, desse modo, uma de suas finalidades precípuas - a de preservar a memória da Medicina no Ceará.

Para tanto, o Presidente da ACM, Ac. Manassés Fonteles, mediante Portaria Nº 03/2017, datada de 14/12/2017, designou uma comissão composta pelos confrades Marcelo Gurgel Carlos da Silva (Presidente), Ana Margarida Arruda Rosemberg, João Evangelista Bezerra Filho, José Eduilton Girão e Vladimir Távora Fontoura Cruz, e pela Sra. Marta Regina Sales Barbosa, bibliotecária da ACM, para cuidar da coleta, compilação e editoração da publicação em epígrafe. Para o levantamento documental, a ACM contou com o substantivo concurso da historiadora Germana Nayara Lopes Lima, acolitada pela bibliotecária Marta Barbosa e apoiada prestimosamente pela secretária Verônica Freire. Além das buscas nos anais e relatórios da ACM, recorreu-se também a fontes adicionais com o fito de identificar e recuperar as biografias dos patronos.

As páginas iniciais dessa obra, lançada na Sessão Solene de 12/05/2018, contam a história e a trajetória da nossa arcádia médica. A parte central deste livro contém biografias de 68 patronos das cadeiras criadas e instaladas, quase todas redigidas pelos respectivos ocupantes, tendo por base, preferencialmente, os textos, panegíricos e perfis biográficos de tais patronos inseridos nos Anais desse silogeu médico. Além dessas, foram publicadas as biografias do Patrono da ACM, o Dr. Antônio Justa, e a do Patrono dos Acadêmicos Eméritos, o Dr. Samuel Pessoa.



A parte iconográfica inserida nas páginas finais desta obra foi avalizada pelo esmerado zelo da Ac. Ana Margarida Rosemberg.

Registre-se que a próxima edição traçará o perfil biográfico dos membros titulares da ACM, cobrindo, igualmente, os atuais e aqueles a quem devemos assegurar a imortalidade dos seus nomes.



# SOBAMES

## A 35ª Antologia da Sobrames/CE

A Regional Ceará da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores (Sobrames/CE) agrega perto de oitenta médicos em seu quadro social, exercendo importante papel na promoção da cultura estadual, mercê da Antologia publicada, anualmente, enfeixando contribuições, em prosa e em versos, da lavra quase exclusivas de iátricos.

A série de Antologias da Sobrames/CE teve o seu começo em 1981, conduzida pelos sobramistas desbravadores Paulo Gurgel e Emanuel de Carvalho, e agora, em 2018, atinge à sua 35ª produção, exibindo maturidade e qualidade consolidadas, com esmero literário, servindo para emular o aparecimento de novos escritores no meio médico.

Uma demonstração incontestável da pujança cultural da Sobrames/CE repousa na quantidade de participantes de suas últimas antologias, que têm recebido contribuições literárias da ordem de seis dezenas de sobramistas.

Mesmo dispondo de várias propostas para o título dessa Antologia, os sobramistas, presentes na reunião de 10/08/2018, elegeram a proposição do sobramista Walter Miranda, responsável isoladamente por nomear cerca de um terço das edições, ao intitular "Lapso Temporal", a atual coleção da Sobrames/CE.

Vale ressaltar, em cumprimento da tradicional associação envolvendo a Sobrames/CE e a Academia Cearense de Letras (ACL), na reunião retro-aludida, foi escolhida a escritora Révia Herculano, imortal da ACL, recentemente eleita para essa academia na vaga deixada pelo escritor e intelectual Carlos Dalge, para prefaciá-la publicação em tela.

Por oportuno, convém registrar, mais uma vez, a colaboração do colega sobramista Isaac Furtado, cirurgião plástico e artista plástico, um artífice da feitura de capa de livros, que concebeu o projeto gráfico e viabilizou a sua execução, imprimindo um



**Uma demonstração incontestável da pujança cultural da Sobrames/CE repousa na quantidade de participantes de suas últimas antologias...**

revestimento tão belo quanto especial para essa obra. Para não incorrer no esquecimento, por meio de um engano involuntário, e muito menos ser um espaço de tempo que passa ao largo de um vão pleonasma, proclama-se que essa Antologia seja, pois, uma gratificante e prazerosa leitura a todos.



Conselheira: Dra. Ana Margarida Rosemberg

INTERNACIONAL

MÉDICA E HISTORIADORA, CREMEC 1782  
EMAIL: [@] ANAMARGARIDA50@UOL.COM.BR  
[+] ANAMARGARIDA-MEMORIAS.BLOGSPOT.COM.BR/

## CULTURA

# A nudez de Maria Antonieta

**O** dia mal clareara naquela manhã de 16/10/1793. Na pequena mesa ainda queimavam duas velas iluminando debilmente o escuro e fúnebre cárcere da Conciergerie, que durante os últimos 70 dias abrigara a Rainha da França.

Maria Antonieta precisava despir-se para pôr um vestido branco e comparecer ao cadafalso. O corpo fenecido pelo tempo e sofrimento já não era o mesmo da adolescente de 14 anos que outrora, em uma ilha no meio do rio Reno, ao despir-se, resplandeceu iluminando a antecâmara do luxuoso pavilhão e os olhos dos nobres austríacos.

Completamente nua e linda, no esplendor de sua pureza virginal, com seus cabelos de um louro muito claro, seus olhos de um azul profundo, seu corpo esbelto, delicado e gracioso de adolescente, recebeu a mais fina seda francesa para cobrir sua nudez e sair dali como Delfina da França.

Agora, 24 anos depois, Maria Antonieta despia-se, novamente, na cela úmida e escura da Conciergerie. Ela não tinha mais o brilho da juventude, porém seu corpo resplandecia mais uma vez, iluminando o cárcere escuro, com sua alma purificada pelos sofrimentos. Seu rosto estava cansado e envelhecido e seus cabelos completamente brancos, apesar de seus 38 anos.

Maria Antonieta desejava a morte, mas precisava reunir forças para morrer com dignidade. Às 10h entrou o carrasco Sanson para lhe cortar os cabelos e lhe amarrar as mãos.

Lá fora, uma carroça puxada por um cavalo e uma multidão de 10 mil pessoas, que se apinhavam para mais um dia de espetáculo oferecido pela guilhotina, em nome de "liberté, égalité et fraternité". Sentada na dura tábua da carroça, a Rainha da França olhava firme para frente sem oferecer à multidão um sinal de medo ou de dor. Senhora absoluta de seu destino parecia ter consciência do momento histórico que



vivia.

A carroça parou diante do patíbulo e ela subiu os degraus do palco de madeira com a mesma graça e agilidade com que outrora subia as escadarias de mármore do "Palais de Versailles". Os carrascos pegaram-na pelos ombros e deitaram-na sobre o patíbulo. Uma puxada na corda, um lampejo no cutelo, um golpe surdo e a imortalidade para Maria Antonieta.



# DIREITO & SAÚDE

## Informação

# Direito dos Pacientes

A partir da garantia dos Direitos Fundamentais advindo com a Constituição Federal de 1988, o cidadão passou a exigir uma maior informação sobre a investigação diagnóstica e o tratamento a lhe ser adotado pelo seu médico assistente, no sentido de participar de forma mais precisa das decisões médicas. Certamente que tais opções, muitas das vezes podem vir de encontro ao entendimento do seu médico, mas no entanto, a garantia deste direito, no primeiro instante, passou a ser rejeitada pelo médico por entender que cabia a ele a decisão final. Tal atitude tornou-se inaceitável exatamente pelo fato de que todo cidadão tem direito a deliberar sobre seu destino, em obediência ao “princípio da autonomia ou da liberdade”. Assim, toda decisão médica tem que ser explicitada e compartilhada com os pacientes.

A informação detalhada sobre o problema é necessária para que o paciente possa tomar sua própria decisão, desde que não lese a legislação vigente; a explicitação das mais diversas formas de tratamento que convier ao caso estudado, a fim de que o paciente possa participar da eleição do seu tratamento; a rejeição da continuidade terapêutica nos casos considerados incuráveis e de sofrimento, são escolhas que obrigatoriamente têm que passar pelo crivo do paciente. Estes são os principais direitos do paciente. Daí surgiu a obrigatoriedade da assinatura do Termo de Consentimento Autorizado, atendendo ao “princípio da informação adequada”, termo este que deve ser escrito de maneira direta, clara, em linguagem acessível ao nível de conhecimento e compreensão do paciente. Tal documento traz garantias tanto para o médico como para o paciente, e passa a ser um importante elemento de prova em uma instrução processual.

Por outro lado o médico não é obrigado a seguir a escolha do paciente. Em caso de absoluta discordância, também é garantido ao médico o direito



**Tal atitude tornou-se inaceitável exatamente pelo fato de que todo cidadão tem direito a deliberar sobre seu destino...**

de não permanecer junto ao tratamento, e, neste caso, deve obrigatoriamente expor os motivos no prontuário e passar o caso para o colega que venha assumir. O médico não pode esquecer que ele será o responsável pela conduta adotada, motivo pelo qual tal decisão não pode contrariar as normas técnicas e éticas que garantam a boa prática médica e que atendam a legislação vigente.

O prontuário médico pertence ao paciente, e a responsabilidade da sua guarda cabe ao diretor técnico da instituição.

# MEDICINA & PATERNIDADE

## a difícil missão de construir uma família



**E**m agosto, comemoramos o dia dos pais. Considerando tão importante data, não há nada melhor que, na nossa revista de setembro, homenagearmos todos esses guerreiros com uma reportagem tratando da responsabilidade de ser um bom pai e, principalmente, abordando aspectos da dificuldade de um profissional da medicina, com todos os seus afazeres de estudo, plantões, hospitais e consultórios, em criar seus filhos nos dias atuais. O médico escolhido por nós foi o competente e conhecido professor universitário e ex-Secretário da Saúde do Estado, Arruda Bastos, que é pai de quatro filhos, dos quais três são médicos, um advogado e, atualmente, avô de três lindos netinhos. Arruda Bastos é casado há 39 anos com a empresária, bacharel em direito e engenheira, Marcilia Alves Cordeiro Bastos. O casal, à nossa reportagem, falou da sua realização em ter conseguido criar uma linda e estruturada família. Na entrevista, considerou que a maior dificuldade foi mesmo conciliar as suas atividades profissionais com a criação dos filhos.

Dr. Arruda vai completar, no próximo ano, 40 anos de profissão e de intensa atividade como médico, gestor, professor, escritor, empresário e, atualmente, também homem da comunicação, com atuação no rádio e na televisão.

O médico recorda com carinho do nascimento dos filhos e confirma como sendo estes os momentos de maior alegria da sua vida, só se comparando à chegada, mais recentemente, dos seus netos.

A família cresceu e, de quatro filhos, hoje já é composta por treze pessoas. São seis médicos, três advogados, uma gastrônoma e três lindos netinhos.

O primogênito é o médico radiologista, Bruno Cordeiro Bastos, formado pela Universidade Federal do Ceará e casado com Laís Parente Bastos. Ele foi o primeiro filho a ser ouvido por nossa reportagem e, abrindo o coração, falou que o exemplo de homem responsável, esposo dedicado e profissional correto e competente são os maiores legados que recebeu do seu pai.

A primeira filha, Lia Cordeiro Bastos Aguiar, é médica nefropediatra e professora universitária, casada com

o médico nefrologista Gerardo Aguiar, é mãe da Letícia e do Levi, os primeiros netinhos do Dr. Arruda. Ao ser ouvida pelo Jornal do Médico, ela ressaltou também o exemplo dos seus pais, o carinho e o amor deles como sendo os responsáveis pelo sucesso na criação dos filhos e um exemplo que segue na criação dos seus pimpolhos.

A outra filha, Lívia Cordeiro Bastos de Araújo, é médica pediatra e neonatologista; é casada com Evalto Araújo Filho, pneumopediatra. Em nove de agosto de 2018, ela foi mãe do seu primeiro filho, Lucca, terceiro neto do médico Arruda Bastos. Ao ser ouvida pela reportagem, ainda nas primeiras semanas pós parto, também ressaltou o exemplo dos pais e a obstinação pela educação dos filhos como fatores fundamentais para o sucesso na criação dos mesmos.

A caçula é a advogada Lilia Cordeiro Bastos Silveira, que é casada com o também advogado Raul Silveira. Conjuntamente com sua mãe, Marcilia, formam o trio de juristas da família. Como a mais nova, foi a última a sair de casa, há quase três anos e, à nossa reportagem, falou de todo o amor, carinho e gratidão pelos ensinamentos dos seus pais. Como maior exemplo, falou que a forma responsável e democrática do seu pai em todos os aspectos foram os maiores ensinamentos, além do cuidado e carinho que sempre teve.

O médico Arruda Bastos falou também do exemplo que recebeu dos seus pais e da forma com que, na época, foi criado na rígida formação católica e da cobrança constante na aplicação nos estudos: marcos responsáveis pelo seu sucesso profissional. Ele tem seu pai como um herói e, para perpetuar esse sentimento, no ano passado, quando ele completaria,



se vivo fosse, cem anos, escreveu uma das crônicas que mais aprecia, intitulada “Naquela mesa tá faltando ele”.

Dr. Arruda demonstrou à nossa reportagem a sua preocupação com a situação social atual do nosso país, o flagelo das drogas, a violência, o desemprego, a falta de solidariedade, o desamor, o preconceito e o ódio entre diferentes como os principais desafios dos pais na criação dos filhos na atualidade. Considera que o amor, o carinho, o exemplo, a educação e a participação na vida diária dos filhos são os principais fatores para uma criação exitosa. ●





Utilize seu leitor de QrCode para acessar o aplicativo do evento na plataforma da MobLee

Utilize o código de acesso do evento **abramede2018**

# ABRAMEDE 2018

## VI Congresso Brasileiro de Medicina de Emergência Adulto e Pediátrico

*Medicina de Emergência: segundos que salvam uma vida*

**25 a 28 de setembro de 2018**  
**Centro de Eventos do Ceará - Fortaleza**

II Congresso Brasileiro de Enfermagem em Emergência  
IV Congresso WINFOCUS Latinoamerica de Ultrassonografia Point-of-Care  
II Congresso Brasileiro de Ultrassonografia na Emergência  
I Congresso Brasileiro de Ligas de Emergência

[www.abramede2018.com.br](http://www.abramede2018.com.br)

### Informações:

[divulgacao2@arxeventos.com.br](mailto:divulgacao2@arxeventos.com.br)

 (85) 4011-1572



Realização

Apoio

Agência Oficial

Organização



CADA SEGUNDO É DECISIVO NA EMERGÊNCIA.  
NÃO PERCA MAIS TEMPO.



## II CONGRESSO BRASILEIRO DE ULTRASSOM NA EMERGÊNCIA

IV CONGRESO WINFOCUS LATINOAMÉRICA DE  
ULTRASONOGRAFÍA POINT-OF-CARE

ALEJANDRO CARDOZO (COLOMBIA) - MIGUEL MONTÓRFANO (ARGENTINA)  
DANIEL FONTANA PEDROLLO (RS) - ELMO FABIANO MONTEIRO PEREIRA JÚNIOR  
MARCO UMAÑA RAMÍREZ (COSTA RICA) - JOSÉ RETAMAL CARVAJAL (ESPAÑA)  
JOSÉ PAZELI JUNIOR (MG) - LEONARDO VERA - NAGELE LIMA  
JULIANO LIMA SANTOS (MG) - LAURA HURTADO (ARGENTINA)  
MARCUS GOMES BASTOS (MG) - DIEGO BARCA (ARGENTINA)  
NICOLE PINHEIRO MOREIRA (CE) - ARTUR FERMON (SP)  
E MUITO MAIS.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA NO SITE  
[WWW.ABRAMEDE2018.COM.BR](http://WWW.ABRAMEDE2018.COM.BR)

**ABRAMEDE**  
2018



Conselheiro: Dr. Francisco José Fontenele de Azevêdo

MÉDICO ULTRASSONOGRAFISTA E PRESIDENTE DO CREMEC/ZONA NORTE  
CREMEC Nº 2659, RQE Nº 356  
E-MAIL: AZEVEDO.78@HOTMAIL.COM



## UNIMED SOBRAL

# Dr. Xavier, simplicidade e pioneirismo a serviço da vida



Tudo o que restava de Denisova era um único fragmento de osso encontrado por arqueólogos russos numa caverna em 2012. Ainda assim foi possível reconstruir milhares de anos da história da vida da nossa espécie. No instituto Max Planck de Antropologia Evolucionária, em Leipzig na Alemanha, uma equipe de citologistas/geneticistas liderada por Viviane Slon e Svante Pääbo conduziu a análise do genoma daquele fragmento ósseo e concluiu que ele pertencia a um homínido nascido de uma relação entre as espécies Neanderthal e Denisova. A datação por radiocarbono, a sequenciação dos cromossomos sexuais e a espessura do fragmento ósseo determinaram a idade e o sexo do nosso ancestral: uma jovem menina que viveu há 90.000 anos.

O que teria influenciado o menino Francisco Xavier Lima Sobreira, nascido em Sobral em 2 de novembro de 1947, filho do advogado Moacyr Gomes Sobreira e da dona de casa Alaíde Ferreira Lima Sobreira, a se encantar, durante a sua educação formal na infância

e na adolescência, pelas ciências da saúde? Quem conheceu e quem conviveu com o ambiente doméstico do Xavier, sempre “preche” de cultura, literatura, artes e outras informações sobre a “história da vida” poderia até desconfiar que ele um dia seria um profissional dessa área.. Esse ambiente tão prolífico se incorporou definitivamente aos hábitos de vida do homem Xavier, um amante voraz da boa literatura, um pesquisador informal sobre botânica, além de um cultivador permanente das boas amizades, das boas companhias... sempre aprendendo mais e mais, para melhor servir a sociedade, seja com profissional ou simplesmente como cidadão de bem que é..

O Dr. Francisco Xavier de Lima Sobreira graduou-se em medicina no ano de 1974, pela Universidade Federal do Ceará – UFC. No ano seguinte prestou concurso e foi aprovado para cumprir pós graduação, tendo recebido sua titulação em Citopatologia da Sociedade Brasileira de Citopatologia de São Paulo, em 1976. E mesmo antes de se titular, por seus méritos já reconhecidos

na sua terra natal, ele foi convidado pelo então administrador da Santa Casa de Misericórdia de Sobral, Pe. José Linhares Ponte, para fazer funcionar o I Serviço de Citopatologia Ginecológica do interior do Ceará.

Nas atividades médicas (medicina latu sensu) hodiernas, já há algum tempo, se tornou quase obrigação o profissional, além de se especializar, exercer também uma subespecialidade. Sem fazer juízo de valores, pessoalmente penso que nem sempre isso configura "avanço" para a boa qualidade e necessária atenção que devemos oferecer aos pacientes por inteiro e não para órgãos ou estruturas específicas, eventualmente acometidas de algum distúrbio. A subespecialidade do Dr. Xavier no entanto, demole o meu olhar enviesado para o fato. É que, como especialista em Ginecologia, os milhares de atendimentos que ele realizou durante 42 anos... na Santa Casa, no Hospital Dr. Estevam, na sua clínica privada, nas unidades de saúde dos distritos municipais e também nos municípios circunvizinhos, só cresceram em qualidade nos cuidados redobrados, na investigação científica detalhada microscopicamente da saúde (ou dos seus agravos) do aparelho reprodutor feminino.

Mãe do corpo; lenda ou não, é com essa frase que ainda hoje parteiras, curiosas e as mulheres mais simples explicam as sensações de movimento dentro do abdome no pós parto. Outras se referem apenas ao útero como sendo a mãe do corpo. Acho que faz mais sentido a última compreensão; hoje ou há 90.000 anos, quando nasceu Denisova.

A citologia é a ciência das ciências da biologia- a ciência que estuda a vida-. E a citopatologia ginecológica investiga cientificamente as possíveis alterações que as unidades morfofisiológicas da mãe do corpo apresentem, pondo em risco a própria vida em si da mulher, gestante ou não..

Homem religioso e dedicado à família, o Dr. Xavier é casado com a educadora Marieta Parente Sobreira há



35 anos. Deles nasceram o Saulo Parente Sobreira, que seguiu o exemplo do pai e também se formou médico e se especializou em ginecologia e obstetrícia; a Sálvia Sobreira do Amaral, formada em psicologia; a Eveline Sobreira Diniz, publicitária, atuando na área da cultura no município de Sobral; e a caçula Silvia Sobreira Maia, formada em arquitetura.

Este homem de vasta cultura e conhecimento científico, de comportamento cidadão e profissional irrepreensíveis, de moral e fé cristãs; de hábitos de família e para a família, é uma pessoa de rara simplicidade e de atitudes absolutamente gentis e cordatas para com todos. São características pessoais do Dr. Xavier que só fazem aumentar em muito a admiração e o respeito que todos que o conhecemos, colegas de profissão ou não, lhe devotamos.

Dr. Xavier, a cooperativa UNIMED de Sobral se sente orgulhosa, envaidecida e agradecida por ter podido contar com toda a sua experiência e profissionalismo durante 3 décadas a serviço de nossa clientela; e carente e necessitada, sempre, de seu exemplo de profissional de atitudes éticas e de retidão de caráter. ●



# UNIMED CENTRO SUL DO CEARÁ

## Dia C de Cooperar



**A**conteceu no último dia 6 de agosto, em Iguatu na Praça da Academia Unimed o Dia C de Cooperar 2018. O evento é uma iniciativa do Sistema OCB que, com o apoio e participação efetiva das cooperativas, tem o objetivo de promover e estimular a integração das ações voluntárias dos cooperados, colaboradores e familiares.

A Unimed fez-se presente juntamente com os parceiros que cooperaram para que houvesse o Dia C. Dentre os parceiros se enquadra O Boticário, Associação dos Cabeleireiros, Santa Clara, Prefeitura Municipal de Iguatu, Univida, Uniplanos, Açaizito, Drogarias Feitosa, Ótica Visão, SESC e Zenir.

Foram prestados serviços gratuitamente para a comunidade como corte de cabelo, massagem, aferição de pressão, teste de glicemia, degustações em geral, doação de mudas, cálculo de IMC, teste de acuidade visual, exposição de alimentos saudáveis e sorteio de brindes a população que se fez presente no evento.

Além disso, houve a princípio passeio ciclístico e após a chegada o aula de ginástica com o educador físico Nonato. As atividades de ciclismo e ginástica ocorridas



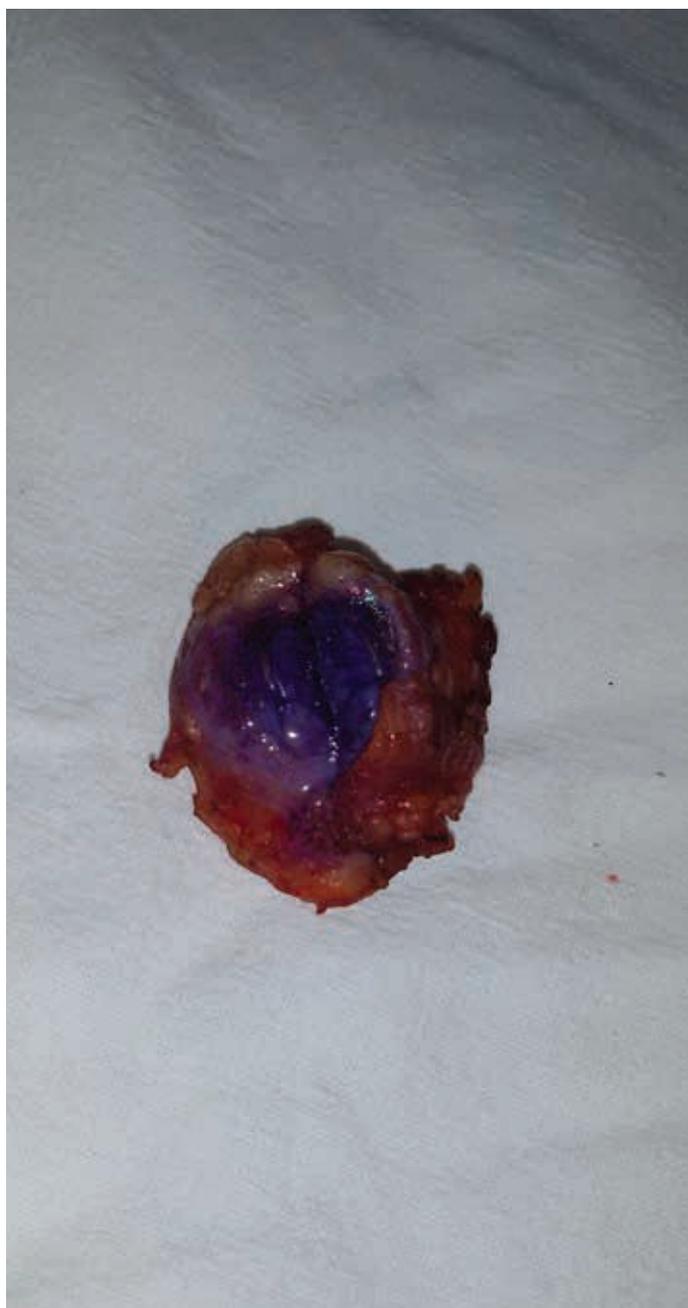
são um projeto da Unimed Centro Sul do Ceará, na qual ocorre semanalmente na Praça da Academia Unimed. A Unimed Centro Sul do Ceará agradece a colaboração de todos os parceiros, colaboradores e cooperados, que juntos proporcionaram este dia de prestação de serviços a comunidade.



# ARTIGO MÉDICO

## Neoplasias Benignas das mamas - Fibroadenoma

A mama é formada por dois compartimentos de tecidos, sendo um de tecido glandular e o outro de tecido mesenquimal. A partir de cada compartimento é que surge cada tipo de neoplasia, sendo às fibroepiteliais às mais comuns. Dentre elas, pode ser citado o fibroadenoma (o mais presente nos consultórios dos mastologistas), o fibroadenoma juvenil, o fibroadenoma gigante, o fibroadenoma complexo, o fibroadenoma mixóide, a mastopatia fibroadenomatóide e o tumor filóide. Será abordado aqui o fibroadenoma e o tumor filóide, julgados neste texto como os principais dos tumores aqui citados. O fibroadenoma está presente em aproximadamente 25% de todos os tumores benignos das mamas. Os estudos não esclarecem o real aumento da incidência com o uso de anticoncepcionais orais ou qualquer outra terapia de reposição hormonal. Todavia, o New England Journal of Medicine, publicou um artigo deixando claro o aumento da incidência de câncer de mama nas mulheres que fizeram uso prolongado de anticoncepcionais orais, sendo maior o risco de câncer para as mulheres que fizeram uso por um período de tempo mais prolongado, seja este passado ou presente. O tumor filóide ocorre com bem menos frequência, portanto, é considerado uma neoplasia fibroepitelial rara. Ele se assemelha ao fibroadenoma, todavia o tumor filóide pode apresentar também comportamento maligno. Este nome filóide é devido a semelhança de sua estrutura com uma folha. É importante saber a histologia e o comportamento do tumor filóide, pois nos malignos, a cirurgia têm características completamente diferentes, podendo, inclusive, ocorrer que uma paciente com tumor filóide maligno tenha que retirar sua mama por completo - mastectomia total -, mas sem a retirada dos linfonodos axilares. E que fique claro que nos tumores filóides benignos e nos fibroadenomas nunca deve ser realizado uma cirurgia radical, ou seja, a retirada completa da mama feminina. Nestes são retirados apenas os tumores. ●





Conselheiro Prof. Dr. José Herculano da Silva

MÉDICO ORTOPEDISTA, EX-PROF. FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UPE,  
CREMEC Nº 5948, RQE Nº 5574  
E-MAIL: AMIGOSDACIENCIA@BOL.COM.BR

REGIÃO DO CARIRI

# ARTIGO MÉDICO

## Andropausa e Osteoporose

**A**ndropausa, apresenta-se com uma Síndrome e não uma doença, mas, podemos dizer que à Andropausa é a versão masculina da menopausa. Porém o processo leva ao hipogonadismo parcial no envelhecimento masculino, ou mais apropriadamente, hipogonadismo masculino tardio, assim como, deficiência androgênica no envelhecimento masculino. Normalmente, na andropausa se manifesta entre os 40 e 50 anos, outrossim, não acontece com todos os homens mas, tenho visto em pacientes muito mais jovens com deficiência hormonal. Saibamos que, esses são os que, ocorrem alterações comportamentais, fisiológicos universal dos homens, desenvolvendo aspetos clínicos com: queda da libido e (apetite sexual); dificuldade de concentração, alterações no humor, perda de memória, apatia e depressão, nervosismo, Insônia, distúrbio cognitivo e dificuldade para discernir às suas necessidades do dia – dia, diminuição da massa muscular, aumento da gordura corporal (abdômen globoso e pernas finas), anemia, câncer na próstata e OSTEOPORO. É necessário saber que, na ANDROPAUSA estar presente o início da involução global no universo do homem. Em conjunto com os sintomas apresentados pelo paciente e nível sérico matinal de testosterona abaixo do valor de referencia de jovens adultos, estamos diante de um Hipogonadismo. É muito pertinente e sábio lembra que, o paciente na andropausa, necessita de cuidados especiais, não só para atividades sexual e osteoporose mas sim, para um todo. A osteoporose em homens, ou osteoporose masculina sempre estava presente, mas, pouco diagnosticada. A osteoporose é uma doença multifatorial, não mais silenciosa do sistema esquelético, que compromete à arquitetura óssea e sua resistência, desenvolvendo assim complicações graves como; fraturas pela diminuição da massa óssea e morte precoce quando



não tratada de imediato. Geralmente está associada com fatores de risco como envelhecimento e outros, principalmente o Hipogonadismo pela deficiência da testosterona que leva à deficiência do estrógeno. A endocrinopatia estrogênica é responsável diretamente pela osteoporose masculina e pós-menopausa, sabendo-se que os estrógenos tem um papel importante no metabolismo ósseo. Devemos fazer então o tratamento específico para andropausa com sua reposição hormonal específica (COM SEUS DEVIDOS CUIDADOS) e não testosterona para conduta da osteoporose. ●

# UM NOVO OUTUBRO MÉDICO VEM AI!

XXX  
AMC **OUTUBRO**  
Médico

18 à 20 / Outubro / 2018  
Centro de Eventos do Ceará

## INSCRIÇÕES ABERTAS

Acesse:

[www.outubromedico.com.br](http://www.outubromedico.com.br)

Envio de trabalhos científicos até  
**28 DE SETEMBRO DE 2018**



Realização:



Produção e Organização:



Apoio:



# MÉDICO EMERGENCISTA

Quando mais você precisar  
ele estará lá, chame-o!



**SOCEMU**  
SOCIEDADE CEARENSE DE MEDICINA DE URGÊNCIA

**ABRAMEDE**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

*Desde 1985 ensinado a salvar vidas*